

गुजराच्या वेळी मिळवा मदतीचा हात... कमी व्याजदरात... मिळेल इंद्रायणीची साध...

फक्त ३ मिनिटात सोने तारण कर्ज

• कमीत कमी कागदपत्रे • सरासरी रकम, • मुलभ व्याज दर • लवित मंजूरी

इंद्रायणी मुख्य कार्या: भाळवणी बस स्टॅंड शाखा: दहलपुरी, गोरगाव, सुपा, टाकळी टोके, ३१ नगर

अधिक माहितीसाठी संपर्क: ९४२३०५९४०५ ९७६३४८४७३

पारनेर दर्शन

भारत सरकार मान्यताप्राप्त, हॉलमार्क प्रमाणित दागिण्यांचे दालन.

धरमचंद भवरीलाल सराफ अँड ज्वेलर्स

मेन बाजार पेठ (आम बाजार), बस स्टॅंड जवळ, नगर अर्बन को-ऑप. बँकेजवळी, पोडनदी, ता. शिरूर, जि. पुणे.

(02138) 22 45 45 | www.facebook.com/dhjeweller

वर्ष १ अंक १३७, गुरुवार ८ फेब्रुवारी २०२४

संपादक : देविदास आबूज | कार्यकारी संपादक : विजय वाघमारे

RNI No. MAH/MAR/2015/61483 किंमत : ₹ रुपये

कांदा भाव प्रश्नावर खा. विखेंची अमित शाह यांच्याशी भेट

निर्यातबंदी उठवा किंवा नाफेड मार्फत कांदा खरेदी करा | खा. डॉ. सुजय विखे पाटील यांची मागणी

नवी दिल्ली: प्रतिनिधी

खासदार डॉ. सुजय विखे पाटील यांनी दिल्ली येथे केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह यांची भेट घेऊन कांदा निर्यात बंदी उठवण्यासंदर्भात आणि शेतकऱ्यांचे प्रश्न मार्गी लावण्यासाठी गृहमंत्र्यांसोबत सकारात्मक चर्चा केली आहे. कांदा प्रश्नावर अमित शाह यांना राज्यातील शेतकऱ्यांसमोर येत असलेल्या अडचणी, कांदा खरेदी आणि योग्य भाव आदी विषयांची माहिती खा. विखे पाटील यांनी करून दिली असून शाह यांनीही याबाबत लवकरच कांदा उत्पादक शेतकऱ्यांच्या हिताचा निर्णय केंद्र सरकार घेईल असे आश्वासन दिले असल्याचे सांगण्यात आले आहे.



नाशिक, पुणे या कांदा पट्यात कांदा पीक घेणारा शेतकरी वर्ग मोठा असून निर्यात बंदीचा मोठा आर्थिक फटका बसत असल्याची वस्तुस्थिती खा. विखेंची शाह यांच्या समोर मांडली आणि हा मुद्दा गृहमंत्री अमित शाह यांच्या लक्षात आणून दिला.

निर्यातबंदीचा परिणाम म्हणून कांदा खरेदी केंद्रावर येणाऱ्या कांद्याला पाहिजे तसा भाव मिळत

नाही. कांद्याला एकरी येणारा खर्चही निघत नसल्याने शेतकरी हवालदिल झाला आहे. यावर शेतकरी वर्गातून केंद्र सरकार कडून मार्ग निघण्याची आशा आहे. कांद्याच्या प्रती किंमतल मागे असलेले दर हे वाढले पाहिजे. या अनुषंगाने केंद्र सरकारकडून सकारात्मक विचार व्हावा आणि या दृष्टिकोनातून निर्यातबंदी उठवणे किंवा नाफेड मार्फत कांदा खरेदी करण्याच्या दृष्टीकोनातून शेतकऱ्यांना दिलासा मिळावा अशी विनंती केंद्रीय मंत्र्यांना खा. विखे पाटील यांनी शाह यांची भेट घेऊन केली आहे.

यावेळी खा. सुजय विखेंचा आश्वासन करताना अमित शाह यांनी केंद्र सरकार शेतकऱ्यांच्या नेहमीच पाठीशी असून अनेक शेतकरी हिताच्या योजना हाती घेतलेल्या आहेत. सरकार शेतकऱ्यांचे नुकसान होऊ देणार नाही. या दृष्टिकोनातून लवकरात लवकर शेतकऱ्यांच्या हिताचा निर्णय घेतला जाईल आणि केंद्र सरकार शेतकऱ्यांचे प्रश्न सोडविण्यासाठी कटिबद्ध आहे असे आश्वासन गृहमंत्र्यांनी दिले असल्याची माहिती खासदार डॉ. सुजय विखे पाटील यांनी दिली.

पिंपरी चिंचवडच्या कुटूंबाला आ. लंकेच्या माध्यमातून मदत

कोल्हापूरतही मदतीचा हात

पारनेर : प्रतिनिधी

सोलापूर जिल्ह्यातील टेंभुर्णी येथे अपघातात जखमी झालेल्या कुटूंबातील सदस्यांना आमदार नीलेश लंके यांच्या माध्यमातून मुख्यमंत्री सहाय्यता निधीमधून दोन लाख रुपयांची मदत मिळवून देण्यात आली. दरम्यान, कोल्हापूर जिल्ह्यातही विविध रुग्णांना दोन महिन्यात १५ लाख रुपयांची मदत मिळवून देण्यात आल्याचे राकेश पाटील यांनी सांगितले.



