

खा. नीलेश लंके विधानभवनाच्या पायऱ्यांवर नतमस्तक

■ खासदार झाल्यानंतर खा. लंके प्रथमच विधानभवनात ■ खा. शरद पवार यांचीही घेतली भेट

■ मुंबई : प्रतिनिधी

विधानसभा सदस्यत्वाचा राजीनामा देऊन लोकसभा निवडणूक लढवून विजय संपादन केलेल्या खासदार नीलेश लंके यांनी बुधवारी विधानभवनात जाऊन ते विधानभवनाच्या पायऱ्यांवर नतमस्तक झाले. दरम्यान, मुंबई दौऱ्यावरम्यान खा. लंके यांनी राष्ट्रवादी काँग्रेस शरदचंद्र पवार पक्षाचे अध्यक्ष शरद पवार यांची भेट घेऊन त्यांच्याशी चर्चा केली.

विधानभवनाच्या पायऱ्यांवर नतमस्तक झाल्यानंतर माध्यमांशी बोलताना खा. लंके म्हणाले, सन २०१९ मध्ये विधानसभेचा सदस्य म्हणून मी प्रथम विधानभवनामध्ये पहिले पाऊल टाकले. गेल्या साडेचार वर्षांत या विधानभवनामध्ये अतिशय चांगले अनुभव आले. समाजाची सेवा करण्याची संधी मला माझ्या मायबाप जनतेने दिली. या संधीचे सोने करण्याचा प्रयत्न मी याच विधानभवनामध्ये निश्चितपणे केला. साडेचार वर्षांत समाधानकारक



■ खा. नीलेश लंके हे बुधवारी मुंबईत विधानभवनाच्या पायऱ्यांवर नतमस्तक झाले. ■ राष्ट्रवादीचे अध्यक्ष शरद पवार यांची खा. लंके यांनी भेट घेतली.

काम केल्यानंतर ज्यावेळी लोकसभेची निवडणूक लढविली, खासदार होऊन पहिल्यांदाच विधानभवनात आलो. याच पवित्र मंदीराने माझ्या समाजासाठी काम करण्यासाठी भरपूर ताकद दिली, पेरणा दिली त्यामुळे मी विधानभवनाच्या पायऱ्यांवर नतमस्तक झाल्याची

प्रतिक्रिया खा. लंके यांनी दिली.

खा. लंके यांच्यासमवेत राष्ट्रवादीचे जिल्हा उपाध्यक्ष अर्जुन भालेकर, राष्ट्रवादीच्या डॉक्टर सेलचे जिल्हाध्यक्ष डॉ. बाळासाहेब कावरे, नगरसेवक योगेश मते, भुषण शेलार, दादा दळवी आदी उपस्थित होते.

आरक्षणाचे खरे शत्रू कोण आता मराठा समाजाने ओळखावे

■ महसूल मंत्री विखे पाटील यांची बोचरी टीका ■ पवारांनी एकदा तरी एक मराठा लाख मराठा म्हणून दाखवावे!

■ मुंबई : प्रतिनिधी

मराठा आरक्षणाचे खरे

शत्रू कोण हे आता मराठा

समाजाने ओळखावे, चार

वेळा मुख्यमंत्री राहून सुद्धा

एकदाही मराठा आरक्षणाच्या

बाजूने भूमिका घेतली नाही.

केवळ मतांचे राजकारण करत

समजा समाजात दुही माजवयाची आणि आपली

राजकीय समीकरणे मांडायची अशी बोचरी

टीका राज्याचे महसूल तथा दुग्ध व्यवसाय

विकास मंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील यांनी

शरद पवारांचे नाव न घेता विधानसभेत केली.

समाजातील लोकांना झुलवत ठेवण्याचे मोठे



षट्यंत्र आखले जात असल्याकडेही त्यांनी लक्ष वेधले.

मराठा आरक्षणावर महायुतीने काल सर्वपक्षीय बैठक बोलावली होती. या बैठकीला महाविकास आघाडीने न जाण्याचा निर्णय घेतला. त्यावरून आज विधानसभेत गदारोळ झाला. महायुतीच्या सर्व नेत्यांनी

विरोधीपक्षांना धारेवर धरत बैठकीला येण्यापासून तुम्हाला कोणी रोखले कोणाचे मेसेज आले याचा खुलासा करण्याची जोरदार मागणी करण्यात आली. याच मुद्द्यावरून मंत्री विखे पाटील यांनी महाविकास आघाडीच्या नेत्यांचा चांगलाच समाचार घेतला. ■ उर्वरीत पान ३ वर

खा. लंके यांच्या मागण्यांवर सत्वर कारवाई करावी

जयंत पाटील यांची विधानसभेत मागणी

■ मुंबई : प्रतिनिधी

संपूर्ण कर्जमाफी, दुध दरवाढ, शेतीमालाला हमीभाव यासाठी कायमस्वरूपी कायदा हवा अशीही लंके यांची मागणी असून लंके यांच्या नेतृत्वाखाली नगर येथे धरणे आंदोलन करण्यात आले. पालकमंत्री राधाकृष्ण विखे यांनी आंदोलकांची समजुत घातली असून काही कालखंडानंतर हे आंदोलन पुन्हा होणार आहे. त्यामुळे या प्रश्नी सरकारने सत्वर



कारवाई करावी अशी मागणी राष्ट्रवादीचे प्रदेशाध्यक्ष जयंत पाटील यांनी विधानसभेत केली. यावेळी बोलताना जयंत पाटील म्हणाले, कांदा व दुधाला भाव नसल्याने ■ उर्वरीत पान ३ वर

जत्रा हॉटेल हल्ल्यातील आरोपींवर मोक्कांतर्गत कारवाई करा; निघोजच्या ग्रामसभेचा ठराव

■ निघोज : प्रतिनिधी

निघोज येथील जत्रा हॉटेलवर हल्ला करून प्रविण भुवन व त्यांच्या सहकाऱ्यांवर जीवघेणा हल्ला करून दहशत निर्माण करणा-या आरोपींवर मोक्कांतर्गत कारवाई करण्याचा ठराव निघोजच्या ग्रामसभेत मांडण्यात आला.

सरपंच चित्रा वराळ यांच्या अध्यक्षतेखाली पार पडलेल्या ग्रामसभेत मा. उपसभापती खंडू भुवन यांनी हल्लेखोर आरोपी हे सराईत असून त्यांच्या या कृत्यांना पायबंद घालण्यासाठी त्यांच्यावर

मोक्कांतर्गत कारवाई करण्याची मागणी केली. बाबाजी वाघमारे व रामदास रसाळ यांनी या ठरावास अनुमोदन दिल्यानंतर हा ठराव सर्वानुमते संमत करण्यात आला. याप्रकरणी गृहमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्याकडे पाठपुरावा करण्याची मागणी बाबाजी वाघमारे, रामदास रसाळ यांनी केली. स्थानिक पुढाऱ्यांनी या गुन्हेगारांना पाठीशी न घालता गावातील सामाजिक स्वास्थ्य चांगले राहिल याची काळजी घेण्याचे आवाहन केले.

