



अंदाजी सेवा  
मिळाला तेली हात...  
करी यावत्तरा...  
मिळेल इंदायणी साथ...

### फक्त ३ मिनिटात साने तारण कर्ज

• अपेक्षा कमी सांगेण्य + पार्श्वावधि राखा.  
• तुलना व्याप दर + व्यापर मंदूरी.

इंदायणी प्रभुवा भालवणी बस रॉड  
शास्त्री: डाक्टरी गोपेश्वर, सुप्राकृती दोके शर. आ. नगर.

अधिक माहितीसाठी संपर्क : ९४२०५९४०५ ९७८३४८४९७३

# पारंपरंदर्शन

वर्ष १ अंक २६०, बुधवार ३ जुलै २०२४

■ संपादक : देविदास आबूज ■ कार्यकारी संपादक : विजय वाघमारे

RNI No.MAHMAR/2015/61493

किंमत : ३ रुपये

## नगर-मनमाड रस्त्यासंदर्भात वरिष्ठ अधिकाऱ्यांसमवेत बैठक

■ खा. नीलेश लंके यांनी घेतली नितीन गडकरी यांची भेट ■ खा. लंके अमित शहा, राहुल गांधी यांच्याही भेटीला ■ खा. लंके लागले कामाला



■ खा. नीलेश लंके यांनी केंद्रीय रस्ते वाहतूक व राज्यमार्ग मंत्री नितीन गडकरी यांची भेट घेऊन नगर-मनमाड रस्त्याच्या दुश्वस्थेविषयी चर्चा केली. ■ खा. नीलेश लंके यांनी केंद्रीय गृहमंत्री अमित शहा यांची सविच्छा भेट घेतली. ■ खा. नीलेश लंके यांनी विरोधी पक्षनेते राहुल गांधी यांची भेट घेऊन चर्चा केली.

■ नवी दिल्ही : विशेष प्रतिनिधी

बहुचर्चात नगर-मनमाड रस्त्याच्या रखडलेल्या दुर्स्तीसंदर्भात खासदार नीलेश लंके यांनी केंद्रीय रस्ते, वाहतूक आणि महामार्ग मंत्री नितीन गडकरी यांची मंगळवारी नवी दिल्ही येथे भेट घेतली. या रस्त्याच्या रखडलेल्या कामासंदर्भात गडकरी यांनी पुढील आठवड्यात रस्ते वाहतूक मंत्रालयातील वरिष्ठ अधिकाऱ्यांसमवेत बैठक बोलविण्यात आल्याचे खा. लंके यांनी संगितले. रस्यान, मंगळवारी खा. लंके यांनी केंद्रीय गृहमंत्री अमित शहा, विरोधी पक्षनेते राहुल गांधी यांची भेट घेऊन चर्चा केली.

नगर-मनमाड तसेच नगर-पायार्डी या दोन्ही रस्त्यांची दुश्वस्था झाल्याने त्यांची दुर्स्ती करण्याच्या मागणीसाठी खा. लंके यांनी मारील वर्षी उपोषण केले होते. त्यावेळी मध्यविषयी चर्चात तकालीन नेते अजितदावा पवार यांनी उपोषणाच्या चौथ्या दिवशी नगर येथे येत शिष्टांवार्षी करात हे आंदोलन मागे घेण्यास भाग वाढेले होते. त्यावेळी पवार यांनी थेट नितीन गडकरी यांच्यासाठी संपर्क करून लंके यांच्या या आंदोलनात तोडगा काढला होता. गडकरी यांनी पवार यांच्यासाठी चर्चा करून विशेषत: नगर-पायार्डी रस्त्याचे काम ताकाळ सुरु करण्याची ज्वाही दिली होती. व हे लगेच सुरु होऊन पुर्णांवृत्ती झाले होते. नगर-मनमाड रस्त्याची काम सुरु झाले मात्र ते पुर्णांवृत्ती झाल्याने नागरीकांमध्ये नाराजी व्यक्त करण्यात येत होती.

