

मरुवेच्या वेळी मिळवा मदतीचा हात... कमी व्याजदराने... मिळेल इंधनयुगीनी साथ...

**फक्त ३ मिनिटात सोने तारण करू**

• कमीत कमी कागदपत्रे • सर्वाधिक रकम, • सुलभ व्याज दर • स्वतंत्र मरुवे

**इंधनयुगीनी** मुख्य कार्या: भाऊवडी बस स्टॅड  
शाखा: इंदूरपुणे, गोरगाव, सुपा, टाकळी दोकेभर, अ.नगर

अधिक माहितीसाठी संपर्क: 9423059405 9763484973

# पारनेर दर्शन

भारत सरकार मान्यताप्राप्त, हॉलमार्केट प्रमाणित दागिण्याचे दालन.

**धरमचंद भवरीलाल**  
सुपाफ अँड ज्वेलर्स

मेन बाजार पेठ (आठ बाजार), बस स्टॅड जवळ, नगर अर्जुन को-ऑप. बँकेजवळी, पोस्टची, ना.सिंहर, नि.पुणे.  
(02138) 22 45 45 www.facebook.com/dharamchand

वर्ष १ अंक १३३, शनिवार ३ फेब्रुवारी २०२४ ■ संपादक : देविदास आबूज ■ कार्यकारी संपादक : विजय वाघमारे RNI No.MAHMAR/2015/61493 किंमत : ₹ ३ रुपये

## पारनेर सैनिक बँकेच्या ११ जागा बिनविरोध

■ आमदार नीलेश लंके यांची शिफ्टाई पुन्हा फळाला  
■ ११ फेब्रुवारी रोजी ६ जागांसाठी मतदान

■ पारनेर : प्रतिनिधी

आर्थिक संस्थेत राजकारणाचा आखाडा नको म्हणून आमदार नीलेश लंके यांनी पुढाकार घेत १७ पैकी ११ जागा बिनविरोध करण्यात यश मिळविले. उर्वरित ६ जागांसाठी ११ जानेवारी रोजी मतदान घेण्यात येउन सोमवार दि.१२ जानेवारी रोजी मतमोजणी करण्यात येणार असल्याची माहिती निवडणूक निर्णय अधिकारी देविदास घोडेचोर व सहाय्यक निवडणूक निर्णय अधिकारी तथा बँकेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी संजय कोरडे यांनी दिली.



■ सैनिक सहकारी बँकेच्या निवडणुकीत बिनविरोध निवड झाल्यानंतर आमदार नीलेश लंके यांनी कारभारी पोटघन यांचा सत्कार केला.

### ११ फेब्रुवारीला मतदान

बँकेचे एकूण ५ हजार ३१० सभासद असून दि. ११ फेब्रुवारी रोजी मतदान घेण्यात येउन १२ फेब्रुवारी रोजी पारनेर येथे मतमोजणी करण्यात येणार आहे. पारनेर तालुक्यात सहा ते सात ठिकाणी तसेच श्रीगोंदे, कर्जत, जामखेड व नगर येथे प्रत्येकी एका मतदान केंद्रावर मतदान करता येईल. पारनेर तालुक्यातील मतदान केंद्रांची नावे अद्याप निश्चित करण्यात आलेली नाहीत. लवकरच ती निश्चित करण्यात येणार असल्याचे सांगण्यात आले.

### लंके यांची शिफ्टाई पुन्हा यशस्वी

परवा खादी ग्रामोद्योग संघाची निवडणूक बिनविरोध करण्यात आ. नीलेश लंके यांना यश आले. त्यांनी निवडणूक रिगणातील उमेदवारांशी चर्चा करून आर्थिक सक्षम नसलेल्या खादी ग्रामोद्योग संघाचा निवडणूकीचा खर्च नको ही भूमिका उमेदवारांना पटवून देण्यात लंके हे यशस्वी झाले. खादी ग्रामोद्योग पाठोपाठ सैनिक सहकारी बँकेच्या ११ जागा बिनविरोध करण्यात आ. लंके यांना यश आल्यानंतर त्यांची शिफ्टाई पुन्हा एकदा यशस्वी झाली.

तिनही पॅनलच्या प्रमुखांच्या संमतीने १७ जागांवर एकमत झाले.

एकीकडे निवडणूक प्रक्रियेतील प्रमुख पॅनलमध्ये समझोता झालेला असताना स्वतंत्रपणे अर्ज दाखल केलेल्या उमेदवारांनी ताठर भूमिका

### बिनविरोध उमेदवार

शिवाजी बाबुराव सुकाळे, संतोष भिमाजी गंधाडे, संतोष तुकाराम मापारी, जयसिंग सदाशिव मापारी, संजय दत्त तरटे, धर्माजी बहिरू मते, कारभारी भाऊसाहेब पोटघन, अशोक बाळासाहेब खोसे, बाळासाहेब हरिभाऊ नरसाळे (सर्व सर्वसाधारण प्रवर्ग) लिलावती प्रताप गायकवाड, अनिता भाऊसाहेब भोगाडे (महिला प्रतिनिधी)

### निवडणूक रिगणातील उमेदवार व त्यांचे चिन्ह

अनुसूचित जाती जमाती प्रतिनिधी : आनंदा दादाभाऊ रणदिवे पिंपरीजलसेन ता. पारनेर विमान, साळवी मधुकर सावळेराव पारनेर कपबशी इतर मागास प्रवर्ग प्रतिनिधी बबन दत्तात्रेय भुजबळ रुईछत्रपती विमान, शिवाजी तुकाराम व्यवहारे कान्हूरपठार कपबशी विमुक्त जाती, भटक्या जमाती व विशेष मागास प्रवर्ग प्रतिनिधी विनायक द्रोणागिरी गोस्वामी निघोज विमान, बाळासाहेब बबनराव हिलाळ जामगांव कपबशी

पारनेर तालुका कार्यक्षेत्र वगळून सर्वसाधारण प्रतिनिधी दिपक जिजाबा गायकवाड जामखेड विमान, राजेंद्र हनुमंतराव जगतप कर्जत कपबशी, हरिभाऊ पोपट खेडकर श्रीगोंदा कपबशी, संतोष शहाजी राक्षे गव्हाणेवाडी विमान, दत्तात्रेय नामदेवराव सोले पाटील जामखेड कपबशी, नीलेश अंकुश तनपुरे कर्जत विमान.

### आर्थिक संस्थेत राजकारण नको

आर्थिक संस्थांमध्ये राजकारण नको ही आपली सुरुवातीपासूनची भूमिका आहे. या निवडणुकीत आपणास मानणारे दोन पॅनल होते. त्यांच्यामध्ये एकमत करून तिस-या पॅनलच्या उमेदवारांनाही बरोबर घेऊन ही निवडणूक बिनविरोध करण्याचा आपण प्रामाणिक प्रयत्न केला. स्वतंत्र उमेदवारांनी बिनविरोध निवड प्रक्रियेस साथ न दिल्याने सहा जागांसाठी निवडणूक प्रक्रिया राबवावी लागेल.

नीलेश लंके, आमदार

### एकत्रीत पॅनलला कपबशी चिन्ह

आ. नीलेश लंके यांच्या पुढाकारातून एकत्रीत करण्यात आलेल्या पॅनलच्या निवडणूक रिगणातील सहा उमेदवारांना कपबशी हे निवडणूक चिन्ह मिळाले असून विरोध उमेदवारांना विमान हे चिन्ह प्रदान करण्यात आले आहे. तिन्ही पॅनल एकत्र आल्याने त्यांच्या उमेदवारांचा विजय एकतर्फी होईल असे चित्र आहे.

या सहा जागांसाठी निवडणूक प्रक्रिया राबविण्यात येणार आहे. पारनेर तालुका कार्यक्षेत्रातील रहिवासी असलेल्या सभासदांपैकी सर्वसाधारण प्रवर्गातील सर्व ९ तर महिला प्रगातीतील दोनही जागा बिनविरोध झाल्या आहेत, तर इतर प्रवर्गांमध्ये निवडणूक होत आहे.

## सीसीटीव्हीची किमया भारी, चोरांना जेलची वारी !

■ सुपा ग्रामपंचायतीने लावलेल्या कॅमेऱ्यात कैद झाले मोबाईल चोर  
■ सरपंच मनिषा रोकडे यांच्या उपाययोजनेचे कौतुक

■ सुपा : प्रतिनिधी

गेल्या बुधवारी सुप्याच्या आठवडे बाजारातून मोबाईल चोरणाऱ्या दोन चोरट्यांना जेरबंद करण्यात सुपा ग्रामपंचायतीने लावलेल्या सीसीटीव्हीने महत्वाची भूमिका बजावली. मोबाईलचोर सीसीटीव्ही कॅमेऱ्यात कैद झाल्यानंतर त्यांना आठवडे बाजारातच ग्रामपंचायत कर्मचाऱ्यांनी पकडल्याचे सरपंच मनिषा रोकडे यांनी सांगितले.

सुरेक्षेच्या उपाययोजना म्हणून सरपंच मनिषा रोकडे यांच्या संकल्पनेतून सुप्यामध्ये महत्वाच्या ठिकाणी सीसीटीव्ही बसविण्यात आले आहेत. बुधवारी सायंकाळी आठवडे बाजार करणाऱ्या बापू बाजीराव झांबरे रा. दैठणे गुंजाळ यांच्या खिशातून चोरट्यांनी मोबाईल लांबविला. मोबाईल चोरी गेल्याचे लक्षात आल्यानंतर त्यांनी आरडा ओरडा केल्यानंतर ग्रामपंचायत कर्मचाऱ्यांनी त्यांच्याकडे धाव घेतली. मोबाईल चोरी झाल्याचे सांगण्यात आल्यानंतर कर्मचाऱ्यांनी झांबरे यांना ग्रामपंचायत कार्यालयात नेऊन ज्या ठिकाणाहून मोबाईलची चोरी झाली त्या ठिकाणचे सीसीटीव्ही फुटेज तपासण्यात आले.

सीसीटीव्ही फुटेजमध्ये दोघे भामट्यांनी झांबरे यांच्या खिशातील मोबाईल लांबविल्याचे दिसल्यानंतर ग्रामपंचायत कर्मचारी विनित जाधव, जावेद तांबोळी, प्रशांत पवार यांनी बाजारातील लाईव्ह फुटेजवर लक्ष केंद्रित केले.



### उपाययोजनेचे कौतुक

महिन्यापूर्वी माध्यमिक शाळेत शिकणाऱ्या विद्यार्थीनीची सायकल गहाळ झाली होती. ग्रामपंचायतीकडे तक्रार करण्यात आल्यानंतर सीसीटीव्ही फुटेज तपासल्यानंतर विद्यार्थीनीची सायकल मिळून आली. अशाच प्रकारे दुचाकीची चोरीही सीसीटीव्ही फुटेजमुळे उघड झाली होती. सुरक्षितेचा उपाय म्हणून सरपंच मनिषा रोकडे यांनी केलेल्या या उपाययोजनेचे सुपा परिसरातून कौतुक करण्यात येत आहे.