मुख्यमंत्री लाडकी बहिण

■ उर्वरीत पान ३ वर



■ निघोजच्या ग्रामसभेत जत्रा हॉटेलवरील हल्ल्यातील आरोपींवर मोक्कांतर्गत कारवाई करण्याची मागणी करण्यात आली.

भावपूर्ण श्रद्धांजली

सर्वासाठी देह झिजविला । कष्टमधून वसंत फुलविला ।
उरली नाही साथ आम्हाला । आठवण येते क्षणा क्षणाला ॥



स्वर्गवास दि.०२/०७/२०२४

कै.बबनराव ठकाराम कावरे (चेअरमन)

—दशक्रिया विधी—

गुरुवार दि. ११/०७/२०२४ रोजी, सकाळी ८.०० वा.

ठिकाण—संगमेश्वर घाट, पारनेर

—● शोकाकुल ●—

गं.भा.संगिता बबन कावरे (पत्नी)

- श्री.राहुल बबन कावरे (मुलगा)
- श्री.प्रमोद बबन कावरे (मुलगा)
- श्री.काशिनाथ ठकाराम कावरे (भाऊ)
- श्री.बालू ठकाराम कावरे (भाऊ)
- श्री.नितीन बालू कावरे (पुतण्या)
- श्री.सचिन काशिनाथ कावरे (पुतण्या)
- सौ.संगिता कैलास गोरडे (पुतणी)
- सौ.वंदना प्रमोद खोडदे (पुतणी)
- सौ.मधू राहुल कावरे (सुन)
- सौ.सोनाली प्रमोद कावरे (सुन)
- श्री.सदाशिव ठकाराम कावरे (भाऊ)
- श्री.संतोष बालू कावरे (पुतण्या)
- श्री.संपत काशिनाथ कावरे (पुतण्या)
- श्री.राजेंद्र सदाशिव कावरे (पुतण्या)
- सौ.ताई राजेंद्र चत्तर (पुतणी)
- सौ.रोहिणी संभाजी कांडेकर (पुतणी)

समस्त कावरे परिवार

गोरडे, सरोदे, मावळे, कामटे, शेंडकर, जासुद, खरमाळे, झंजाड, बेंडाले,
बेलोटे, चत्तर, बोन्हाडे, शिंदे, आवारी परिवार,
आप्तेष्ठ नातेवाईक, समस्त-ग्रामस्थ सिध्देश्वरवाडी / पारनेर

भावपूर्ण

श्रद्धांजली



स्व. बबनराव ठकाराम कावरे

दशक्रिया विधी

गुरुवार, दि.११/०७/२०२४ रोजी स्थळ :
संगमेश्वर घाट पारनेर, येथे होईल.

शोकाकुल

मा.श्री. किरण पोपट तुबे

पांडूरंग दुध संकलन केंद्र, सिध्देश्वरवाडी

भावपूर्ण

श्रद्धांजली



स्व. बबनराव ठकाराम कावरे

दशक्रिया विधी

गुरुवार, दि.११/०७/२०२४ रोजी स्थळ :
संगमेश्वर घाट पारनेर, येथे होईल.

शोकाकुल

विविध कार्यकारी सेवा सहकारी सोसायटी,

सिध्देश्वरवाडी चेअरमन, व्हा. चेअरमन,

संचालक मंडळ व सभासद

भावपूर्ण

श्रद्धांजली



स्व. बबनराव ठकाराम कावरे

दशक्रिया विधी

गुरुवार, दि.११/०७/२०२४ रोजी स्थळ :
संगमेश्वर घाट पारनेर, येथे होईल.

शोकाकुल

विजय अर्जुन बोन्हाडे

वडनेर बुद्रुक, ता. पारनेर

भावपूर्ण

श्रद्धांजली



स्व. बबनराव ठकाराम कावरे

दशक्रिया विधी

गुरुवार, दि.११/०७/२०२४ रोजी स्थळ :
संगमेश्वर घाट पारनेर, येथे होईल.

शोकाकुल

श्री. कैलास नानासाहेब गोरडे

(मा. चेअरमन, वि. का. सेवा सोसायटी, लोणीमावळा)

श्री. अरुण नानासाहेब गोरडे

(संचालक, वि. का. सेवा सोसायटी, लोणीमावळा)

निरोगी आरोग्याचा कानमंत्र...

निरोगी

पायातून दिसतात हाय कोलेस्ट्रॉलचे संकेत!

हाय कोलेस्ट्रॉलची समस्या सध्या मोठ्या प्रमाणात वाढते आहे. याचे प्रमुख कारण अनहेल्दी लाईफस्टाईल होय. ज्यामध्ये हाय फॅट डाइट, चुकीची दिनचर्या, व्यायाम न करणे. धूम्रपान आणि खूप जास्त दारू पिणे या गोष्टींचा समावेश आहे. आता सध्या तुम्हाला तुमची ही लाइफस्टाईल मस्त वाटत असेल, तुम्हाला यात काही समस्या सुद्धा जाणवत नसेल पण जास्त काळ जर तुम्ही हीच लाइफस्टाईल फॉलो केली तर तुमच्या हृदयावर याचा खूप वाईट प्रभाव पडू शकतो.



बॅड कोलेस्ट्रॉल वाढण्याचे कारण

झोपेची कमतरता तुमच्या अनेक आरोग्य विषयक बाबींना प्रभावित करू शकते. ज्यामध्ये तुमचा कोलेस्ट्रॉलचा स्तर सुद्धा समाविष्ट आहे. एका अभ्यासात हे आढळून आले आहे की, हे पुरुष रात्रीचे 6 तासांपेक्षा कमी झोप घेतात त्यांच्यात LDL कोलेस्ट्रॉल अधिक जास्त असते. तर दुसरीकडे याच प्रमाणात झोप घेणाऱ्या स्त्रियांमध्ये मात्र LDL कमी होते.