टेंभुर्णी येथील अपघातातून पिंपरी चिंचवडच्या जखमी कुटूंबाला सोलापूर येथील खाजगी रुग्णालयात दाखल करण्यात आले होते. संपूर्ण कुटूंब उर्वरीत पान ३ वर

मोफत शस्त्रक्रिया

गगनबावडा तालुक्यातील निवडे येथील १० दिवसांच्या बाळावर कोल्हापूर येथे शस्त्रक्रियेसाठी लाखो रुपये खर्च सांगण्यात आला होता. त्याबाबत आ. नीलेश लंके यांना माहिती देण्यात आल्यानंतर आ. लंके यांच्या शिफारसीवरून मुंबईतील कोकीळबेन अंबानी रुग्णालयात मोफत शस्त्रक्रिया करण्यात आली.

राकेश पाटील साईनाथ फाउंडेशन सेवाभावी संस्था कोल्हापूर

घोडनदीपात्रात सापडलेल्या मृतदेहाचे गूढ उलगडले

खून करणाऱ्या तीन आरोपींना अटक | मृत व्यक्ती बीड जिल्ह्यातील शिरूर कासारचा

शिरूर : प्रतिनिधी

शिरूर शहरालगत घोडनदीपात्रात रस्सीने बांधलेल्या अज्ञात तरुणाच्या खूनाचा उलगडा करून आरोपींना अटक करण्यात शिरूर व स्थानिक गुन्हे शाखेच्या पोलीसांना यश आले आहे. कृष्णा गोकुळ विघ्ने वय ३२ वर्ष, रा. आनंदगाव, ता. शिरूर कासार, जि. बीड असे खून झालेल्याचे नाव आहे. याप्रकरणी तीन आरोपींना अटक केली आहे.



याबाबत पोलीसांनी दिलेल्या माहितीनुसार शिरूर येथील पाचगों मळा येथील घोडनदीपात्रात रामभाऊ पाचगों यांच्या शेताजवळ ३० ते ३५ वर्षांच्या अनोळखी पुरुष यास मारहाण करून काळ्या, लाल व पांढरे रंगाचे दोरीने हातपासुन पायापर्यंत ठिकठिकाणी बांधून घोडनदीत टाकण्यात आले होते. मृतदेह बरेच दिवस पाण्यात राहिल्याने मयताचा चेहरा व पूर्ण शरीर विद्रूप झालेले होते. प्रेताची ओळख पटविणेकामी प्रेताचे अंगावर केवळ कपडे, पिशुवात मोटर सायकलची चावी तसेच त्याचे डोळे हाताचे अंगठ्याजवळ असे गोदलेले होते. यावरून मयताची ओळख पटविणे अत्यंत आव्हानात्मक असताना केवळ याच पुराव्यांच्या जोरावर राज्यभर मिस्रींग व्यक्ती चेक करून, वर्तमानपत्रात प्रसिध्दी देवून, बातमीदारांचा वापर करून अनोळखी मयत इसमाची ओळख पटवली पोलीस तपासामध्ये मयताचे नांव कृष्णा गोकुळ

विघ्ने वय ३२ वर्ष, रा. आनंदगाव, ता. शिरूर कासार, जि. बीड असे निष्पन्न झालेले होते. मयत कृष्णा विघ्ने यास दारू पिण्याचे व्यसन होते त्यामुळे तो दारूच्या नशेमध्ये त्याचे नातेवाईकांना शिवीगाळ मारहाण करीत होता तसेच यातील आरोपी व त्यांचा जमिनीच्या विक्रीचा पैशाचे वाटपाचे कारणावरून वाद होता त्या कारणावरून यातील आरोपी यांनी कृष्णा यास व्यसनमुक्ती केंद्रात नेतो असा बहाणा करून कृष्णाला बांबुचे दांडक्याने मारहाण करून त्यास दंडापासुन ते पायापर्यंत दोरीने बांधून त्यास आनंदगाव, ता. शिरूर कासार, जि. बीड येथून आरोपी याला गाडीमध्ये घातले व पुणे नगर रस्त्यावरील शिरूर जवळील सतरा कमान पुलावरून घोडनदी पात्रामध्ये जिवंत टाकून त्याचा खून केल्याचे निष्पन्न झालेले आहे. मयताची ओळख पटल्यानंतर आरोपींच्या शोध घेण्याकरीता पोलीसांनी छत्रपती संभाजीनगर, बीड, अहमदनगर या ठिकाणी वेगवेगळ्या टीम रवाना करून जागोजागी गुन्ह्यात सहभागी असणारे आरोपी (१) अजिनाथ गोकुळ विघ्ने वय २६ वर्ष, रा. आनंदगाव, ता. शिरूर कासार,

जि. बीड २) गणेश प्रभाकर नागरगोजे वय २९ वर्ष, रा पीरसाहेब चौक, निंबळक, ता. जि. अहमदनगर ३), पाडुरंग अर्जुन विघ्ने वय ५० वर्ष, रा. आनंदगाव, उर्वरीत पान ३ वर

