

निरोगी आरोग्याचा कानमंत्र...

निरोगी

काही महत्वाच्या सूचना

- उन्हात, गरम हवेत सतत काम करणे टाळावे. मधून मधून सावलीत थांबावे. शक्यतो सकाळी लवकर कामाला सुरुवात करून दुपारी विश्रांती घ्यावी.
- तहान शिल्लक ठेवू नये. त्यासाठी दर तासाला एक ग्लास एवढे पाणी प्यावे. (लघवी गडद पिवळी होणार नाही एवढे.)
- हवेचे तापमान ४४ अंशापेक्षा पेक्षा जास्त असेल तर शाळा, महाविद्यालये, कचेऱ्या, दुकाने इ. सकाळी ११ ते दुपारी ४ बंद ठेवाव्यात.
- दिवसातून तीन-चार वेळा तरी पाण्यात मीठ घालून प्यावे.
- शरीर पूर्ण झाकले जाईल; पण हवा खेळती राहिल असे पांढरे किंवा फिकट रंगाचे, सुती कपडे घालावे.
- घरातून बाहेर पडताना, विशेषतः प्रवासात पुरेसे पिण्याचे पाणी जवळ बाळगावे.
- उष्माघाताची शंका आल्यास लगेच सावलीत नेऊन, अंगावर ओली चादर लपेटून वारा घालत दवाखान्यात न्यावे.



कसा टाळायचा 'उष्माघात'

उष्माघात होतो म्हणजे काय होते? उष्माघात का होतो, याची माहिती करून घेण्याची गरज आहे. उष्माघात म्हणजे उन्हाळ्यामुळे प्रमाणाबाहेर ताप येऊन आपल्या तब्येतीत तात्पुरता पण गंभीर बिघाड होणे. त्यावर वेळेवर योग्य उपचार केले नाहीत, तर मृत्यू येऊ शकतो. उष्माघातात खूप ताप येऊन शरीराचे तापमान १०४ अंश फॅरेनहाईटच्या पुढे जाते. हवा खूपच दमट असेल तर तापमान एवढे वाढत नाही. त्वचा लाल होते, हाताला खूप गरम, कोरडी लागते. अजिबात घाम येत नाही. ती व्यक्ती ग्लानीत जाते, कधी कधी बेशुद्ध होते, कधी कधी झटकेही येतात. नाडी फार जलद होऊन रक्तदाब खालावतो. रक्त-तापसाणीत काही विशिष्ट दोष आढळतात. वेळेवर, योग्य उपचार केले नाहीत तर मृत्यू येतो.

आपल्या शरीराचे तापमान वर्षातील सर्व ऋतूत ३७ अंशाच्या खाली राहावे, अशी निसर्गाची योजना असते. त्यासाठी शरीरात एक 'तापमान-संतुलन-व्यवस्था' असते. त्यामुळे उन्हाळ्यात आपल्याला घाम जास्त येतो आणि तो वाळताना शरीरातील उष्णता वापरली जाऊन शरीराचे तापमान वाढत नाही. या उलट थंडीत आपल्याला घाम कमी

येतो. या तापमान-संतुलन-व्यवस्थेवर तीव्र उन्हाळ्यात फार ताण पडला तर ती बिघडून उष्माघात होऊ शकतो. विशेषतः उन्हात किंवा गरम वातावरणात श्रमाचे, अंगमहनतीचे काम करावे लागले व त्याच्या दुष्परिणामांपासून बचाव करण्यासाठी काही उपाय केले नाहीत तर आपली तापमान-संतुलन-व्यवस्था कोलमडून 'उष्माघाताचा झटका' येऊ शकतो.

काळजी कशी घ्यावी?

तीव्र उन्हाळा असल्यास म्हणजे हवेचे तापमान नेहमीपेक्षा ५ सेंटीग्रेडेने वाढल्यास किंवा ४५ अंशापेक्षा जास्त झाल्यास उष्माघाताची शक्यता वाढते. अशा परिस्थितीत तहान नक्की भागवावी. त्यासाठी वारंवार म्हणजे दर तासाला एक ग्लास पाणी प्यायला हवे व दिवसातून तीन-चार वेळा तरी पाण्यात, लिंबू-सरबतात किंवा ताकात मीठ मीठ घालून प्यायला हवे. (लघवी गडद पिवळी झाली तर समजायचे की आणखी पाणी प्यायला हवे) तीव्र उन्हाळ्यामध्ये भर उन्हात सतत तसेच खूप श्रमाचे काम करणे टाळावे. मधूनमधून सावलीत थांबावे. शक्यतो सकाळी लवकर कामाला सुरुवात करून दुपारी विश्रांती घ्यावी. उन्हात काम करावे लागलेच, तर पांढरे किंवा फिकट रंगाचे शरीर पूर्ण झाकणारे सुती कपडे घातल्याने सूर्य-किरण शरीरात शोषले न जाता परावर्तित होतात. कपडे गळबंद असू नयेत, हवा खेळती राहिल असे सैलसर असावे. घरातून बाहेर पडताना, विशेषतः प्रवासात पुरेसे पिण्याचे पाणी जवळ बाळगावे. पाच वर्षांखालील मुले, ६५ वर्षांवरील ज्येष्ठ नागरिक, गरीब स्त्रिया, खूप लड्डू व्यक्ती, दारूच्या अमलाखाली असणारे, काही विशिष्ट औषधे घेणारे यांना उष्माघाताचा धोका जास्त असतो. तसेच रस्त्यावर, शेतात काम करणारे श्रमिक, रस्त्यावर विक्रीसाठी फिरणारे निरनिराळे फेरीवाले, उन्हात खूप वेळ वाहने चालवणारे शिक्षाचालक, गरम वातावरणात काम करावे लागणारे कामगार यांनीही विशेष काळजी घ्यावी. दमट हवेत काम करणा-यांना त्या हवेमुळे उन्हाळ्यात नेहमीपेक्षा जास्त घाम न आल्याने अशांनाही उष्माघात होण्याची शक्यता जास्त असते. सर्व सार्वजनिक ठिकाणी (शैक्षणिक संस्था, दुकाने, सरकारी व खाजगी कचेऱ्या, दवाखाने, रुग्णालये, प्रवासी थांबे, रेल्वे स्टेशन आदी) येणाऱ्यांसाठी पिण्याचे शुद्ध पाणी पुरेसे व मोफत उपलब्ध करून देणे हे त्या त्या संस्थांचे कर्तव्य आहे.

उष्माघात कसा ओळखावा?

उष्माघात अगदी अचानक, अनपेक्षित येत नाही. नीट लक्ष दिल्यास त्याची आधी चाहलू लागते. उन्हाळ्यात तहान, थकवा घालवण्यासाठी मीठ-पाणी, सावलीत, गार हवेत विश्रांती अशा गोष्टी पाळल्या नाहीत, शरीरातील तुलनेने सौम्य बिघाडाकडे, पूर्व-सूचनेकडे दुर्लक्ष केले तर खूप थकवा येणे, तोंडाला कोरड पडणे, पायाचे व पोटाचे स्नायू दुखणे, त्यात पेटके येणे असा त्रास होतो. हा त्रास म्हणजे उष्माघाताची पूर्वसूचना होय. ती ओळखून सावलीत, शक्यतो गार जागेत विश्रांती घेणे, मीठ घालून भरपूर पाणी घेणे हे कटाक्षाने करावयाला हवे. अशी पुरेशी काळजी घेतली गेली नाही आणि पाणी किंवा मीठ कमी पडले तर

शरीरातील बिघाड वाढून उष्म-दमछाक असा त्रास होतो. यात खूप घाम येतो, प्रचंड थकवा येतो, चक्कर मळमळ, उलटी असा त्रास होतो. कधी कधी ताप येत नाही, उलट कातडी थंड लागते. कधी कधी भ्रमिष्टासारखी अवस्था होते. अशा माणसाला वेळीच सावलीत, शक्यतो गार जागेत हलवून विश्रांती घ्यायला हवी. भरपूर पाणी व पुरेसे मीठ पोटात जाईल असे पाहावे. असे नाही केले तर शेवटी उष्माघाताचा झटका येतो. अशा व्यक्तीमध्ये १०४ डिग्री पेक्षा जास्त ताप, ग्लानी/बेशुद्धी किंवा झटके, कोरडी त्वचा, जलद नाडी, घसरलेला रक्तदाब अशी लक्षणे, चिन्हे दिसतात.

