



पारनेरदर्शन



वर्ष १ अंक १२३, रविवार २१ जानेवारी २०२४

■ संपादक : देविदास आबूज ■ कार्यकारी संपादक : विजय वाघमारे

RNI No.MAHMAR/2015/61493 किंमत : ३ रुपये

डॉक्टर नीलेश ज्ञानदेव लंके !

■ आ. लंके यांना होनोरीस कॉसा डॉक्टरेट प्रदान ■ कोरोना रेस्क्यू ऑपरेशनमधील योगदानाची दखल
■ फ्रान्सच्या थेम्स इंटरनॅशनल युनिवर्सिटीच्या वतीने गोव्यात पदवी प्रदान



■ फ्रान्सच्या थेम्स इंटरनॅशनल युनिवर्सिटीच्या वतीने आ. नीलेश लंके यांना होनोरीस कॉसा डॉक्टरेट पदवी गोव्यातील पणजी येण्ये प्रदान करण्यात आली.

► पणजी (गोव) : विशेष प्रतिनिधि

कोरोना रेस्क्यू ऑपरेशनमधील आ. नीलेश लंके यांनी देलेल्या योगदानाची दखल घेत फ्रान्सच्या थेम्स इंटरनॅशनल युनिवर्सिटीच्या वतीने यांना होनोरीस कॉसा डॉक्टरेट या मानन पदवीने शनिवारी गोव्यातील पणजी येण्ये सन्मानीत करण्यात आले.

मार्च २०२० मध्ये कोरोना महामारीने जगभर थेम्स घातलानंतर आ. नीलेश लंके यांनी स्वतःच्या जीवाची पर्वा न करत कोरोना वाढितवारीत उच्चायासाठी स्वतःला झोक्कून दिले. सरकारकडून लांकडाउन जाहीर करण्यात आल्यानंतर हातावर पोट असलेल्या नागरिकांसाठी त्यांनी अन्वरुद्ध सुरु करून त्यांची उपासमार होती. विली नाही. लॉकडाऊनमुळे परस्यांयमधील नागरिक त्यांच्या घरी परतत असलाना त्यांच्या भोजनाची, निवासाची व्यवस्था करण्यासाठी आ. लंके यांनी पुढाकार घेतला. नगर-पुणे, नगर-कल्याण

महामारीवरून प्रसरायात अनवारी जाणाऱ्या वाटसंरेख चपलांचीही त्यांनी व्यवस्था केली.

कोरोना रुग्णसंस्था वाबू लागल्यानंतर लंके यांच्या संकल्पनेतून कर्नुलेहर्या येथे शरदचंद्र पवार आरोग्य मंदिराच्या माध्यमानंतर त्यांनी हानोरी रुग्णांसाठी मोफत उपचार उपलब्ध करून दिले. आ. लंके यांच्या योगदानाची दखल घेत राष्ट्रावादीचे अध्यक्ष शरद पवार यांनी पारनेर तालुक्यांसाठी रुग्णाविकास घेत दिला. राज्य, देशभरातील अनेकांकडून लंके यांच्या या रुग्णांसेवेचे कौतुक झाले.

कोरोनाची दुसरी लाट आल्यानंतर वाढल्या रुग्णसंस्थेमुळे प्रशासनांनी दृष्टवल झाले होते. आ. लंके यांनी मात्र न डूळगता हो आव्हान स्विकारत भालवणी येथे १ हजार १०० बेडचे शरदचंद्र पवार आरोग्य मंदिराची अवध्या दोन दिवसांत उभारणी केली. पारनेर तालुक्यासह नगर

कोरोना काळातील कामाचा सन्मान

कोरोना महामारीच्या काळात भी व माझ्या सहकाऱ्यांनी केलेल्या कामाचा हा सन्मान आहे. विविध प्रसंगी उभ्या राहणाऱ्या अडचणीवर मात करताना हा सन्मान मनोबल वाढविणारा आहे. उगवणारा प्रत्येक दिवस समाजाच्या सेवेसाठीच सुरु होतो. या सन्मानाने समाजासाठी काम करण्यासाठी अधिकची उर्जा मिळाली आहे.

डॉ. नीलेश ज्ञानदेव लंके

जिल्हा व जिल्ड्याबाबैरील रुग्णांनाही त्याचा कायदा झाला. तीस हजारांनून अधिक रुग्ण या आरोग्य केंद्रातून बेरे होऊन घरी गेले. जवळचे नातलग रुग्णांनवळ थांबण्यास धजावत नसताना आ. लंके यांनी दरोर प्रत्येक रुग्णांची भेट पेत त्याच्या शरीरातील आविसीजनाची पाताली तपासून त्याचा धीर देण्याची काम केले. आ. लंके यांच्या या घाडसाचे अनेकांना आश्चर्य वाटले, तीस हजारांनून अधिक रुग्ण खडक्यांत बेरे होऊन घरी परतत असलाना या आरोग्य मंदिरात एकाही रुग्णाचा मृत्यु झाला नाही हो विशेष ! आ. लंके यांच्या योगदानाची देश विदेशात दखल घेतली जाऊन त्यांना अनेक पुरस्कारांनी सन्मानीत करण्यात आले.