सुरभि हॉस्पिटल, अहमदनगर येथील स्त्रीरोग तज्ज्ञ आपल्या परिसरामध्ये

प्रत्येक बुधवारी भाळवणी येथे वेळ १० ते दुपारी २

डॉ. सुलभा पवार
एम.बी.बी.एस. (बी.जे. पुणे), डि.जी.ओ. (मुंबई)
स्त्री आरोग्य तज्ज्ञ

- प्रसूती विभाग
 - प्रसूती पूर्व तपासणी
 - संपूर्ण प्रसूती उपचार
 - अति जोखमेचे बाळंतपण (High Risk Pregnancy)
- गर्भपिशाचीचे आजार
 - अंगावरून पांढरे किंवा लाल जागे
 - गर्भपिशाची मध्ये असणाऱ्या गाठी
 - गर्भपिशाचीच्या मुलाचे आजार
- Infertility वंघवत उपचार
 - वाचंवार होणारे गर्भपात,
 - लग्नानंतर अनेक वर्षे गर्भधारणा न होणे,
 - पहिल्या गर्भधारणेनंतर दुसऱ्या गर्भधारणेला अडथळ येणे,
 - टेस्ट ट्यूब बेबी (IVF) किंवा IUI उपचार
- रस्त्याचे आजार आणि उपचार
- PCOS आणि मासिक पाळीच्या समस्या
- संरक्षणात्मक गर्भपात आणि कुटूंब नियोजन शस्त्रक्रिया

सर्व शस्त्रक्रिया अॅडव्हान्स प्रॉसेकोपी सर्जरीद्वारे (म्हणजेच बिन टाक्याच्या आणि दुर्बिणीच्या)

पत्ता: डॉ. मते यांचे नित्यसेवा हॉस्पिटल, भाळवणी, ता. पारनेर
नाव नोंदणीसाठी संपर्क: 9545257575, 7030939211

Hero जागा भरणे आहेत

- वर्कशॉप सुपरवायझर (ऑटो डीप्लोमा) : २ जागा
- स्वैअरपार्ट एक्सीक्युटिव्ह (१२ वी पास) : १ जागा
- वॉशिंग बॉय (१० वी पास) : २ जागा
- मेकॅनिक (आयटीआय) : २ जागा
- सेल्स/गोडाऊन एक्सीक्युटिव्ह (अॅज्युटेड) : २ जागा
- अकाऊंट एक्सीक्युटिव्ह (बी. कॉम) : २ जागा
- कम्प्युटर ऑपरेटर (कॉम्प्युटर कोर्स पास) : २ जागा
- कॅशियर (बी. कॉम) : २ जागा
- कॉलिंग एक्सीक्युटिव्ह (१२ वी पास) : २ जागा

दिविजय मोटर्स
ऑटोराईज्ड डीलर - हिरो मोटोकॉर्पोरेशन लि.
भारतक आयकार्ड, पुणे-नगर बायपास रोड, विठ्ठलहर्त हॉस्पिटल जवळ, बाबुराव नगर, शिरूर.

९८९०३३५०७० | ९०२८०१५६४४
९०२८०१५६४१

जय नेताजी मल्टीपॅरॅज एज्युकेशन ट्रस्ट. संचालित

न्यू सहाद्री अकॅडमी
स्वतंत्र मार्गदर्शन आमचे

मुला-मुलींसाठी राहण्याची व जेवणाची उत्तम व्यवस्था एकदा या बऱ्या खात्री करा व मंगळ प्रवेश घ्या...!

आमी / पोलीस भरती व सरळ सेवा परीक्षेतील भरघोस यशा नंतर MPSC च्या क्षेत्रात दमदार पदार्पण

MPSC FOUNDATION COURSE
PSI | STI | ASO | TAX ASST |
MPSC लिपीक
NEW BATCH STARTING

निवारी / अनिवारीची सोय
स्वतंत्र मुलींची बंच

*** आमची वैशिष्ट्ये ***

- * १ डिसेंबर पासुन नवीन बॅचला सुरुवात
- * एकदम डिजिटल पद्धतीने लेक्चर हॉल
- * प्रत्येक विषयाला अनुभवी शिक्षक
- * मुलींसाठी व मुलांसाठी स्वतंत्र होस्टेल व मेस सुविधा
- * अत्याधुनिक व सुसज्ज अशी अभ्यासिका
- * PSI या पदासाठी स्वतंत्रपणे प्राऊंडची व्यवस्था
- * पहिले ५ दिवस फ्री डेनो लेक्चर

*** एडमिशन ओपन ***

९८५००४६५०० | ९८३४९३५३९६ | ९८२२८२१०९५

आमचा पत्ता : स्टारलाईट कंपनी समोर, बडोदा बँक शेजारी, वजाजनगर, छत्रपती संभाजीनगर

मनोज जरांगेंचा चार जिल्ह्यांचा दौरा

१० फेब्रुवारीच्या उपोषणावर ठाम

जालना : प्रतिनिधी

मराठा आरक्षणासाठी काढलेल्या अधिसूचनेची तातडीने अंमलबजावणी करण्यासाठी मनोज जरांगे हे अंतरवाली सरटीत १० फेब्रुवारीपासून आमरण उपोषण करणार असल्याची घोषणा त्यांनी केली आहे. उपोषणापूर्वी ते आळंदी(पुणे), मुंबई, नाशिक, बीड या जिल्ह्यांचा दौरा करणार आहेत.