उपचारांचे स्वरूप

उष्माघाताची लक्षणे, चिन्हे दिसली तर त्वरित उपचार करावेत. प्रथमोपचार म्हणून रुग्णाला सावलीत, गार जागेत हलवणे, कपडे काढून ओली चादर लपेटणे, त्यावर वारा घालत राहावा. गार पाण्याने अंग पुसत रहावे, बर्फ, बर्फाचे पाणी मिळाल्यास त्याचा वापर करावा. दवाखान्यात नेल्यावर या रुग्णाचे तापमान लवकरात लवकर, शक्यतो काही

मिनिटांमध्ये ३८ अंशांच्या खाली आणण्यासाठी रुग्णावर गार पाण्याचा फवारा उडवून त्याला पंखाच्या झोताखाली ठेवतात. बर्फ, बर्फाचे पाणी असल्यास वापरतात. फ्रीजमध्ये

ठेवलेले सलाईन नीलेवाटे देणे, बर्फाच्या पाण्याचा एनिमा देणे असे उपायही परिस्थितीनुसार केले जातात. मात्र गार पाण्याचा फवारा व पंखाचा झोत यावरच सहसा जोर देतात. मलॅरिया आदी दुसरा कोणता आजार नाही ना, उष्माघातामुळे शरीरात आणखी काही बिघाड झालेला नाही ना, हे बघण्यासाठी रक्त तपासतात आणि गरजेनुसार पुढील उपचार करतात.



मुलाला उष्माघातापासून वाचवणाऱ्या ५ गोष्टी

वातावरणातील बदलाचा सर्वात जास्त परिणाम लहान मुलांवर होत असतो. लहान मुलांची प्रतिकार शक्ती कमी असल्याने वातावरणात काही बदल झालेच तर त्याचा थेट परिणाम लहान मुलांवर होतो. सध्या सूर्यनारायण आग ओकत आहे. अशा परिस्थितीमध्ये उष्माघाताचा धोका वाढतो. तीव्र सूर्यप्रकाश आणि उष्णतेपासून संरक्षण करणे खूप महत्वाचे आहे. या काळात लहान मुलांना उन्हापासून व उष्माघातापासून दूर ठेवणे गरजेचे असते. आपण जर या काळात लहान मुलांची काळजी घेतली नाही तर त्याचे दुरोगामी परिणाम आपल्याला सहन करावे लागतात. प्रौढांपेक्षा लहान मुलांना उष्माघाताचा धोका जास्त झालेला पाहायला मिळतो. लहान मुलांच्या शरीरात रक्त कमी असल्याने हे होत असावे. त्यामुळेच लहान मुलांना प्रौढांपेक्षा कमी घाम येतो. अशा परिस्थितीत लहान मुलांची जास्त काळजी घेणे गरजेचे असते...

मुलांमध्ये उष्माघाताची लक्षणे

उष्माघातामुळे लहान मुलांना उच्च ताप घेणे, न्यूरोलॉजिकल समस्या, हृदयाचे ठोके वाढणे, डोकेदुखी, उलट्या आणि अतिसार, लाल आणि कोरडी त्वचा अशी लक्षणे दिसून असता येतात. या लक्षणांवर वेळीच उपचार नाही केले तर त्याचे दुरोगामी परिणाम लहानमुलांच्या शरीरावर झालेले पाहायला मिळतात. त्यामुळे या आजारावर वेळीच लक्ष देणे गरजेचे असते.



उष्माघाताची कारणे

काही मुले सतत उन्हात खेळत असतात. अशा मुलांना उष्माघाताचा धोका वाढतो. त्याच प्रमाणे उन्हाळ्यात आपण एसीसीचा वापर मोठ्या प्रमाणात करतो. मुलं बरीच वेळ एसीसी राहिल्याने मग लगेच उन्हात जातात. त्यामुळे या मुलांना उष्माघाताचा जास्त धोका असतो.

उष्माघात झाल्यास काय कराल?

ज्या मुलांना उष्माघाताचा त्रास होतो त्या मुलांना थंडपाण्याने आंघोळ घालणे आवश्यक असते. मुलाचा जास्त त्रास होत असेल तर तुम्ही त्यांनी बर्फाचा पॅक लावू शकता. त्याच प्रमाणे लहान मुलांच्या हाता पायाला थंड पाण्याचा टॉवेलखेळलेला लावू शकता. उष्माघात टाळण्यासाठी लहान मुलांना जास्ती जास्त पाणी द्या. त्यांच्या शरीरात पाण्याची कमतरता निर्माण झाली तर मुलाचे शरीराचे तापमान वाढू शकते. त्यामुळे या काळात लहान मुलांच्या शरीरात जास्ती जास्त पाणी जाईल याचा विचार करा.

या गोष्टींचा आहारात समावेश करा

कांद्यामध्ये प्रेशणीय गुणधर्म आहेत आणि त्यामुळे उष्माघातावर एक रामबाण उपचार बनू शकतो. जर तुम्हाला उष्माघात झाला असेल तर तुम्ही कांद्याची पेस्ट बनवून कपाळाला लावू शकता. यामुळे शरीराचे तापमान कमी होण्यास मदत होते. त्याच प्रमाणे कैरीचे पन्हे, लिंबूचे सरबत या गोष्टीदेखील या काळात औषधाचे काम करतात.

उष्माघात कसा टाळायचा

- बाहेर जाणाऱ्या मुलासोबत एखादी पाण्याची बॉटल नक्की ठेवा.
- उन्हाळ्यात घराबाहेर पडल्यास छत्री किंवा टोपी घाला.
- रिकाम्यापोटी कोणतेही काम करू नका.
- ताजी फळे, रस किंवा लिंबूपाणी प्या.
- मुलांना ग्लूकोज डी किंवा ओआरएस द्या
- हलके आणि सुती कपडे घाला.
- बाहेरचे अन्न खाणे टाळा
- (मुलांना हलका जरी ताप आला तरी त्यांना डॉक्टरांच्या सल्ल्याने औषध द्या. जर या गोष्टीवर वेळीच उपाय नाही केला तर तो ताप मेंदूमध्ये चढू शकतो.)



तोंडात होणारे हे बदल सांगतील तुम्हाला मधुमेह झालाय...

मधुमेह एक चयापचय विकार आहे. यात शरीरातील ग्लूकोजची पातळी सामान्यपेक्षा जास्त होते. बहुतेक लोक मधुमेह टाईप २ ने ग्रस्त असतात. अनेक प्रकरणांमध्ये त्याचे निदान होत नाही. मधुमेहामध्ये हृदय, किडनी, डोळे आणि त्वचा हे अवयव सर्वात जास्त प्रभावित होतात. तोंडात होणारे काही बदल यावरून तुम्हाला मधुमेह आहे की नाही याचा शोध लावू शकता...

डायाबिटीज हा एक आजीवन राहणारा आजार आहे. त्याला मधुमेह असेही म्हणतात. ही एक अशी स्थिती आहे जेव्हा शरीर पुरेसे इंसुलिन तयार करणे थांबवते किंवा शरीरात असलेल्या इंसुलिनचा वापर करणे थांबवते. यामुळे रक्तामध्ये ग्लूकोजच्या स्वरूपात आढळणाऱ्या साखरेचे प्रमाण वाढते. मधुमेहाचे तीन प्रकार आहेत. टाईप-१ मधुमेह, टाईप-२ मधुमेह आणि गर्भधारणेदरम्यानचा जेस्टेशनल मधुमेह, जे की गर्भधारणे दरम्यान होणारी हाय ब्लड शुगरची समस्या आहेत. सर्वात सामान्य प्रकरण टाईप-२ मधुमेहाची पाहिली जातात. शरीराच्या अनेक भागांसह तोंडातही या आजाराची लक्षणे दिसतात. भारतासह जगभरात मधुमेहाच्या रुग्णांची संख्या सातत्याने वाढत आहे. इंटरनॅशनल डायबिटीज फेडरेशनने केलेल्या अभ्यासानुसार, भारतातील सुमारे ७५ कोटी लोक मधुमेहाने ग्रस्त असल्याचे आढळले. त्यापैकी ५३.१ टक्के लोकांमध्ये कोणतीही लक्षणे नसतानाही हा आजार आढळला आहे.