जोग्यातील पणजी येण्ये पार पडलेल्या या पदवी प्रदान कार्क्रमाप्रसंगी प्रा. संजय लाकडाझोडे, सुदाम पवार, अॅड. राहुल लागवारे, भाऊसाहेब भोारे, अनिल गंधारे, कांतीलाल भोसले, अभ्यं नंगरे, दादा दलवी, सुरेश फापाळे, नाथाजी बोरकर, शुभम वाडाडे आदी उपस्थित होते.

१७ बंधांयांसाठी १७ कोटी ६४ लाखांचा निधी

आ. नीलेश लंके यांची माहिती

► पारनेर : प्रतिनिधि



महाराष्ट्र जलसंधारण महामंडळामार्फत पारनेर नगर मतदारसंघातील कोल्हापूर पद्धतीच्या १७ बंधांयांसाठी १७ कोटी ६४ लाख ६७ हजार १६९ रुपये इतका निधी मंजूर करण्यात आल्याची माहिती आ. नीलेश लंके यांनी दिली.

विविध गावांमध्ये शेतीच्या सिंचनासाठी कोल्हापूर पद्धतीचे बंधारे व मंजूर क्रम पुढीलप्रमाणे : कोल्हापूर पेणांगे मल्हा १ कोटी ५ लाख ४२ हजार ४१, पिंपरीजलसेन काळे इनाम ७७ लाख ९१ हजार ६७९, वाळगणे रोकडे दरा १ कोटी ६५ लाख ३४ हजार १६१, पानोली भापकर मल्हा ६३ लाख ४१ हजार ६८१, हत्तलिंदी गावाटांग ८५ लाख ६५ हजार ४१०, पुणेवाडी महाराष्ट्र मंदिर शेती ९८ लाख ७५९, रेवडी टैंपी ७४ हजार ५५ हजार ३१२, वडाडिरे पानसरे मल्हा ८२ लाख ४९ हजार ६२३, कल्स मल्हजूत ९५ लाख ११ हजार ४३३, जखणांब वाळेके वरती १ कोटी ८८ लाख ३८ हजार ६३५, हिंगणांब पुलाशीजारी १ कोटी ३१ लाख ३५ हजार ८०३, सोनेवाडी स्मशानभूमीजवळ १ कोटी १८ लाख ३४ हजार ८०७, बाबुर्डी माळवाडी १ कोटी ११ लाख ७० हजार ६५५, जांगवंब बदवरा १ कोटी ७७ लाख ५१ हजार ३४१, वाडेवाण कुमार विहार ९१ लाख ४१ हजार ८०५, बडाडिरे बोरकर, मोरे मल्हा ६८ लाख ६२ हजार १११, मोरे गांगडा स्मशानभूमी चुनखडी ५८ लाख ८३ हजार ७७६.

भगवं वादळ मुंबईच्या दिशेने रवाना !

मनोज जरांगे पाटलांची रविवारी दीडशे एकरावर सभा

► जालना : प्रतिनिधि



मनोज जरांगे पाटील हे मराठा आरक्षणाची माणिणी घेऊन हजारे मराठा वांधवांसह मुंबईच्या दिशेने रवाना झाले आहेत.

आज (शनिवारी) सकाळप्रासूनच जालना जिल्हातील अंतरखाली सराठी गावात मराठा वांधवांसह रुग्णांना अंदाजप्रवित्तिनुसार २८७.२८ स. घ. मी. साठवण कमता असून १३३ हेक्टर इतकी सिंचन कमता आहे.

जारांगे यांच्या पदव्याचे नगरसंघातील बाबावाभवी येथे दीडशे एकरावर मुक्कम राहणार आहे. यासाठी २५ लाख मराठे येणार असल्याचा अंदाज

आहे.

मार्गावर पोलीस बंदोबस्त तैनात पदव्यात्रा मार्गावर प्रत्येक पाच किलोमीटरवर पोलीस बंदोबस्त तैनात करण्यात येणार आहे. मुंबई पोलिसांनी उर्वरीत पान ३ वर

नैसर्गिक साधनसंपत्तीचे जतन हिच रामराज्याची संकल्पना

■ पद्मश्री पोपटराव पवार अयोध्येच्या प्राणप्रतिष्ठा सोहळ्यासाठी पवारांना आमंत्रण



► हिवरे बाजार : प्रतिनिधि

नैसर्गिक साधन संपत्तीचे जतन हीच रामराज्याची संकल्पना असल्याचे पद्मश्री पोपटराव पवार यांनी सांगितले. अयोध्या येथे होणाऱ्या श्री रामलळा मुर्ती प्राणप्रतिष्ठा सोहळ्यास पोपटराव पवार यांना विशेष आमंत्रण मिळाले असून हिवरे बाजार परिवाराच्या वतीने त्यांचा साकार करून शुभेच्छा देण्यात आल्या होत्या. त्यांच्या घरावरी निसर्गामियाचे वेवासी समाजात व्याप्त झाले.