एनसीबीआय (NCBI) कडून मिळालेल्या अहवालात असे समजले आहे की भारतात 25-30% शहरी आणि 15-20% ग्रामीण लोक हाय कोलेस्ट्रॉलच्या समस्येने पीडित

आहेत. कोलेस्ट्रॉल वाढल्याने नक्की होते काय हा प्रश्न तुम्हाला सुद्धा पडला असेल ना? तर मंडळी कोलेस्ट्रॉल वाढल्याने कार्डियोवॅस्कुलर डिजीज होण्याचा धोका वाढतो. शिवाय

कोरोनरी आर्टरी डिजीज, हार्ट स्ट्रोक, हार्ट अटॅकचा धोका सुद्धा बळावतो. हाय कोलेस्ट्रॉलची लक्षणे कधी एवढी सामान्य असतात की आपल्याला कळतच नाहीत आणि हळूहळू हाय कोलेस्ट्रॉलची समस्या शरीरावर कब्जा करते. जस जसा काळ लाटतो तस तसे तुमच्या धमन्यांमध्ये कोलेस्ट्रॉल जमा होऊ लागते आणि त्यामुळे ब्लॉकजच्या कारणांमुळे तुमच्या हृदयाला शरीराच्या बाकी अंगांपर्यंत रक्त पुरवठा करणे काहीसे कठीण होऊन बसते आणि त्यासाठी जास्त जोर लावावा लागतो. म्हणूनच हाय कोलेस्ट्रॉल वेळीच ओळखले पाहिजे. तुमच्या पायातील काही बदल तुम्हाला हाय कोलेस्ट्रॉलचे संकेत देऊ शकतात.

चालताना त्रास होणे

शरीरात कोलेस्ट्रॉलची लेव्हल हाय झाल्यास पेरिफेरल आर्टिरियल डिजीज होतो यामुळे पायांमध्ये खूप वेदना होऊ शकतात. खास करून जेव्हा तुम्ही चालता तेव्हा या वेदना सतावू लागतात. या वेदना कधी जास्त तर कधी कमी असतात. अचानक उभे राहणे आणि चालणे यामुळे या वेदना वाढतात. तुम्ही अशावेळी आपल्या पायाला काहीसा आराम दिला की या वेदना नाहीश्या होतात. पण पुन्हा चालायला लागले की पुन्हा या वेदना सुरु होतात. बऱ्याचदा एकाच पायात जास्त वेदना होतात.

पेरिफेरल आर्टिरियल डिजीजची लक्षणे

पेरिफेरल आर्टिरियल डिजीज म्हणजे काय हे तर आपण जाणून घेतले. चला तर आता जाणून घेऊया नक्की या आजाराची लक्षणे काय आहेत. तर पायांवरील केस गळायला सुरुवात होणे, पाय सुन्न पडणे किंवा कमजोर होणे, पायांना गुंथ्या येणे, पायांवरील जखमा लवकर न भरणे, पायांचा रंग पिवळा किंवा निळा पडणे, पायांचे स्नायू आखडणे या सर्व लक्षणांचा पेरिफेरल आर्टिरियल डिजीजच्या लक्षणांत समावेश होतो. त्यामुळे ही लक्षणे दिसल्यास तत्काळ उपचार घ्या.

बॅड कोलेस्ट्रॉल करते नव्ह डॅमेज



कोलेस्ट्रॉल शरीरातील ब्लड शुगर लेव्हल वाढवण्याचे काम करते. तुमच्या कोलेस्ट्रॉलचा स्तर मधुमेह तांत्रिक क्षति मध्ये योगदान करू शकतो. अशावेळी तुमच्या पायांन संवेदना होत नाहीत. त्यामुळे पायांवर कोणतेही घाव दिसून येत नाहीत यामुळे पुढे जाऊन अल्सर विकसीत होऊ शकतो. जर ही परिस्थिती ओढवली तर साहजिक तुमचा त्रास वाढणार आणि उपचारांचा खर्च देखील वाढणार, त्यामुळे या गोष्टीची काळजी घ्या.

या आजारांमुळे वाढते बॅड कोलेस्ट्रॉल

वाढलेल्या कोलेस्टेरॉलच्या पातळीला कारणीभूत ठरणाऱ्या मेडिकल कंडिशनमध्ये दीर्घकालीन किडनी रोग, मधुमेह, एचआयव्ही/एड्स, हायपोथायराईडीझम आणि ल्युपस यांचा समावेश होतो. मुरुम, कर्करोग, उच्च रक्तदाब, अनियमित हृदयाचे ठोके आणि एखादा अवयव ट्रान्स्प्लांट केल्यानंतर घेत असलेली काही औषधे यासारख्या इतर काही आरोग्य समस्यांमुळेही कोलेस्टेरॉलची पातळी वाढू शकते.

या एक्सरसाइजमुळे कमी होतं कोलेस्ट्रॉल

हाय कोलेस्ट्रॉल कमी करण्यासाठी एरोबिक हा सर्वोत्तम व्यायाम आहे. याशिवाय, वेगवान चालणे, ब्रिस्क वॉक किंवा जॉगिंग, सायकलिंग, पोहणे, योगासने देखील उच्च कोलेस्ट्रॉलची पातळी कमी करण्याचे काम करतात.

कोलेस्ट्रॉलची पातळी कशी कमी करावी ?

कोलेस्टेरॉलची पातळी कमी करण्यासाठी फळे, भाज्या आणि संपूर्ण धान्य असलेला हेल्दी आहाराची निवड करा. सर्व प्रकारचे प्रक्रिया केलेले आणि पॅकेज केलेले पदार्थ खाणे टाळा. सॉसेज, बिरिकटे आणि पनीर यांसारखे सॅच्युरेटेड फॅटचे प्रमाण जास्त असलेले पदार्थ खाणे टाळा किंवा कमी प्रमाणात खा. याशिवाय हेल्दी बॉडी आणि हेल्दी हृदयासाठी दररोज व्यायाम करणे देखील आवश्यक आहे. धूम्रपान सोडणे आणि कमी अल्कोहोल पिणे देखील आपल्या कोलेस्टेरॉलची पातळी सुधारण्यास मदत करू शकते. हाय कोलेस्ट्रॉलचे निदान झाल्यावर डॉक्टरांच्या सल्ल्याप्रमाणे दिवसाचे नियोजन करावे. वेळेवर झोपावे, वेळेवर उठावे, योगा करावा, शक्य तितका कमी ताण घ्यावा आणि आयुष्य आनंदाने जगण्याचा प्रयत्न करावा. या व्यतिरिक्त आहार सुद्धा हाय कोलेस्ट्रॉल पूर्ववत करण्यास महत्वाची भूमिका बजावतो. त्यामुळे आहाराकडे विशेष लक्ष घावे.