डायाबिटीज कंट्रोल करण्यासाठी योगासने

- पवनमुक्तासन : सुरुवातीला जमिनीवर पाठीच्या आधाराने झोपा. त्यानंतर दोन्ही पाय हाताच्या मदतीने शरीराच्या दिशेने वाकवा. श्वास घ्या. आपला उजवा गुडघा छातीच्या दिशेने आणत श्वास सोडा. आपल्या हातांनी मांड्या पोटाच्या दिशेने आणा. त्यानंतर छाती आणि डोके वरच्या दिशेने आणा आणि हनुवटीने उजव्या गुडघ्याला स्पर्श करा. श्वास सोडा आणि मुठ स्थितीमध्ये या. त्यानंतर डावा पाय घेऊन पुन्हा वरील सांगितल्याप्रमाणे आसन करा. तुम्ही ३ ते ५ वेळा हे आसन करू शकता. हे आसन करत असताना मानेवर ताण येऊ देऊ नका. तसेच शरीर आणि मांडी अधिक स्ट्रेच करणे टाळा.
- मंडुकासन : हे आसन करत असताना गुडघ्याच्या आधाराने वज्रासनाच्या स्थितीमध्ये बसा. त्यानंतर हाताची मुठ घट्ट बंद करा आणि अंगठा आतल्या बाजूलाच ठेवा. बंद मुठ बेंबीच्या वरती ठेवा. त्यानंतर दीर्घ श्वास घ्या आणि श्वास सोडत असताना शरीर पुढच्या दिशेला घ्या. तुमच्या शरीराचं संपूर्ण वजन मांड्यांवर असेल.

नॉर्मल ब्लड शुगर लेवल कित्या असते?

ग्लूकोज हा शरीरातील ऊर्जा मुख्य स्रोत आहे. त्यामुळे रक्तात साखरेचे प्रमाणही पुरेशा प्रमाणात असणे आवश्यक आहे. एका निरोगी व्यक्तीची काहीही खाण्यापूर्वी रक्तातील साखरेची पातळी ही 100 mg/dl पेक्षा कमी असावी. त्याचवेळी, मधुमेहाच्या रुग्णांची खाण्यापूर्वी रक्तातील साखरेची पातळी 80-130 mg/dl इतकी असावी. अन्न किंवा काहीही खाल्ल्यानंतर निरोगी व्यक्तीच्या रक्तातील साखरेची पातळी 140 mg/dl पेक्षा कमी असली पाहिजे, तर डायबिटीक व्यक्तीची रक्तातील साखरेची पातळी 180 mg/dl पेक्षा कमी असावी.



डायाबिटीजची लक्षणे काय आहेत?

सर्वसाधारणपणे मधुमेहाची लक्षणे तोंडात दिसू शकतात. ज्यामध्ये हिरड्यांमध्ये पोकळी निर्माण होणे, तोंडात दुर्गंधी येणे, हिरड्यांमध्ये सूज किंवा पू गळणे, दातांमधून रक्त येणे या समस्यांचा समावेश आहे. यामुळे शरीराला आवश्यक असलेल्या शर्करेचा अभाव होतो, जखमा बऱ्या होण्यास तहान लागते, थकवा येतो, वजन कमी होते, अंधुक दिसते, प्रायव्हेट पार्टला खाज येणे, जखमा बऱ्या होण्यास तहान लागते, थकवा येतो, उशीर होणे अशा समस्या सुद्धा आढळतात.

डायाबिटीजवर उपचार काय?

टाईप १ मधुमेहावर कोणताही निश्चित उपचार नाही. याने ग्रस्त असलेल्या व्यक्तीला आयुष्यभर रुग्णच राहावे लागते. टाईप २ रुग्णांमध्ये आहार, शारीरिक हालचाली, औषधोपचार आणि नियमित तपासणी व उपचारांनी त्याचे परिणाम टाळता येऊ शकतात किंवा त्याच्या परिणामांना पुढे ढकलता येऊ शकते. निरोगी आहार, नियमित शारीरिक



अॅक्टिव्हिटीज, शरीराचे टाईप २ मधुमेहास प्रतिबंध वजन सामान्य राखणे आणि करण्याचा एकमेव मार्ग तंबाखूचे सेवन बंद करणे हाच आहेत.

शॉर्ट न्यूज

स्टाफ लोकशाहीचा अनोखी गुप फोटो सधर्वा

■ वगार : जिल्हाधिकारी तथा जिल्हा निवडणूक अधिकारी सिद्धाराम सालीमठ यांच्या निदेशानुसार येत्या १३ मे २०२४ रोजी होणाऱ्या अहमदनगर - शिर्डी लोकसभा सार्वत्रिक निवडणुकीमध्ये मतदानाचे प्रमाण वाढण्यासाठी स्वीप नोडल अधिकारी अशोक कडूस यांच्या संकल्पनेतून "स्टाफ लोकशाहीचा" या नाविच्यपूर्ण गुप फोटो स्पर्थेचे आयोजन करण्यात आले आहे. या उपक्रमाचे विमोचन भारत निवडणूक आयोगाच्या वरिष्ठ सल्लागार (स्वीप) आराधना शर्मा यांच्या हस्ते संपन्न झाले.

पोलिसास दमदातीप्रकरण एकावर गुन्हा दाखल

■ वेवसा : गुन्हातील तपासासाठी आवश्यक असलेला जन्माचा दाखला मिळणेकामी ग्रामपंचायत कार्यालयात गेलेल्या पोलीस हवालदाराच्या हातातील कागदपत्र फेकून देण्यात आली. तुझा खूनच करतो, अशी धमकी देत पोलीस हवालदारास मारहाण करून शिवीगाळ करण्याची घटना २ मे रोजी पानसवाडी ग्रामपंचायत कार्यालयात घडली. शनिशिगणापूर पोलीस ठाण्यातील पोलीस हवालदार ग्रामपंचायत कार्यालयात आवश्यक असलेला जन्माचा दाखला मिळणे कामी गेले. ग्रामपंचायत कर्मचारी यांच्याकडे दाखला मिळण्याकरिता दिलेला रिपोर्ट तो फेकून देत मारहाण केली. असे फिर्यादीत म्हटले आहे.

प्रचार कार्यालयाचे जामखेडमध्ये उद्घाटन

■ जामखेड : प्रचार कार्यालयामुळे निवडणूक प्रचार कामाला वेग येणार आहे. मोदी सरकारची विकास कामे, लाभार्थी, पक्षाची भूमिका, योजना जनतेपर्यंत पोहोच करी समोरच्या उमेदवारांकडे दाखवण्यासारखे कसलेही काम नाही. त्यांची हवा फक्त सोशल मीडियावर आहे. प्रत्येक कार्यकर्त्याने आपापले गाव सांभाळा आपले मत मोर्दीना आहे. स्वतः ला झोकून देऊन काम करा, आपापल्या गावात मताधिक्य द्या मोर्दीना पंतप्रधान करण्यासाठी आपला सिंहाचा वाटा असावा असे आवाहन राधाकृष्ण विखे पाटील यांनी केले

मुलीचा पुरातन काळातील वारसात पडून मृत्यू

■ खर्डा : येथील मुलीचे वडील ज्ञानेश्वर हरिभाऊ काशीद यांनी पोलीस स्टेशनला खबर देऊन माहिती दिली की, दिनांक ४ मे २०२४ रोजी दुपारी २ वाजता मी व माझी मुलगी असे आम्ही दोघेजण बारवात पोहत होते. त्यानंतर मी कामानिमित्त गावात आलो. परंतु मुलगी कु. सानिका ज्ञानेश्वर काशीद वय १० वर्षे ही ऑकारेश्वर मंदिरासमोरील पुरातन काळातील बारवात पुन्हा पोहत असताना ती वरती येऊन पोहण्यासाठी उडी मारताना तिचा दगडी पायऱ्याला शेवाळ असल्यामुळे पाय घसरून ती खालील दगडी पायरीवर पडल्याने तिच्या डोक्याला मार लागून ती पाण्यात पडून बुडाली.