पवार महणाले, नैसर्गिक साधन संपत्तीने जतन हीच रामराज्याची संकल्पना असल्या या निवारणाचे प्रभु रामद्वाराना अपेक्षित असलेल्या रामराज्याचा एक अंश म्हणून आदर्श गाव हिवरे बाजार येथे काम करायला मिळाले. वेतायुगात माणसून हा सर्वांत जास्त आयुष्मान होता. श्रीरामाकडे सर्वकाही असूनही जीवन निसर्गामियाचे वेवासी समाजात व्याप्त झाले.

आयुर्वेदी आणि योग तेथेचे सर्वांत जास्त प्रभावी होते. केवळ हा कोणी समाजाचा होता तर उधे वेतायुगात यांची शरीराची ही मृत्यु समाजाची होती. यावरून त्यांच्याकडे असरागारा यांची व्यवसाय आणि व्यवसायाची कालरवड नद्या, वर्या जीव माती यात घालता. हिवरे बाजारने वेता, पाणी वन्यजीव हीच प्रेरणा घेऊन रामराज्य साकार केले.

यावेळी हिवरे बाजाराच्या सरपंच विमलतांड ठाणगे, सेवा संस्थेचे चेअरमन छवराव ठाणगे, व्हारस चेअरमन बाबासाहेब गुंजाळ, हरिमात ठाणगे, अर्जुन पवार, रोदेवास पांडी यांच्यासह ग्रामस्थ मोठया संख्येने उपस्थित होते.

श्री रामसाहयादी अकाशधाम

नवीन व्यवसाय नमः ।।। श्री स्वामी समर्थ ।।।

आपले प्रेम, सदिच्छा आणि आशीर्वाद यांची नवीन व्यवसायाचा

आपली नव्यांची सुरु

फैशन | संसार | सौंदर्य

सखी



सौंदर्य सुप्रभाती..!

किमान सात- आठ तासांची झोप हवी असं वारंवार सांगितल जातं. तरी कामाच्या व्यापात ते नेहमी शक्य होतंच असं नाही. अपुन्या झोपेचा पहिला परिणाम दिसतो, तो चेहऱ्यावर. थकलेले, मुजलेले डोळे, डोळ्यांखाली काळी वर्तुळ, निवर झालेली त्वचा, चमक गेलेले केस असा अवतार होतो. झोपेचं रूटिन परत मार्गावर यईपर्यंत व्यवस्थित कसं दिसायचं याच्या या टिप्प...



- 

■ सकाळी उठल्यानंतर त्वचा थकल्यासारखी दिसत असेल, तर पहिल्यांदा चेहरा थंड पाण्याने दोन- तीनदा धुवा. गर पाण्याचे हबके मारल्यावर त्वचेला थंडावा मिळतो आणि ती लगेच ताजीतवानी दिसू लागते. त्यानंतर मैश्चरायझर लावा म्हणजे त्वचेचा कोरडेपणा, निबरपणा जाऊन ती फ्रेश दिसेल. थंड पाणी मारूनही उपयोग झाला नाही, तर बर्फाचे खडे मऊ, सुती कापडात बांधून ते दुधात बुडवून चेहन्यावरून फिरवा.

■ सुजलेल्या डोळ्यांमुळे चेहरा खाब दिसू लागतो. ज्यांचं झोपेच रूटिन वारंवार बिघडतं त्यांनी डॉक्टरांच्या सल्ल्याने डोळ्यांसाठी क्रीम वापराव. डोळ्यांचालच्या काळ्या वर्तुळांना थोडासा कसीलर लावल्यास ते झाकले जातील. डोळे थकलेले असेल, तरी उठावदार दिसावेत म्हणून अजून एक युक्ती करता येईल. आयलॅश कर्लरने पापण्या कर्ल करा आणि चांगला मस्कारा लावा.

■ सकाळी उठल्यावर त्वचा खूप निस्तेज दिसत असेल, तर अगदी हलकासा ब्लशर लावा. शक्यतो पीच- पिंक रंगाचा ब्लशर निवडा. कारण त्यामुळे त्वचा उजळ दिसायला मदत होईल. गालाच्या हाडांवर (चीकबोन्स) ब्लशरचा भर द्या.

■ सकाळी उठल्यावर एक ग्लास कोमट पाणी प्यावे. दिवसभरातून किमान दोन ते तीन लीटर पाणी पोटात जाणे आवश्यक आहे. त्यामुळे त्वचा निस्तेज राहते. दिवसभराच्या आहारामध्ये सकाळच्या नाश्त्यावर सर्वाधिक भर द्या. शक्यतो त्यामध्ये सुकमेवा असेल तर उत्तमच. लंचमध्ये ताज्या जसे कलिंगड, काकडी, फुदीना आदी रस घ्यावा. शरीराला किमान सहा ते सात तासांची झोप आवश्यक असल्यामुळे रात्री वेळेवर झोपणे अत्यंत आवश्यक आहे.

■ स्वाभिमान यांची योग्य संगण घालणं आवश्यक ठरत. काही विशिष्ट गोर्झींवर लक्ष केंद्रित केल्यास आयुष्यातली खूप वर्षे तुम्ही एकमेकांच्या साथीने आनंदात आणि मजेने घालवू शकता.