अधिक चांगले आयुष्य जगता यावे म्हणून लोक नोकरी किंवा स्वतःचा व्यवसाय करतात. यामुळे केवळ स्वतःचीच नाही तर कुटुंबांची स्वप्ने देखील पूर्ण करता येतात. पण तुम्ही सुद्धा ही गोष्ट मान्य करालच की नोकरी असो की व्यवसाय तो आपल्या पोटापाण्यासाठी आणि जगण्यासाठी एक सकारात्मक स्रोत असला तरी त्याचे नकारात्मक परिणाम देखील आयुष्यावर मोठ्या प्रमाणावर दिसून येतात. खास करून नोकरीमध्ये एक अशी गोष्ट असते जी आयुष्यावर एक मोठा प्रभाव टाकू शकते. ती गोष्ट म्हणजे नाईट शिफ्ट होय.

अनेक कंपन्या चोवीस तास सुरु असतात आणि अशावेळी तिथे अनेक जण नाईट शिफ्ट करत असतात. जसे की पोलिस दल, मीडिया, सुरक्षा रक्षक, डॉक्टर इत्यादी. पण तुम्हाला माहित आहे का रात्री जर झोप मिळाली नाही तर त्यामुळे अनेक गंभीर आजारांना आमंत्रण मिळू शकते. नॅशनल स्लीप फाउंडेशनच्या रिपोर्टनुसार, जर नाईट शिफ्ट किंवा कोणतीही दीर्घकाळाची शिफ्ट तुम्ही करत असाल जिथे तुम्हाला पुरेशी झोप मिळत नाही. तिथे झोपेच्या अभावामुळे मेटाबॉलिज्मशी निगडित आजार, हृदयरोग, जठराचे आजार, लठ्ठपणा आणि काही प्रमाणात कॅन्सरचा धोका उद्भवू शकतो. डॉक्टर असे म्हणतात की, जर तुम्ही रात्री झोपत नसाल तर तुम्हाला अनेक गंभीर आणि जीवघेणे आजार होऊ शकतात. तुम्हाला जर नाईट शिफ्ट करावीच लागत असेल आणि तुमच्याकडे दुसरा कोणता पर्याय नसेल तर तुम्ही या धोक्यांना पूर्णपणे दूर करू शकत नाही. पण अशा काही गोष्टी आहेत ज्या करून तुम्ही यामुळे होणारे वाईट परिणाम कमी करू शकता.

इनफर्टिलिटीची समस्या

नाईट शिफ्ट मध्ये काम करणाऱ्या स्त्रियांना इनफर्टिलिटीची समस्या सतावू शकते कारण नाईट शिफ्ट मध्ये काम केल्याने प्रजनन तंत्रावर परिणाम होऊ शकतो. फ्लाइंट अँटॅडेंटवर केल्या गेलेल्या एका अभ्यासानुसार गरोदरपणाच्या काळात काम करणाऱ्या फ्लाइंट अँटॅडेंट मध्ये गर्भपाताची समस्या सामान्य स्त्रियांपेक्षा दुप्पट होती. ननाईट शिफ्ट मध्ये काम केल्याने प्रसूती वेळी कॉम्पलीकेशन्स येणे, प्रजनन समस्या निर्माण होणे, एंडोमेट्रियोसिस, मासिक पाळी वेळेत न येणे आणि मासिक पाळी वेळी खूप वेदना होणे या समस्या होऊ शकतात.

असा करा बचाव

आयुर्वेद तज्ञ सुचवतात की जर तुम्ही नाईट शिफ्ट करत असाल तर तुमची जीवनशैली आणि खाण्याच्या सवयी सुधारणे खूप महत्वाचे आहे. रात्री 8 च्या आधी हलके-फूलके जेवण खाण्याचा प्रयत्न करा. विशेषतः रात्रीच्या वेळी जास्त द्रव पदार्थ पिणे आवश्यक आहे. कारण झोप न मिळाल्यास शरीरात डिहायड्रेशन होते. लक्षात ठेवा रात्रीची शिफ्ट करून घरी गेल्यावर सरळ झोपू नका, आधी थोडा हलका नाश्ता करा, मग झोपा. असे केल्याने रात्रीच्या शिफ्टमुळे झोप न घेतल्याने होणारे दुष्परिणाम कमी करू शकता.



मेटाबॉलिक सिंड्रोमचा धोका

रात्रीच्या शिफ्टमध्ये काम करणाऱ्यांना मेटाबॉलिक सिंड्रोमचा धोका जास्त असतो. मेटाबॉलिक सिंड्रोम हे हाय ब्लड प्रेशर, हाय ब्लड शुगर, लठ्ठपणा आणि अनहेल्दी कोलेस्ट्रॉल पातळी यासारख्या आरोग्य समस्यांचे मिश्रण आहे. हे मधुमेह, हृदयविकाराचा झटका आणि हार्ट स्ट्रोकसाठी एक गंभीर जोखीम घटक आहे.



गंभीर गॅस्ट्रोइंटेस्टाइनल समस्या

रात्रीच्या शिफ्टमध्ये काम केल्याने पेटिक अल्सरचा धोका वाढतो. यामुळे सामान्य GI लक्षणांचा धोका वाढतो (जसे की मळमळ, जुलाब आणि बद्धकोष्ठता) आणि शक्यतो काही प्रकारचे कार्यात्मक आंत्र रोगाचा धोका अधिक असतो.



कानांचे विकार वाढलेत... इअरफोन कारणीभूत!

अलीकडेच कानांचे विकार मोठ्या प्रमाणात वाढत असल्याचे दिसून आले आहे आणि त्याला मोठ्या प्रमाणात होत असलेला इअरफोनचा वापर कारणीभूत ठरतानाही दिसून येत आहे. कशाप्रकारे ही समस्या बहिरेपणाला आमंत्रण देत आहे, हे जाणून घेऊया...

ऐकण्याची क्षमता होते कमी

सध्या वर्क फ्रॉम होम, ऑनलाईन सुरु असलेल्या शाळा, घरबसल्या वेब सिरीज पाहणे, सतत फोन सुरु असणे आणि त्याकरिता तासन्तास इअरफोन्सचा वापर करण्याचे प्रमाण हल्ली वाढत चालले आहे. यामुळे डोके दुखी, कान दुखणे अशा समस्या पहायला मिळतात. यासाठी तज्ञांचा वेळीच सल्ला घेणे गरजेचे असून इअरफोनचा वापर कमी करणं गरजेचं आहे. इअरफोनच्या नियमित वापरामुळे ऐकण्याची क्षमता कमी होते. कानाचा पडदा वायब्रेट व्हायला लागतो. दूरचा आवाज ऐकण्यात त्रास होतो. यामुळे तुम्हाला बहिरेपणा देखील येऊ शकतो. तसेच कान दुखणे, डोकेदुखी, झोप न येणे अशा समस्या उद्भवतात.