लोकसभा निवडणूकीवरस्यान राहुरी मतदारसंघात नगर-मनमाड रस्त्याच्या दुश्वस्थेचा प्रश्न ऐपोर्टवर आला होता. खा. लंके यांच्याकडूनही या रस्त्याच्या

### विरोधीपक्षनेते राहुल गांधी यांची भेट

विरोधी पक्षनेते राहुल गांधी यांची भेट घेतली. कोरोना संकटात तुम्ही अतिशय चांगले काम केल्याचे नेहमी एकत होते. आज प्रत्यक्षात भेटपक्षाचा योग आल्याचे राहुल गांधी खा. नीलेश लंके यांच्या भेट घेऊन चर्चा केली. शहा यांनी निवडणूकीत मिळविलेल्या यशाबदल खा. लंके यांचे अभिनंदन करून त्यांनी कोरोना महामारीच्या काळामध्ये केलेल्या अद्वितीय कामाबदल कौतुकही केले.

दुरावस्थेस तकालीन खासदार डॉ. सुजय विख्ये हेच जबाबदार असून त्यांच्या धराकडे जाणारा रस्त्याही त्यांना नसल्याची टीका त्यांनी त्यावेळी वारंवार केली होती.

रस्यान, खा. नीलेश लंके हे संसदेमध्ये येथे घेण्यासाठी गेले होते त्यावेळीही नितीन गडकरी यांची संसदेच्या आवारात त्यांची भेट झाली होती. त्यावेळी वेळी लंके यांनी नगर-मनमाड रस्त्याच्या कामाविषयी गडकरी यांच्याकडे केली होती. त्यावेळी यांनी कार्यालयात येऊन त्यांसंदर्भात निवेदन वेण्याबाबत सुचित केले होते.

गडकरी यांच्या सुचनेप्रमाणे खा. लंके यांनी नगर-मनमाड रस्त्यासंदर्भात त्यांच्या कार्यालयात जाऊन निवेदन सादर केले. या रस्त्यावर शेकडो प्रवाशांचे बढी गेले असल्याचे लंके यांनी मंत्री गडकरी यांच्या

### माझी मदत असेल

एका सामान्य कुटुंबातून संसदेत आलेल्या खा. नीलेश लंके यांना त्याच्या मतदारसंघातील कामासाठी माझी नेहमी मदत राहील अशी याही मंत्री गडकरी यांनी यावेळी बोलताना दिली. माझग खात्याअंतर्गत येण्याचा कामाचे प्रस्ताव सादर करा, त्यास प्राधान्याने मंजुरी देण्याची याही गडकरी यांनी यावेळी दिली.

### गृहमंत्री अमित शहा यांची भेट

संसदेत खा. नीलेश लंके यांनी गृहमंत्री अमित शहा यांची भेट घेऊन चर्चा केली. शहा यांनी निवडणूकीत मिळविलेल्या यशाबदल खा. लंके यांचे अभिनंदन तर करून त्यांनी कोरोना महामारीच्या काळामध्ये केलेल्या अद्वितीय कामाबदल कौतुकही केले.

### गांधी कुटुंबातील सदस्याची प्रथमच भेट

राहुल गांधी यांच्या रूपाने देशासाठी बहुमुल्य योगदान देण्याचा गांधी परिवारातील सदस्याची आज प्रथमच भेट झाली. त्यांच्या भेटीमुळे मी भारावून गेले. स्व. ईंदिरा गांधी, स्व. राजीव गांधी यांनी देशासाठी आपले बलिदान दिले. याच परिवाराच्या नेतृत्वाखाली देशाने प्रगतीपावर घोडीदौड सुरु केली. त्याचा संपूर्ण देशाला अभिमान आहे. यामुळे गांधी परिवर देशातील प्रत्येक नागरीकासाठी आदरशानी आहे.

खा. नीलेश लंके

निवर्णनास आणून दिले. याच मागनी शिर्डीच्या साठीबाबाच्या दर्शनासाठी देश विदेशातील भाविक जात असताना. या भाविकांनाही खराब रस्यामुळे मनःस्ताप सहन करावा लागत असल्याचेही लंके यांनी गडकरी यांना सांगितते. त्यावर गडकरी यांनी पुढील आठवड्यात येत अधिकाऱ्यांसमवेत बैठकीचे आयोजन करण्याचा सुचना संबंधितांना दिल्या. या बैठकीस खा. लंके हे देखील उपस्थित राहणार आहेत.