■ विश्वास आणि प्रामाणिकपणा हे कोणत्याही नात्याचा मूलभूत पाया आहेत. काळानुसार विश्वासाची पारख केली जाते. त्यातून व्यक्तीची विश्वासार्हता दिसते. जे जोडीदार एकमेकांवर विश्वास दाखवतात ते कधीही साशंक मनाने जगत नाहीत.

■ नात्यात कधी खुट्ट होतंय असं वाटलं, की एकमेकांशी मोकळेपणाने बोलून अडचणी सोडवणाऱ्या जोडीला एकमेकांविषयी कधीही अति काळजी वाटत नाही. एकमेकांविषयीचं कोणतंही वाक्य उच्चाराताना त्यांना अति सावधानता बाळगावी लागत नाही किंवा जोडीदाराला काय वाटेल, याचा फार विचारही करावा लागत नाही. एकमेकांवरच्या सार्थ विश्वासामुळे ते परस्परांचा आदर करतात.

■ कोणतीही अडचणीची परिस्थिती मी पाहून घेईन या आत्म विश्वासानं किंवा तिला सांगितलं, तर तिचा धीर सुटतो असे म्हणत जोडीदाराला न सागण हा वेंडेपणा ठरू शकतो. अडचणीची परिस्थिती तातडीने नसली, तरी गव्यापर्यंत त्याचं ओळं येईपर्यंत त्याविषयी जोडीदाराशी वाच्यताही न करण टाळा. तुमच्या समस्येविषयी आवर्जन बोला. कदाचित एखाद्या साध्याशा वाक्यातूनही तुमची मूळ समस्या सुटू शकेल. किंतीही आव्हानात्मक परिस्थिती असली, तरी जोडीदाराशी मोकळेपणाने बोला. त्यावर चटकन तोडगा मिळेल. किमान अडचणीच्या प्रसंगी जोडीदाराची सोबत आहे, याचाही आधार असेल.

■ एकमेकांचे भूतकाळ तुम्हाला कदाचित माहिती नसतीलही; पण त्याविषयी माहिती असेलच तर त्यातल्या चांगल्या आठवर्णीना वरचेवर उजाला द्या. जोडीदारालाही छान



सुकस पद्धतीने ‘नात’ टिकवताना...

खरं प्रेम मिळणं ही मुळातच मुश्कील गोष्ट
आहे. त्यात ते मिळाल्यानंतर टिकवणं ही
आणखीच अवघड गोष्ट. तरीही तुम्ही प्रेमात
पडला असाल, तर सकस पट्टीने नातं टिकवताना
कोणत्या गोष्टी सांभाळायला हव्यात, त्याविषयी...

- वाटेल. मात्र, त्यातल्या कटू आठवार्णीचा पट कोणत्याही भांडणात, वादात किंवा अडचणीच्या प्रसंगी समोर आणु नका. कडवट आठवणी जमवण्यात आणि उगाळण्यातही अर्थ नाही.
 - जोडीदाराशी तुमचं कितीही हक्काचं आणि जवळकीचं, आपुलकीचं आणि प्रेमाचं नातं असलं, तरी ती व्यक्ती तमची वैयक्तिक मालमता नाही. ल्याप्पले तिलाही स्वतः



च्या काही आवडी आहेत, तिची स्वतःची काही मरं, मित्र- मैत्रिणी अणि आवडत्या गोष्टी आहेत, हे लक्षात घ्या. त्या आवडीत आपण सभागी होऊ शकत नम्, तर जोडीदाराला स्वतःची आवड जपण्यासाठी आपण पुरेसा वेळ देत असल्याची खात्री करा. आपल्याचबोबर जोडीदाराने सतत असावं, असा हट्ट नको. स्वतःचा वेगळ वेळ मिळाला, की प्रेम वाढतं, हे लक्षात घ्या.

■ तुमचा जोडीदार तुमचा चांगला मित्र असेल, तर त्यापेक्षा दुसरी भनाट गोष्ट नाही. तरीही, एकमेकांचा मित्रपरिवार सांभाळून ही मैत्री जपणं वाटतं तितकं सोर्पेही नाही. लग्न टिकवण्यासाठी जोडव्यापमध्ये मैत्री खुप आवश्यक असते हे मात्र खरं.



तिला हे
आवडत नाही...

तुम्हाला चांगला नवरा किंवा प्रियकर व्हायचंय ना? मग मुर्लीना
काय आवडतं यासोबतच काय आवडत नाही हेमुद्धा माहिती
करून घ्या. तुमच्यासाठी क्षुल्क असणाऱ्या काही गोष्टीनी
बाईसाहेबांचा पापड चांगलाच मोडू शकतो. ते सांभाळा....