वेगवेगळ्या कॅमेऱ्यांचे निरीक्षण सुरू असताना झांबरे यांचा मोबाईल चोरणारे दोघे भामटे एका दुकानाजवळ असल्याचे लक्षात आले. एका कर्मचाऱ्याने त्यांच्या हालचालीवर लक्ष ठेऊन इतर कर्मचारी भामटे ज्या दुकानापुढे उभे आहेत तिथे पोहचले व त्यांनी दोघांनाही ताब्यात घेतले.

ताब्यात घेतल्यानंतर दोघेही उडवाउडवीची उत्तरे देऊ लागले. त्यानंतर सुपेकरांनी त्यांच्या स्टार्टमध्ये धुलाई केल्यानंतर त्यांनी चोरी कबुल केली. त्यानंतर अभिषेक अशोक जोगारे वय २९ व करण शिवाजी वाघमारे वय १६ दोघेही रा. राजीवनगर, बोंड या दोघा आरोपींना सुपा पोलीसांच्या हवाली केले. दोघांवरही मोबाईल चोरीचा गुन्हा दाखल करण्यात आला.

## बेरोजगारीचे खापर कुणाच्या माथ्यावर फोडायचे ?

संमेलनाध्यक्ष डॉ.रवींद्र शोभणे यांचा सवाल

■ अमळनेर : प्रतिनिधी

बेरोजगारीचा प्रश्न खूपच गंभीर झाला आहे. बेरोजगारीच्या याच विंचनेतून शेतकऱ्यांप्रमाणे उधा तरणही जीवन संपवू लागले तर ते खापर कुणाच्या माथ्यावर फोडायचे ? एक लक्षात ठेवा, तरुणांची ऊर्जा वाहत्या पाण्यासारखी असती. ती जशी सृजनाची गंगोत्री होऊ शकते, तशी तरुणांच्या हिताचे न घडल्यास प्रलयाचे कारणही ठरू शकते, अशा थेट शब्दात संमेलनाध्यक्ष डॉ. रवींद्र शोभणे यांनी सरकारला इशारा दिला.

९७ व्या अखिल भारतीय मराठी साहित्य संमेलनाचे उद्घाटन शुक्रवारी अमळनेर येथे झाले. यावेळी शोभणे अध्यक्ष पदावरून बोलत होते. या संमेलनाला लोकसभेच्या माजी अध्यक्ष सुमित्रा महाजन यांच्या हस्ते संमेलनाचे



उद्घाटन झाले. याप्रसंगी प्रमुख पाहुणे म्हणून उपमुख्यमंत्रीअजित पवार,भाषा व शालेय शिक्षण मंत्री दीपक केसरकर. राज्याचे पाणीपुरवठा मंत्री तथा जळगाव जिल्ह्याचे पालकमंत्रीगुलाबराव पाटील,ग्रामविकास मंत्री गिरीष महाजन, महामंडळाच्या अध्यक्ष उषा तांबे व महामंडळाचे सर्व पदाधिकारी, आयोजक उपस्थित होते.

यावेळी संमेलनाध्यक्ष म्हणाले, शिक्षण क्षेत्रात आता आपल्याला **उर्वरीत पान ३ वर**

## नगर- बीड- परळी रेल्वे मार्गासाठी २७५ कोटी रुपयांची तरतूद

खा. डॉ. सुजय विखे पाटील यांची माहिती

■ नगर : प्रतिनिधी

अर्थसंकल्पात राज्यातील रेल्वेसाठी भरीव तरतूद करण्यात आली आहे. यामध्ये अहमदनगर- बीड- परळी- वैजनाथ या मार्गासाठी २७५ कोटी रुपयांची तरतूद करण्यात आली असल्याने या जिल्ह्यातील नागरिकांना मोठा दिलासा मिळाला आहे. या रेल्वेमार्गामुळे अहमदनगर जिल्ह्याच्या विकासासाठी गती मिळणार असल्याचे मत डॉ. सुजय विखे पाटील यांनी व्यक्त केले आहे. त्याचबरोबर देशाचे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या नेतृत्वाखाली देशाच्या अर्थमंत्री निर्मला सीतारामन यांनी सादर केलेला देशाचा अर्थसंकल्प हा अंतर्गत अर्थसंकल्प नसून प्रगतीच्या वाटा खुल्या करणारा अर्थसंकल्प असल्याचे त्यांनी सांगितले.



आहे. त्यात अहमदनगर- बीड- परळी- वैजनाथ या मार्गासाठी २७५ कोटी रुपयांची तरतूद करण्यात आली असल्याने या मार्गाचे काम अधिक जलद गतीने होणार आहे. या रेल्वे मार्गामुळे अहमदनगर जिल्ह्यातील कोपरगाव,

अकोला, संगमनेर, श्रीरामपूर, राहुरी, नेवासे, शेगाव, पारनेर, पाथर्डी, श्रीगोंदे व कर्जत त्याच बरोबर बीड मधील केज, परळी, अंबेजागाई, आष्टी, गेवराई तालुक्याला मोठा फायदा होणार असल्याचे त्यांनी सांगितले.

खासदार डॉ. सुजय विखे पाटील यांनी सांगितले की, या अर्थसंकल्पात गरीब, शेतकरी, महिला आणि युवा या विकसित भारताच्या चार स्तंभांना सक्षम करण्यावर देखील भर देण्यात आला आहे. "लखपती दीदी" च्या माध्यमातून देशातील ३ कोटी महिलांचा कौशल्य विकास करून त्यांना आत्मनिर्भर बनविले जाणार आहे.

अर्थसंकल्पामध्ये रेल्वेच्या बजेटमध्ये महाराष्ट्राला १५ हजार ५५४ कोटी रुपयांची तरतूद करण्यात आली आहे. या अर्थसंकल्पात जाहीर करण्यात आलेल्या बजेटमधून विविध नवीन रेल्वे मार्गांचा निर्माण केल्या जाणार आहेत. यामुळे महाराष्ट्रातील दळणवळण सुविधा गतीमान होऊन राज्याच्या विकासासाठी चालना मिळणार

## शनिवारी बगरला महाएल्गार मेळावा

■ जोरदार शक्तीप्रदर्शनाची तयारी  
■ छगन भुजबळांसह अनेक नेते उपस्थित राहणार

■ नगर: प्रतिनिधी

मराठा आरक्षणाच्या आंदोलनानंतर ओबीसींचे आरक्षण बचावाच्या मागणीसाठी ओबीसी समाज संघटना एकटवतून आणखी आक्रमक झाल्या आहेत. मराठा आंदोलनाच्या यशानंतरचा पहिलाच आरक्षण बचाव महाएल्गार मेळावा ३ फेब्रुवारीला नगरला होत आहे. त्यामध्ये लाखो लोकांना एकत्र आणून जोरदार शक्तिप्रदर्शनाची तयारी सुरू आहे.

मेळाव्याला ओबीसींचे नेते छगन भुजबळ यांच्यासह अनेक नेते उपस्थित राहणार आहेत. माजी मंत्री पंकजा मुंडे यांनी आपला खांबा दुखावल्याने आठवडाभर उपचार आणि विश्रांती घेत असल्याचे जाहीर केल्याने त्या या मेळाव्यास येणार नसल्याचे दिसते. तर दुसरीकडे संयोजकांनी सभेच्या प्रवेशद्वाराला माजी केंद्रीय मंत्री के. बबनराव ढाकणे यांचे नाव देऊन सर्वसमावेशकता साधण्याचा प्रयत्न केला आहे.

मेळाव्याला कोण कोण उपस्थित राहणार ?



अहमदनगर नगर शहरातील क्लेरा ब्रुस हायस्कूलच्या मैदानावर ३ फेब्रुवारीला दुपारी ३ वाजता हा मेळावा होणार आहे. ओबीसी नियोजन मंडळाच्या वतीने जय्यत तयारी सुरू आहे. मेळाव्याला अन्न व नागरी पुरवठा मंत्री तथा ओबीसीचे नेते छगन भुजबळ, विरोधी पक्षनेते विजय वडेटीवार, आमदार गोपीचंद पडळकर, माजी मंत्री महादेव जानकर, ओबीसी नेते प्रकाश शेंडगे, आमदार राम शिंदे, कल्याणराव दळे, प्रा. लक्ष्मण गायकवाड, शब्बीरभाई अन्सारी, पी.टी. चव्हाण, दौलतराव शितोळे, सत्संगजी मुंडे, प्रा. लक्ष्मण हाके हे प्रमुख नेते उपस्थित राहणार आहेत. ओबीसींची पहिली भव्य सभा संयोजन समितीतर्फे सांगितले की, मराठा समाजाला आरक्षण देण्यासाठी ओबीसी समाजाचा विरोध नाही. परंतु ओबीसी समाजातून मराठा समाजाला आरक्षण देऊ नये. मराठा समाजाला स्वतंत्र वर्गातून आरक्षण द्यावे ही भूमिका ओबीसी समाजाची आहे. **उर्वरीत पान ३ वर**

जय नेताजी मल्टीपर्पज एज्युकेशन ट्रस्ट. संचालित

नोंदणी क्र. महा. ३९६/२२

**न्यू सहाद्री अकॅडमी**  
रफ्तार तुमचे मार्गदर्शन आमचे

मुला-मुलींसाठी राहण्याची व जेवणाची उत्तम व्यवस्था एकदा या वया रखात्री करा व मगच प्रवेश घ्या...!

आमी / पोलीस भरती व सरळ सेवा परीक्षेतील भरघोस यशा नंतर MPSC च्या क्षेत्रात दमदार पदापण

**MPSC FOUNDATION COURSE**  
PSI | STI | ASO | TAX ASST |  
**MPSC लिपीक**  
NEW BATCH STARTING

निघासी / अतिवासीची सोय  
स्वतंत्र मुलींचा बॅच

मेजर भगवान गंगोरे राव

**\* आमची वैशिष्ट्ये \***

- \* १ डिसेंबर पासून नवीन बॅचला सुरुवात
- \* एकाच डिजीटल पद्धतीने लेक्चर हॉल
- \* प्रत्येक विषयाला अनुभवी शिक्षक
- \* मुलींसाठी व मुलांसाठी स्वतंत्र होस्टेल व मेस सुविधा
- \* अत्याधुनिक व सुसज्ज अशी अभ्यासिका
- \* PSI या पदासाठी स्वतंत्रपणे ग्राऊंडची व्यवस्था
- \* पहिले ५ दिवस फ्री डेसो लेक्चर

**\* एडमिशन ओपन \***

**9850046500 | 9834935396 | 9822821095**  
आमचा पता : स्टारलाईट कंपनी समोर, बडोदा बँक रोजारी, बजाजनगर, छत्रपती संभाजीनगर



# निरोगी

निरोगी आरोग्याचा कानमंत्र...