ऐन उन्हाळ्यात पाणीटंचाईचा कहर

■ तळेगाव दिधे : भागातील वीस गावांना पाणीपुरवठा करणाऱ्या तळेगाव प्रादेशिक पाणीपुरवठा योजनेद्वारे सध्या दहा दिवसांआड पिण्याच्या पाण्याचा पुरवठा करण्यात येत आहे त्यामुळे ऐन उन्हाळ्यात नागरिकांना पाणीटंचाईच्या झळा सोसाव्या लागत आहेत. योजनेद्वारे नियमित पाणीपुरवठा होण्याची लाभार्थी गावांमधील नागरिकांना शाश्वती नसते. तळेगाव प्रादेशिक पाणी योजनेच्या साठवण तलावात पुरेसे पाणी शिल्लक नसल्याने आठ दिवसांआड केला जाणारा पाणीपुरवठा दहा दिवसांआड करण्यात आला आहे. त्यामुळे नागरिकांमधून नाराजी व्यक्त होत आहे.

कुटुंबात वॉर : बारामतीत आरोप-प्रत्यारोपांचे राजकारण!

■ फुटीनंतर परिस्थिती पाहिली : रोहित पवार ■ नोंदकी चालणार नाही : अजित पवार

■ बारामती : प्रतिनिधी

संपूर्ण देशाचे लक्ष लागून असलेल्या बारामती लोकसभा मतदारसंघामध्ये कोण जिंकणार, याची उत्सुकता शिगेला पोहोचली आहे. तिसऱ्या टप्प्यातील प्रचाराच्या शेवटच्या दिवशी बारामती शहरात प्रथमच राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या दोन सभा पार पडल्या. एका बाजूने अजित पवार यांची सुनेत्रा पवार यांच्यासाठी सांगता प्रचारसभा पार पडली. तर दुसरीकडे सुप्रिया सुळे यांच्या प्रचारार्थ शरद पवार पक्षाची सांगता सभा पार पाडली. सुप्रिया यांच्या सभेत रोहित पवार भावुक झाले तर दुसरीकडे अजित पवारांनी लगेच त्या भावुकतेला प्रत्युत्तर देत अशी नोंदकी चालणार नाही, असे म्हटले. यामुळे दिवसभर हा चर्चेचा विषय ठरला.



का खेळता ?

अजित पवार यांनी भरसभेतच रोहित यांचा व्हिडिओ दाखवत म्हणाले, आमच्या एका पट्ट्याने बघा काय केले. मी म्हणालो होतो ना, लोक तुम्हाला भावुक करतील. ही नोंदकी चालणार नाही, बारामतीकर याकडे दुर्लक्ष करतील, काम दाखवा ना, असला रडीचा डाव का खेळता, असे

म्हणत अजितदावांनी रोहित यांना सुनावले. मित्रांनो, मी तुम्हाला सांगितलं होतं की, शेवटच्या सभेत कुणीतरी भावनिक करण्याचा प्रयत्न करतील आणि केले.

रोहित पवार- शरद पवारांच्या भावना तेव्हा बरंच सांगत होत्या

पक्ष फुटल्यानंतर टीव्हीवर बातम्या झळकत होत्या. त्या वेळी टीव्हीसमोर शरद पवार साहेब तसेच आम्ही पाहत होते. मात्र, त्यांच्या भावना बरंच काही सांगत होत्या. जोपर्यंत लढण्यासाठी नवी पिढी तयार होत नाही तोपर्यंत मी डोळे मिटणार नसल्याचे पवारांनी म्हटले होते, असे रोहित पवार यांनी सभेमध्ये सांगताच सद्दाटा पसरला. पुन्हा असे शब्द वापरू नका, आम्ही लढण्यासाठी सज्ज आहोत, अशी ग्वाही रोहित यांनी शरद पवारांना दिली.

पंतप्रधान मोदींची मंगळवारी तोफ धडाडणार

नगरच्या सभेची जय्यत तयारी पुर्ण



■ नगर : प्रतिनिधी

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या विजय संकल्प सभेची जय्यत तयारी महायुतीच्या वतीने करण्यात आली असून, प्रधानमंत्र्यांच्या स्वागतासाठी नगर शहर सज्ज झाले आहे. मागील लोकसभा निवडणुकीच्या वेळी याच मैदानावरून मोर्दीनी संबोधित केले होते. या आठवणींना उजाळा देऊन जिल्ह्यातील महायुतीच्या दोन्ही उमेदवारांच्या विजयाचा निर्धार पुन्हा एकदा या ऐतिहासिक सभेतून होणार आहे.

भव्य सभामंडप उभारण्यात आला असून, १ लाख नागरीकांच्या बसण्याची व्यवस्था या मंडपात करण्यात आली असून, उन्हाची तिव्रता लक्षात घेऊन सभामंडपामध्ये पिण्याच्या पाण्याची व्यवस्थाही करण्यात आली आहे. पालकमंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील यांच्या मार्गदर्शनाखाली या सभेचे नियोजन करण्यात येत असून शहरातील महायुतीचे सर्व पदाधिकारी सभेच्या यशस्वीतेसाठी नियोजनय करीत आहेत.

भव्य अशा स्टेजवर पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांचे आगमन झाल्यानंतर ते उपस्थितांना मार्गदर्शन करतील. महायुतीच्या वतीने प्रधानमंत्र्यांचा भव्य सत्कारही करण्यात येणार असून, टिकटिकाणी महायुतीचे झेंडे, फ्लेक्स बोर्ड लावून या सभेची वातावरण निर्मिती करण्यात आली आहे. संपूर्ण जिल्ह्यातून या सभेला नागरीक येणार असल्याचे चौदा

वेगवेगळ्या ठिकाणी वाहनतळाची व्यवस्था करण्यात आली आहे.

यापुर्वी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी शिर्डी येथे महाआवास योजने अंतर्गत चरकुल वितरण कार्यक्रम १९ ऑक्टोबर २०१८ रोजी तसेच मागील लोकसभा निवडणुकीत डॉ.सुजय विखे पाटील यांच्या प्रचारार्थ दि. १२ एप्रिल २०१९ रोजी आणि निळवंडे धरणातून पाणी सोडण्याचा शुभारंभ करण्यासाठी २६ ऑक्टोबर २०२३ रोजी जिल्ह्यात आले होते. आता चौथ्यांदा प्रधानमंत्र्यांचा होत असलेला दौरा लोकसभा निवडणुकीच्या निमित्ताने महत्वपूर्ण असून या सभेस मोठ्या संख्येने उपस्थित राहण्याचे आवाहन महायुतीच्या वतीने करण्यात आले आहे.

अटी शर्तीमुळे कांदा निर्यातबंदी उठविण्याचा लाभ होणार नाही

किसान सभेचे डॉ.अजित नवले यांचा आरोप

■ अकोले : प्रतिनिधी

केंद्र सरकारने कांद्याची निर्यातबंदी उठविण्याची घोषणा केली आहे. प्रत्यक्षात मात्र अटी शर्ती लागू करून कांद्याची निर्यात होणार नाही, अशाप्रकारे डावपेच करण्यात आले असल्याचा गंभीर आरोप अखिल भारतीय किसान सभेचे केंद्रीय सहसचिव डॉ. अजित नवले यांनी केला.



कांद्याच्या निर्यातीसाठी प्रतिटन ५५० डॉलर किमान निर्यात मूल्य व ४० टक्के निर्यात शुल्क लागू करण्यात आले आहे. यामुळे भारतीय कांदा निर्यात करताना त्याचे शुल्क ६४ रुपये प्रतिकिलोपर्यंत जाणार आहे. निर्यातीचा खर्च पाहता संबंधित देशात भारतीय कांदा पोहचेल तेव्हा त्याची किंमत ७० ते ७५ रुपये प्रतिकिलोपर्यंत पोहोचणार आहे. संबंधित देशात ३० रुपये ते ५० रुपये प्रतिकिलोप्रमाणे कांदा उपलब्ध असल्यामुळे ७० ते ७५ रुपये प्रतिकिलो किमतीचा भारतीय कांदा तेथे कुणी घेणार नाही. परिणामी निर्यातबंदी उठवली असली तरी प्रत्यक्षात कांद्याची निर्यात होणार नाही.