## झावरे, चौधरी, लंके यांचे अटकपूर्व जामीन फेटाळले

■ नगर सत्र न्यायालयाचा निर्णय ■ उर्वरीत २१ आरोपांचे जामीन कायम

■ नगर : प्रतिनिधी

ऑटेसीसीसह विनयभंगाच्या गुन्ह्याप्रकरणी लंके संमर्थक अंड. राहुल झावरे, संदीप चौधरी चौधरी, दीपक लंके यांचे अटकपूर्व जामीन रद्द ठरवून त्यांचे जामीन अर्जे फेटाळून लाले तर उर्वरीत प्रसाद नवले, अनिल गंधारी, संदीप ठाणगे, राजू तराळ, महेंद्र गायकवाड, नंदू दलील, किरण ठुवे, रामा तराळ, जितेश सरदे, कारभारी पोटवान, दावा शिंदे, बापू शिंदे, बाजीराव कारखिले, किंशोर ठुबे, दत्ता ठाणगे, लखन ठाणगे, अक्षय चेंदे, बंटी वाते, संदेश झावरे यांचे अंतरिम जामीन कायम करण्याचे आदेश न्यायालयाने दिले.



सुनावणी ठेवली होती.

या सुनावणीच्याचे न्यायालयाने ऑड. राहुल झावरे, संदीप चौधरी चौधरी व खा. नीलेश लंके यांचे बंधू दीपक लंके यांचे अंतरिम अटकपूर्व जामीन रद्द ठरवून त्यांचे जामीन अर्जे फेटाळून लाले तर उर्वरीत प्रसाद नवले, अनिल गंधारी, संदीप ठाणगे, राजू तराळ, महेंद्र गायकवाड, नंदू दलील, किरण ठुवे, रामा तराळ, जितेश सरदे, कारभारी पोटवान, दावा शिंदे, बापू शिंदे, बाजीराव कारखिले, किंशोर ठुबे, दत्ता ठाणगे, लखन ठाणगे, अक्षय चेंदे, बंटी वाते, संदेश झावरे यांचे अंतरिम जामीन कायम करण्याचे आदेश न्यायालयाने दिले.

आरोपांच्या वर्तीने अंड. संतीश गुणेली, ऑड. अभिषेक भगत, अंड. अरुण बनकर, अंड. गणेश कावरे, अंड. स्नेहा झावरे यांनी कायम पाहिले.

## १ जुलै पासून दूधाला ३० रुपये आणि ५ रुपये अनुदान

■ मंत्री विख्ये पाटील यांचे सभागृहात निवेदन ■ शेतकऱ्यांना दिलासा

■ मुंबई : प्रतिनिधी

राज्यातील दूध उत्पादक शेतकऱ्यांच्या दृष्टीने महत्वपूर्ण निर्णय घेण्यात आला असून राज्याचे पशुपतं व दूध व्यवसाय विकासातील यांची राधाकृष्णन विषेष बैठकीचे आयोजन करण्यात आले होते. या बैठकीचे लांबारीकांतील यांची राधाकृष्णन संघाचे प्रतिनिधी, दूध उत्पादन शेतकऱ्यांना प्रतिलिंग ३० रुपये तर शेतकऱ्यांकांने दूध उत्पादन शेतकऱ्यांचे शेतकऱ्यांच्या समस्या जाणून घेण्यासाठी आणि दुधाचे दर निश्चित करण्यासाठी सोमवारी मंत्रालय येथील परिवेश बैठकीचे आयोजन करण्यात

# युवा लग्न काण्याआधी कोणत्या टेस्ट काळ्यात?

लग्न हा प्रत्येकाच्या आयुष्यातील आनंदाचा अन् तितकाच महत्त्वाचा क्षण असतो. त्यामुळे लग्नासाठी वधू-वर आणि त्यांचे कुटुंबीय फार उत्साही असतात. पण लग्न जमवताना सर्वांत आधी दोघांची कौटुंबिक स्थिती, उत्पन्न व सौंदर्य अशा गोष्टी विचारात घेतल्या जातात. त्यानंतर वधू-वरांच्या कुंडल्या एकमेकांशी जुळतात का हे पाहिले जाते. त्यात हल्ली कुंडलीबरोबरच रक्तगटाबाबतही चौकशी केली जाते. लग्न करणाऱ्या वधू-वराचा रक्तगट सारखा असेल, तर अडचणी येतात, असे अनेकदा म्हटले जाते. पण, हा नेमका समज आहे की गैरसमज हेच अनेकांना समजत नाही. त्यात हल्ली अनेक जोडपी लग्न करण्यापूर्वी विविध आरोग्य चाचण्य करण्यावर भर देत असल्याचे दिसते. त्यासाठी मेडिकल लॅब वेगवेगळ्या