## असे वाढवा स्पर्म काउंट!

- मसूर डाळ : मसूरच्या डाळीमध्ये फॉलिक अॅसिडचे (Masoor Dal For Increase Sperm Count) घटक आहेत. हे घटक पुरुषांची प्रजनन क्षमतेसाठी बऱ्यापैकी सक्रियपणे कार्य करते. तुमच्या आवडीनुसार मसूरच्या डाळीचा दुपारचा जेवणात किंवा रात्रीचा जेवणात समावेश करू शकता. बरेच जण स्पर्मची गुणवत्ता वाढवण्यासाठी देखील या डाळीचं पाणी पिणे पसंत करतात. याचा आरोग्यावर सकारात्मक परिणाम होतो.
- अश्वगंधा : अश्वगंधा एक औषधी वनस्पती आहे. ही वनस्पती पर्वतीय प्रदेशांमध्ये मोठ्या प्रमाणात आढळते. या औषधी वनस्पतीच्या उपचारांमुळे आरोग्यास होणाऱ्या लाभांची चर्चा देखील आयुर्वेदांमध्ये मोठ्या प्रमाणात उपलब्ध आहे. ज्या पुरुषांमध्ये स्पर्म काउंट कमी होण्याची समस्या वाढत आहे. त्यांनी डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार अश्वगंधा या औषधी वनस्पतीचे सेवन करावे. अश्वगंधामुळे स्पर्म काउंट वाढण्यास मदत होऊ शकते.
- झिंकयुक्त खाद्यपदार्थ : झिंकयुक्त खाद्य पदार्थांचे सेवन केल्यासही शुक्राणूंची (zinc food for increase testosterone) संख्या वाढण्यास मदत होते. यामध्ये प्रमुख स्वरूपात फरसबी, ओट्स, तीळ, शेंगदाणे, लसूण यांसारख्या खाद्यपदार्थांचा समावेश आहे. या पदार्थांचा तुम्ही आपल्या आहारामध्ये वेगवेगळ्या प्रकारे समावेश करू शकता. जेणेकरून तुमचे स्पर्म काउंट वाढण्यास मदत मिळेल. हे पदार्थ तुम्हाला बाजारांमध्ये सहजरीत्या उपलब्ध होतील.
- डार्क चॉकलेट : डार्क चॉकलेटची पावडर (Dark Chocolate Increase Sperm Count) तुम्ही दुधात मिसळून प्यायल्यास स्पर्म काउंट वाढवण्यासाठी सकारात्मक परिणाम तुम्हाला पाहायला मिळतील. डार्क चॉकलेटमध्ये टेस्टोस्टेरोन हार्मोन वाढण्यास उपयुक्त असे गुणधर्म आहेत. जे स्पर्म काउंट वाढण्यामध्ये महत्त्वपूर्ण भूमिका निभावतात. या पार्श्वभूमीवर शुक्राणूंची संख्या वाढवण्याचा प्रयत्न करणाऱ्या पुरुषांनी डार्क चॉकलेटचे नियमित सेवन करावे.
- बेरी : ब्ल्यू-बेरी, स्ट्रॉबेरी, क्रेनबेरी आणि ब्लॅकबेरी (Berry For Increase Sperm Count and Motility) यांसारख्या बेरी उपलब्ध आहेत. यांच्या सेवनामुळे देखील स्पर्म काउंट वाढण्यास मदत मिळेल. एवढेच नाही तर या बेरींचे नियमित सेवन केल्यास स्पर्मची गुणवत्ता आणि गतिशीलता देखील सुधारण्यास मदत होऊ शकते. या बेरींचे तुम्ही स्मूदी तयार करून सेवन करू शकता.
- शतावरी : पौष्टिक भाज्यांच्या यादीमध्ये शतावरीचे (Asparagus) नाव सर्वप्रथम घेतले जाते. कारण यामध्ये पोषकतत्वांचा मुबलक प्रमाणात साठा आहे. आपल्या आहारात आठवड्यातून तीन ते चार वेळा शतावरीचा समावेश करा. यामुळे बऱ्याच प्रमाणात स्पर्म काउंट वाढण्यास मदत मिळेल.

कोणत्याही पुरुषाच्या वीर्यातील शुक्राणूंची संख्या त्याच्या निरोगी आरोग्यावर अवलंबून असते. म्हणूनच कोणत्याही प्रकारच्या शारीरिक समस्या उद्भवल्यास वेळेवर योग्य उपचार करणे आवश्यक आहे. कित्येक पुरुषांना स्पर्म काउंट वाढवण्यासाठी (Sperm Count Increase Food In Marathi) बऱ्याच समस्यांचा सामना करावा लागतो. धावपळीचे तसेच स्पर्धात्मक आयुष्य, वेळे-अवेळी खाणे यामुळे आरोग्याच्या समस्या उद्भवत आहेत. याचा थेट परिणाम पुरुषांच्या स्पर्म काउंटवरही (Super Foods That Increase Sperm Count In Marathi) होऊ शकतो. या समस्येकडेही दुर्लक्ष न करता वेळीच उपाय होणे गरजेचे आहे. काही अन्नपदार्थ आणि हेल्दी टिप्सचे अनुसरण तुम्ही दैनंदिन जीवनात केल्यास नक्कीच फायदा होईल. पण कोणत्याही प्रकारचे उपाय करण्यापूर्वी आपल्या डॉक्टरांचाही सल्ला घेणे आवश्यक आहे. स्पर्म काउंट वाढवण्यासाठी जाणून घेऊया काही हेल्दी टिप्स...



- आरोग्यवर्धक केळी : आपल्यापैकी बहुतांश जण आरोग्याच्या वेगवेगळ्या समस्यांतून सुटका मिळवण्यासाठी केळ्यांचे सेवन करतच असतो. केळ हे स्वस्त आणि सहज उपलब्ध असणारे फळ आहे. शुक्राणूंची संख्या वाढवण्यासाठी केळ्यांचे नियमित सेवन करा. यामुळे तुम्हाला नक्कीच फायदा होईल. दिवसभर कार्यरत राहण्यासाठी शरीरास ऊर्जा देखील मिळेल. याव्यतिरिक्त केळ्यांच्या सेवनामुळे मुबलक प्रमाणात पोषणतत्वांचा तुमच्या शरीराला पुरवठा होईल.



# पुरुषांना वंध्यत्व का असते?

काही जोडप्यांच्या बाबतीत मूल हवं असूनदेखील लग्नानंतरच्या वर्षभराच्या प्रयत्नानंतरही संततीसुखापासून ते वंचित राहतात. तेव्हा त्या जोडप्याला वंध्यत्व आहे, असं आपण म्हणू शकतो. माझ्यात कोणताही दोष असणे अशक्य आहे, ही पुरुषी मानसिकता अशावेळी बऱ्याचदा आढळते. ही चौकट मोडून उपचार घ्यायची तयारी दाखवणे आणि ती अंगिकारणे ही वंध्यत्व उपचारासाठीची पहिली व सर्वात महत्त्वाची पायरी आहे.

## पुरुषांमधील वंध्यत्वाची कारणे

बदललेल्या जीवनशैलीचे दुष्परिणाम. कामाचा ताणतणाव, लॅपटॉप, मोबाइल यांसारख्या गॅजेट्सचा जननेंद्रियाच्या नजीकचा सतत वापर, प्रदूषण, खाण्यापिण्याच्या अनियमित वेळा व भेसळयुक्त तसेच जंक पदार्थांचे सेवन. दारू, धूम्रपान, अंमली पदार्थांचे सेवन या सर्वयुक्त आधीची नाजूक असलेली अवस्था अधिक गंभीर होऊ शकते. तरुण वयात सर्रास आढळणारा मधुमेह आणि उच्च रक्तदाब व त्या औषधांचे दुष्परिणाम यामुळे कमी होणारे शुक्राणूंचे प्रमाण. अंडकोश, प्रोस्टेट व सेमिनल व्हेसिकल या तीन ग्रंथीमधील द्रव्यांचा संयोग वीर्यात असतो. यातील एखाद्या किंवा तिन्ही ग्रंथीमध्ये संसर्ग किंवा आजार असू शकतो. सेक्स्युअली ट्रान्समिटेड डिजीजेस (एसटीडी), ट्यूबरकुलोसिस (टीबी), कलायमेडिया हा संसर्ग पुरुष वंध्यत्वासाठी सर्रास आढळतो. वृषणाभोवतालच्या रक्तवाहिन्यांचा आकार वाढून वृषणांचे तापमान वाढल्यामुळे शुक्राणूंच्या वाढीस निर्माण झालेला अडथळा (व्हेरिकोसिल). अतिताप अंतर्वस्त्र- वस्त्रांमुळे शुक्राणूंचे प्रमाण व गुणवत्ता खालावते. शुक्राणूंच्या तपासणीनंतरच त्या पुरुषाला वंध्यत्व आहे किंवा नाही हे निश्चित होते.

## उपचार प्रणाली

गरजेनुसार, वीर्यातील सक्रिय शुक्राणूंची संख्या व गतीच्या वाढीसाठी काही संप्रेरके व प्रतिजैविके दिली जाऊ शकतात. व्हेरिकोसिल, हायड्रोसिल, बंद शुक्रनलिका यावर शस्त्रक्रियेद्वारा यशस्वी उपचार करता येतात. असिस्टेड रिप्रॉडक्शन या उपचारपद्धतीने वंध्यत्वावर उपचार केले जातात. या पद्धतीमध्ये किमान चार दिवस शारीरिक संबंध किंवा हस्तमैथून न करता ते वीर्य घेतले जाते व त्यावर प्रक्रिया करून उच्च दर्जाचे शुक्रजंतू वैद्यकीय उपकरणांद्वारे स्त्रीच्या गर्भाशयात सोडले जातात. याला आययूआय पद्धती असे म्हणतात. अत्यंत कमी प्रमाणात शुक्राणू असलेल्या पुरुषांच्या अंडकोशातून मायक्रोसुईद्वारे शुक्राणू काढून बाहेर ठेवलेल्या परिपक्व स्त्रीबीजांमध्ये रुजवले जातात. शून्य शुक्राणू असलेल्या पुरुषांच्या अंडकोशावर शस्त्रक्रिया (TESE - PESA) करून विज्ञानाची कास धरून त्यांच्यातील वंध्यत्वाचा दोष दूर केला जातो व ते बाबा बनू शकतात. महत्त्वाचे म्हणजे इंटरनेटच्या माध्यमातून माहिती मिळवून स्वतःच स्वतःच्या आजाराचे निदान व उपचार न करता तज्ञ डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा.

## पुरुष वंध्यत्वाची लक्षणे...

लघवी करताना वारंवार जळजळ होणे. शरीर संबंधाविषयी गैरसमज, अनास्था, अवास्तव अपेक्षा. लिंगामध्ये उत्तेजना अजिबात नसणे किंवा आवश्यक तेवढी नसणे. शरीर संबंधांनंतर येणाऱ्या वीर्याचे प्रमाण अत्यंत कमी असणे किंवा न येणे. अंडकोशांनजिक असलेल्या अवयवांना वेदना. शारीरिक संबंधाच्या इच्छेचा अभाव.

## पुरुष वंध्यत्वाच्या चाचण्या कोणत्या ?

अत्याधुनिक तपासणीद्वारे जंतूसंसर्ग, व्हेरिकोसिल, हायड्रोसिल, इत्यादींची चाचणी होऊ शकते. वीर्याचाचणी करून शुक्राणूंची सखोल माहिती मिळते.