कानात जीवाणूंची वाढ

सततच्या वापराने जीवाणूंची वाढ होऊन कानात मळ साठू शकतो. इअरफोनमधून निघणारे चुंबकीय तरंग मेंदूला नुकसान पोहोचवून त्यावर वाईट परिणाम करू शकतात. हेडफोन वापरण्याने कानाच्या बाहेरील भागात त्वचेचा संसर्ग होतो. कानाच्या त्वचेला रॅश येणे, त्वचेला फोड येणे, कानात बुरशी होणे, तयार झालेला मळ बाहेर न पडणे अशी लक्षणे दिसू लागतात. कानाच्या आतील भागात आवाज प्रदूषणामुळे बहिरेपणा वाढण्याचा धोका आहे.

दुसऱ्याचे हेडफोन्स वापरू नका

दुसऱ्या व्यक्तीने वापरलेले हेडफोन्स स्वच्छ करून मगच त्याचा वापर करा. जेणेकरून कानाचा संसर्ग पसरणार नाही. इअरफोन्सचा वापर कानांसोबत हृदयालाही नुकसानदायी होऊ शकते. मोठ्या आवाजात गाणी ऐकल्यामुळे हृदयविकाराचा झटका किंवा स्ट्रोक येण्याची शक्यता वाढू शकते. यावर एकमेव उपाय म्हणजे इअरफोनचा वापर कामाशिवाय करणे टाळणे किंवा कमी करावा.



मोठ्या आवाजात गाणी ऐकल्याने त्रास

इअरफोन कानात घालून मोठ्या आवाजात गाणी ऐकल्याने मानसिक ताण वाढू शकतो. इअरफोनच्या अतिवापरामुळे कानाच्या पडद्याला हानी पोहोचते. अधिक वेळ इअरफोनच्या वापराने कानातील पेशी मृत होण्याची शक्यता नाकारता येत नाही. या दुष्परिणामांच्या पाश्र्वभूमीवर पालकांनी आपल्या मुलांना इअरफोन वापरापासून परावृत्त करणं गरजेचं आहे.

कानाच्या विकाराचा धोका

मोठ्यांनीही कानाच्या विकाराचा धोका समजून घेत इअरफोनचा वापर करणे आवश्यक आहे. जास्त वेळ इअरफोनचा वापर केल्यास कानात हवा जाण्याचा मार्ग राहत नाही आणि त्यामुळे कानात संसर्ग होऊन त्याचा परिणाम श्रवणशक्तीवर होऊ शकतो.

स्व.बबनराव कावरे : ध्येयवेडा विकासपुरुष

■ सिद्धेश्वरवाडीच्या चेअरमनची जिल्हाभर ख्याती ■ अखेरपर्यंत जपली विखे घराण्याशी निष्ठा ■ समाजाशी बांधिलकी ; व्यक्तिगत स्वार्थ शिवला नाही

पारनेर शहरालगतच्या सिध्देश्वरवाडी या डोंगराळ भागात वसलेल्या छोट्याशा वाडीला नगर जिल्ह्याच्या सामाजिक व राजकीय व्यासपीठावर अधोरेखित करण्याचे काम करणारे बबनराव ठकाराम कावरे यांचे अल्पशा आजाराने झालेले अकाली निधन सर्वांनाच चटका लाऊन जाणारे आहे.

१ जुन १९६१ रोजी सिध्देश्वरवाडीमध्ये जन्मलेल्या स्व. बबनराव यांचे प्राथमिक व माध्यमिक शिक्षण पारनेर येथे पुर्ण केल्यानंतर पुढील शिक्षणासाठी त्यांनी नगरच्या पेमराज सारडा महाविद्यालयात प्रवेश घेतला.

अंगीभुत लोकसेवेच्या मुलतः स्वभावामुळे महाविद्यालयात असताना पुण विद्यापीठाचे विद्यापीठ प्रतिनिधी म्हणून काम करण्याची त्यांना संधी मिळाली. या पदाच्या माध्यमातून त्यांनी विद्यार्थ्यांचे अनेक प्रलंबित प्रश्न विद्यापीठ प्रशासनापुढे मांडले व ते सोडविण्याचा आढोकाट प्रयत्न केला. याच कालखंडात त्यांचा अनेक राजकीय व्यक्तिमत्वांशी संबंध आला. महाविद्यालयीन प्रश्न मार्गी लावताना त्या काळात राज्याचे तत्कालीन मुख्यमंत्री विलासराव देशमुख, उपमुख्यमंत्री स्व. गोपीनाथ मुंडे यांनी त्यांच्या कार्यप्रणालीची दखल घेतली.

महाविद्यालयीन कालखंडात राजकीय प्रवाहात उडी घेण्याच्या अनेक संधी दार टोठवू पाहत होत्या. परंतू आपल्या शिक्षणाचा समाजाला व्हावा तसेच आपण ज्या गावात जन्म घेतला त्या गावच्या सामाजिक व राजकीय वृध्दीसाठी कुणीही नसल्याने स्व. बबनराव यांनी आपल्या मायभुमीकडे परतण्याचा निर्णय घेतला. आणि त्यांच्या राजकीय प्रवासाला खऱ्या अर्थाने सुरूवात झाली.

निष्ठावंत सेनानींमध्ये अग्रणी

मा. केंद्रीय मंत्री स्व. बाळासाहेब विखे यांच्या विचारसरणीने प्ररित होऊन तन-मन अर्पण करणारे विखे परिवाराशी निष्ठावंत म्हणून अजन्म काम करणाऱ्या सेनानींमध्ये अग्रगण्य नाव म्हणून पहिल्या पाच जणांमध्ये स्व. बबनराव कावरे यांचेच नाव अधोरेखित करावे लागेल.

विखे घराण्याशी अखेरपर्यंत निष्ठा

सामाजिक व्यासपीठावरून काम करताना तालुक्यातील व तालुक्याबाहेरील अनेक राजकीय मंडळींशी त्यांचा संबंध आला. पक्ष, विचारसरणीच्या माध्यमातून सुरू असलेल्या राजकारणात जवळपास सर्वच पक्षांनी त्यांना आपल्याकडे आकर्षीत करण्याचा प्रयत्न केला. परंतू स्वातंत्र्यपुर्व काळापासून पंचाशी डॉ. विठ्ठलराव विखे यांच्या घराण्याशी ते अखेरपर्यंत एकनिष्ठ राहिले.

राजकीय पेचप्रसंगात बबनरावांची भूमिका महत्वाची

तालुक्याचा, गावोगावच्या राजकीय घडामोडींमध्ये जेव्हा, जेव्हा पेचप्रसंग उभे राहिले त्यावेळी अगदी सोसायटी संचालक असो की चेअरमन, ग्रामपंचायत सदस्य असा की सरपंच, पंचायत समितीपासून विधानसभेपर्यंत राजकीय पदे भुषविलेल्या सर्वांनी बबनरावांचे दार टोठावले आहे. त्यांचा कायद्याचा अभ्यास इतका अचूक होता की एखादा निष्णात वकीलही त्यांच्यापुढे लोटांगण घेई. आणि म्हणूनच सरकारी बाबूंना स्व. बबनराव यांचा कायम धाक वाटत असे.