केंद्र सरकारचा अटी शर्तीचा हा खेळ शेतकरी विरोधी असून एकीकडे दिल्यासारखे करायचं दुसरीकडे मात्र अटी शर्ती लागू करून शेतकऱ्यांना कोणताही दिलासा मिळणार नाही यासाठी डावपेच करायचे, अशा प्रकारची कृती केंद्र सरकारने केली आहे. केंद्र सरकारने अटी शर्तीचे हे डावपेच थांबवावेत व कांद्याची निर्यात बंदी संपूर्णपणे उठवून विनाअट कांदा निर्यातीसाठी प्रोत्साहन द्यावे, अशी मागणी किसान सभेच्यावतीने डॉ. अजित नवले यांनी केली आहे.

PARNER PUBLIC SCHOOL

LKG, UKG, STD 1st
State Board

11th Science (State Board & NCERT Syllabus)
Integrated with NEET & MHT-CET

MHT-CET (Engg., NATA, Architecture, NDA, Other Entrance) | **NEET** (Medical, Agri, Pharmacy, Other Entrance)

G. M. INTERNATIONAL SCHOOL

LKG, UKG, STD 1st to 5th
CBSE Board

ADMISSIONS OPEN 2024-25

प्रवेश सुरू २०२४-२५

सुरभि हॉस्पिटल, अहमदनगर येथील स्त्रीरोग तज्ज्ञ आपल्या परिसरामध्ये

प्रत्येक बुधवारी भाळवणी येथे वेळ १० ते दुपारी २

डॉ. सुलभा पवार
एम.बी.बी.एस. (बी.जे. पुणे), डि.जी.ओ. (मुंबई)
स्त्री आरोग्य तज्ज्ञ

● **प्रसूती विभाग**

- ▶ प्रसूती पूर्व तपासणी
- ▶ संपूर्ण प्रसूती उपचार
- ▶ अति जोखमेचे बाळंतपण (High Risk Pregnancy)

● **गर्भपिशवीचे आजार**

- ▶ अंगावरून पांढरे किंवा लाल जाणे
- ▶ गर्भपिशवी मध्ये असणाऱ्या गाठी
- ▶ गर्भपिशवीच्या मुखाचे आजार

● **Infertility वंधत्व उपचार**

- ▶ वारंवार होणारे गर्भपात,
- ▶ लग्नानंतर अनेक वर्षे गर्भधारणा न होणे,
- ▶ पहिल्या गर्भधारणेनंतर दुसऱ्या गर्भधारणेला अडचण येणे,
- ▶ टेस्ट ट्यूब बेबी (IVF) किंवा IUI उपचार

● **स्तनांचे आजार आणि उपचार**

● **PCOS आणि मासिक पाळीच्या समस्या**

● **सरकारमान्य गर्भपात आणि कुटुंब नियोजन शस्त्रक्रिया**

सर्व शस्त्रक्रिया अॅडव्हान्स लॅप्रोस्कोपी सर्जरीद्वारे (म्हणजेच बिन टाक्याच्या आणि दुर्बिणीच्या)

पत्ता: डॉ. मते यांचे नित्यसेवा हॉस्पिटल, भाळवणी, ता. पारनेर
नाव नोंदणीसाठी संपर्क: 9545257575, 7030939211

जय नेताजी मल्टीपर्पज एज्युकेशन ट्रस्ट. संचालित

न्यु सहाद्री अकॅडमी
खान तुमचे मार्गदर्शन आमचे

मुला-मुलींसाठी राहण्याची व जेवणाची उत्तम व्यवस्था **एकदा या बघा खावटी करा व मगच प्रवेश घ्या...!**

आमी / पोलीस भरती व सरळ सेवा परीक्षेतील भरघोस यशा नंतर **MPSC** च्या क्षेत्रात दमदार पदार्पण

MPSC FOUNDATION COURSE
PSI | STI | ASO | TAX ASST |

MPSC लिपीक
NEW BATCH STARTING

निवासी/ अनिवासीची सोय **स्वतंत्र मुलींची बॅच**

डॉ. भगवान मांगरे सर

*** आमची वैशिष्ट्ये ***

- * १ डिसेंबर पासून नवीन बॅचला सुरुवात
- * अत्याधुनिक व सुसज्ज अशी अभ्यासिका
- * एकदम डिजीटल पद्धतीने लेक्चर हॉल
- * PSI या पदासाठी स्वतंत्रपणे ग्राऊंडची व्यवस्था
- * प्रत्येक विषयाला अनुभवी शिक्षक
- * मुलींसाठी व मुलांसाठी स्वतंत्र होस्टेल व मेस सुविधा
- * पहिले ५ दिवस फ्री डेमो लेक्चर

*** एडमिशन ओपन ***

9850046500 | 9834935396 | 9822821095

आमचा पत्ता : स्टाटाईट कंपनी समोर, बडोदा बँक रोजारी, वजाजनगर, छत्रपती संभाजीनगर

मिरवणारी डिग्री मेरीटची की पेमेंट सिटची ?

■ डॉ. अमोल कोल्हे यांचा डॉ. सुजय विखे यांना सवाल ■ बेलवंडी येथे नीलेश लंके यांची प्रचार सभा



■ नीलेश लंके यांच्या प्रचारार्थ खा. डॉ. अमोल कोल्हे यांची बेलवंडी येथे प्रचार सभा पार पडली.

पुढाऱ्यांच्या हाती निवडणूक राहिली नाही

४० वर्षे निवडणूका पाहतोय. ही निवडणूक आमच्या पुढाऱ्यांच्या हातात राहिली नसून मतदारांनी हाती घेतली आहे. अर्ज दाखल करण्यापूर्वीच चारशेच्यावर गावांमध्ये जाऊन तेथील प्रश्न त्यांनी समजून घेतले आहेत. विरोधकांच्या पायाखालची वाळू सरकू लागली असून सरपंच, उपसरपंच, सदस्य, चेअरमन, व्हा. चेअरमन, संचालकांच्या याद्या तयार करण्यात आल्या असून अर्थकारणाचे अश्रु काढण्याचा प्रयत्न होणार आहे. मतांची ही रास सांभाळण्याची जबाबदारी आपणा सर्व कार्यकर्त्यांची आहे.

बाबासाहेब भोस, ज्येष्ठ नेते

? आमच्या पाच, पाच पिढ्या राजकारणात नाहीत. मंडिकलला प्रवेश घ्यायचा होता त्यावेळी रात्र रात्र अभ्यास करावा लागला. ९७.३३ टक्के मार्क मिळवावे लागले. आम्हाला कोणी पेमेंटची सिट खेरातमध्ये वाटली नाही. पदव्युत्तर शिक्षणासाठी प्रवेश परीक्षा घ्यावी लागली. तुमच्या सारखे पेमेंट सिटमधून सरळ नाही. कोणी आम्हाला सिट दिली नाही. जे केवळ मोठ्या घरात जन्म घेतल्यांचे समाधान मिळते त्यावरून तुम्ही टीका करत असाल तर त्याचे आम्हाला वाईट वाटत नाही. कारण पेशी टक्के जनता आमच्या सारखी स्वतःच्या मनगटाच्या जोरावर आणि हिमतीवर जगत असते असे डॉ. कोल्हे यांनी डॉ. विखे यांना सुनावले.

मा. आ. राहुल जगताप, राजेंद्र फाळके, धनश्याम शेलार, बाबासाहेब भोस, सुनंदा पाचपुते, सुनील गव्हाणे, राजेंद्र आघाव, संदेश कार्ले, बाळासाहेब हराळ, हरिदास शिर्के, प्रमोद वरेकर, अनिल कोकाटे, स्मितल वाबळे, मनोहर पोटे, संपत म्हस्के, अनिल वीर, रमेश खोमणे यांच्यासह मोठा जनसमुदाय यावेळी उपस्थित होता.