प्रकारच्या ऑफर्सही देतात. आतापर्यंत लग्न करण्यापूर्वी जोडप्याने एचआयव्ही ऎडुसची चाचणी करावी, असा सल्ला आरोग्य तज्जाकडून दिला जात असल्याचे ऐकले किंवा अनेक जोडपी तशी चाचणी करतातही. पण, त्यासह अशा काही आरोग्य चाचण्या आहेत की, ज्या तुमच्या वैवाहिक आयुष्यासाठी महत्त्वाच्या असतात. त्यामुळे लग्न करण्यापूर्वी जोडप्याने काणत्या आरोग्य चाचण्या कराव्यात आणि त्याची गरज का आहे? याविषयी महाराष्ट्र राज्य आरोग्य सेवेचे वरिष्ठ आरोग्य अधिकारी डॉ. प्रदीप अगांवेरी यांनी दिलेली प्राधिती जाणान सोक.

- रक्तगट : लग्न करण्यापूर्वी दोघांना एकमेकांचा रक्तगट माहीत असणे गरजेचे आहे. जे आजार स्त्री-पुरुष संबंधांतून पसरतात, जसे की एचआयची एड्स, हेपटायटिस बी, ई, सी, इतर गुतरोग जसे सिफिलिस या आजारांची तपासणी करणे सहज शक्य आहे. अनेकदा काही आनुवंशिक आजारांचाही यात समावेश असतो.
  - सिकल सेल : महाराष्ट्रात अनेक आदिवासी भागांत सिकल सेल अॅनिमियाचे प्रमाण अधिक आहे. पत्ती आणि पतीला सिकल सेल अॅनिमियाची लागण झाली असेल, किंवा जर ते या आजाराचे वाहक असतील तर त्यांच्या होणाऱ्या बाळालाही तो होण्याची शक्यता अधिक वाढते. सिकल सेल प्रभावित क्षेत्रातील लग्न करणाऱ्या जोडथांनीही सिकल सेल अॅनिमियाची चाचणी करून घेणे आवश्यक आहे.
  - डाऊन सिंड्रोम : आजकाल लग्नाचे वय वाढत आहे. त्यामुळे बाळ होतानाचे आईचे आणि वडिलांचे वय ३५ च्या पुढे गेले, तर विविध आजारांचा धोका वाढतो. निसर्गाने निरोगी अपत्य जन्माला येण्याचे एक वय निश्चित केले आहे. त्यामुळे लग्न खूप उशिरा झाले, तर अनेकदा बाळाला आनुवंशिक आजार होण्याचा धोका असते किंवा स्मरणशक्ती आणि बुद्धीमत्तेने कमजोर असलेले बाळ जन्माला येणाचा धोका वाढतो. त्यामुळे दोघांमध्ये एक जरी जनुकीय दोष असेल, तर दिव्यांग मूल
  - जन्माला येण्याची शक्यता असते. युरिन टेस्ट : युरिन टेस्टच्या माध्यमातून दोघांना काही मूत्रमार्गाचा संसर्ग आहे का ते समजते. स्त्री-पुरुष संबंधांच्या अनुषंगाने हा महत्त्वाचा मुद्दा आहे; पण युरिनसंबंधित काही आजार असेल तरी तो आठवडाभाराच्या औषधेपचाराने बरा होऊ शकतो.
  - जेनेटिक डिजीज टेस्ट : लग्न करण्यापूर्वी वधू-वराने जेनेटिक डिजीज टेस्ट करून घेतली पाहिजे. कारण- दोघांपैकी एकाला कोणताही आनुवंशिक आजार असल्यास तो एका पिढीतून दुसऱ्या पिढीकडे हस्तांतरीत होऊ शकतो. आनुवंशिक आजारांमध्ये मधुमेह, किंडनीचे आजार, कर्करोग यांसारख्या आजारांचा समावेश आहे. त्यामुळे जेनेटिक डिजीज टेस्टमुळे पती-पत्ती यांपैकी कोणाला एखादा आजार असेल, तर मूळ जन्माला घालण्याचा विचार करताना आवश्यक ती काळजी घेता येते.
  - इन्फर्टिलिटी टेस्ट : मूळ जन्माला घालण्यात व्यक्ती किती सक्षम आहे हे इन्फर्टिलिटी टेस्टद्वारे च कळू शकते. कारण या आजारासंबंधीची लक्षणे डोळ्यांनी दिसत नाहीत. या चाचणीद्वारे पुरुषांच्या शुक्राणूंची संख्या आणि महिलांच्या अंडाशयाचे आरोग्य तपासले जाऊ शकते. त्यामुळे बाळाचे नियोजन आणि चांगले शारीरिक संबंध राखण्यास मदत होते.
  - सेक्सुअली ट्रान्स्मिसेटेड डिजीज टेस्ट