म्हसने सुलतानपूरच्या तुकाई मंदिर परिसरात १ हजार वृक्षांचे रोपण

जनआक्रोश व युनिटी बिल टेकचा पुढाकार



▶ पळवे खुर्द : प्रतिनिधी भ्रष्टाचार विरोधी

जनआक्रोश महाराष्ट्र राज्य या सामाजिक संघटनेचे जिल्हा अध्यक्ष योगेश कुलथे व युनिटी बिल टेक प्रायव्हेट लिमिटेड यांच्या सहयोगाने १ हजार वृक्षांचे रोपण करण्यात आले. भ्रष्टाचार विरोधी जन आक्रोश या सामाजिक संघटनेचे ज्येष्ठ नागरिक संस्थापक अध्यक्ष भाऊसाहेब कांबळे तसेच सुपा पोलिस स्टेशनचे पीआय आढाव यांच्या हस्ते वृक्षारोपण करण्यात आले.या कार्यक्रमासाठी म्हसणे गावातील ग्रामस्थ ,युनिटी बिल्डटेक कंपनीचे शैलेंद्र गाडेकर, श्री समर्थ उद्योग समूहाचे संस्थापक शिन्धा गाडीलकर ,प्रदेशाध्यक्ष रघुनाथ आंबेडकर, सामाजिक कार्यकर्ते प्रतीक शेळके, भीम आर्मी पुणे जिल्हाध्यक्ष संदीप शेलार,ग्रामपंचायत सदस्य

संतोष तरटे, तंटामुक्ती अध्यक्ष विकास गुंड, बाळू दादा जंबे,सरपंच विलास काळे, अनिल तरटे, चेअरमन विलास तरटे, उमेश गायकवाड ,शंकर तांबे ,ऋषिकेश पठारे, अनिल ठोंबरे अलकाताई झरेकर, अविनाश उबाळे, अजय पठारे, सोमनाथ तरटे, बाबाजी गुंड ,गणेश गुंड, रवी पठारे ,सचिन पठारे, निलेश बागल,गणेश बागल, समर्थ इंग्लिश मीडियम स्कूल म्हसणे फाटा विद्यार्थी उपस्थित होते.

निसर्ग मानवाला खूप काही देत असतो याची जाण ठेवून, निसर्गाचं देणं आहे या कृतज्ञतेच्या भावनेतून प्रत्येक नागरिकाने पर्यावरणाचे रक्षण व संवर्धन करण्यासाठी आपापल्या क्षेत्रात वृक्षारोपण करून किमान एक तरी झाड लावावे, असे आवाहन सामाजिक कार्यकर्ते प्रतिक शेळके यांनी यावेळी केले.



सरपंचपदाची यशस्वी धुरा

सोसायटीचे चेअरमन या नात्याने काम सुरू असताना त्यांनी १९९२ ते९७ या कालखंडात स्व. बबनराव यांनी सिध्देश्वरवाडीचे सरपंचपदी भुषविले. एका छोट्या खोलीत कार्यरत असलेल्या ग्रामपंचायत कार्यालयास त्यांनी इमारत उपलब्ध करून दिली. सरकारच्या रोजगार हमी योजनेतून सिध्देश्वरवाडीला अनेक गावांनी मुख्यत्वे करून तालुक्याशी जोडण्याचे श्रेयही स्व. कावरे यांनाच जाते.

विविध कामांमध्ये आघाडी

गावातील प्राथमिक शाळेच्या वृध्दीसाठी त्यांनी प्रयत्न केले. संरक्षक भिंतीसह अंगणवाडी सुरू करून लहान मुलांसाठी त्यांनी शिक्षणाची कवाडे उघडून दिली. सार्वजनिक विहीर बांधून पिण्याच्या पाण्याचा प्रश्नही त्यांनी मार्गी लावला. पर्यावरण संवर्धनास महत्त्व देत वनकमीटीच्या माध्यमतून सिध्देश्वरवाडी व परिसरात त्यांनी वृक्षारोपनाचे अनेक यशस्वी प्रकल्प राबविले.

मधुमेहाने ग्रासले आणि प्राणज्योत मालवली

सर्वच व्यासपीठांवर यशस्वी काम करणाऱ्या स्व. बबनराव यांना मधुमेहासारख्या व्याधीने ग्रासले. आजाराचं कधीही भांडवल न करता सक्रीयपणे समाजाची यापुढे सेवा करता येणार नाही याची त्यांना खंत राहिली. २ जुलै रोजी त्यांची प्राणज्योत मालवली. त्यांच्या पश्चात तीन भाऊ, पत्नी, दोन मुले, सुना, नातवंडे असा परिवार आहे.

पत्रकारांसाठी शासनाने विविध उपाय योजना राबवणे गरजेचे

■ तृप्ती देसाई यांची अपेक्षा ■ द युवा ग्रामीण पत्रकार संघाचा पुरस्कार सोहळा संपन्न

▶ निघोज : प्रतिनिधी
पत्रकारांसाठी शासनाने विविध योजना राबवून ६० वर्ष पूर्ण केलेल्या पत्रकारांसाठी पेन्शन योजना राबवून पत्रकार हिताा योजना राबवून पत्रकार हिताा निर्णय घेण्यासाठी मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी कार्यरत राहावे असे आवाहन बिग बॉस फेम व भूमाता ब्रिगेडच्या संस्थापक अध्यक्ष तृप्ती देसाई यांनी केले आहे.

द युवा ग्रामीण पत्रकार संघ महाराष्ट्र राज्याच्या पुरस्कार सोहळ्याचे आयोजन पुणे जिल्ह्यातील शिरूर तालुक्यात करण्यात आले होते. दरवर्षीप्रमाणे यावर्षीही राज्यस्तरीय पुरस्कार सोहळ्याचे आयोजन पत्रकार संघाचे संस्थापक अध्यक्ष अनसार शेख यांच्या मार्गदर्शनाखाली करण्यात आले होते यास प्रमुख उपस्थितीत सामाजिक कार्यकर्त्या बिग बॉस फेम व भूमाता ब्रिगेडच्या संस्थापक अध्यक्ष तृप्ती देसाई या होत्या तर कार्यक्रमाचे अध्यक्षस्थानी मुख्य वनसंरक्षक नागपूर प्रादेशिक विभागाचे सेवानिवृत्त अधिकारी रंगनाथ नाईकडे हे होते तर प्रमुख अतिथी म्हणून शिरूर पोलीस ठाण्याचे पोलीस निरीक्षक ज्योतीराम गुंजवटे , तहसीलदार बाळासाहेब म्हस्के,सार्वभौमचे संपादक सागर शिंदे, तसेच खरेदी विक्री संघाचे संचालक बाबासाहेब काळे हे होते.