हिवरेबाजारचे गावकरी करणार मतदानाचे नियोजन

■ मतदारांसाठी वाहनेही देणार ■ ठराविक उमेदवारांसाठी मतदान करण्याचे बंधनही नाही

हिवरेबाजार : प्रतिनिधी

पद्मश्री पोपटराव पवार यांच्या मार्गदर्शनाखाली ग्रामविकास आदर्श निर्माण करणाऱ्या हिवरेबाजारमध्ये आदर्श मतदान प्रक्रिया अनुभवव्यास मिळणार आहे. विविध उमेदवारांशी समन्वय साधून त्यांच्या पोलिंग एजंटची, तसेच निवडणूक प्रक्रियेसाठी आलेल्या अधिकारी कर्मचाऱ्यांची व्यवस्था गावकऱ्यांच्या वतीने करण्यात येणार आहे.

गावकऱ्यांच्या वतीने प्रशासन तसेच उमेदवारांना पत्र पाठवून गावामध्ये आदर्श पध्दतीने राबविण्यात येणार्या मतदान प्रक्रियेबाबत अवगत करण्यात आले आहे. हिवरे बाजार करांच्या आदर्श निवडणूक प्रक्रियेमध्ये प्रत्येक उमेदवार प्रत्येक घरात जाऊन त्यांचे काम मतदारांपर्यंत पोहचवू शकते. त्याला कोणतेही बंधन नसते. मात्र मतदान प्रक्रियेमध्ये उमेदवारांच्या पोलिंग एजंटची निवड गावकरी करतात. मतदारांना मतदान केंद्रापर्यंत येण्यासाठी गावकऱ्यांच्या वतीनेच वाहनांचीही व्यवस्था करण्यात येते. कोणत्याही मतदारास ठराविक मतदाराला मतदान करण्याची सक्ती करण्यात येत नाही. त्यामुळेच सन १९९७ पासून हिवरेबाजारमध्ये ९० टक्क्यांपेक्षा अधिक मतदान झाले आहे.

पूर्वी संपूर्ण मतदारसंघातील गावांमध्ये झालेले मतदान एकत्र करण्यात येत असे. त्यामुळे निकालानंतर उमेदवारांमध्ये फारसे गैरसमज होत नसत. इंडीगम मशिनचा वापर सुरू झाल्यानंतर मात्र प्रत्येक बुधनिहाय, गाबनिहाय प्रत्येक उमेदवाराला झालेले मतदान समजते. त्यामुळे कुठेतरी कमी जास्त झाले तर नाराजी नको याच भावनेतून ही व्यवस्था आमलात आणण्यात आली असल्याचे सांगण्यात आले. पद्मश्री पोपटराव पवार हे देखील कोणाला मत द्या किंवा देऊ नका याबाबत गावकऱ्यांना काहीही सांगत नाही. प्रत्येक जण स्वतःच्या सदस्यविवेक बुद्धीने मतदान करतो.

हिवरेबाजारच्या आदर्श मतदान प्रक्रियेमुळे



ग्रामपंचायत निवडणूकीतही आदर्श मतदान प्रक्रिया

हिवरे बाजार ग्रामपंचायतीची ३५ वर्षांनंतर निवडणूक झाली. यापूर्वी विनविरोध निवड होत असे. या निवडणूकीतही आदर्श मतदान पध्दतीचा अवलंब करण्यात आला. प्रत्येक मतदार स्वतःच्या वाहनातून मतदानासाठी येत होता. तर वस्त्यांवरील मतदारांसाठी गावकऱ्यांच्या वतीने वाहनांची व्यवस्था करण्यात आली होती. त्यामुळे वाद, विवाद, तंटा, भांडण, मतदारांना दारू अथवा पैशांचे आभिस या गोष्टी घडल्या नाहीत. निवडणूका या लोकशाहीच्या कणा आहेत, या पध्दतीने लोकशाही बळकट करण्याचा हिवरेबाजार ग्रामस्थांचा प्रयत्न आहे.

मतदानात कुठेही बोगस मतदान, किंवा भेदभाव होत नाही. आजवरच्या निवडणूकांमध्ये संबंधित उमेदवारांना गावकऱ्यांना पूर्ण सहकार्य केलेले आहे. गावात आलेल्या उमेदवाराचे शाल नारळ देऊन स्वागत करण्यात येते. या निवडणूकीत पोलिंग एजंट अथवा बुधच्या दृष्टीने उमेदवाराचे काही नियोजन असल्यास ते कळविण्याबाबतही सूचित करण्यात आले आहे.

श्रीगोंदे : प्रतिनिधी

भाषा येत नाही म्हणून कोणी टीका करत असेल तर मिरवणारी डिग्री ही मेरीटची की पेमेंट सिटची हा निकष लावायचा का ? असा सवाल शिरूर लोकसभा मतदार संघाचे उमेदवार डॉ. अमोल कोल्हे यांनी खा. डॉ. सुजय विखे यांना केला.

नीलेश लंके यांच्या प्रचारार्थ बेलवंडी येथे आयोजित करण्यात आलेल्या प्रचार सभेत डॉ. कोल्हे हे बोलत होते. खा.कोल्हे म्हणाले, एकीकडे पाच पिढ्यांचे राजकारण असताना एका सर्वसामान्य शिक्षकाचा मुलगा उभा रहतो. विचारावर विश्वास ठेऊन लोकशाही टिकविण्यासाठी थेट आमदारकीचा राजीनामा देण्यास तयार होतो हे महत्त्वाचे आहे. जेव्हा योद्धा शस्त्र टाकत नाही, शरण येत नाही तेव्हा तो घेरला जातो तेव्हा त्याला बदनाम केले जाते अशा परिस्थितीत तुम्ही लढण्याची उमेद ठेवता ही महत्त्वाची गोष्ट आहे.

डॉ. कोल्हे म्हणाले, खरे तर नगर दक्षिणमध्ये

१५ मे रोजी दुध, कांद्याच्या प्रश्नावर आंदोलन

१३ मे रोजी मतदान झाल्यानंतर १५ मे रोजी आपण दुध व कांदा दरासाठी मोठे आंदोलन करणार आहोत. दरवाढ करा अन्यथा मंत्रांनी महाराष्ट्रात फिरू देणार नाही. दरवाढ करा अन्यथा आम्हाला तुरुंगात टाका अशी भूमिका घेत किमान एक लाख आंदोलकांना तुरुंगात घेऊन जाणार असल्याचे लंके यांनी जाहीर केले.

माझ्यावर टीका करण्याचे कारण नाही. तरीही टीका केली की अमोल कोल्हे घोडयावर विसले, संसदेत घोडयावर विसले, मरानाटयात घोडयावर विसले. घोडयावर बसल्यावर तुम्हाल एवढा त्रास होतो. तुम्ही धट्टा करता. आम्ही सोन्याचा चमचा घेऊन नाही जन्माला आलो. आम्हाला कष्ट करावे लागतात. तेव्हा आमच्या घरातली चुल पेटते यात आमचा दोष काय

लंकेना घाबरले म्हणून मोठ्या सभांचे आयोजन!

■ माजी मंत्री बाळासाहेब थोरात यांची टीका ■ देहरे येथे नीलेश लंके यांच्या प्रचारार्थ सभा

नगर : प्रतिनिधी

नीलेश लंके माणूस हालका फुलका वाटतो, ४८ किलो वजनाचा ! त्याच्या विरोधात येत्या आठ दिवसांत मोठ्या प्रमाणावर सभा लावण्यात आल्या आहेत. देशातील सगळे नेते मतदारसंघात येऊन सभा घेणार आहेत. विखे लंकेना घाबरले, त्यांच्या लोकप्रियतेला घाबरले, त्यांच्या मतदारांना घाबरले. त्यामुळेच मोठ्या सभा लावण्यात आल्या असे चित्र असल्याचे सांगत माजी मंत्री बाळासाहेब थोरात यांनी विखे पिता-पुत्रांवर त्यांचे नाव न घेता टीकाश्र सोडले.