# मुलीने फसवल्यावर उरतात हे ढोन मार्ग

नातं तुटल्यावरची वेदना अशी असते की ती संपूर्ण आयुष्यावर इतकी परिणाम करते की ती व्यक्ती आता पर्वीसारखी राहतच नाही. जर आपण मुलांबहल बोललो तर ब्रेकअप झाल्यानंतर त्यांच्याकडे निवडण्यासारखे दोनच मार्ग उरतात आणि त्यांच्यापैकी जो ते निवडतात तो मार्गच ठरवतो की त्यांचे भावी जीवन स्वर्ग असेल की नरक?

**त्याच मावा जावन स्वग असल का नरक ?**

**ब्रेक**अप झाले की प्रेमात पडलेली व्यक्ती उद्धवस्त होते.  
**ज्या** नात्यात त्याने त्याच्या भावना, वेळ आणि आयुष्याचा  
 प्रत्येक भाग गुंतवला होता ते नातेच उरत नाही, ना ती व्यक्ती  
 जवळ असत. ब्रेकअपमुळे जीवनात निराशा येते. ही निराशा  
 आणि नीरसता इतकी असते की ती तुम्हाला अधिक आत खेचते  
 आणि मग त्यावर मात करणे मीठे कठीण बनते. हे विशेषत:  
 मुलांसाठी कठीण होते कारण ते त्यांच्या भावना उघडण्ये व्यक्त  
 करू शकत नाहीत. उद्धवस्त होऊनही ते कधीच आपल्या  
 भावना जगासमोर व्यक्त करत नाहीत आणि तशी त्यांची इच्छा  
 सुद्धा नसते. अशा परिस्थितीत मुलांसमोर दोनच पर्याय उरतात.  
 यापैकी कोणता मार्ग ते निवडतात त्यावरून त्यांचे भविष्य ठरते.  
 हे दोन मार्ग कोणते आहेत ते पाहया...



रक्तगट  
सारखा  
असावा  
की  
नसावा ?

## विवाहपूर्व समुपदेशन का गरजेचे आहे ?

लग्न ही प्रत्येकाच्या आयुष्यातील महत्वाची गोष्ट असते. त्यात दोन वेगवेगळ्या स्वभावाच्या व्यक्ती एकत्र येतात, एकत्र संसार करतात. त्यांनी कशा पद्धतीने राहावे, त्यांच्यातील ताणताणाव कसा कमीत कमी राहील आणि दोघांनी एकमेकांना स्पेस कशा पद्धतीने द्यावी हे समजून घेण्यासाठी समुपदेशन गरजेचे असते. या गोष्टी आपोआप कोणाला जन्मजात कळत नाहीत. त्यात दिवसेंदिवस घेरे छोटी होत आहेत. त्यामुळे मुलांना मार्गदर्शन करण्यासाठी मोठी माणसे नाहीत. पूर्वी आजी, आजोबा किंवा जाणती अशी माणसे काही झाले, तर समजून सांगायची; पण विभक्त कुटुंबात नवविवाहित जोडध्यांना मार्गदर्शन करणारी पूर्वीसारखी जाणती माणसे नाहीत. त्यामुळे विवाहपूर्व समुपदेशनात तुमचे नात काय आहे, तुमच्या जबाबादाऱ्या काय आहेत आणि त्या कशा पद्धतीने निभावल्या पाहिजेत, तसेच त्या निभावताना आपल्यातील नाते भावनिक आणि मानसिकदृष्ट्या अधिक भक्तकम करणे गरजेचे असते. तसेच आपल्या कर्तव्ये काय आहेत, कसे वागले पाहिजे, काय टाळले पाहिजे हे सर्व कल्पणे आवश्यक आहे.