आंदोलक मनोज जरांगे यांनी जालन्यातील अंतरवाली सरटीत यापूर्वी दोनदा आमरण उपोषण करून सरकारकडून आपल्या मागण्या मान्य करून घेतल्या होत्या. आरक्षणाच्या मागणीसाठी त्यांनी अंतरवाली सरटीत ते मुंबई असा मोर्चा देखील काढला. राज्य सरकारन काढलेल्या अधिसूचनेनंतर २७ जानेवारीला मनोज जरांगे यांनी नवी मुंबईत विजयी गुलाल देखील उधळला होता. आपल्या मागण्यासाठी मनोज जरांगे यांनी २० जानेवारीपासून जालन्यातील अंतरवाली सरटीतून मुंबईपर्यंत पदयात्रा काढली होती. ते २६ जानेवारीला मुंबईतील आझाद मैदान येथे आमरण उपोषण करणार होते. मात्र, नवी मुंबईत उर्वरीत पान ३ वर

नगर अर्बन बँक घोटाळ्यातील १०५ संशयितांची कथित यादी लिक

सही, शिक्के नसल्याने संभ्रम | आर्थिक गुन्हे शाखा अनभिज्ञ

नगर : प्रतिनिधी

नगर अर्बन बँकेच्या घोटाळ्यातील आरोपीआर्थिक गुन्हे शाखेला सापडत नसल्याने न्यायालयाने पोलिसांची कानउघाडणी केली. मात्र, फॉरेन्सिकऑडिटनंतर ज्या १०५ जणांवर आक्षेपअसल्याचे व ते संशयित असल्याची चर्चाआहे, त्या संशयितांची एक कथित यादी लिक झाल्याची चर्चा आहे.

या यादीवरकोणाचेही सही व शिक्के नसल्याने हीयादी

खरी की खोटी, असा संभ्रम निर्माण झाला आहे. आर्थिक गुन्हे शाखाहीयाबाबत अनभिज्ञ असल्याचे समोर आलेअसून, यादीत नावे असलेले अनेक संशयित मात्र पसार झाल्याची चर्चा बँकवर्तुळात रंगली आहे.

लिक झालेली कथितयादी व त्यासोबत एकाचा सही नसलेला कथित जबाबही आहे. यात बँकेतील गैरव्यवहार रकम प्रत्यक्षात ३७८ कोटी १०लाखांची असल्याचे व त्यापैकी उर्वरीत पान ३ वर



तुमच असणं सर्व काही होतं, आयुष्यातील ते सुंदर पर्व होतं, आज सर्व काही असल्याची जाणीव आहे, पण तुमचं नसणं, हीच मोठी उणीव आहे.

भावपूर्ण अर्धजली

प्रसिध्द बैल गाडामालक

कै. मच्छिंद्रशेट बाबुराव म्हस्के

वय - ८५ वर्षे

यांचे मंगळवार दि. ३०/०१/२०२४ रोजी निधन झाले

*** दशक्रिया तिथी ***

गुरुवार दि. ०८/०२/२०२४ रोजी सकाळी ७.१५ वा. वैकुंठधाम चोभूत, ता. पारनेर, जि. अहमदनगर येथे संपन्न होईल.

*** प्रवचनकार ***

ह. भ. प. प्रा. नवनाथ महाराज माशेरे (आमदाबाद, ता. शिरूर)

शोकाकूल : आमदार निलेशजी लंके साहेब (पारनेर - नगर विधानसभा मतदारसंघ)

प्रगतीमंत्र

करा खगोलशास्त्रात करिअर



खगोल शास्त्र जगातील सर्वात जुने व प्रभावी असे शास्त्र आहे. या शास्त्रात पृथ्वीच्या अंतरंगातील खनिज, लाव्हा यांच्यासह पृष्ठभागावरील नद्या, पर्वत सजीवसृष्टी सूर्य, चंद्र, आकाशगंगा, उल्का, ग्रहांची स्थिती त्यांचे नियम, निसर्ग, इतिहास व भविष्यातील त्यांच्या हालचाली या सर्व घटकांचा अभ्यास केला जातो...

खगोलशास्त्राच्या इतर शाखा...

एकेकाळी भौतिकशास्त्राची शाखा असलेले खगोलशास्त्र हे एक स्वतंत्र शास्त्र म्हणून जगाच्या समोर आले असून त्याचे विविध शाखांमध्ये वर्गीकरण करण्यात आले आहे. त्यात एस्ट्रोफिजिक्स, एस्ट्रोमेटेओरोलॉजी, एस्ट्रोबायोलॉजी, एस्ट्रोजियोलॉजी, एस्ट्रोमेट्री व कास्मोलॉजी अशा विविध शाखा आहेत. या सर्व शाखा मिळून अवकाशातील रहस्यांचा अभ्यास केला जातो. प्रायोगिक तत्वावर त्यांना ज्योतिषाच्या ऑब्जर्वेशनल एस्ट्रॉनॉमी व थिओरिटिकल एस्ट्रोफिजिक्स या रूपात विभाजित करण्यात आले आहे. ऑब्जर्वेशनल एस्ट्रॉनॉमीचा संबंध टेलीस्कोप, दुर्बिन तसेच कॅमेरा यांचा उपयोग ग्रहांना पाहण्यासाठी व विविध प्रकारची उपकरणे तयार करण्यासाठी केला जातो.

खगोलशास्त्रज्ञांची मागणी...



ज्या युवकांना अवकाशातील रहस्ये जाणून घेण्याची तसेच त्यात करिअर घडवायची इच्छा आहे त्यांच्यासाठी यात भरपूर संधी आहेत. खगोलशास्त्रज्ञांची मागणी दिवसेंदिवस वाढत आहे. या क्षेत्रात करिअर करणाऱ्यांना भौतिकशास्त्रात रूची असणे आवश्यक आहे. खगोलशास्त्र एक व्यापक क्षेत्र आहे. या शास्त्राच्या विविध शाखा असून युवकांना त्यांच्या आवडीनुसार

शाखा निवडण्याचे स्वातंत्र्य आहे. खगोलशास्त्रात करीअर करणारे विद्यार्थी ही या क्षेत्रात राहून देशाची सेवा करू शकतात.