यावेळी बोलताना तृप्ती देसाई म्हणाल्या आपण करत असलेले काम चुकीचे आहे की बरोबर हे आपण ठरवायचे असते लोक काय बोलतील हा विचार न करता आपण आपले ध्येय निश्चित करावे यातून आपल्याला यशाचा मार्ग मिळतो त्याचबरोबर पत्रकार हे ऊन वारा न पाहता



समाजासाठी काम करत असतात शासनाने पत्रकारांना पेन्शन योजना लागू केल्यास पत्रकारांना योग्य न्याय मिळेल आम्ही जे काम करतो किंवा समाजात इतर व्यक्ती जे काम करतात हे काम समाजात पोहोचवण्याचे प्रमुख साधन पत्रकारिता आहे त्यामुळे पत्रकारांनाही पेन्शन योजना तसेच शासनाने इतर योजनेचाही लाभ देणे गरजेचे आहे.

यादरम्यान बोलताना रंगनाथ नाईकडे म्हणाले की पुरस्कार हा आपल्या कार्याचा गुणगौरव असून यामुळे सामाजिक कामाचे प्रेरणा मिळते हे आपण जोपासले पाहिजे त्याचबरोबर आज आलेला प्रत्येक पुरस्कार हा महत्त्वाचा असून त्यांच्याकडून यापुढेही सामाजिक कार्याची अपेक्षा आहे असे मत व्यक्त केले. यावेळी द युवा ग्रामीण पत्रकार संघाचे संस्थापक अध्यक्ष अनसार शेख, राज्य कार्याध्यक्ष अनिल करंजकर, इलेक्ट्रॉनिक मीडियाचे राज्य अध्यक्ष रोहित वाळके, राज्य आध्यक्ष हेमंत साठे, राज्य सहसचिव विवेकानंद फंडे ,सातारा जिल्हाध्यक्ष जीवन मोहिते, ठाणे शहराध्यक्ष सोनू क्षेत्रे लातूर विभागीय अध्यक्ष विष्णू पोले , शिरूर तालुका अध्यक्ष शकील मणियार, अध्यक्ष विश्वनाथ घोडके , शौकत शेख , संतोष कदम संतोष काळे आदींसह पत्रकार बांधव मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

शेतीच्या उर्जितावस्थेसाठी कर्ज योजना

शेती व्यवसायासाठी पुरेसे भांडवल उपलब्ध नसल्याने गावोगावी शेती व्यवसाय ठप्प झाल्याचे चित्र त्या काळात होते. या व्यवसायाला चालना देण्यासाठी विविध कार्यकारी सेवा सहकारी सोसयटीच्या माध्यमातून कर्जवाटपाची संकल्पना राज्यभर राबविण्यात आली त्यावेळी या संकल्पनेचे महत्त्व ओळखून पारनेर येथील सेवा सोसायटीच्या माध्यमातून वाडीमधील शेतकऱ्यांना कर्ज मिळावे यासाठी त्यांनी पुढाकार घेतला. या योजनेची जनजागृतीही त्यांनी केली. पारनेर सेवा संस्थेच व्हाईस चेअरमनपदही त्यांनी भुषविले.

वाडीमध्ये वीज आणली

गावाकडे परतल्यानंतर बबनराव यांनी सर्वप्रथम सर्व पडीक माळराने शेती व्यवसायासाठी तयार करण्यासाठी स्वतः पुढाकार घेतला. शेतीसाठी आवश्यक असलेल्या पाण्याचे व्यवस्थान करण्यासही त्यांनी प्राधान्य दिले. सिध्देश्ववाडीमध्ये सर्वप्रथम वीज आणण्याचे श्रेयही त्यांनाच जाते.

विकासाचा सिध्देश्वरवाडी पॅटर्न

डोंगराळ भागात वसलेल्या छोटयाशा वाडीत रस्ते, वीज, पाणी यांची सांगड घालून सोसायटी, ग्रामपंचायतीच्या माध्यमातून विविध योजना राबविल्या व वाडीला ग्रामनगरीचे स्वरूप प्राप्त करून देणारे स्व. बबनराव कावरे चेअरमन या नावाने अल्पावधीतच संबंध तालुक्यात प्रसिध्दीस पावले. विकासाचा सिध्देश्ववाडी पॅटर्न यांनी तालुक्यासमोर ठेवला.

राजकारणाबरोबच धार्मिक

कार्यातही आघाडीवर

राजकीय कुशलग्र बुध्दी तसेच सामाजिक विचारसरणीने भारावलेल्या स्व. कावरे हे धार्मिक वृत्तीचेही होते. ग्रामदैवत सिध्देश्ववाडी देवस्थानसाठी स्वतंत्र वीजेची व्यवस्था करण्याचे श्रेय त्यांचेच. सिध्देश्वरवाडी ते पिंपळनेर पायी दिंडी सोहळा, सिध्देश्वरवाडी येथील हनुमान जयंती उत्सव सोहळा, मारुती मंदीर जीर्णोध्दार ही कामे त्यांच्या धार्मिक अंतर्मनाची ओळख करून देतात.

सभापतीपदाची संधी हुकली

प्रवरेचा आदेश शिरसावंड घातून बबनराव कावरे हे राजकारणात सक्रीय होते. बाजार समितीमध्ये ते दोन पंचवार्षिक संचालक होते. या काळात सभापतीपदाची संधीही त्यांना आली होती. मात्र केवळ दोन मतांनी त्यांची संधी हुकली. त्यानंतरही ते तितक्याच ताकदीने बाजार समितीत कार्यरत राहिले. पत्नी संगिता कावरे यांनाही बाजार समितीच्या संचालिका म्हणून त्यांनी संधी दिली. याच कालावधीमध्ये स्व. बबनराव यांनी सिध्देश्ववाडी व परीसरात जनावरांसाठी छावणीही सुरू केली होती.

तालुक्यातील लोकप्रिय व्यक्तिमत्व

विविध व्यासपीठांवर कार्यरत असलेले बबनराव यांचे व्यक्तिमत्व संबंध तालुक्यात लोकप्रिय राहिले. चार भावांमध्ये धाकटे असूनही गावाच्या पर्यायाने राजकारणात ते थोरलेच राहिले. अर्थात संपूर्ण कुटूंब त्यांच्या पाठीमागे खंबीरपणे उभे राहिले हे तितकेच समर्पक. राजकारणात व्यासांगी वृत्तीने काम करताना प्रत्येक योजनेा अंमलात आणण्यासाठी केलेली धडपड, त्यासाठी तरतूद करण्यात आलेले मुद्दे, सोसायटी कार्यप्रणालीची रूपरेषा, ग्रामपंचायत अधिनियम, कायद्यातील कलमे यांच्यासारखी अनेक पुस्तके जणू त्यांच्या तोंडपाठच होती.