**तुमचे लग्नाचे वय का महत्त्वाचे असते ?**

तुम्ही अनेकदा पाहता की, थोरल्या मुलापेक्षा दुसऱ्या किंवा तिसऱ्या नंबरचे मूळ हे हुशार असते. म्हणजे आई-वडील जेवढे परिपक्व असतील तेवढे होणारे मूळ हे बुद्धिमान असते, असे म्हटले जाते; परंतु त्यालाही वयाच्या काही मर्यादा आहेत. त्यामुळे असे नाही की, ५० व्या वर्षी अपत्यप्राप्ती निर्णय द्यावा. तसेच वयाच्या पस्तिशीनंतर बाळाला जन्म दिल्याने डाउन सिंड्रोमचा धोका वाढतो. याचा अर्थ प्रत्येक बाळाला असे होईल असे नाही पण प्रमाण वाढते त्यात हल्ली लग्न उशिरा करण्याचे प्रमाण वाढतेय. त्यामुळे पस्तिशीआधी अपत्यप्राप्ती होणे योग्य ठरू शकते. त्यासाठी काही विशिष्ट नियम किंवा सक्ती नाही; पण वाढत्या वयाबरोब वाढत्या आरोग्य समस्या लक्षात घेता, योग्य वयात अपत्य होणे गरजेचे आहे.

- उशिरा लग्न करण्याच्या वाढत्या ट्रेंडमुळे लग्नापूर्वी शारीरिक संबंध ठेवण्याचे प्रमाण वाढताना दिसतेय. हल्ली ही एक सामान्य गोष्ट झाली आहे; परंतु त्यासोबतच लैंगिक आजारांचा धोकाही खूप वाढला आहे. अशा रोगांमध्ये एचआयव्ही ऎड्स, गोनोरिया, नारीण, सिफिलीस व हेपेटायटिस स्थी यांचा समावेश आहे. त्यापैकी बरेच रोग घातकदेखील आहेत. ते लक्षात घेता, लग्न करण्यापूर्वी सेवशाअली टान्स्मिटेड डिजीज
- टेस्ट (STDs चाचणी) करणे महत्वाचे आहे. कारण- लग्नानंतर हे आजार तुमच्या जीवनसाथीद्वारे तुमच्यापर्यंत पसरू शकतात.
- मानसिक आरोग्य :** लग्नापूर्वी मानसिक आरोग्याशी संबंधित करण्यायोग्य कोणत्याही विशिष्ट चाचण्या नाहीत. पण, ते तपासलेले जाणे ही गरजेची गोष्ट आहे. अनेकदा मानसिक आरोग्य तपासणीतून तुम्हाला तुमच्या जोडीदाराचे मानसिक आणि भावनिक आरोग्य कशा पद्धतीचे आहे ते समजते.

# हैंपी वाइफ, हैंपी लाइफ...

## अशा पुरुषांची बायको कायम खुश

लग्न हे दोन व्यक्तींना एकत्र बांधणारे पवित्र बंधन आहे हे तर तुम्हीदेखील मान्य कराल! प्रेम आणि भांडणापासून सुरु झालेले कोणतेही नाते आयुष्यभर असेच चालू राहते. प्रत्येक नात्यप्रमाणे पती - पत्नीच्या नात्यातही अडचणी येतात, पण जे कपल्स आपले नाते हुशारीने टिक्कवून ठेवतात. त्यांच्यात नाराजी फार काळ टिकत नाही. हेदेखील खरे आहे की जर ही गोष्ट जमली नाही तर सुखी वैवाहिक जीवन हे दुःखी वैवाहिक जीवनात बदलायला तेल लापत नाही नात्यात प्रेम आणि विश्वासासोबतच समजूतदारपणाचा अभाव असतो तेव्हा हे जास्त घडते. अशावेळी मनात नसतानाही प्रेमल नात्याचा शेवट करावा लागतो. तुमचे लव्ह मैरेज होत असो वा ते अरेंज असो, त्यासाठी सर्व प्रकारचे प्रव्यत करावे लागतात. अनेक छोट्याचा भांडणांकडे दुर्लक्ष करावे लागते. तरच तुमचे वैवाहिक जीवन सुखी होईल. आज आम्ही या लखात वैवाहिक जीवन आनंदीन करण्यासाठी येथे काही टिप्प देत आहोत, ज्या तंदूळात खाला मात्र करू शकतात