महाविकास आघाडीचे उमेदवार आ. नीलेश लंके यांच्या प्रचारार्थ देहरे येथे आयोजित करण्यात आलेल्या सभेत थोरात बोलत होते. सभेसाठी मोठा जनसमुदाय उपस्थित होता. यावेळी बोलताना थोरात म्हणाले, प्रभावती घोरे ताई यांना लोणीचे अंतरंग कसे आहे हे माहीती आहे. लोक म्हणतात घर मोठा माणूस. परंतु मोठा तितका खोटा हे घोरे ताई सांगतात. या मोठ्यापणावर जाऊ नका. मलाच सगळं पाहिजे ही त्यांची भूमिका. एका तरुण शेतकऱ्याने ऊसाला चांगला भाव द्या अशी पोष्ट टाकली तर त्याचे पाय मोडले. राहता मतदार संघात असे अनेक तरुण पहावयास मिळतील. ज्या शेतकऱ्याचे पाय मोडले तो डगमगला नाही, तो लढतोय. ही दृष्टांत, गुंडगिरी आपल्याला मोडून काढायची आहे. ते कितीही मोठे असले तरी तुम्ही तुतारीचे एक बटन दाबले की सगळा बदल होणार आहे असल्याचा विश्वास थोरात यांनी व्यक्त केला.

यावेळी उमेदवार नीलेश लंके कृषीभूषण प्रभावती घोरे, जयंत वाघ, प्रताप शेळके, माधवराव लामखडे, बाळासाहेब हराळ, गोविंदअण्णा मोकाते, रघुनाथ शिंदे सर, संपत म्हस्के, उध्दव दसुणे, बी. डी. काळे, गुलाब शिंदे, संजय पाटील, प्रभाकर मगर, कार्लीवी लामखडे, बाबा काळे यांच्यासह मोठा जनसमुदाय उपस्थित होता.



त्यांचे काम इथे दिसते ना दिल्लीत

धनदांडगे, सत्तेचा गर्व आहे त्यांना. खासदार म्हणून जनतेमध्ये जाऊन कामे केली पाहिजेत. दिल्लीला गेल्यानंतर तिथे जनतेचे प्रश्न मांडायचे असतात. खासदार म्हणून मोठा मान सन्मान असतो. मात्र त्यांचे काम ना इथे दिसते ना दिल्लीमध्ये असे सांगत थोरात यांनी खा. विखे यांच्या निष्क्रीयतेवर बोट ठेवले.

लंकेइतकी लोकप्रियता आम्हाला नाही मिळवता आली

विधानसभेतील सर्वात ज्येष्ठ आमदार मी आहे. परंतु पहिल्यांदाच निवडणूक येऊन जी लोकप्रियता नीलेश लंके यांनी मिळविली ती आम्हाला नाही मिळवता आली. त्यांच्या मतदारसंघात लोकप्रियता समजू शकतो परंतु लोकसभा मतदारसंघात रात्री दोन दोन वाजेपर्यंत लोक त्यांची वाट पाहतात. वरून लोकवर्गणीही देतात. असा उमेदवार देशात असले का असा सवाल थोरात यांनी यावेळी केला.

संजय पाटील, प्रभाकर मगर, कार्लीवी लामखडे, बाबा काळे यांच्यासह मोठा जनसमुदाय उपस्थित होता.

अगोदर कोल्हारचा पुल दुरुस्त करा !

नगर मनमाड रस्त्याचे थोडे काम झाले की ठेकेदार पळून का जातो ? या रस्त्यावर का खडे राहिले ? त्यांना त्यांच्या उत्तर भागात कोल्हारचा पुल, कोपरगांव रस्ता दुरुस्त कराता येईना आणि ते ते नगर दक्षिण मतदारसंघात दुरुस्त करायाला निघाले आहेत.

आपल्या घरातला मुलगा संसदेत जाणार

त्यांच्याकडे आर्थिक सत्ता आहे. उमेदवार मोठ्यांचे पोरंग आहे. आपलं छोट्या शेतकऱ्यांचे पोरंग आहे. हा आपल्या कुटुंबातला मुलगा, आपला धाकटा भाऊ, पुतण्या असा आहे. नीलेश लंके निवडून गेल्यानंतर आपल्या घरातील मुलगा संसदेत जाणार आहे असे थोरात म्हणाले.

विखे कुटुंबाने सत्तेचे केंद्रीकरण केले

■ कृषीभूषण प्रभावती घोरे यांचा आरोप ■ भिस्तबाग भागात नीलेश लंके यांची प्रचारसभा

नगर : प्रतिनिधी

विखे घराण्याने सत्तेचे विकेंद्रीकरण करण्याऐवजी सत्तेचे केंद्रीकरण केले आहे. त्यांना हे पटते का ? एकाच घरात आमदार, खासदार, जिल्हा परिषद सदस्य अशी सर्व पदे एकाच कुटुंबाकडे असल्याचे सांगत कृषीभूषण प्रभावती घोरे यांनी विखे परिवारावर कडाडून टीका केली.

आ. नीलेश लंके यांच्या प्रचारार्थ नगर शहरातील भिस्तबाग परिसरात आयोजित करण्यात आलेल्या प्रचारसभेत घोरे यांचे घणाघाती भाषण झाले. त्यांच्या भाषणास उपस्थितांनी उत्कृष्ट प्रतिसाद दिला. घोरे म्हणाल्या, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांना अशी लोकशाही अभिप्रेत नाही. लोकशाहीचा घात करून घराणेशाहीसाठी संविधानाची निर्मिती करण्यात आलेली नाही. १९ लाख मतदार असलेल्या दक्षिण नगर मतदारसंघात भाजपाला स्थानिक नेता दिसला नाही का ? ज्याच्यावर भ्रवसा ठेवता येईल, जो शेतकऱ्यांचे प्रश्न संसदेत मांडेल. जो महिलांसाठी गृहदुर्घोग, बेरोजगारांसाठी एमआयडीसी आणेल.

तुम्ही राहता परिसरानून आले आणि तिथला नेता तुम्हाला आयात करावा लागला. हे दुर्दैव आहे. ही हुकूमशाही, हिटलरशाही संपवण्याची असेल तर तुम्ही वज्रमुट करा. शेवटपर्यंत नीलेश लंके यांच्या पाठीशी उभे रहा. सर्वसामान्य शेतकरी कुटुंबातील, कोणतीही राजकीय पार्श्वभूमी नसणारे वर्षानुवर्षे सत्ता उपभोगून मोठे धबाड गोळा न करणारा, धनशक्ती नसणारा तरुण मोठा हिमंत करून शरद पवार यांच्या आशिर्वादाने धनशक्तीपरोधात उभा ठाकला आहे. त्यांची धनशक्ती ही माध्यम जनता असून त्यांना मोठ्या मताधिकर्याने विजयी करण्याचे आवाहन घोरे यांनी केले. घोरे पुढे म्हणाल्या, मतदारांमध्ये उत्साह पाहिला तर मतदार नीलेश लंके यांना नक्कीच दिल्लीला पाठविणार आहेत. शहरी, ग्रामीण मतदारांमध्ये उत्साह दिसून येत आहे. मार्गोल २०१९ च्या निवडणूकीमध्ये तुम्ही जो उमेदवार निवडून दिला त्याने तुमचा विश्वास सार्थ ठरविला नाही. ग्रामीण भागात दुध, कांदा, उसाचे भाव नसल्याने शेतकरी रसातळाला गेला आहे. विरोधी उमेदवारांना दुध, कांदा, सोयाबिन दराबाबत एखादा प्रश्न केंद्रामध्ये मांडला का ? विरोधी



नगरला चांगल्या शहराचा दर्जा देऊ

नगर शहराला चांगल्या शहराचा दर्जा देण्याचा मी शब्द देतो. शहरातील एमआयडीसीची दुरावस्था का झाली ? आमच्या भागात एमआयडीसीची उभारणी झाल्यानंतर मी काळाची पाऊले ओळखून उद्योजकांना संरक्षण दिले.स्थानिक कामगारांना न्याय मिळवून दिला. त्यामुळेच नगर पुण्यापेक्षा सर्वात मोठी एमआयडीसी म्हणून सुपा एमआयडीसीकडे पाहिले गेले. कुपणाने शेत खाळे अशी परिस्थिती होऊ दिली नाही. नगरमध्ये राजकीय माणसांनी विळखा घातल्याने आज ही अवस्था झाली. सुपा एमआयडीसीच्या बरोबरीने नगरची एमआयडीसी उभी करण्यासाठी पुढाकार घेऊ.