राहुलकडे शिक्षणाचा तर प्रमोदकडे सामाजिक वारसा

स्व. बबनराव यांचे ज्येष्ठ चिरंजीव राहुल हे मुंबई महानगरपालिकेच्या शिक्षण विभागात शिक्षक म्हणून तर रत्नुषा मधू या अळकुटी येथील साई एज्युकेशन सेंटरच्या इंग्लिश मिडियम स्कुलच्या संचालिका म्हणून काम पाहतात. त्यांचे धाकटे चिरंजीव प्रमोद हे स्व. बबनराव यांचा सामाजिक वारसा पुढे नेत आहेत. ते खरेदी विक्री संघाचे संचालक तर सेवा सोसायटीचे चेअरमन म्हणून काम पाहत आहे. पत्नी श्रीमती संगिता व रत्नुषा सोनाली या शेतीव्यवसायाची जबाबदारी सांभाळत आहेत.

विद्यार्थ्यांच्या सोयीसाठी एसटीच्या वेळेत बदल करण्याची मागणी

महात्मा फुले विद्यालयाचे आगार व्यवस्थापकांना निवेदन

▶ भाळवणी : प्रतिनिधी

भाळवणी येथील महात्मा फुले विद्यालयात जामगाव वरून येणाऱ्या विद्यार्थ्यांच्या शैक्षणिक गैरसोयीमुळे एसटीच्या वेळेमध्ये बदल करण्याची मागणी पारनेर एसटी आगाराचे व्यवस्थापक श्री. कुसकर यांच्याकडे विद्यालयाच्या वतीने निवेदनाद्वारे करण्यात आली.

जामगाववरून भाळवणी येथील महात्मा फुले विद्यालयात दररोज ८० विद्यार्थी शिक्षणासाठी येतात. नगर -पारनेर ही बस भाळवणी या ठिकाणी सव्वाचार वाजता पोहोचते परंतु शाळा सुटण्याची वेळ पावणे पाच वाजताची आहे. त्यामुळे विद्यार्थ्यांना दररोज एक तास अगोवर सोडावे लागते त्यामुळे त्यांची शैक्षणिक नुकसान होते, विद्यार्थ्यांचे शैक्षणिक नुकसान टाळण्यासाठी ती बस पाचच्या दरम्यान आली तर विद्यार्थ्यांचे शैक्षणिक नुकसान



होणार नाही असे निवेदनात नमूद करण्यात आले आहे असे महात्मा फुले विद्यालयाचे प्राचार्य बी.एस. नाईकवाडी , स्कुल कमिटीचे ज्येष्ठ सदस्य अशोक उर्फ बबलूशेट रोहोकरे, संदीपशेट रोहोकरे, जामगावचे ग्रामस्थ संतोष तडके, संजय शिंदे, विष्णू शिंदे सर, बाळू मुंजाळ, तुकाराम राजत, कैलास तडके, जी.एन. जाधव, श्रीमती एस.जी. घुटे आदी पालकांच्या वतीने आगार प्रमुखंना निवेदन देण्यात आले.

निघोजती अबव्या लंके स्कॉलरशिप परिक्षेत राज्यात पाववी

विविध मान्यवरांच्या हस्ते गुणगौरव

▶ निघोज : प्रतिनिधी

पारनेर तालुक्यातील निघोज येथील जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा कुंडवस्ती येथील विद्यार्थिनी अनन्या संदीप लंके इयत्ता दुसरी हिला नॅशनल स्कॉलरशिप परीक्षेत २०० पैकी १९२ मार्क मिळून राज्यात पाचवा क्रमांक मिळाला आहे.

नॅशनल स्कॉलरशिप परीक्षा संपूर्ण महाराष्ट्रात घेतली जाते ६ जुलै २०२४ रोजी नॅशनल स्कॉलरशिपचे विभाग प्रमुख नितिन जमवडे यांनी राज्यात येणाऱ्या पहिल्या एक ते पाच मध्ये आलेले नगर जिल्ह्यातून आलेल्या सर्व विद्यार्थ्यांचा गुणगौरव सोहळा घेतला या सोहळ्यात अहमदनगर जिल्ह्यातील प्रत्येक तालुक्यातील विद्यार्थी आले होते या उर्जुंग यशाबद्दल नगरमध्ये श्रेयस लॉन्स सावेडी येथे नॅशनल स्कॉलरशिप परीक्षा पारितोषिक गुणगौरव सोहळा पार पडला. या सोहळ्यासाठी सहाय्यक राज्य कर आयुक्त दत्तात्रय भरे, राज्य कर निरीक्षक अनिता मरकड, राज्यकर निरीक्षक अर्जुन दारकुंडे नगर तालुका पोलीस



उपनिरीक्षक रणजीत फुलसिंग डॉ. राजेश गायकवाड , प्रहार अकॅडमीचे मालोजी शिखरे , विभाग प्रमुख नितिन जमवडे आदी मान्यवर उपस्थित होते. मान्यवरांच्या हस्ते विद्यार्थ्यांना ट्रॉफी देऊन सन्मान करण्यात आला. अनन्या लंके हिला प्राथमिक शाळा कुंड वस्ती येथील शिक्षक सोपान शिंदे व संगीता खोंडे यांचे मार्गदर्शन लाभले आहे. अनन्या हीचे सर्वत्र कौतुक व अभिनंदन होत आहे.

‘पारनेर दर्शन’ हे पत्रक मुद्रक,प्रकाशक व मालक देविदास रामभाऊ आबूज यांनी ऑंकार ऑफसेट, कॉलेज रोड, पारनेर ४१४३०२ अहमदनगर (महाराष्ट्र) येथे छापून ‘पारनेर दर्शन’ कार्यालय, कॉलेज रोड,पारनेर ४१४३०२,जि.अहमदनगर (महाराष्ट्र) येथून प्रसिद्ध केले. संपादक : देविदास रामभाऊ आबूज मोबा.९४२१४७८२८३ ई- मेल : deviabuj@gmail.com 'PARNER DARSHAN' Printer,Publisher And Ower By DEVIDAS RAMBHAU ABUJ Printed At OMKAR OFSSET Collage Road,PARNER 4-14302 Dist-Ahmednagar (M.S) Editor-DEVIDAS RAMBHAU ABUJ ▪ Mob : 9421478283 ▪ Email : deviabuj@gmail.com