व्यक्तिगत कौशल्य

खगोलशास्त्रज्ञ होण्यासाठी प्रवेश घेणाऱ्या विद्यार्थ्यांमध्ये उत्सुकता, जिद्द व चिकाटी आवश्यक आहे. बुद्धिमत्ता, कल्पनाशीलता, समस्यांशी संघर्ष या कौशल्याने विद्यार्थी निपुण असला पाहिजे. तसेच तो विद्यार्थी गणित व संगणक शास्त्रातील किडा पाहिजे. या क्षेत्रात कमी वेळेत जास्त व अचूक काम केले जाते. त्यामुळे वेळेचे बंधन पाळणे येथे अत्यंत गरजेचे असते. अतिशय चाणाक्ष बुद्धिमत्तेसोबत विद्यार्थ्यांमध्ये मार्गदर्शकाकडून सांगितले जाणारा विषय त्वरीत आकलन करून तो विषय विविध भाषांमध्ये रूपांतरित करून इतर टिकाणी पाठविता आला पाहिजे.

ग्लोबल कार्यक्षेत्र

एस्ट्रॉनामरचे मुख्य कार्य संशोधनावर आधारित असते. त्यामुळे त्याला सतत फिरावे लागते. त्यांचे काम हे निरीक्षण करणे व उपग्रहापासून मिळणारे सांकेतिक संदेश प्राप्त करून संबंधित वेधशाळेला ते पाठविले गेले पाहिजेत. तसेच उपग्रहाच्या कम्प्युटेशनमध्ये काही अडथळा निर्माण झाला असेल तर तो दुरुस्त करणे. पीएचडी होल्डर त्यांच्या करियरला पोस्ट डॉक्टरेट रिसर्चपासून आरंभ करतात. त्याचबरोबर विषयांच्या अभ्यासाच्या आधारावर ते ऑब्जर्वेशनल एस्ट्रॉनामर, स्टेल्स एस्ट्रॉनामर्स व सोलर एस्ट्रॉनामर्स या पदावर ही काम करू शकतात. पीएचडी करणारे युवक कॉलेज अथवा विद्यापीठात शिक्षण घेत असताना बेसिक रिसर्च डेव्हलपमेंटमध्ये करिअर करू शकतात. पदवीधर विद्यार्थी एप्लाइड सिच व डेव्हलपमेंट या महत्त्वपूर्ण क्षेत्रात करिअर घडवू शकतात. या क्षेत्रात बॅचलर डिग्री धारण करणारा विद्यार्थी टेक्नीशियन, रिसर्च असिस्टंट म्हणून करियरला सुरुवात करू शकतो. या क्षेत्रात काम करणाऱ्यांना सरकारी कार्यालये, संरक्षण मंत्रालय, अवकाश संशोधन संस्था आदी सरकारी विभागात सहज नोकरी मिळू शकते.

पात्रता काय हवी...

खगोलशास्त्रज्ञ होण्यासाठी डॉक्टरेट डिग्री आवश्यक असते. कारण याचा संबंध संशोधन व विकास विभागाशी असतो. ज्या विद्यार्थ्यांला यात प्रवेश घ्यायचा असेल तो पीसीएम विषयांच्या ग्रुपसह 12 वी उत्तीर्ण पाहिजे. थिओरिटिकल अथवा ऑब्जर्वेशनल एस्ट्रॉनॉमीमध्ये करीअर करण्यासाठी बारावीत विज्ञान शाखा हवी. बारावी उत्तीर्ण केल्यानंतर गणित व भौतिकशास्त्रात पदवी घेऊ शकतात. तसेच याच विषयांमध्ये मास्टर डिग्री केल्यानंतर एस्ट्रॉनॉमीमध्ये स्पेशलाइजेशनपासून तर पीएचडी करता येऊ शकते. पीएचडी केल्यानंतर अवकाश शास्त्रज्ञ, अंतराळवीर, एस्ट्रोफिजिसिस्ट किंवा अंतराळ वैज्ञानिक तसेच संशोधन अधिकारी होण्याचा मार्ग खुला होतो. रिसर्च करण्यासाठी पीएचडी अनिवार्य असून प्रविष्ट विद्यार्थ्यांना ज्वाइंट एन्ट्रस स्क्रीनिंग टेस्ट देणे आवश्यक आहे. इन्स्ट्रुमेंटेशन व एक्सपेरिमेंटल एस्ट्रॉनॉमीमध्ये करिअर करण्यासाठी इलेक्ट्रिकल, इलेक्ट्रॉनिक्स, इलेक्ट्रिकल कम्प्युटेशनमध्ये बीई अथवा बीटेक केल्यानंतर या क्षेत्रासह रिसर्च कॉलॅरमध्ये प्रवेश घेता येऊ शकतो.