# मासिक पाळी अनियमिततेकडे करू नका दुर्लक्ष!



मासिक पाळी नियमितपणे येत नसल्यास किंवा पाळीदरम्यान रक्तस्राव मोठ्या प्रमाणात होत असल्यास त्याकडे दुर्लक्ष करू नये. त्याचे योग्य वेळी निदान व्हायला हवे. अनेकदा स्त्रिया त्याकडे दुर्लक्ष करतात. त्रास अंगावर काढतात, त्यामुळे त्यांची दैनंदिन काम करण्याची क्षमताही कमी होते. कामामध्ये उत्साह वाटत नाही. सतत थकवा येणे, झोप येणे, गळून गेल्यासारखे वाटणे, शरीरातील हिमोग्लोबिनची पातळी कमी होणे यांसारख्या तक्रारीकडे दुर्लक्ष होता कामा नये. त्यावर वेळीच उपचार केले जाणे गरजेचे आहे. ४५ वर्षांपेक्षा अधिक वयोगटातील स्त्रियांमध्ये अकार्यक्षम गर्भाशयाचा त्रास अधिक असतो, त्यांनीही या लक्षणांकडे दुर्लक्ष करू नये.



वयोगटातील स्त्रियांमध्ये अकार्यक्षम गर्भाशयाचा त्रास अधिक असतो, त्यांनीही या लक्षणांकडे दुर्लक्ष करू नये.

**तपासणी अन् लक्षणे...**  
 अँड्रोमेट्रिअम बायोप्सी ही सर्वात महत्त्वाची चाचणी आहे. डायलॅक्शन क्युरेटेज या तपासणीमुळेही अतिरिक्त रक्तस्राव का होतो, याचे निदान करता येते. मासिक पाळीतील रक्तस्राव हा इस्ट्रोजेन व प्रोजेस्टेरॉन या संप्रेरकांच्या पातळीवर अवलंबून असतो. प्रॉस्टाग्लॅंडीन या द्रव्याच्या अतिरिक्त स्रावाने गर्भाशयाच्या आतील आवरणची जाडी वाढते. याशिवाय गर्भाशयातील रक्तनलिकांमध्ये झालेले बदल आणि कमी होत जाणारी पातळी या सर्व गोष्टी रक्तस्राव घडवून आणण्यात महत्त्वाची भूमिका बजावतात. संप्रेरक द्रव्यांच्या पातळीवर नियंत्रण न राहिल्याने रक्तस्राव सुरूच राहतो. काही स्त्रियांमध्ये रक्तस्राव अधिक प्रमाणात होतो.

# शांत झोपायचे?



पुरेशी झोप न मिळाल्यामुळे अनेक व्याधी निर्माण होतात, शरीराचे चक्र बिघडते. आरोग्यपूर्ण आयुष्यासाठी पुरेशी झोप महत्त्वाची आहे, हे समजूनही योग्य प्रमाणात झोप घेतली जात नाही. त्यामुळे झोपेचे महत्त्व जाणून घेणे गरजेचे आहे. प्रत्येक व्यक्तीची झोप घेण्याची प्रवृत्ती वेगवेगळी असते. झोप ही शांत, गाढ व स्थिर असायला हवी. काही जणांना सहा ते सात तास, तर काहींना आठ तास झोप हवी असते. काहींना १० तास झोप घेऊनही ताजेतवाने वाटत नाही. झोपायला गेल्यानंतर अर्ध्या तासात शांत झोप लागायला हवी, झोप पूर्ण झाल्यावर आपोआप जागही यायला हवी. दिवसाची सुरुवात करताना उत्साह जाणवायला हवा. तसे होत नसेल, तर झोपेचे चक्र व्यवस्थित नाही, हे लक्षात घ्यावे. लहान मूल १८ ते २० तास झोपते. थोडे मोठे झाल्यावर झोपेचा कालावधी कमी होतो. हा कालावधी आठ ते १० तासांवर स्थिरावतो. मोठ्यांना दिवसभरात सहा ते आठ तास झोप आवश्यक असते. त्यामुळे वयाच्या उतरविकट टप्प्यात शरीराला झोपेची किती गरज आहे, हे समजून घ्यावे.

## शांत झोपेसाठी हे लक्षात ठेवा...

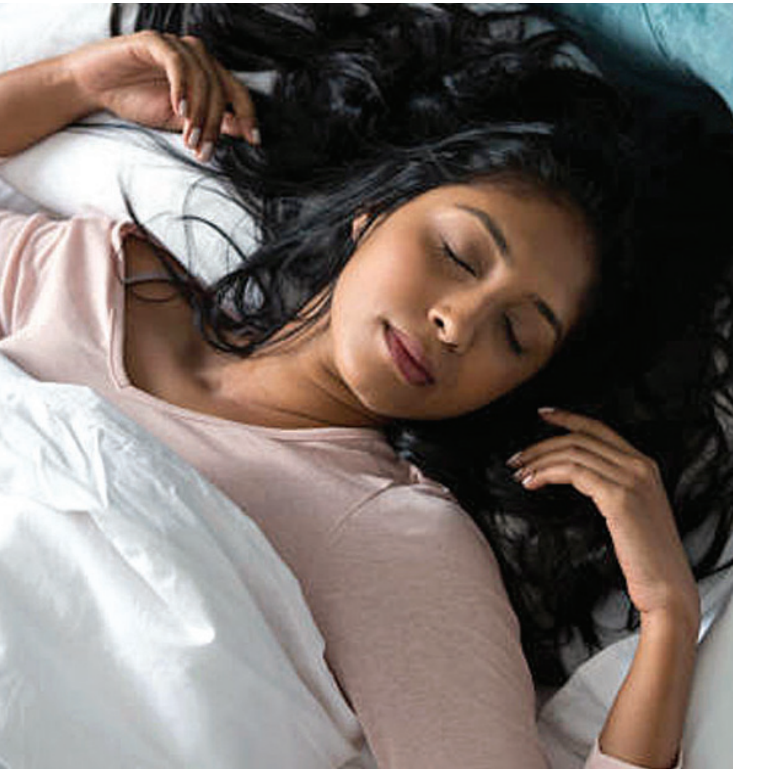
झोपेच्या वेळा बदलू नये. कोणतीही गोळी, अंमली पदार्थांचा वापर करू नये. झोपेची तक्रार असल्यास डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा. झोपेच्या आधी दोन तास मनस्थिती खराब होईल, असा कोणताही मानसिक त्रास करून घेऊ नका. चहा, कॉफी; तसेच अंमली पदार्थांचे सेवन करू नका. टीव्ही, मोबाइलपासून किमान तासभर तरी दूर राहा. मोबाइलच्या प्रकाशामुळे डोळ्यांवर आलेली झोप दूर जाते. सतत झोपेचा जाग आणि ठेवणा बदलू नका. कितीही वाजता झोप लागली, तरी उठण्याची वेळ बदलू नका.

## हे लक्षात ठेवा...

- योग्य व पुरेशी झोप घ्या.
- दिवसातून किमान तीस मिनिटे व्यायाम करा.
- दिवसा डुलकी काढू नका.
- रात्रीच्या जेवणात अतिरिक्त मसालेदार, तेलकट पदार्थ टाळा. त्यामुळे आम्लाचा त्रास होतो.
- दिवसभर पाण्याचे प्रमाण अधिक ठेवा. मात्र, रात्री झोपण्याआधी अतिरिक्त पाणी वा इतर पेये टाळा.

## हे कराच...

झोप न येण्याचा त्रास असेल, झोपलेल्या स्थितीत दीर्घ श्वासोच्छ्वास करा. हळूहळू शांतपणे स्रायुंमधील ताण कमी करा, अवयव सैल सोडा. पाय, हात, खांदे या अवयवांना श्वासनात असतो, तसा संदेश द्या. त्यामुळे शरीरावरील ताण कमी होऊन मेंदूकडे झोप येण्याचा संदेश जातो. व्यसनांमुळे, काही विशिष्ट गोळ्यांनी झोपेचे चक्र बिघडते. त्यामुळे झोपेची गुणवत्ता सुधारण्यासाठी व्यसनांपासून दूर राहा.





## शॉर्ट न्यूज

### नरिंग प्रवेशासाठी यंदापासून सीईटी परीक्षा

■ **पारनेर** : नरिंग प्रवेशाच्या ए. एन. एम. व जी. एन. एम. प्रवेशासाठी यंदाच्या वर्षीपासून सीईटी परीक्षा घावी लागणार आहे. त्यासाठी अर्ज भरावे लागणार असल्याची माहिती इंदिरा गांधी नरिंग कॉलेजचे प्रमुख डॉ. सादिक राजे यांनी दिली. राज्यात दरवर्षी नरिंग कॉलेजमध्ये बारावीनंतर थेट प्रवेश दिला जात होता. यावर्षीपासून इतर अभ्यासक्रमाप्रमाणे नरिंग कॉलेजच्या ए. एन. एम. व जी. एन. एम. प्रवेशासाठी राज्य सरकारने सीईटी परीक्षा सुरू केली आहे. सीईटी परीक्षा उत्तीर्ण झाल्यानंतर प्रवेश राज्य पातळीवरून करण्यात येणार आहे.

### सिंचन पंप चोरी करणाऱ्या टोळीला अटक

■ **खर्डा** : पोलीस स्टेशन हद्दीमध्ये शेतकऱ्यांच्या शेतातील पाणी उपसा सिंचन पंप चोरी गेले बाबत तक्रार प्राप्त झाल्याने खर्डा पोलीस स्टेशन या ठिकाणी गुन्हा दाखल करण्यात आला होता. या गुन्ह्याचा तपास वरिष्ठांच्या मार्गदर्शनाखाली खर्डा पोलीस स्टेशन प्रभारी म्हणून नव्याने हजर झालेले सहाय्यक पोलीस निरीक्षक यांचे पथक तपास करत असताना गोपनीय बातमीद्वारा मार्फत माहिती मिळाली गुन्हा हा हुसेन उर्फ सहाम शेख, सुनिल उर्फ सोन्या जाधव व विश्वनाथ उर्फ ईश्वर ढाळे यांनी केला आहे.

### पोबि वितीव देशमुख यांनी पदभार स्वीकारला

■ **श्रीरामपुर** : शहर पोलीस स्टेशनच्या पोलीस निरीक्षकपदी नितीन देशमुख यांनी पदभार स्वीकारला. त्यावेळी त्यांचा मनसेच्या वतीने सत्कार करण्यात आला. यंवेळी मनसेचे तालुका संघटक अमोल साबणे, मनसे तालुका उपाध्यक्ष शबाळासाहेब ढाकणे, मनसे चिटणीस संदीपराव विश्वंबर, राहुल वाघमारे, विनोद शिरसाठ, सचिन खंदारे, इम्रान शहा आदी उपस्थित होते.