## एकमेकांचे दुःख समजून घ्या

जिथे सुखी वैवाहिक नाते असे असते तिथे पती-पत्नीला त्यांच्या आनंदासोबत एकमेकांचे दुःख कसे वाटून घ्यावे हे माहित असते. तुमचा जोडीदार कोणत्या परिस्थितीतून जात आहे हे तुम्हाला माहीत असले पाहिजे. जरी तुम्ही त्यांच्या समस्या सोडवू शकत नसाल. पण तुमचा नैतिक पाठिंबा त्यांना त्यांच्या समस्यांमध्ये खूप धैर्य देऊ शकतो. त्याच वेळी, जर तुम्ही एकमेकांच्या कृती आणि वागणूक चांगल्या प्रकारे समजून घेत असाल, तर यामुळे प्रत्येक परिस्थितीत तुमच्यातील परस्पर समंजसपणा वाढेलच पण तुमचे नातेही मजबूत होईल.

## नात्यात असावी पर्सनल स्पेस

तुमच्या वैवाहिक जीवनात आनंद कधीच हरवू नये असे तुम्हाला वाटत असेल तर एकमेकांच्या पर्सनल स्पेसची काळजी च्या. प्रेम असो किंवा अरेंज्ड मैरेज, जेव्हा दोन व्यक्ती या नात्यात येतात तेव्हा त्यांना एकमेकांशी खूप तडजोड करावी लागते. अशा परिस्थितीत जर तुम्ही तुमच्या जोडीदारावर नियंत्रण ठेवत असाल तर तो तुमच्यापासून अंतर राखण्यास सुरुवात करेल. खरं तर, तुम्हाला तुमच्या आयुष्याच्या जोडीदाराशी सतत चिकटून राहण्याची गरज नाही. असे केल्याने तुमचा पार्टनर तुमच्यावर रागावू शकतो, ज्यामुळे तुमचे नाते कमकुबत होऊ शकते.



आवडी निवडीची काळजी घ्या

पती-पत्नीने एकमेकांच्या आवडीनिवडी जाणून घेतल्या पाहिजेत. यामध्ये जोडीदाराच्या खाण्यापिण्यापासून ते त्यांच्या कपड्यांपर्यंत सर्व गोष्टींचा समावेश असावा. असे केल्याने तुम्ही एकमेकांना अधिक जाणून घ्यालच पण त्याचा परिणाम तुमच्या वैवाहिक जीवनातही नक्कीच दिसून येईल. खरं तर प्रत्येकाची विचारसरणी आणि जीवनशैली खूप वेगळी असते. अशा वेळी तुमच्या नात्याची इतरांशी तुलना करण्याएवजी ते सुधारण्याचा प्रयत्न करायला हवा. जर तुम्ही तुमच्या जोडीदाराकडे पर्णपणे लक्ष दिले तर तमच्या नात्यात कधीही अडचण येणार नाही.

**प्रसंगात साथ देण्याची तयारी ठेवा**

लग्नाआधी जी परिस्थितीत आहे तिच लग्नानंतरही तशीच राहिल याची काहीच शाश्वती नसते त्यामुळे आहे त्या परिस्थितीत आणि प्रसंगात एकमेकांसोबत उभं राहण्याची तयारी नवरा-बायकोने ठेवली पाहिजे. मग ते रंग, रूप, पैसा, सुख, करिअर कोणताही बाबतीत असू शकत. बहुतांश वेळा प्रेग्नेंसीनंतर महिलांचे वजन खूब वाढते आणि आधीच सौंदर्य कमी होते अशावेळी नव-याने ती आधीसारखी सुंदर दिसत नाही म्हणून तिच्यावरचं प्रेम कमी करण्यापेक्षा तिची साथ देत तिचा आत्मविश्वास वाढवला पाहिजे तरंच प्रेम टिकू शकत. कधी कधी सासरची मंडळी तिला समजून घेत नाहीत अशावेळी तुम्ही तिच्या बाजूने उभं राहन तुमच्या घरातील व्यक्तींना तिची बाजू सांगा. कारण ज्या घरातील स्त्री खुश असते तिथली लक्ष्मीही सदैव आनंदी राहते. म्हणूनच बायकोला कोणालाई ताईंट चांगल्या प्रसंगात साथ द्या