- तू ना या डेसमध्ये जरा जाड दिसतेयस... झालंच... बास!!! भडकाच उडाला. आता हे भांडण सोडवायला तुमच्या खिशाला चांगलीच चाट बसाणार. अहो कुठल्याही मुलीला जाड म्हटलेलं आवडत नाहीच. मग ती कितीही जाड असो वा बारीक असो. त्यामुळे ही रिस्क घेऊच नका.
 - तुझी आई अगदी तुझ्या लहान बहिणीसारखीच दिसते. हा दुसरा वीक पॉइंट. प्रत्येक मुलीला आपली आई अत्यंत प्रिय असते. तशीच बहिणीही त्याची लाडकी असते. अशावेळी इतक्या जवळच्या नात्यांमध्ये केलेली कंपेरेजन त्या अजिबात सहन करत नाहीत. त्यातही ते दिसण्याच्या म्हणजे सौंदर्यच्याबाबतीत असेल तर विचारही करू नका. हे वाक्य ऐकल्यावर धुसफूस आणि सरतेशेवटी गंगंगाजमुना आवारायला तयार राहा.
 - माझ्या ग्रुपमध्ये आम्ही सालिड धम्माल करतो. अर्थातच आपल्या दोस्तांच्या ग्रुपमध्ये प्रत्येकालाच धम्माल येते. पण ती जर त्या ग्रुपमध्ये नसेल तर तुमचं काही खरं नाही. अच्छा म्हणजे माझ्यापेक्षा तुला तुझ्या मित्रांच्या ग्रुपमध्येच जास्त मजा येते वाटतं... मग राहा त्यांच्याच बरोबर, असली मुक्ताफळं ऐकायला तयार राहा. काही वेळा तटस्थ राहणंच योग्य असतं.
 - सॉरी, आज भेटायला जमणार नाही. फायनल मॅच आहे. जर तुमची मैत्रींना क्रीडाप्रेमी नसेल तर हे वाक्य ऐकवायची हिंमतही करू नका. मॅचपेक्षा ती महत्वाची आहे हे तुम्हाला माहितेय. पण जर तुम्ही मॅचसाठी तिला भेटायचं टाळलंत तर तुमची खेर नाही. त्यामुळे असली स्फोटक वाक्य टाळाच.
 - तुला बघितल्यावर मला कधी कधी माझ्या आधीच्या गर्लफ्रेंडची आठवण येते. याला म्हणतात, स्वतःच स्वतःच्या पायावर धोंडा

तिच्या पालकांना भेटताना...

- 
 - योग्य पेहराव : तिच्या कुटुंबाला पहिल्यांदाच भेटाना आपल्या पोशाखाकडे लक्ष द्या. तुमचा पेहराव आकर्षक आणि घरच्यांपुढे जाण्यासारखा असेल, याची काळजी द्या. अव्यवस्थित किंवा गबाळा पोशाख तुमचं फस्ट इम्प्रेशन बिघडवू शकतो. चांगल्या फिटिंगची जीन्स आणि शर्ट किंवा फॉर्मल्स चालतील. कपड्याचे रंग अगदी भडक असू नयेत.
 - अस्वस्थ होऊ नका : तिच्या पालकांना भेटण, हे काम खूप अवघड आहे. तरीही अस्वस्थता आणि तणाव दूर सारा. आतम विश्वास बाळगून तुम्ही आहात तसेच त्यांना सामोरे जा. तुमच्यात असणाऱ्या काही गुणांमुळे तिनं तुम्हाला होकार दिला आहे, हे कायम लक्षात ठेवा. आपल्या त्याच गुणांच्या जोगावर तिच्या कुटुंबालाही तुम्हाला स्वीकारायला लावा.
 - आत्मविश्वासानं बोला : कोणत्याही विषयावर लगेचच बडबड सुरु करू नका. आधी चांगले श्रोते व्हा. समरच्यांचे ऐकून द्या आणि मागितला तरच सल्ला द्या. आपल्याकडे किती ज्ञान, माहिती आहे, ते दाखविण्याची गरज नाही. मात्र, त्याचप्रमाणे फक्त एकत राहणंही योग्य ठरणार नाही. दोन्हीचा संयोग साधण्याचा प्रयत्न करा. आधी ऐका, मग बोला.
 - वेळेच महत्त्व जाणा : तुम्ही नोकरीसाठीची मुलाखत ज्या गांभीर्यानं आणि ज्या काळजीनं, तरीही आत्मविश्वासानं दिली होती, तशीच ही भेट असते. म्हणूनच वेळेचं महत्त्व लक्षात द्या. जी वेळ दिली आहे, त्याच वेळी पोहोच आधी नको, नंतरही नको. तरीही उशीर झाल्यास, त्या उशीराचं खरं कारण द्या. वेळकाढू कारणं नकोत.
 - प्रश्नांच्या फैरी झडतील : तुम्ही घरात पोहोचाल, तेव्हा वातावरणात थोडा तणावही असेल. तुमच्यावर एकत्र प्रश्नांच्या फैरी झडतील किंवा खोचक, तिरक्स प्रश्न विचारले जातील. आता तुम्ही तिच्या घरी, तिच्याशी लग्न करण्या परवानगी मागायला आला आहात, हे लक्षात ठेवा. कट्ट्यावर दिल्याप्रमाणे उत्तर नकोत. सगळ्या प्रश्नांना खरी, स्पष्ट, तरीही उद्घट वाटणार नाहीत, अशी उत्तरं द्या. आपल्या वागण्या-बोलण्याबाबत सतर्क राहा. काही मुद्द्यांवर तुमचं दमुत असेल, खरट्के उडण्याचीही शक्यता असेल. अशांवेळी अशा मुद्द्याना बगल द्या अपाला पास योनक्षणांपासून देणाऱ्यांनी ती वेळ उत्तरे



मैत्रिणींनो ‘हे’ शिका...