### तैणव आडकरने पटकावले रौघपदक

■ **पायर्ड** : येथील बाबुजी आव्हाड महाविद्यालयाचा कुस्तीपटू तैणव आडकर याने चेन्नई येथे सुरू असलेल्या खेले इंडिया स्पर्धेत तैणव पदक पटकावले. ६७ किलो वजनगटात ग्रीको रोमन प्रकारात त्याने हे यश मिळविले. खेले इंडिया स्पर्धेत कुस्ती क्रीडाप्रकारात यश मिळविणारा वैष्णव हा महाविद्यालयाचा पहिला खेळाडू ठरला आहे. बाबुजी आव्हाड महाविद्यालयाचे विद्यार्थी विविध क्रीडा प्रकारात बाजी मारत असून आडकर यांच्या रूपाने पुन्हा एकदा आव्हाड महाविद्यालयाचे नाव क्रीडा क्षेत्रात उंचावले आहे.

### महावाचन उत्सव आणि पुस्तक प्रदर्शन संपन्न

■ **गहरी** : येथील श्री गाडगे महाराज शैक्षणिक संकुल येथे पंचायत समिती राहुरी (शिक्षण विभाग) यांचे वतीने महावाचन उत्सव आणि पुस्तक प्रदर्शन संपन्न झाले. या प्रसंगी नगर परिषदेच्या मा. नगराध्यक्ष डॉ. उषाताई तनपुरे, वि. अ. गारुडकर, वि. अ. सातपुते, केंद्रप्रमुख गायकवाड, भागवत, केंद्रप्रमुख खराडे, केंद्रप्रमुख पठारे, शेळके, उज्ज्वर हे उपस्थित होते. उत्सवाचे नियोजन करण्यासाठी शाखेचे संचालीका भारती खिलारी, मुख्याध्यापक मिलिंद गुजरे, सुरेश थेटे आणि शिक्षक, अधीक्षक यांनी सहकार्य केले.

## सर्वसमावेशक आणि देशाला नवी दिशा दाखवणारा अर्थसंकल्प

खा. डॉ. सुजय विखे पाटील यांचे मत

■ **नगर** : प्रतिनिधी

पंतप्रधान नरेंद्र मोदीजींच्या नेतृत्वात अर्थमंत्री निर्मला सीतारामन यांनी अंतरिम अर्थसंकल्प सादर केला. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या नेतृत्वात आर्थिक महासत्तेकडे वाटचाल करणाऱ्या आपल्या देशाचा आजचा अर्थसंकल्प हा भारत देशाला नवी दिशा दाखवणारा असल्याचे मत खासदार डॉ. सुजय विखे पाटील यांनी स्पष्ट केले.

आज वेगाने नव्या उंचीवर जाणाऱ्या अर्थव्यवस्थेत भारतातील पायाभूत सुविधांच्या बळकटीकरणाला दिलेले प्राधान्य जनसामान्यांच्या हिताला सर्वोच्च प्राधान्य देणारे आहे. अर्थमंत्री



निर्मला सीतारामन यांनी सादर केलेला आजचा अर्थसंकल्प हा खऱ्या अर्थाने सर्वसमावेशक असून देशाच्या सर्वांगीण विकासाला प्रगतीमान बनवेल असे देखील मत त्यांनी मांडले.

विशेष म्हणजे विकासाची दिशा सांगणारा आणि महिला, शेतकरी, गरिब, युवा या विकसित भारताच्या चार स्तंभांना सक्षम करणारा हा अर्थसंकल्प संकल्प असून निश्चितच विविध क्षेत्र हे सक्षम बनतील असे स्पष्ट करून त्यांनी आजचा अंतरिम अर्थसंकल्प सादर केल्याबद्दल पंतप्रधान नरेंद्र मोदी आणि केंद्रीय अर्थमंत्री निर्मला सीतारामन यांचे मनःपूर्वक अभिनंदन करून विशेष आभार मानले.

## राज्यस्तरीय बॅडमिंटन स्पर्धेत नगरची विधी सैनी विजेती

१३ वर्ष वयोगटात उत्तम खेळ

■ **नगर** : प्रतिनिधी

ठाणे (मुंबई) येथे महाराष्ट्र बॅडमिंटन असोसिएशन आयोजित व योनेक्स-सनराईज प्रायोजित सब-जुनियर गटातील खुल्या राज्यस्तरीय बॅडमिंटन स्पर्धा नुकत्याच झाल्या. या स्पर्धेत नगरच्या विधी सैनी हिने १३ वर्षे वयोगटात उत्तम खेळ करत तिची प्रतिस्पर्धी तियान कॅस्टीलिनो हिचा अंतिम सामन्यात २१-८, २१-१२ असा सरळ सेटमध्ये पराभव करून राज्याचे विजेतेपद



मिळवले.

राज्यातील या गटात ६५ खेळाडूंचा सहभाग होता. विधी हिने या अगोदर राज्यस्तरीय स्पर्धेत विजेतेपद व उपविजेतेपद पटकावले. विधी सध्या प्रशिक्षक रोहित शर्मा, नवीन कुमार व सोनली मंडम यांच्याकडे बॅडमिंटनचे धडे गिरवत आहे. स्नायडर कंपनीतील अधिकारी राजेंद्र कुमार यांची कन्या आहे.

## शिंदे गटातील आमदाराची मंत्री भुजबळांना शिवीगाळ

■ ऑडिओ क्लिप व्हायरल ■ मराठा आरक्षणाला विरोध का? ■ संजय गायकवाड भडकले

■ **बुलढाणा** : प्रतिनिधी

राज्य शासनाने मराठा आरक्षणाविरोधात काढलेल्या अद्यादेशाविरोधात भूमिका घेतल्याने मंत्री छगन भुजबळ यांच्यावर आमदार संजय गायकवाड यांनी जोरदार हल्लाबोल केला. या टीकेनंतर भुजबळ यांच्या एका कार्यकर्त्याने आमदार गायकवाड यांना जाब विचारण्यासाठी कॉल केला होता. या संभाषणात आमदार गायकवाड यांनी भुजबळांचे नाव घेत शिवीगाळ केली. सदर संवादाची कॉल रेकॉर्डिंग सद्या सोशल मीडियावर व्हायरल झाली आहे. अतिशय खालच्या पातळीवर जाऊन भुजबळांना शिवीगाळ केल्याने राजकीय वातावरण तापण्याची शक्यता आहे.



संवाद मिळालेल्या माहितीनुसार, आमदार संजय गायकवाड यांना कल्याणमधील दुर्गेश बागुल यांनी कॉल केला होता. मराठा आरक्षणाविरुद्ध भूमिका घेतल्यानंतर छगन भुजबळांबद्दल असे वक्तव्य का केले अशी विचारणा दुर्गेश यांनी केली होती. तेव्हा दुर्गेश यांच्याशी बोलताना आमदार संजय गायकवाड यांचा पारा चढला आणि थेट भुजबळांचे नाव घेत शिवीगाळ केली.

भुजबळांना मंत्रिमंडळातून हाकलून द्या

शिवसेना शिंदे गटाचे आमदार संजय गायकवाड यांनी छगन भुजबळ यांचा थेट राजीनामा मागितला. सरकारमध्ये राहून सरकारच्या निर्णयाविरुद्ध बोलायचं असेल तर मंत्रिमंडळाबाहेर जाऊन बोला. मंत्री छगन भुजबळ यांनी मराठा आरक्षणाला विरोध केल्याने त्यांना मंत्रिमंडळातून हाकलून द्या अशी मागणी संजय गायकवाड यांनी मुख्यमंत्री शिंदेकडे केली आहे. राज्याच्या मंत्र्याची भूमिका ही कोणत्याही एका समाजाच्या विरोधात असू शकत नाही. असं असल्यास तो मंत्री पदावर राहण्यासाठी पात्र नाही. भुजबळांमध्ये जातीवाद शिरला असल्यास ते मंत्रिपदावर राहू शकत नाहीत, अशीही टीका गायकवाड यांनी केली होती.

(पान १ वरून)

### बेरोजगारीचे खापर कुणाच्या माथ्यावर फोडायचे ?

काहीही करायचे नाही, असे ठरवून सरकारने या क्षेत्राकडे पाठ फिरवली आहे. एकीकडे प्राध्यापकांच्या जागा रिकाम्या आहेत तर दुसरीकडे आज हजारो उच्चशिक्षित तरुण प्राध्यापकांची नोकरी मिळवण्याच्या प्रतीक्षेत म्हटारे झाले आहेत. शिक्षणाचा बाजार करणारी मंडळी शिक्षण व्यवस्थेच्या केंद्रस्थानी बसली आहे. हे खूप धोकादायक आहे. तरुणाईचा तुम्ही किती अंत पाहणार आहात. असा खडा सवालही शोभणे यांनी केला.

### शनिवारी बगरला महाएल्गार मेळावा

काही दिवसांपूर्वी मराठा आरक्षणाचा झाप्ट राज्य सरकारकडून जाहीर झाल्यानंतर ओबीसी समाजात तीव्र असंतोष निर्माण झाला आहे. या पार्श्वभूमीवर नगरमध्ये ओबीसींची पहिली भव्य सभा होणार आहे. या मेळाव्यात ओबीसी नेते मार्गदर्शन करणार आहेत. ओबीसीमधून मराठा समाजाला आरक्षण न देता त्यांना स्वतंत्र आरक्षण द्यावे, अशी आग्रही मागणी ओबीसी समाजाच्या वतीने पुढे करण्यात येत आहे. या मेळाव्याला नगर जिल्ह्यातून ओबीसी बांधव मोठ्या संख्येने येणार आहेत. या सभेसाठी स्वतंत्र पार्किंगची व्यवस्था करण्यात आली आहे. नगर शहरातील पार्किंगची व्यवस्था पांजरापोळ संस्थेचे मैदान, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर पुतळा जवळ, मार्केट यार्ड चौक, वायएमसी मैदान, खालकर हॉस्पिटल जवळ, अहमदनगर बॉईज हायस्कूल मैदान, कोठी रोड येथे करण्यात आलेली आहे. सभेच्या ठिकाणी अप्तोपहार व पिण्याच्या पाण्याची व्यवस्था करण्यात आलेली आहे. **कै. बबनराव ढाकणे यांचे नाव प्रवेशद्वाराला** कै. बबनराव ढाकणे यांचे नाव प्रवेशद्वाराला देण्यात आले आहे. या मेळाव्यास चार ते पाच लाख ओबीसी समाज या मेळाव्याला उपस्थित राहणार असल्याचा अंदाज संयोजकांनी व्यक्त केला. तरी या महाएल्गार मेळाव्यासाठी ओबीसी समाजाने मोठ्या संख्येने उपस्थित रहावे असे आवाहन संयोजन समितीच्या वतीने करण्यात आलेले आहे.