शिक्षण संस्थांची नावे

- आर्यभट्ट रिसर्च इंस्टिट्यूट ऑफ ऑब्जर्वेशनल, सायंसेस, मनोरा पार्क नैनिताल
- हरिश्चंद्र रिसर्च इंस्टिट्यूट, छटांग रोड, झुसी अलाहाबाद
- इंडियन इंस्टिट्यूट ऑफ एस्ट्रोफिजिक्स, सेकंड ब्लॉक कोरामंगला, बंगळूरू
- इंडियन इंस्टिट्यूट ऑफ जियोमेट्रिज्म, कळंबोली हायवे न्यू पुनवेल, नवी मुंबई
- इंटर युनिव्हर्सिटी सेंटर फॉर एस्ट्रॉनॉमी अँड एस्ट्रोफिजिक्स पोस्ट बॉक्स नं. ४ गणेशखिंड पुणे
- नॅशनल सेंटर फॉर रेडियो एस्ट्रोफिजिक्स, टाटा इंस्टिट्यूट ऑफ फण्डामेंटल रिसर्च पोस्ट बॉक्स नं. ४ गणेशखिंड पुणे
- उस्मानिया युनिव्हर्सिटी, हैदराबाद
- फिजिकल रिसर्च लॅबोरेटरी, नवरंगपूर अहमदाबाद
- स्वामी रामतीर्थ मराठवाडा युनिव्हर्सिटी, ध्यानतीर्थ गौतमीनगर विष्णुपुरी नांदेड
- इंडियन इंस्टिट्यूट ऑफ सायंस बंगळूरू



सेल्फ अवेअरनेसचे महत्त्व

तुम्हाला तुमच्या आयुष्यात कोणतेही बदल घडवायचे असतील तर त्यासाठी कोणतीही कृती करण्याआधी स्वतःला समजून घेणे महत्त्वाचे असते. योग्य दिशेने जाण्यासाठी काय केले पाहिजे याची जाणीव जर आपण स्वतःला ओळखत असू तरच होते. आपला मार्ग बरोबर की चूक हे आपणच ठरवू शकतो. वय वाढले तरी आयुष्यात काय मिळवायचे आहे ते माहिती नसलेले अनेक जण आपल्याला आजूबाजूला दिसत असतात. त्यांच्या आयुष्यात ध्येय नसते वा दिशा नसते. येईल तो दिवस जगायचा इतकेच ही मंडळी करताना दिसतात. अशा प्रकारच्या जगण्यामुळे फ्रस्ट्रेशन वा डिप्रेशन येण्याची शक्यता असते. मात्र सेल्फ अवेअरनेसमुळे आपल्या आवडीचे, योग्यतेचे, ध्येयपूर्ती करण्याचे करिअर करणे शक्य होते. स्वतःला समजावून घेणे म्हणजे आत्मकेंद्री होणे नाही तर यातून स्वतःला ओळखून, स्वतःच्या मतांशी प्रामाणिक राहून इतरांबरोबरची नाती संपन्न करणे हे मिळवू शकतो. याचा उपयोग कॉम्पिडन्स वाढवण्यासाठी होतो. तुम्हाला लोकांशी बोलायला, त्यांच्यात मिसळायला आवडत नसेल तर लोकांभिमूख व्यवसाय निवडणे आपल्या प्रवृत्तीच्या विरुद्ध जाते आणि त्यातून आनंद, सुख मिळत नाही. आपण हिमनागासारखे असतो. बऱ्याचशा भागाशी आपली ओळखही नसते. त्यामुळे आपल्या वागण्याने कधी कधी आपणच चकित होतो. प्रत्येकाला आपण दुसऱ्यासारखे नाही याचे वाईट वाटते. मात्र आपल्यासारखे दुसरे कोणीही नाही हे मात्र विसरले जाते. स्वतःबरोबर वेळ घालवायला, मनाशी संवाद साधायला आपल्याकडे वेळ नसतो किंवा नाही आपल्याला स्वतःला वेळ द्यायचा म्हणजे गिल्टी वाटत किंवा वेड्या कल्पना वाटतात. दहा मिनिटे शांत बसलो तर फोन करायचा आठवतो, गाणे ऐकावेसे वाटते. काहीवेळा आपण जर स्वतःचा विचार केला तर स्वतःला आवडणार नाही अशी सुप्त भितीही मनात असू शकते. यामुळे आपण स्वतःच्या कंपनीएवजी इतरांची कंपनी शोधतो. स्वतःविषयी सांगा असे म्हटले की लोक आपले नाव, काय करतो, कोठे राहतो, कुठेबात कोण हे सांगतात. पण आपण म्हणजे आपल्या नावापेक्षाही अधिक काही कामापेक्षा, व्यवसायापेक्षा अजून काही. आपल्या मित्र मैत्रिणीपेक्षा वेगळे राहतो त्या टिकाणापेक्षा अधिक जगात वस्तूपेक्षाही आपण अधिक असतो पण ते काय याचा प्रत्येकाने शोध घेतला पाहिजे. आपण जेव्हा कामात खूप बिझी असतो किंवा खूप एकाग्र होतो तेव्हा मॅटूचा भाग जो सेल्फ अवेअरनेसचे कार्य करतो तो टॉट ऑफ करतो. आपण एखादे काम झोकून देऊन एकाग्रतेने करतो तेव्हा स्वतःला काय वाटते हे मनातही येत नाही. त्यासाठी स्वतःला वेळ देऊन, स्वतःला केंद्रस्थानी ठेवून डोळसपणे समजावून घेणे हे सतत आणि आयुष्यभर होत राहणे गरजेचे आहे.

मी नेमका काय आहे हे जाणून घेण्याचा प्रयत्न केला पाहिजे. स्वतःमधील चांगले वाईट गुण समजून घेत, स्वतःमध्ये सुधारणा घडवण्याचा प्रयत्न केला पाहिजे. स्वतःमधील चांगले काय आणि वाईट काय हे डोळसपणे समजून घेत जाणारेच आयुष्यात यशस्वी होतात...

सेल्फ अवेअरनेस म्हणजे...