महिला आणि
पुरुष या अर्थातच
एकाच नाण्याच्या
दोन बाजूं आहेत.
त्याचप्रमाणे त्या
दोघांचे स्वतंत्र
अस्तित्वही आहे.
त्यामुळेच
एकमेकांना परिपूर्ण
दोघांनीही एकमेक
करायला हव्यात.
गोष्टी शिकायला प



- लॉजिकली विचार करा : प्रत्येक गोष्टीमारे एक लॉजिक असतं, हे जर बायकांनी कायम लक्षात ठेवल आणि ते समजून घेतलं तर आयुष्य अधिक सोपं हाईल. पुरुषांना लॉजिकली विचार करण्याची सवय अंगभूतच असते. निर्णय घेताना ते त्याचा उपयोग करतात. बायकांम घ्येही ते असतंच नाही असं नाही पण ते जास्तीत जास्त आणि योग्य वापरायला हवं.
 - भावना जरा बाजूला ठेवा : सगळ्याच बाबतीत भावनिक होऊन विचार करण्याची गरज नसते, ही गोष्ट महिलांनी नक्की लक्षात ठेवली पाहिजे. गरज नसताना महिलांनी भावनाना आवर घालायला हवा. अशा वागण्यामुळे त्यांना कदाचित कठोर मनाच्या म्हटलं जाईल. पण त्याच वेळी प्रॅक्टिकल म्हणूनही कौतुक केले जाईल.
 - आग्रह सोडा : आपण किती काळजी करतो हे दाखविण्यासाठी बायका नको तेवढा आग्रह करतात. एखादी गोष्ट नको तेवढी लावून धरतात. समजा एखाद्या दिवशी नवत्याचा किंवा मुलाचा ब्रेकफास्ट करायचा राहून गेला, तर त्यात एवढं? तुम्हाला काळजी वाटते हे मान्य पण म्हणून शर्भर वेळा फोन करत राहू नका. अनेकदा काळजीमुळे किंवा चटकन घाबरून गेल्याने आपण स्निया खूप इश्यू करतो. थोडंसं शांत राहा.
 - गॉसिप नको : गॉसिपिंग करायला तुम्हाला आवडत हे मान्य. थोडंसं गॉसिपिंग चालतंही. पण योग्य तिथे आणि योग्य वेळेपुरतंच ते मर्यादित ठेवा. त्यावर अंकुश आणा. एखाद्या महत्वाच्या कार्यक्रमात तुम्ही चांगल्या गोष्टी ऐकायच्या सोडून गॉसिपिंगच्या मोहापाची गप्पा रंगवत बसलाय असं नको.
 - विनोदबुद्धी हवी : पुरुषांच्या तुलनेत महिलांकडे सेन्स ऑफ ह्युमर कमीच असतो, असं तमाम पुरुषजातीचं म्हणण आहे. पण कधी कधी ते खरं वाटावं अशाच काही बायका वागतात. आपल्यावर झालेला विनोदही एंजॉय करायला शिका. शेवटी हसप्पासाठी जन्म आपुला दुसरं काय!
 - स्वप्नातून बाहेर या : स्वप्न पाहणं स्वियाना सगळ्यात जास्त आवडत. पण आयुष्य म्हणजे सुंदर स्वप्न नव्हे. त्यामुळे फॅंटसीमध्ये राहणं, विचार करणं सोडा. कधीकधी अशी स्वप्न अपरी गाहिली की त्रासही होतो. त्यामुळे स्वप्न पाहा पण माफकच.

संदीप पाटलांच्या पावलावर सवित्र पाटलांचे पाऊल!

■ खा. डॉ. सुजय विखे यांचे गौरवोद्घार ■ निधोज येथे विकास कामांचा शुभारंभ

■ निधोज : संदीप इंधाटे

माझी सरंच संदीप पाटील वराळ यांनी विकास कामे करीत दांडगा जनसंपर्क ठेवला त्याच्याच पावलावर पाऊल ठेवत सचिन पाटील वराळ यांनी काम करीत निधोज-अळकुटी निल्हा परिषद जागतील जनतेचा विश्वास सार्थ उभविला असल्याचे खा. डॉ. सुजय विखे यांनी सांगितले.

निधोज-गारखांडी रस्त्याचे भुमिपूजन, जि प शाळा खोल्याचे लोकार्पण तसेच कपिलेश्वर मंगल कार्यालयात साखर व डाळ वितरण कार्यक्रम डॉ. विखे यांच्या उपस्थितीत पार पडला त्यावेळी विखे यांनी वराळ यांच्या कामाचे कौतूक केले. यावेळी माझी समाप्ती काशिनाथ दाते, सचिन वराळ, विश्वनाथ कारडे, राहुल शिंदे, संदीप चिंच वराळ, उपसर्पंच जानेश्वर वरखडे, पंकज कारखिले, राहुल सुकारे, भाऊसाहेब डेरे, दिनेश बाबर, अमोल सालके, रंगनाथ वराळ यांच्याचा उपरिसरातील विविध संस्थांचे पदाधिकारी, ग्रामस्थ उपस्थित होते.