## वकील दाम्पत्याच्या खून प्रकरणाचा तपास एसआयटीकडे द्या

वकील बांधवांचे अप्पर जिल्हाधिकाऱ्यांना निवेदन

■ **राहाता** : प्रतिनिधी

राहुरी तालुक्यातील आढाव वकील दाम्पत्याच्या निर्घृण हत्या प्रकरणाचा खटला अहमदनगर येथे फास्ट ट्रॅक कोर्टात चालवावा. या खून खटल्याचा तपास एसआयटी यंत्रणेकडून व्हावा, यासाठी विशेष सरकारी वकिलाची नेमणूक करावी, वकील संरक्षण कायदा त्वरित मंजूर करावा, यासह इतर मागण्या संदर्भात राहाता तालुका बार असोसिएशनच्या वतीने अध्यक्ष नितीन विखे यांच्या नेतृत्वाखाली वकील बांधवांनी शिर्डी येथील अप्पर जिल्हाधिकाऱ्यांना निवेदन दिले.

वकील बांधवांनी अप्पर जिल्हाधिकारी बाळासाहेब कोळेकर यांना दिलेल्या निवेदनात म्हटले आहे की, राहुरी तालुक्यातील अॅड. राजाराम आढाव व त्यांची पत्नी अॅड. मनीषा आढाव या वकील दाम्पत्यांची अमानुषपणे छळ करून निर्घृण हत्या केली आहे. या घटनेचा संपूर्ण महाराष्ट्रभर जाहीर निषेध नोंदविला जात आहे. अहमदनगर जिल्ह्यातील संपूर्ण वकील संघाने या घटनेच्या निषेधार्थ २९ जानेवारी ते ३ फेब्रुवारी पर्यंत न्यायालयीन कामकाजात सहभाग न घेण्याचा ठराव मंजूर केलेला आहे.



वकील हे पक्षकार व न्यायालय यांच्यामधील दुवा म्हणून काम करतात व आपल्या पक्षकाराची त्याने दिलेली माहिती व कागद पत्राच्या आधारे बाजू मांडून पक्षकारांना न्याय देण्याचा प्रयत्न करतात. परंतु वकिलांच्या जीवन संरक्षणाचा प्रश्न वरील घटनेतून निर्माण झालेला आहे. त्यामुळे वकिलांना संरक्षण मिळावे, त्यासाठी वकील संरक्षण कायदा लागू होणे कायदेशीर गरजेचे आहे.

याचबरोबर आढाव दाम्पत्याच्या केस खटला जलद गती न्यायालयात चालवावा, या शुब्हाच्या तपासासाठी एसआयटी नेमावी, विशेष सरकारी वकिलाची नेमणूक करावी, खून खटल्यातील आरोपींना जास्तीत जास्त शिक्षा होणे, बाबत कारवाई करावी, अॅड. आढाव दाम्पत्यांना न्याय

मिळण्यासाठी शासनाने सर्व प्रकारच्या यंत्रणेचा वापर करून केस संबंधी संपूर्ण कागदपत्रे पुरावे न्यायालयात सादर करावीत आदी मागण्या करण्यात आल्या असून याकरिता साखळी उपोषण सुरू केलेले आहे, असे निवेदनात म्हंटले आहे. राहाता तालुका बार असोसिएशनचे माजी अध्यक्ष अॅड. अनिल शेजवळ यावेळी म्हणाले की, दोन फेब्रुवारीला वकील बांधव राज्याचे गृहमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांची भेट घेऊन त्यांना आपल्या विविध मागण्यांचे निवेदन देणार आहेत. तसेच या घटनेतील आरोपींना कठोरत कठोर शिक्षा होण्यासाठी शासनाने कुठलाही कसूर ठेवू नये, वकील संरक्षण कायदा त्वरित मंजूर करून लागू करावा, अशी मागणी करणार आहेत.

## वाचकांच्या लेखणीतून

### सर्दी हे रोगाचे प्रवेशद्वार!

आपल्या साहित्यात नवरसांचे आत्यंतिक महत्त्व आहे. शृंगार, करुण, रौद्र, बीभत्स... हे ते नवरस होत. माणसाच्या मनात जेव्हा किळसवाणा भाव निर्माण होतो तेव्हा तेथे बीभत्स रसाचे अस्तित्व असते. माणसाच्या नाकातला शॅबूड हे बीभत्स रसाचे उत्तम उदाहरण आहे. शॅबूड? हा काय लेखनाचा विषय आहे का, असा प्रश्नही काहींच्या मनात उपस्थित होईल. पण तसे मुळीच नाही. आपल्या आरोग्याच्या दृष्टीने शॅबूडाचे महत्त्व आहे. शॅबूड चिकट का असतो? असे प्रश्नार्थक पत्र एका वृत्तपत्रात वाचले. विषय बीभत्स असला तरी आपल्या रोजच्या जगण्यातला तो एक भाग आहे. त्यापाठी आरोग्य विज्ञान आहे. आपण श्वास घेतो तेव्हा त्यात वातावरणातील धूळ आणि सूक्ष्म जीवजंतूही असतात. शॅबूड चिकट असल्याने आरोग्याला हानीकारक असणारी धूळ आणि जीवजंतू त्या चिकट द्रव पदार्थाला म्हणजेच शॅबूडाला चिकटून बसतात. शिवाय नाकात असणारे केसही या कार्यात सहाय्यभूत ठरतात. आणि शॅबूड हा काही नाकात साठवून ठेवता येत नाही. त्याचा उत्सर्ग करावाच लागतो. तो शिंकरून किंवा पुसून टाकावाच लागतो. त्यामुळे माणूस आजाराची बाधा होण्यापासून वाचतो. आपल्या आरोग्याच्या दृष्टीने सर्दी आणि शॅबूड यांचा घनिष्ट संबंध आहे. सर्दी हे रोगाचे प्रवेशद्वार होय, असे कुठे तरी वाचले होते. ते खरेच आहे म्हणायचे!



**नाना ढवळे**  
८२८६९९३२२३  
निघोज, ता. पारनेर,  
जि. अहमदनगर.

## शिरूरच्या सराफाला पिस्तूलाच्या धाकाने लुटण्याचा प्रयत्न

■ तीन पिस्तूल, दुचाकी जप्त ■ सराईत टोळीचा पुणे ग्रामीण पोलिसांकडून पर्दाफाश

■ **पुणे** : प्रतिनिधी

सराफ व्यावसायिकाला पिस्तूलाचा धाक दाखवून मारहाण करीत लुटण्याचा प्रयत्न करणाऱ्या टोळीचा पुणे ग्रामीण पोलिसांनी पर्दाफाश केला आहे. याप्रकरणी म्होरक्याला अटक करून त्याच्याकडून तीन गावठी पिस्तूल, दोन जिवंत काडतूस दुचाकी असा मिळून सव्वा लाखांचा ऐज जप्त केला आहे. अशी माहिती पोलीस अधीक्षक अंकित गोयल यांनी पत्रकार परिषदेत दिली. यावेळी अपर पोलीस अधीक्षक मीतेश घट्टे उपस्थित होते.



शरद बन्सी मल्लाव (रा. शिरूर ता. शिरूर)असे अटक केलेल्याचे नाव आहे. शिरूर शहरातील मध्यवर्ती चौकात २८ जानेवारीला रात्री साडेआठच्या सुमारास सराफ व्यावसायिक अशोक कोलथे व त्यांचा कामगार भिका पंडीत (वय ५०) दुकान बंद करत होते. त्यावेळी दुचाकीवर आलेल्या दोन चोरट्यांनी गावठी पिस्तूलाचा धाक दाखवून सराफाच्या दुकानातील सोने लुटण्याचा प्रयत्न केला. त्यावेळी कामगार

फुटेज तपासले असता संबंधित गुन्हा शरद मल्लाव आणि सागर ऊर्फ बबलू यांनी केल्याचे उघडकीस आले. दोघेही आरोपी हे सिंहाड किल्ल्याचे जंगलात लपून बसले असल्याची माहिती पथकाला मिळाली. पथकाने मुख्य आरोपी शरदला ताब्यात घेतले. त्याचा साथीदार सागर ऊर्फ बबलू जखमी असून तो ससूनमध्ये उपचार घेत आहे.

ही कामगिरी पोलीस अधीक्षक अंकित गोयल, अपर अधीक्षक मीतेश घट्टे, उपविभागीय अधिकारी यशवंत गवारी, पोलीस निरीक्षक अविनाश शिळीमकर, गणेश जगदाळे, एकनाथ पाटील, प्रदीप चौधरी, अमित सिदपाटील, तुषार पंढारे, जनार्दन शेळके, राजू मोमीण, सचिन घाडगे, अतुल डेरे, मंगेश थिंगळे, योगेश नागरगोजे, दिपक साबळे, अजित भुजबळ, अक्षय नवले, संदीप वारे, अक्षय सुपे, नाथा जगताप, रघुनाथ हाळनोर, नितेश थोरात, सचिन भोई यांनी केली आहे.



# लंके प्रतिष्ठाणचा कामोठयात स्नेह मेळावा

■ वर्धापनदिनाचे निमित्त ■ महिलांसाठी हळदी कुंकवाचा कार्यक्रम

► कामोठे : प्रतिनिधी

मुंबई येथील नीलेश लंके प्रतिष्ठाणच्या पाचव्या वर्धापनदिनानिमित्त रविवार दि. ११ फेब्रुवारी रोजी दुपारी चार वाजता कामोठे येथील सेक्टर ९, मधील मा. आ. वत्सोट पाटील विद्यालयाच्या प्रांगणात स्नेह मेळाव्याचे आयोजन करण्यात आले आहे. स्नेहमेळाव्यानिमित्त महिलांसाठी हळदी कुंकू तसेच लकी ड्रॉचेही आयोजन करण्यात आल्याची माहिती मुंबई प्रतिष्ठाणचे अध्यक्ष भाऊ पावडे यांनी दिली.



प्रतिष्ठाणच्या स्थापनेनंतर ही संघटना मुंबई व उपनगरांमध्ये सामाजिक बांधिलकीच्या भावेतून काम करीत आहे. कोरोना काळात प्रतिष्ठाणच्या सामाजिक बांधिलकीचे प्रभावी दर्शन घडले. मुंबईतील पारनेरकरांच्या तालुक्यातील विविध समस्या सोडविण्यासाठीही पारनेर व मुंबई प्रतिष्ठाण समन्वयातून पुढाकार घेत असते. हक्काचे व्यासपीठ निर्माण झाल्याने मुंबईस्थित पारनेरकरांसाठी नीलेश लंके प्रतिष्ठाण हा मोठा आधार आहे. आ. लंके देखील मुंबई दौऱ्यात प्रतिष्ठाणच्या कामाचा आढावा घेऊन त्यांच्या समस्या दूर करण्यासाठी नियमितपणे प्राधान्य देतात. गेल्या पाच वर्षांच्या कालावधीत हजारो पारनेरकरांना प्रतिष्ठाणचा आधार मिळाला असून भविष्यातही ही बांधिलकी जोपासली जाईल असा विश्वास अध्यक्ष भाऊ पावडे यांनी व्यक्त केला.