आपल्या आयुष्यात आपल्याला काय करायचे आहे, काय हवे आहे हे माहिती असणे. स्वतःचे चांगले गुण आणि आपल्यातली कमकुवत बाजू तुम्हाला स्वयंप्रेरणा कशामुळे मिळते आणि कशामुळे तुम्ही सुखी होता स्वतःबद्दल किंवा स्वतःच्या आयुष्यात काय बदल हवे ह्याची जाणीव असणे. आतापर्यंतच्या आयुष्यात मिळवलेले यश तुमचे इतरांबरोबरचे वर्तन कसे आहे आयुष्य संपन्न होण्यासाठी करावी लागणारी प्रगती तुमची ठाम मते आणि ध्येय तुम्ही स्वतःकडे कुठल्या नजरेने बघता, स्वतःविषयीचे मत यात अजूनही गोष्टीचा समावेश होऊ शकतो.

सेल्फ अवेअरनेससाठी काय करावे ?

- स्वतःशी प्रामाणिक राहून आपल्या वागणुकीचा जमाखर्च पाहणे.
- आपल्या जवळच्यांना तुमच्याबद्दल योग्य फिडबॅक द्यायला सांगा आणि त्यावर न चिडता विचार करा.
- समोरच्याचे न आवडणारे गुण आपल्याला आवडत नाहीत याचे कारण म्हणजे ते गुण आपल्यातही असतात. तेव्हा लोकांशी वागताना आपल्याला काय आवडत नाही हे पाहताना स्वतःलाही तपासा.
- आपल्याला ज्याचा आदर्श वाटतो त्यांच्या जीवनाकडे पहा. त्यातले काय भावते आणि ते वेगळे काय करतात ते पहा.
- ज्याच्याबद्दल आदर आहे अशांना तुमच्यात काय बदल अपेक्षित आहेत हे न संकोचता विचारा. या विषयावर अनेक पुस्तके उपलब्ध आहेत ती वाचण्याची सवय ठेवा.
- इंटरनेटवर अनेक प्रकारचे विवड, टेस्ट उपलब्ध आहेत, त्यांचा स्वतःला समजून घेण्यासाठी उपयोग करा.
- सगळ्यात जरूरीचे म्हणजे स्वतःसाठी वेळ देऊन मनाशी संवाद साधायला शिका. यामुळे आपली स्वतःशी नव्याने ओळख होऊन मैत्री होऊ शकते, जी आपल्याला आयुष्यात यशस्वी होण्यासाठी उपयोगी ठरते. कारण आपण स्वतःकडे कसे बघतो हे इतर आपल्याकडे कसे बघतात यापेक्षा जास्त महत्त्वाचे असते.



नजर डिजिटल फुटप्रिंटर!

शिक्षणासाठी परदेशी जाण्याचा विचार करताय ? मग सोशल मीडियावरील तुमचा वावर अत्यंत काळजीपूर्वक असला पाहिजे. कारण ऑफलाइन कागदपत्रांबरोबरच सोशल मीडियावरील तुमच्या ऑनलाइन कुंडलीचा अभ्यासही परदेशी विद्यापीठ, कंपनी करू लागल्या आहेत.

पोस्टिंग, चॅटिंग किंवा गेमिंगच्या निमित्ताने तुम्ही सतत सोशल मीडियावर अॅक्टिव्ह असता का ? जर तुम्ही शिक्षणासाठी परदेशी जाण्याच्या विचारात असाल तर हे वाचायलाच हवं. परदेशी शिक्षणासाठी लागणारी फी, तुमची शैक्षणिक पात्रता या निकषांबरोबरच आता तुमचं डिजिटल फुटप्रिंट (सोशल मीडियावरील वावर) हेदेखील तेवढंच महत्त्वाचं ठरणार आहे. ऑफलाइन कागदपत्रांबरोबरच तुमच्या ऑनलाइन कुंडलीचा अभ्यासही परदेशी कंपनी आणि विद्यापीठ करू लागली आहेत. मिनिटामिनिटाला स्टोरी आणि स्टेटस अपडेट करण्याची सवय अनेकांना असते. पण, शिक्षण किंवा नोकरीच्या निमित्ताने परदेशी जाण्याच्या तयारीत जर तुम्ही असाल तर तुमची



ही सवय कदाचित तुम्हाला महागात पडू शकते. तुमची एखादी चुकीची पोस्टही तुम्हाला गोत्यात आणून तुमची परदेशवारी रद्द होण्यास कारणीभूत ठरू शकते. तुम्ही प्रवेशासाठी किंवा नोकरीसाठी अर्ज केल्यानंतर संबंधित कॉलेज, विद्यापीठ किंवा कंपनी तुमच्या सोशल अकाऊंटवर नजर ठेवून असते. कॅन्टन टेस्ट प्रेपच्या सर्वेक्षणानुसार तब्बल ३६ टक्के प्रवेश अधिकारी अर्जदारांचे सोशल मीडिया प्रोफाइल तपासून पाहतात. गेल्या वर्षीच्या तुलनेत हे प्रमाण ११ टक्क्यांनी वाढलं असल्याचं या सर्वेक्षणात सांगण्यात आलंय. त्यामुळे, सोशल मीडियावर कोणत्या गोष्टी शेअर कराव्यात याबाबत अत्यंत सजग असणं आवश्यक असल्याचं या क्षेत्रातले तज्ज्ञ सांगताहेत.

ऑफिस टेस्ट!



