



# युधा

लग्नाबद्दल टोमण्यांना  
असे द्या उत्तर...  
बोलती होईल बंद!

जीवनातील सुख-दुःखाचे साथीदार म्हणून नातेवाईकांकडे पाहिले जाते. पण काही नातलग असे असतात जे तुम्हाला दुःखात पाहूनच आनंदी होतात. अशा नातेवाईकांपासून वेळीच दूर गाहणे चांगले. असे लोक छोट्या-छोट्या समस्यांना इतके मोठे बनवतात की कधी कधी व्यक्तीला मानसिक त्रास होतो. विशेषत: लग्नाचा विषय असेल तर त्याच्या तोंडावर ताबा ठेवणे अवघड होऊन जाते. तुम्हीही अशा परिस्थितीचा सामना करत असाल तर काही टिप्प तुमच्यासाठी खूप उपयुक्त ठरू शकतात. या टिप्प अशा आहेत की तुम्ही अशा फटकळ लोकांचे तोंड कायमचे बंद करू शकता...  
■ शक्य तितक्या गोष्टींकडे दुरुक्ष करा : नातेवाईकांकडून



टोमणे टाळण्याचा सर्वोत्तम मार्ग म्हणजे त्याच्याकडे शक्य तितके दुरुक्ष करो. कारण प्रत्येक वेळी जेव्हा तुम्ही उत्तर देवा तेव्हा ते तुम्हाला त्याच्या टोमण्याने अधिक त्रास देवाला. त्याना नैमंक देवा हवं असांने त्यानी त्याना उलट उत्तर द्यावं अणिं मग तुम्हाला ते चांगलं सुनावू शकतील. ■ प्रेमांने अपले मत माडा : लग्न करायचं की नाही करायचं हा असंत वैविधिक निर्णय आहे. हा निर्णय कधीही कोणाच्या प्रभावावाऱ्याली घेऊ नये. म्हणून, जेव्हा जेव्हा कोणी नातेवाईक तुम्हाला यावद्वाला टोमणा मारतात किंवा लग्नासाठी तुमच्यावर विविध मार्गांनी दबाव आणतात तेव्हा त्याना शांत राहून तुमची बाजू समजावून संगण्याचा प्रयत्न करा.

■ नातवाईकाना त्याच्या मर्यादा सागा : प्रत्येक नात्याला स्वतःच्या मर्यादा असतात. त्यामुळे नात्यात प्रेम टिकवून ठेवण्यासाठी एकमेकांचा आदर करणे खूप गरजेचे असत. अशा परिस्थितीत, तर एखाद्या नातेवाईकाने याची काळजी वेळाली नाही, तर तुम्ही त्याना तुमच्या जीवनाबद्दल बोलण्याचा अधिकार त्याना का नाही हे स्पष्ट शब्दात संगंगा.

■ समर्पक उत्तर देणे सुद्धा आवश्यक : वारंवार समजावनी हुमचे नातेवाईक तुम्हाला टोमणे मारणे थांबवत नसतील तर तुम्ही त्याना चौंख प्रत्युतर दिले पाहिजे. कारण असे लोक तुमची काळजी करत नाहीत तर तुम्हाला काळजीत पडलेले पाहून आनंदी होतात. म्हणून, जेव्हा असे नातलग तुम्हाला भेटील तेव्हा ते नंकवीच काहीती बोलतील. ज्यामुळे तुमच्या मूळ खराब होईल, अशा वेळी त्याना आवर्जन उत्तर द्या.

■ परिस्थिती सागा : काही लोक अधिक परिस्थिती किंवा करिअरसाठी लग्न उशिरा करतात. पण अशिक्षित, करिअर आणि पैरांनां महत्व माहीत नसणाच्या लोकांना याची किमत माहीत नसते. त्याना लग्न अणि संसार हेच फक्त महत्वाचं वाटत. असावेती त्याना तुमच्या अगुव्यातील ते थेंवे उघडपणे आणि गवावेणी सागा की ते पूर्ण होईपर्यंत पुढील त्यांनी लग्नाचा विषय सुद्धा तुमच्यासमोर काढला नाही पाहिजे.

## DINK COUPLES

ही काय भानगड?



काय आहे DINK कपल्स टेंड :  
DINK कपल्स म्हणजे ज्याचे लग्न झाले आहे, जे नोकरी करत आहेत अथवा व्यवसाय करत आहेत आणि त्यांचा लग्नानंतर फॅमिली प्लॅनिंगचा कोणताही विचार नाही. त्यांच्यासाठी DINK या शब्दाचा वापर केला जातो, ज्याचा फुल फॉर्म आहे Dual Income No Kids. दोधेही काम करत आहेत असतात, मात्र त्यांना पालक होण्याची अंजिबात घाई नसते.

मुलांची इच्छा नाही : कपल्स असा एक निर्णय घेतात ज्यामध्ये त्यांना मुलांचे कोणतेही टेस्नान कोके असते. आणण जे काही कमावत आहेत, ते आपल्या स्वतःवर खर्च करणे, सेविंग करणे याला महत्व देयात येते. गेल्या काही व्यापक्यांचे हा टेंड वाडत चालाला आहे आणण अनेक कापल्स हा निर्णय घेतात दिसून येत आहेत. मुलांची जीवादारी न घेता आपल्या स्वतःला आहेत आणि त्यांना DINK असं पहणतात. DINK कपल्सचे फायदे : वास्तविकतः DINK कपल्स हे समाजाच्या विचारपेक्षाही स्वतःला आपल्या मुलांनी

अधिक महत्वाचे समजतात. अशा व्यक्ती अशी कांम करतात ज्यामध्यात त्यांना आनंद फॅमिली मिळाले आणि कुटुंबांपेक्षा स्वतःला आणि आपल्या आनंदाला हैंड कपल्स अधिक प्राधान्य देतात. यांमध्ये काही नुकसान नवकीच आहे पण फायदेही आहेत. अशा कपल्सना अधिक दर्जामध्ये वेळ एकमेकांना देता येतो. तसेच एकमेकांना समजून घेण्यासाठी अधिक वेळ मिळतो. मुलांच्या शाविष्यपेक्षा स्वतःला लक्ष देता येते. दोघांचीच साथ असल्याने भरकर्त नसता. काय आहे आवाहन : समाजातील काही व्यक्तीना नवकीच ही लाइफस्टाईल योग्य वाटत नाही. विशेषत: जुन्या जमान्यातील व्यक्तीना. आई-वडील ज्यांना वाटत की आपल्या मुलांनी लवकरात लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्याशी संवर्धित त्रास व्याकरात लवकरा

लवकर आई-वडील होण्याचा निर्णय घेता येते. मानसिक आरोग्य