नीलेश लंके, उमेदवार

५० खोके एकदम ओके

भाजपा सरकारकडून ईडीचा गैरवापर करून विरोधी पक्षातील नेत्यांना तुरुंगत डांबण्यात आले. कोणताही आरोप सिध्द झालेला नसताना केवळ धमकाऊन अशा लोकांना पक्षात घेतले गेले. त्यानंतर ते वॉशिंग मशिनमध्ये धुतल्यासारखे पवित्र झाले. राज्यातील सरकार पाडण्यासाठी पत्रास पत्रास खोव्यांचा वापर करण्यात आला. भ्रष्टाचारी एकरूप राज्य व केंद्र सरकारचा कारभार सुरू आहे. त्याचे उत्तर मतदानानून देण्याचे आवाहन बाळासाहेब थोरात यांनी केले.

उमेदवारांचे कुटुंब सार्थी असून त्यासाठीच त्यांनी भाजपमध्ये प्रवेश केलेला आहे. जनतेच्या स्वास्थासाठी त्यांनी असा निर्णय घेतलेला नसल्याची टीका घोरे यांनी केली. यावेळी मा. मंत्री बाळासाहेब थोरात, मा.

आ. दादाभाऊ कळमकर, धनश्याम शेलार, जयंत वाघ, मा. महावीर भगवान कुलसौंदर, अभिषेक कळमकर, किरण काळे, बाळासाहेब हराळ यांच्यासह मोठा जनसमुदाय यावेळी उपस्थित होता.

पारनेर : नाना करंजुले

नगर दक्षिण लोकसभा मतदारसंघांमध्ये पारनेरचे माजी आमदार नीलेश लंके यांनी तुतारी चिन्हावर मोठे आव्हान उभे केले आहे. या पार्श्वभूमीवर लंके नावाचे एक प्रकारे वादळ मतदारसंघांमध्ये उदले आहे. त्यांना या ठिकाणी चांगला प्रतिसाद मिळत असून ह्याय व्होल्टेज फाईट महाराष्ट्राला अनुभवता येणार आहे. त्यांचा वारू यांबवण्यासाठी भाजप आणि मित्र पक्षाचे नेते प्रचारार्थ उत्तरणार आहेत. पंतप्रधानांसह एकूण नऊ नेते टिकटिकाणी सभांचा धुराळा उडवणार आहेत. त्याचा महायुतीच्या उमेदवाराला किती फायदा होतोय हे येणाऱ्या ४ नू रोजी स्पष्ट होईल.

नेल्या अनेक वर्षांमध्ये राजकारणाचे माहेरघर असणाऱ्या अहमदनगर जिल्हामध्ये लोकसभेची लढत अत्यंत रंजतदार होत आहे. विखे पाटील कुटुंबीयांचे या जिल्ह्याच्या राजकारणावर कायम प्रभाव राहिला. कारखाने, शैक्षणिक संस्था यामुळे लोणी प्रचाराचा सातत्याने दबदबा राहिला. स्वर्गीय बाळासाहेब विखे पाटील, पालकमंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील आणि त्यांचे चिरंजीव खासदार सुजय विखे पाटील या तीन पिढ्यांनी नगर आणि महाराष्ट्राचे राजकारण केले. हे कुटुंबीय आणि त्यांच्या यंत्रणेचा कायम बोलबाला राहिला आहे. तुळबळ राजकीय परिवार म्हणून विखेकडे पाहिले जाते. मार्गोल लोकसभा निवडणूक डॉ. सुजय विखे पाटील यांनी एक हाती जिंकली. नरेंद्र मोदी यांचा करिष्मा त्याचबरोबर त्याचबरोबर

वादळाच्या विरोधी बाजूला सभांचा धुरळा!

■ लंकेचा वारू थोपवण्याकरीता पंतप्रधानांसह भाजप मैदानात ■ नरेंद्र मोदी, नितिन गडकरी, योगी आदित्यनाथ, ज्योतीरादित्य सिंधिया, देवेंद्र फडणवीस, अजित पवार, नितेश राणे, धनंजय मुंडे, पंकजा मुंडे यांच्या सभा

उशिरा दिलेला उमेदवार या अनेक गोष्टी डॉ. सुजय यांच्या पथ्यावर पडल्या.

मात्र ही लोकसभा निवडणूक दक्षिण अहिल्यानगर मध्येच नव्हे तर संपूर्ण राज्य आणि देशात अत्यंत चुरशीची होताना दिसत आहे. पारनेर नगरचे माजी आमदार नीलेश लंके यांनी कोरोना केलेले काम आणि त्यांची असणारी लोकप्रियता जनसामान्यातील उजवस सातत्याने उपलब्ध होणारा लोकप्रतिनिधी या आणि इतर अनेक कारणांमुळे अहमदनगर दक्षिण लोकसभा मतदारसंघात लंके यांनी तुतारीच्या



चिन्हावर तगाडे आव्हान दिले आहे. बारामती नंतर या मतदार संघामध्ये ह्याय व्होल्टेज फाईट पहावयास मिळत आहे. नीलेश लंके यांनी काढलेल्या जनसंवाद यात्रेला सर्वच विधानसभा उत्कृष्ट प्रतिसाद मिळाला. या लोकसभा मतदार संघामध्ये भारतीय जनता पक्षाची व्होट बँक आहेच. त्याचबरोबर विखे कुटुंबीयांचा पत्रास वर्षातील राजकीय अनुभव सुद्धा विस्तार येणार नाही.

अजित पवार पारनेर आणि कर्जतमध्ये!

विखे पाटील यांनी उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांची पारनेर व कर्जत या ठिकाणी सभा आयोजित केली आहे. या माध्यमातून उमेदवार नीलेश लंके आणि रोहित पवार यांच्या विरोधात अजितदादांना एक प्रकारे निवडणूक रिंगणात उतरवण्यात आले आहे. त्याचा किती फायदा विधानमंडल खासदारांना होईल हे निवडणूक निकालामध्ये स्पष्ट होईल.

संघामध्ये एक वेगळ्या प्रकारची सहानुभूतीची लाट दिसून येत आहे. शेतकऱ्यांचा रोष आणि दुग्ध उत्पादकामधील असंतोष सत्ताधऱ्यांच्या कुटुंबीय किती बाब आहे. एका सर्वसामान्य कुटुंबातील तरुणाने लोकसभा निवडणूकीच्या रणांगणात थोपटलेले देड अनेकांना भावल्याचे एकंदरीत चित्र आहे. तुतारी आणि लंके यांचे एक प्रकारे वादळ रणरणाच्या उन्हामध्ये येणार नाही.

इतक्या सभा घ्याव्या लागतात हाच माझा विजय!

अहिल्यानगर दक्षिण मध्ये राम कृष्ण हरी आणि वाघवा तुतारी हा प्रचार मना मनामध्ये पोहोचला आहे. जनतेकडून मिळणारा उत्कृष्ट प्रतिसाद यामुळे माझा विजय निश्चित माझा विजय निश्चित आहे. पंतप्रधानांसह इतर नेत्यांना या ठिकाणी इझनगर सभा घ्यावा लागतात यावरून या मतदारसंघात महाविकास आघाडीला प्रचंड मोठे मताधिक्य मिळेल असा दावा शरदचंद्रजी पवार राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचे उमेदवार नीलेश लंके यांनी केला आहे.

पाटील कुटुंबीय व पर्यायाने भाजप कडून जोर लावला आहे. महायुती कडून शेवटच्या आवडत्यामध्ये टिकटिकाणी सभांचा धुरळा उडवण्यात येणार आहे. इस्तर खुब पंतप्रधान सुजय विखे यांच्यासाठी सभा घेणार आहेत. त्यांची नियोजन सुद्धा नगरमध्ये सुरू आहे.