खा. डॉ. विखे म्हणाऱ्ये, २२ जानेवारी रोजी आयोध्येत राम प्रतिष्ठापना होणार, असून आज मिळाण्या साखर व डाळीचा महाप्रसाद करून २२ जानेवारी हा दिवस मोठ्या आनंदात व उत्साहात साजारा करावा असे आवाहन त्यांनी केले. लूह साबले यांनी या कार्यक्रमाचे सुत्रसंचलन केले.

विखे यांचा सन्मान

या कार्यक्रमात विविध संस्थांचे पदाधिकारी, ग्रामस्थ, संदीप वराळ जनसेवा फाउंडेशन, ताळुका पत्रकार संघ, राज्य मराठी पत्रकार संघ, डीजीटल चावडी सेवाभावी संस्था आर्द्धचा वरीने खा. डॉ. विखे यांचा शाल, श्रीफळ, पुष्पुच्छ देऊन सन्मान करण्यात आला.



■ खा. डॉ. सुजय विखे यांच्या हस्ते निधोज येथे विविध विकास कामांचे लोकार्पण व भुमिपूजन करण्यात आले.

विखे कुटूंबाने भरभरून दिले

मंत्री राधाकृष्ण विखे, खा. डॉ. सुजय विखे, जि.प.च्या माझी अध्यक्षा शलीनीताई विखे यांनी आशाना भरभरून दिले आहे. निधोज-गारखिली रस्ता, जलशुद्धीकरण प्रकल्प, जिल्हा परिषद शाळांचा विकास आदी कामांसाठी पाच वर्षात कोट्यावरीचा निधी या कुटूंबाने उपलब्ध करून दिला आहे.

सचिन वराळ

अध्यक्ष, संदीप पाटील वराळ जनसेवा फाउंडेशन

विखे यांचे जोरदार स्वागत

संदीप पाटील वराळ जनसेवा फाउंडेशन व निधोज ग्रामस्थ यांच्या वरीने खा. डॉ. सुजय विखे यांचे निधोज येथे जोरदार स्वागत करण्यात आले. बाजारत ते कपिलेश्वर मंगल कार्यालयापर्यंत डॉ. विखे यांची सवाद मिरवणूक काढण्यात आली. मिरवणूकीदरम्यान विखे यांच्यावर जेसीमीनून फुलांचा वर्षाविक करण्यात आला. विकिटिकाणी सुविसर्वीनी विखे यांचे औक्षण केले. फटक्यांचीच्या आतिशबाजी करीत विखे यांचे स्वागत करण्यात आले.

खा. डॉ. सुजय विखे

ग्रामीण रुग्णालयाची गवाही- निधोज गव व परिसराची लोकसंख्या मोठी आहे. आरोग्याच्या दृष्टीने निधोज येथे ग्रामीण रुग्णालयाची अत्यंत आवश्यकता असून सचिन वराळ पाटील व त्याच्या सहकाऱ्यांनी ग्रामीण रुग्णालयाचा वेळोवेळी मागाणी केली आहे. वराळ व त्याच्या सहकाऱ्यांनी ही मागाणी लवकरच पुर्ण होईल.

ग्रामीण रुग्णालयाची गवाही

वराळ पाटील व त्याच्या सहकाऱ्यांनी ग्रामीण रुग्णालयाचा वेळोवेळी मागाणी केली आहे.

■ निधोज येथे आयोजित केंद्र स्तरीय क्रीडा स्पर्धेचे मान्यवरांच्या हस्ते उद्घाटन करण्यात आले.

■ निधोज : प्रतिनिधी

जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळांमध्ये शालेय शिक्षणाऱ्यांवरोबरच मैदानी खेळांचेही प्रशिक्षण वेण्यात येत असून मैदानी खेळांमध्ये शारीरिक तंदुरस्ती राहवत असे प्रतिपादन निधोजचे उपसर्पंच जानेश्वर वरखडे यांनी केले.

निधोज येथे आयोजित आलेल्या केंद्रस्तरीय क्रीडा स्पर्धेचे मान्यवरांच्या हस्ते उद्घाटन करण्यात आले.

ग्रामीण रुग्णालयाची गवाही

वराळ पाटील व त्याच्या सहकाऱ्यांनी ग्रामीण रुग्णालयाचा वेळोवेळी मागाणी केली आहे.

विखे कुटूंबाने भरभरून दिले

माझी सरंच संदीप पाटील वराळ यांनी ग्रामीण रुग्णालयाची वेळोवेळी मागाणी केली आहे. आरोग्याच्या दृष्टीने निधोज येथे ग्रामीण रुग्णालयाची अत्यंत आवश्यकता असून सचिन वराळ पाटील व त्याच्या सहकाऱ्यांनी ही मागाणी लवकरच पुर्ण होईल.