## लकी ड्रॉची पर्वणी

महिलांसाठी हळदी कुंकवाबरोबरच विविध वस्तूंचा समावेश असलेल्या लकी ड्रॉचीही पर्वणी या स्नेहमेळाव्यात असणार आहे. मेळाव्यास उपस्थित महिलांकडून कुपन घेण्यात येऊन त्यातून भाग्यवान महिलांना बक्षिस देण्यात येणार आहे. बक्षिसांमध्ये वॉशिंग मशिन, टीव्ही, फ्रिज, सायकल, मिक्सर, ओहन, अॅक्सागार्ड यांसह विविध वस्तूंचा समावेश आहे. उपस्थित महिलांना यावेळी संक्रांतीचा वाण म्हणून भेटवस्तूही देण्यात येणार आहेत. मनोरंजनासाठी संगित रजणीच्या कार्यक्रमाचेही आयोजन करण्यात आले आहे.

या स्नेहमेळाव्यास आ. नीलेश लंके, जि. प. च्या माजी सदस्या राणीताई लंके यांच्यासह राष्ट्रवादी काँग्रेस तसेच नीलेश लंके प्रतिष्ठाणचे पदाधिकारी, प्रमुख कार्यकर्तेही उपस्थित राहणार आहेत. अधिक माहितीसाठी भाऊ पावडे ८०८६६१०२२ यांच्याशी संपर्क साधण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे.

# पारनेर पब्लिकच्या विद्यार्थ्यांनी गिरविले व्यवहार ज्ञानाचे धडे

सेंट्रल बँकेचे शैलेंद्र जैन यांची उपस्थिती

► पारनेर : प्रतिनिधी

केवळ शालेय शिक्षणावर लक्ष केंद्रित न करता विद्यार्थ्यांना दर्जेदार शिक्षणाबरोबरच व्यवहारिक ज्ञानही मिळायला हवे या हेतूने अर्थान्न कसे करावे यासाठी पारनेर पब्लिक स्कुल अॅण्ड ज्युनिअर कॉलेज ऑफ सायन्सच्या विद्यार्थ्यांनी गुरुवारी व्यवहारीक ज्ञानाचे धडे गिरविले.

दर्जेदार शिक्षणासाठी जिल्ह्यात ठसा उमटविलेल्या पारनेर पब्लिक स्कुलच्या वतीने नियमितपणे विविध उपक्रमांचे आयोजन करण्यात येते. त्याचाच एक भाग म्हणून विद्यार्थ्यांना व्यवहारिक ज्ञान मिळावे यासाठी विशेष कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. पारनेर शहरातील सेंट्रल बँक ऑफ इंडियाचे शाखा व्यवस्थापक शैलेंद्र जैन, घनश्याम औटी यांच्या उपस्थितीत पार पडलेल्या या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी शिक्षण संस्थेचे संस्थापक प्राचार्य गिताराम म्हस्के हे होते.



पैशांचा विनियोग कसा करावा याविषयी शाखाधिकारी शैलेंद्र जैन यांनी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले. पैशांची बचत कशी करावी ? गुलल पे, फोन पे, यूपीआय तसेच ऑनलाईन व्यवहार कसे करावेत तसेच ओटीपी संदर्भात जैन यांनी विद्यार्थ्यांना सखोल माहिती दिली. विद्यार्थ्यांना शंकांचेही त्यांनी निरसन केले.

यावेळी बोलताना प्राचार्य गिताराम म्हस्के म्हणाले, विद्यार्थ्यांना केवळ शिक्षण न देता शिक्षणाबरोबरच व्यवहारिक ज्ञान देणे आवश्यक आहे. आपण शाळेमध्ये विद्यार्थ्यांना अनेक विषय शिकवितो, परंतु पैसे कसे कमवावेत ?

## ऑनलाईन फसवणूकीबाबत मार्गदर्शन

गेल्या काही दिवसांत ऑनलाईन व्यवहारांची संख्या मोठ्या प्रमाणात वाढली असून त्यातूनच ऑनलाईन फसवणूकीचे प्रकारही घडत आहेत. ऑनलाईन फसवणूक होऊ नये यासाठी विद्यार्थ्यांनी कशी काळजी घ्यावी ? आपली वैयक्तिक माहिती, फोनवर येणारे ओटीपी अनोळखी व्यक्तींना देऊ नयेत याबाबतही विद्यार्थ्यांना अवगत करण्यात आले.

त्याचा विनियोग कसा करावा, पैशांची बचत कशी करावी ? त्याचा सांभाळ कसा करावा हे शिकविले जात नाही त्यासाठीच या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आल्याचे म्हस्के म्हणाले. यावेळी संस्थेच्या अध्यक्षा सविता म्हस्के, सचिन मोडवे, प्रशांत साळवे, राहुल ठुबे, गणेश दुधाडे आदी उपस्थित होते.

# दत्तानाना पवार दूध संघाचे चेअरमन

प्रशासकास हटवून प्रशासकीय मंडळाची नियुक्ती

► सुपा : प्रतिनिधी

पारनेर तालुका दुध संघामध्ये प्रशासकास हटवून प्रशासकीय मंडळाची नियुक्ती करण्यात आली असून चेअरमन म्हणून राहुल शिंदे पाटील यांचे विश्वासू सहकारी, सुप्याचे माजी उपसरपंच दत्तानाना पवार यांची नियुक्ती करण्यात आली आहे.



तालुकाध्यक्ष राहुल शिंदे यांनी पालकमंत्री राधाकृष्ण विखे यांना साकडे घातले होते. शिंदे पाटील यांच्या मागणीची दखल घेऊन मंत्री विखे यांनी दुध संघाचे कामकाज पाहण्यासाठी संस्थेची निवडणूक प्रक्रिया पार पडेपर्यंत सभासदांमधून तीन सदस्यीय समितीची नेमणूक करण्याची शिफारस केली होती. त्यानुसार तीन सदस्यीय समितीची नियुक्ती करण्यात आली आहे.

प्रशासकीय मंडळाचे सदस्य म्हणून भाळवणी येथील संदीप बाबाजी ठुबे व पानोली येथील दादाभाऊ वारे यांची नियुक्ती करण्यात आली आहे. दुग्ध विभागाचे नाशिक विभागीय उपनिबंधक चंद्रशेखर बारी यांनी हे आदेश दिले. जिल्हा दुध संघातून पारनेर तालुका दुध संघाचे वेगळे अस्तित्व निर्माण झाल्यानंतर काही वर्षे हा संघ अतिशय सक्षमपणे सुरु होता. पुढे खान्जगी दुध संस्थांमुळे या संघास घरघर लागली. काही दिवसांपूर्वी नगर येथील दुग्ध विभागाचे सहाय्यक निबंधक एस.जी.गाडे यांनी प्रशासकीय अधिकारी म्हणून नियुक्ती करण्यात आली होती. संस्थेचे कामकाज बंद असल्याने ते सुरु करण्यासाठी भाजपाचे

चेअरमन दत्तानाना पवार हे सुपे येथील माऊली दुध संस्थेचे, संदीप ठुबे हे भाळवणीच्या रेणुकामाता दुध संस्थेचे तर दादाभाऊ वारे हे पानोली येथील अजिंक्यतारा दुध संस्थेचे सभासद आहेत. मा. उपसरपंच पवार यांची तालुका दुध संघाच्या चेअरमनपदी नियुक्ती झाल्याबद्दल खासदार डॉ. सुजय विखे यांनी त्यांचा सत्कार करीत पुढील वाटचालीसाठी शुभेच्छा दिल्या. भाजपाचे तालुकाध्यक्ष राहुल शिंदे यांच्यासह भाजपा पदाधिकारी व कार्यकर्त्यांनी त्यांचे अभिनंदन केले.

# पाणंद रस्ते ग्रामविकाससाठी महत्वपूर्ण

सुजित झावरे पाटील यांचे प्रतिपादन

► वासुंदे : प्रतिनिधी

शेत पाणंद रस्ते हे ग्रामविकासामध्ये महत्वपूर्ण असून शासनाने पाणंद रस्त्यांसाठी निधी उपलब्ध करून देत ग्रामीण विकासाला हातभार लावला असल्याचे प्रतिपादन जिल्हा परिषदेचे मा. उपाध्यक्ष सुजित झावरे पाटील यांनी केले.



## एकट्या वासुंदाला दिड कोटी !

मंजूर १९ रस्त्यापैकी ६ रस्ते वासुंदे गावात होणार असून त्यासाठी दिड कोटींचा निधी मंजूर करण्यात आला आहे. गावातील पाणंद रस्त्यांचा विकास झाल्याने ग्रामविकासात भर पडणार असल्याचे झावरे यांनी सांगितले.

आदीवासी बांधव मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. झावरे यांच्या प्रयत्नातून मंजूर झालेले पाणंद रस्ते पुढीलप्रमाणे वासुंदे मांडवा रोड ते उगले वस्ती, वासुंदे मांडवा रोड ते बोकनकवाडी, वासुंदे ते मळई वस्ती, वासुंदे गावठाण ते शिके

मळा, बोकनकवाडी साठे ते लाखे वस्ती, वनकुटे ते मनई वस्ती, नागापूरवाडी ते काळामाथा, कासारं ते कारेगांव, गारगुंडी ते डाकवस्ती, करंदी ते कडाणो, गांजीभोयरे गावठाण ते पाटीलवाडा, रांधे ते गारखिडी, भाळवणी ते दवाव मैल, माळकुप ते श्री स्वामी समर्थ मंदीर, वासुंदे ते टाकळीढोकेश्वर चेमेंट वस्ती रस्ता, दैठणे गुंजाळ ते पिंपळगांव कौडा, वडगांव आमली ते टाकळी खातगांव, पळसपूर ते काताळवेढा

# आदर्श शैक्षणिक संकुलाची दर्जा राखत प्रगती : काशिनाथ दाते

वार्षिक स्नेहसंमेलन उत्साहात

► खडकवाडी : प्रतिनिधी

ग्रामीण भागाची आता शरीरकणाकडे वाटचाल सुरु आहे. विद्यार्थ्यांची केवळ शैक्षणिक प्रगती नव्हे तर बौद्धिक, मानसिक, भावनिक जडणपडण या संकुलात करण्यात येते शहरातील सोयी सुविधा अल्प दरात उपलब्ध करून उच्चशिक्षण विद्यार्थ्यांना देण्यात येते. आदर्श शैक्षणिक संकुलाची दर्जा राखत प्रगती सुरु असल्याचे प्रतिपादन माजी सभापती काशिनाथ दाते यांनी केले.



शैक्षणिक संकुलात प्रवेश घेतलेल्या विद्यार्थ्यांना दर्जेदार शिक्षणाबरोबरच सांस्कृतिक कार्यक्रमांच्या माध्यमातून विद्यार्थ्यांच्या कला गुणांना वाव देण्यासाठी जाणीवपूर्वक लक्ष देण्यात येत आहे. यापुढील काळातही विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासासाठी विविध उपक्रमांचे आयोजन करण्यात येईल.