व्यवहारात मनाला अजिबात महत्त्व नसले, तरीही मनाकडे पूर्णपणे दुर्लक्ष करून चालत नाही. ऑफिसमधल्या कामकाजात विशिष्ट नैपुण्य मिळवण्यासाठी आणि प्रमोशनसाठी सतत उत्कृष्ट दर्जाचं काम करणं अपेक्षित असते. पण, मानवी मन हे चंद्र नसल्यामुळे कायम एकाच प्रकारचा प्रतिसाद शक्य नसतो. तथापि, व्यवहारात असाच प्रतिसाद गरजेचा असतो. वैयक्तिक जीवनातील ताणतणावाचा परिणाम ऑफिसमधल्या कामकाजावर होऊ न देणं महत्त्वाचं असतं. त्याचप्रमाणे ऑफिसातल्या कामाकाजाचा परिणाम वैयक्तिक जीवनावर होऊ न देणंही तितकंच गरजेचं असतं. प्रतिकूल परिस्थितीतही मानसिक संतुलन दळून न देता कार्यरत राहणं हे वाटतं तेवढं सोपं नाही. ते केवळ अथक परिश्रमातून आणि सवयीतूनच साध्य करता येतं.

- विरोध क्षणभंगुरच असावा : मतभेद असावेत, पण मनभेद असू नयेत, असे सांगितले जाते. ज्याप्रमाणे दोन वकील न्यायालयात एखाद्या विशिष्ट कायदेशीर मुद्द्यावरून परस्परविरोधी मते मांडतात; परंतु न्यायालयाच्या बाहेर आल्यावर एकमेकांचे मित्र नसले, तरी सहकारी असल्यासारखे वागतात. त्याप्रमाणे सहकाऱ्यांशी झालेला विरोध किंवा घातलेला तात्विक वाद हा बैठक संपल्यानंतर तेथेच सोडून द्यावा. अन्यथा विरोध आपली परिसीमा ओलांडतो आणि काही वेळा केवळ विरोधासाठी विरोध केला जातो. यामुळे सहकाऱ्यांचे भिन्न गट पडतात आणि त्यांच्यात न दिसणारी भिंत तयार होते.
- यशस्वी होण्याची गुरुकिल्ली : काही अपरिपक्व सहकारी आपला विरोध लपवू शकत नाहीत आणि एखाद्या विशिष्ट सहकाऱ्याबरोबर काम करण्याचे किंवा

टाळण्याचे वरिष्ठ व्यवस्थापकाला सुचवतात. असे करण्याने व्यवस्थापकाबरोबर असलेले चांगले संबंध बिघडण्याची शक्यता असते. कशाही व्यक्तिमत्त्वाचा सहकारी बरोबर दिला असता त्याच्याबरोबर उत्कृष्ट दर्जाचे काम करण्याचे कसब असणे, यालाच यशस्वी कर्मचारी असे संबोधता येईल. समोरील व्यक्तीला सन्मान दिल्यास ती व्यक्तीही आपला सन्मान करते. तसंच, एखाद्या कर्मचाऱ्याचा अपमान केला, तर तोसुद्धा अपमान करण्याची संधी शोधत राहतो आणि वेळ येताच अपमानाची परतफेड करतो.

काही टिप्स...



■ अधिकार... जरा जपूनच : संस्थेने दिलेल्या अधिकाराचा उपयोग न करता वैयक्तिक लोकप्रियतेची मदत घेऊन केलेली कार्यालयीन कामे दीर्घकाळ स्मरणात राहतात. कार्यालयीन अधिकाराशिवाय इतर सहकाऱ्यांना वैयक्तिक कुशल्याचा वापर करून केलेली मदत, महत्त्वाच्या वेळी अत्यंत उपयुक्त ठरते. अशा प्रकारे मदत

करत असताना इतर सहकारी आपल्या वागणुकीचा अनावश्यक गैरफायदा घेत नाहीत, याची खबरदारी घ्यावी लागते. अन्यथा, चांगल्या कामाचे सर्व श्रेय काम न करणाऱ्या अकुशल कर्मचाऱ्याला जाते. त्याचवेळी, खरोखर काम करणारा कर्मचारी स्वतःची गुणवत्ता प्रस्थापित करू शकत नाही.

■ बी स्पॉटी अँड फर्म : कार्यालयीन कारकिर्दीकडे खेळाच्या दृष्टिकोनातून पाहिले असता खेळात असणारी अनिश्चितता आणि अस्थिरता आपसूक स्वीकारली जाते. सर्व गोष्टींकडे खेळाडू वृत्तीने आणि तटस्थपणे पाहिले असता कार्यालयात होणाऱ्या गोष्टींचा अनावश्यक त्रास होत नाही. अधिकार मिळाल्यानंतर जास्त हुरळून न जाता आलेली नवीन जबाबदारी कशाप्रकारे यशस्वीपणे पेलवता येईल, याचा विचार करणे महत्त्वाचे ठरते. तसेच, अधिकार काढून घेतल्यावर तो का काढून घेतला गेला आहे, याचा विचार करणे आवश्यक असते. चांगल्या दर्जाचा विख्यात फुटबॉल खेळत असताना धावा काढण्यासाठी आसक्त असतो. त्याप्रमाणेच बाद झाल्यावर क्षणाचाही विलंब न करता काही वेळा पंचांच्या निर्णयाची वाट न पाहता मैदानाबाहेरचा रस्ता धरतो. त्याचप्रमाणे कर्मचाऱ्याने अधिकाराबाबत आसक्ती न बाळगता आसक्तीची सीमा कोठे संपते याचे भान ठेवले असता मनःस्थिती स्थिर राहण्यास मदत होते.