■ निधोज येथे ग्रामीण रुग्णालयाची गवाही

वराळ पाटील व त्याच्या सहकाऱ्यांनी ग्रामीण रुग्णालयाची वेळोवेळी मागाणी केली आहे.

विखे कुटूंबाने भरभरून दिले

माझी सरंच संदीप पाटील वराळ यांनी ग्रामीण रुग्णालयाची वेळोवेळी मागाणी केली आहे. आरोग्याच्या दृष्टीने निधोज येथे ग्रामीण रुग्णालयाची अत्यंत आवश्यकता असून सचिन वराळ पाटील व त्याच्या सहकाऱ्यांनी ही मागाणी लवकरच पुर्ण होईल.

■ निधोज : प्रतिनिधी

वराळ पाटील व त्याच्या सहकाऱ्यांनी ग्रामीण रुग्णालयाची वेळोवेळी मागाणी केली आहे.

विखे कुटूंबाने भरभरून दिले

माझी सरंच संदीप पाटील वराळ यांनी ग्रामीण रुग्णालयाची वेळोवेळी मागाणी केली आहे. आरोग्याच्या दृष्टीने निधोज येथे ग्रामीण रुग्णालयाची अत्यंत आवश्यकता असून सचिन वराळ पाटील व त्याच्या सहकाऱ्यांनी ही मागाणी लवकरच पुर्ण होईल.

■ निधोज : प्रतिनिधी

वराळ पाटील व त्याच्या सहकाऱ्यांनी ग्रामीण रुग्णालयाची वेळोवेळी मागाणी केली आहे.

विखे कुटूंबाने भरभरून दिले

माझी सरंच संदीप पाटील वराळ यांनी ग्रामीण रुग्णालयाची वेळोवेळी मागाणी केली आहे. आरोग्याच्या दृष्टीने निधोज येथे ग्रामीण रुग्णालयाची अत्यंत आवश्यकता असून सचिन वराळ पाटील व त्याच्या सहकाऱ्यांनी ही मागाणी लवकरच पुर्ण होईल.

■ निधोज : प्रतिनिधी

वराळ पाटील व त्याच्या सहकाऱ्यांनी ग्रामीण रुग्णालयाची वेळोवेळी मागाणी केली आहे.

विखे कुटूंबाने भरभरून दिले

माझी सरंच संदीप पाटील वराळ यांनी ग्रामीण रुग्णालयाची वेळोवेळी मागाणी केली आहे. आरोग्याच्या दृष्टीने निधोज येथे ग्रामीण रुग्णालयाची अत्यंत आवश्यकता असून सचिन वराळ पाटील व त्याच्या सहकाऱ्यांनी ही मागाणी लवकरच पुर्ण होईल.

विखे कुटूंबाने भरभरून दिले

माझी सरंच संदीप पाटील वराळ यांनी ग्रामीण रुग्णालयाची वेळोवेळी मागाणी केली आहे. आरोग्याच्या दृष्टीने निधोज येथे ग्रामीण रुग्णालयाची अत्यंत आवश्यकता असून सचिन वराळ पाटील व त्याच्या सहकाऱ्यांनी ही मागाणी लवकरच पुर्ण होईल.

विखे कुटूंबाने भरभरून दिले

माझी सरंच संदीप पाटील वराळ यांनी ग्रामीण रुग्णालयाची वेळोवेळी मागाणी केली आहे. आरोग्याच्या दृष्टीने निधोज येथे ग्रामीण रुग्णालयाची अत्यंत आवश्यकता असून सचिन वराळ पाटील व त्याच्या सहकाऱ्यांनी ही मागाणी लवकरच पुर्ण होईल.

विखे कुटूंबाने भरभरून दिले

माझी सरंच संदीप पाटील वराळ यांनी ग्रामीण रुग्णालयाची वेळोवेळी मागाणी केली आहे. आरोग्याच्या दृष्टीने निधोज येथे ग्रामीण रुग्णालयाची अत्यंत आवश्यकता असून सचिन वराळ पाटील व त्याच्या सहकाऱ्यांनी ही मागाणी लवकरच पुर्ण होईल.

विखे कुटूंबाने भरभरून दिले

माझी सरंच संदीप पाटील वराळ यांनी ग्रामीण रुग्णालयाची वेळोवेळी मागाणी केली आहे. आरोग्याच्या दृष्टीने निधोज येथे ग्रामीण रुग्णालयाची अत्यंत आवश्यकता असून सचिन वराळ पाटील व त्याच्या सहकाऱ्यांनी ही मागाणी लवकरच पुर्ण होईल.

विखे कुटूंबाने भरभरून दिले

माझी सरंच संदीप पाटील वराळ यांनी ग्रामीण रुग्णालयाची वेळोवेळी मागाणी केली आहे. आरोग्याच्या दृष्टीने निधोज येथे ग्रामीण रुग्णालयाची अत्यंत आवश्यकता असून सचिन वराळ पाटील व त्याच्या सहकाऱ्यांनी ही मागाणी लवकरच पुर्ण होईल.

विखे कुटूंबाने भरभरून दिले