डॉ. किशोर ढोकळे, संस्थापक अध्यक्ष आदर्श शैक्षणिक संकुल

खडकवाडी (ता.पारनेर) येथे आदर्श शैक्षणिक संकुलातील वार्षिक स्नेहसंमेलन कार्यक्रम उद्घाटन प्रसंगी ते बोलत होते. यावेळी भाजपाचे तालुकाध्यक्ष राहुल शिंदे पाटील, नगरसेवक व तालीम संघाचे अध्यक्ष युवराज पठारे, माजी सरपंच शिवाजी खिलारी, सुपेचे उपसरपंच दत्तात्रय पवार, युवा नेते किरण कोकाटे, शहरप्रमुख ऋषीकेश गंधाडे, डॉ. किशोर ढोकळे, प्रसाद

कर्नाट, उपसरपंच अक्षय ढोकळे व संकुलातील शिक्षक उपस्थित होते. शिंदे म्हणाले, आदर्श शैक्षणिक संस्थेने अल्पावधीतच शिक्षणातील होणारे बदल आत्मसात करत प्रगती साधली आहे. डॉ. ढोकळे यांनी गावाविषयी आस्था कायम ठेवत अल्पदरात शिक्षणाची दारे विद्यार्थ्यांना खुली केली आहे ही बाब इतरांसाठी प्रेरणादायी आहे.

# शेजारच्या दोन्ही गटांना भरपाई, मधला गट वंचित !

गारपीटग्रस्तांचे पंचनामे करणाऱ्या यंत्रणेच पितळ उघडे



► गटेवाडी : प्रतिनिधी

शेजारच्या दोन्ही गटांचे पंचनामे होऊन संबंधित शेतकऱ्यांच्या खात्यावर गारपीटीच्या भरपाईची रक्कम जमा होते. दोन्ही गटांच्या मधील असलेल्या गटाचे पंचनामे होतात, भरपाई मात्र मिळत नाही असा प्रताप पंचनामे करणाऱ्या यंत्रणेने गटेवाडी येथे केला आहे. संबंधित शेतकऱ्याने यासंदर्भात पालकमंत्री राधाकृष्ण विखे यांच्याकडे तशी तक्रार केली आहे.

दि. २६ व २७ नोव्हेंबर रोजी पारनेर तालुक्याच्या विविध भागांमध्ये गारपीट होऊन शेतकऱ्यांच्या शेतामधील शेतमालाचे अतोनात नुकसान झाले. नुकसानीनंतर प्रशासनाने या नुकसानीचे पंचनामे करण्याचे आदेश तालुका पातळीवरील शासकिय यंत्रणेला दिले होते. विविध गावांमध्ये पंचनामे करण्यात आल्यानंतर गारपीटग्रस्तांच्या नुकसान भरपाईबाबत विधानसभेतही प्रश्न उपस्थित करण्यात आला होता. त्यानंतर तालुक्यातील गारपीटग्रस्त शेतकऱ्यांना तब्बल १६ कोटी ७६ लाख ८५ हजार २६८ रुपयांची भरपाई जाहिर झाली व संबंधित शेतकऱ्यांच्या खात्यावर रक्कमही जमा झाली.

## पंचनाम्यांचे चावडी वाचन नाही

गारपीटीने झालेल्या नुकसानीची भरपाई वितरीत करताना त्यात अनियमितता दिसून येते. पंचनामे झाल्यानंतर त्याचे चावडीवर वाचन करण्याचे बंधन होते. मात्र पंचनाम्यांचे वाचन करण्यात आले नाही. कृषी सहाय्यक व ग्रामसेवक यांना पालकमंत्री तसेच जिल्हाधिकारी यांनी सुचना देऊनही सुचनांचे पालन करण्यात आलेले नाही.

भरत गट माजी सरपंच, गटेवाडी

गट, वंदना अनिल गट, रावसाहेब दत्तात्रेय गट, आशा रमेश गट, नंदा गिताराम गट, सामनाथ बाबुराव गट, अशोक हनुमंत गट, राजेश मोहन मोरे या शेतकऱ्यांचे नुकसान होऊनही त्यांना भरपाई मिळाली नाही. विशेष म्हणजे बाजूच्या दोन्ही गटांमध्ये नुकसान होऊन त्या गटातील शेतकऱ्यांच्या खात्यावर भरपाई देखील वर्ग झाली आहे. मधल्या गटातील शेतकरी मात्र वंचित राहिले आहेत.

# टाकळी ढोकेश्वर येथे नमो चपक बैलगाडा शर्यत

नगर-पुणे जिल्ह्यातून मोठा प्रतिसाद



► टाकळी ढोकेश्वर : प्रतिनिधी

नगर दक्षिणेचे खासदार सुजय विखे यांच्या माध्यमातून पारनेर तालुक्यातील टाकळी ढोकेश्वर येथे भव्य बैलगाडा शर्यतीचे आयोजन करण्यात आले या निमित्ताने नमो चपक भरवण्यात आला आहे.

या शर्यतीमध्ये लाखोंची बक्षिसे बैलगाडा मालकांना देण्यात येणार आहेत तसेच आतापर्यंत ४०० हून अधिक बैलगाडा मालकांनी या स्पर्धेमध्ये सहभाग नोंदवला आहे सलग दोन दिवस या स्पर्धा टाकळी ढोकेश्वर येथे चालणार आहे. त्यामुळे बैलगाडा प्रेमींमध्ये आनंदाचे वातावरण आहे. नगर पुणे नाशिक जिल्ह्यातील अनेक बैलगाडा मालकांनी या स्पर्धेमध्ये सहभाग घेतला आहे.

गुरुवार दि. १ फेब्रुवारी रोजी या भव्य बैलगाडा शर्यतीचे उद्घाटन कार्यक्रम टाकळी ढोकेश्वर येथे संपन्न झाला यावेळी पारनेर तालुका भाजपचे अध्यक्ष युवा नेते राहुल पाटील शिंदे अहमदनगर जिल्हा परिषदे माजी सभापती काशिनाथ दाते सर, डॉ. राहुल विखे, पारनेर तालुका खरेदी विक्री संघाचे अध्यक्ष एं. बाबासाहेब खिलारी, शिवसेना पारनेर तालुका अध्यक्ष विकास उर्फ बंडू रोहोकले, भाजप तालुका उपाध्यक्ष शिवाजी खिलारी, सावली प्रतिष्ठानचे

अध्यक्ष डॉ. भाऊसाहेब खिलारी, पारनेर बाजार समितीचे माजी उपसभापती विलास झावरे, पुणेवाडीचे माजी सरपंच बाळासाहेब रेणाले, वडनेर हवेलीचे सरपंच लहू भालेकर, टाकळी ढोकेश्वर सेवा सोसायटीचे चेअरमन नारायण झावरे, माजी चेअरमन बबनराव पायमोडे सर, बापूसाहेब रांधवन, बैलगाडा संघटनेचे पारनेर तालुका अध्यक्ष बाळशिराम पायमोडे, संजय झावरे, धोंडीभाऊ झावरे, किरण झावरे, जयसिंग जाधव, लक्ष्मण झावरे, गोरख गोरडे, इंद्रमान गोरडे, बाबासाहेब गांगरे, शंकर थोपटे, शिवाजी थोपटे, प्रकाश इधे सर, आदी टाकळी ढोकेश्वर परिसरातील बैलगाडा प्रेमी उपस्थित होते.

यावेळी खरेदी विक्री संघाचे चेअरमन अॅड बाबासाहेब खिलारी म्हणाले नगर दक्षिणेचे खासदार डॉ. सुजय विखे हे खऱ्या अर्थाने सर्वसामान्यांचे नेतृत्व आहे खासदार सुजय विखे यांच्या माध्यमातून नगर दक्षिण मतदार संघामध्ये आज अनेक विकासाची कामे मार्गी लागत आहेत. पारनेर मध्ये ही आज विकासाचा डोंगर उभा राहिला आहे संसदेमध्ये अभ्यासपूर्ण जनतेच्या प्रश्नांची मांडणी करणारे खासदार म्हणून देशामध्ये खऱ्या अर्थाने ओळख निर्माण केली.

# रॅलीद्वारे पारनेर पब्लिकचा प्लॅस्टिक मुक्तीचा संदेश

विविध फलकांनी वेधले पारनेकरांचे लक्ष

► पारनेर : प्रतिनिधी

पारनेर पब्लिक स्कुल व ज्युनिअर कॉलेज ऑफ सायन्सच्या प्राथमिक विभागाच्या वतीने पारनेर शहरातून रॅली काढून प्लॅस्टिक मुक्तीचा संदेश दिला. रॅलीतील विद्यार्थ्यांच्या हाती असलेल्या विविध फलकांनी पारनेरकरांचे लक्ष वेधले.



केंद्र प्रमुख मंदा रासकर यांनी रॅलीचे उदघाटन केले. संस्थेचे संस्थापक प्राचार्य गिताराम म्हस्के हे यावेळी उपस्थित होते. यावेळी प्लॅस्टिक ऐवजी कापडी पिशव्यांचा वापर करा हा संदेश देणारी नाटीका विद्यार्थ्यांनी सादर केली. या नाटीकेस उपस्थितांनी उस्फूर्त प्रतिसाद दिला. यावेळी आयोजित क्रीडा स्पर्धांना केंद्र प्रमुख मंदा रासकर यांनी भेट दिली. शैक्षणिक गुणवत्तेबरोबरच क्रीडा स्पर्धेच्या माध्यमातून विद्यार्थ्यांमध्ये जोपासल्या गेलेल्या खिलाडू वृत्तीचे रासकर यांनी कौतुक केले.

## प्लॅस्टिकचा पर्यावरणावर परिणाम

पावसाच्या पाण्याबरोबर नदी, नाल्यांच्या मार्गाने सर्व प्लॅस्टिक हे समुद्रास जाऊन मिळते. त्यामुळे समुद्रामध्ये प्लॅस्टिकचे महाकाय वेढे निर्माण झाली आहेत. जल प्रदूशन झाले त्यामुळे समुद्रातील अनेक मासे, जलचर प्राणी नाहीसे होऊ लागले आहेत. पशु, पक्षी, गुरे यांच्यावरही प्लॅस्टिकचा गंभीर परिणाम होत असल्याचे गिताराम म्हस्के यांनी सांगितले.

करताना रसायनांचा वापर करण्यात येतो. प्लॅस्टिकमध्ये ठेवण्यात आलेल्या पदार्थांमध्ये हे रसायन मिसळून कॅन्सरसारख्या अनेक रोगांना निमंत्रण मिळते. अनेक घातक रसायने आपल्या शरीरातील हार्मोन्सची जागा घेतात. हार्मोन्सची शरीरा कमतरता निर्माण होऊन विविध रोग होतात. लहान मुलांच्या बाबतीत हा प्रकार सर्वांस पहावयास मिळतो. कारण या रसायनाचा परिणाम वाढीच्या वयातच

अधिक होतो. मुलांचा डबा स्टीलचा असवा, पाण्याची बाटली प्लॅस्टिकची नसावी, पाण्याच्या बाटलीचा पुर्नवापर टाळावा याची काळजी घेणे अत्यंत महत्वाचे असल्याचे म्हस्के म्हणाले. यावेळी संस्थेच्या अध्यक्षा सविता म्हस्के, सचिन मोडवे, क्रीडा शिक्षक महेश जाधव, राहुल ठुबे, गणेश दुधाडे, सुनिता खोडदे, नीलेशा पवार आदी उपस्थित होते.