





## डाग, लक्षणा कर्मी करेल चंदन फेस पॅक



चंदनमधील गुणधर्मामुळे त्वचेचा कोरडेपणा दूर होते. नियमित स्वरूपात चेहऱ्यावर चंदन पॅक लावा आणि सुकल्यानंतर थंड पाण्यानं घेहा स्वच्छ धुऱ्युन घ्या. या फेस पॅकमुळे तुमच्या चेहऱ्यावर चमक येईल आणि काळे डाग देखील दूर होतील. चेहऱ्यावर नैसर्गिक तेज येण्यासाठी चंदनाचा फार पूर्वीपासून वापर केला जातो. ब्युटी केअर रस्टीनमधील हा आयुर्वेदिक उपाय आहे.

चंदनमध्ये जास्त प्रमाणात औरधीरी गुणधर्माचा साठा आहे. यातील घटकांमुळे त्वचेचरील डाग, मुरुम आणि त्वचेचा रक्षणापणा करी होता. यामुळे आयुर्वेदामध्ये चंदनाचा भरभर महत्त्व आहे.

हिवाळ्यामध्ये काही लोक अंगावर चंदन लेप लावून अंघोळ करतात. यामध्ये अंटी-बॅक्टेरिअल गुणधर्म आहेत. ज्यामुळे त्वचेची संबंधित समस्या दूर होण्यास मदत मिळते. चंदन आणि दूध एकत्र करून चेहऱ्यावर लावल्यास त्वचा उजळण्यास मदत मिळते. कडक उन्हामुळे त्वचेचं भरपूर नुकसान होते. उन्हामुळे त्वचेचरील डाग कर्मी करण्यासाठी चंदन पावडरचा वापर करावा. चंदनामुळे मुरुम, डाग, डार्क सर्कल यासारख्या त्वचेच्या समस्या कमी होतात.

### त्वचेच्या समस्या

### त्वचा हायड्रेट

धावपळीचे आयुष्य, अुरुंगी झोप, ताणतणाव इत्यादी गांठामुळे त्वचेच्या समस्या निर्माण होतात. या समस्यांपासून दूर गाहण्यासाठी चंदन फेस पॅकचा वापर करून पाहा. चंदनाचे तेल देखील त्वचेची लाभदायक असत. चेहऱ्याचे डाग करी करण्यासाठी एक चमचा चंदन पावडरमध्ये एक चमचा दूध अणि चिमुबूर्ब हल्द यांकप करून फेस पॅक तयार करा. हे मास्क आण्याचे चंदन पावडरचा वापर करावा. चंदनामुळे मुरुम, डाग, डार्क सर्कल यासारख्या त्वचेच्या समस्या कमी होतात.

■ सन टॅन कर्मी होते : सन टॅनिंग कर्मी करण्यासाठी चंदन फेसपॅक फायदेशीर आहे. एक चमचा संत्राच्या पावडरमध्ये एक चमचा चंदन आणि दोन चमचे दही मिक्स करा. जाडपर पेस्ट तयार करा. १५ मिनिटांसाठी हे मास्क चेहऱ्यावर लावा. चंदनमध्ये असून त्वचेच्या समस्यांमुळे त्वचेची लाभदायक असत. चेहऱ्याचे डाग करी करण्यासाठी एक चमचा चंदन पावडरमध्ये एक चमचा दूध अणि चिमुबूर्ब हल्द यांकप करून फेस पॅक तयार करा. हे मास्क आण्याचे चंदन पावडरचा वापर करावा. चंदनामुळे मुरुम, डाग, डार्क सर्कल यासारख्या त्वचेच्या समस्या कमी होतात.

■ ही पेस्ट चेहऱ्यावर १५ मिनिटांसाठी चेहऱ्यावर लावा. या फेस मास्कमुळे त्वचेचरील मुरुम कमी होतील. चंदनमुळे त्वचेल थंडावा मिळतो. हे मास्क नियमित लावल्यास त्वचा हायड्रेट राहील.

■ एस्ट्रिनेट्रेमाणे करते काम : चंदनमध्ये भरभर प्रमाणात प्रोटीनचा समावेश आहे. हे घटक तुमची त्वचा खोलवर स्वच्छ करतात. त्वचा मुरुम ठेवल्याचं कार्य करतात. रोमालिंग्रामधील दुर्गंध स्वच्छ करतात. त्वचा चेहऱ्यावर लावून तो २० मिनिटांसाठी ठेवा. त्यानंतर साध्या पाण्याने चेहऱ्यावर स्वच्छ धुऱ्या. मग ठेवल्याल एखादे मॉइश्चरायजर डाग. चेहऱ्याचा कोरडेपणा दूर होण्यासाठी हा प्रयोग आठवड्यातून एकदा करा.

■ चंदन पावडर आणि मुलतानी माती : एक चमचा मुलतानी माती एकत्र करा. हा लेप चेहऱ्यावर स्वच्छ करून तो पूर्णपणे वाळू घ्या. मग कोमट पाण्याने चेहऱ्यावर स्वच्छ धुऱ्या. द्यावील घटक चेहऱ्यासाठी उपयुक्त असतात. हे मिश्रण मुलतानी मातीमध्ये एकत्र केल्याने त्वचा चांगला फायदा होतो...

उजळ होण्यासाठी ही प्रक्रिया आठवड्यातून २ वेळा करावा.

■ दही आणि मुलतानी माती : एक चमचा दही आणि एक चमचा मुलतानी माती एकत्र करा. हा लेप चेहऱ्यावर लावून तो पूर्णपणे वाळू घ्या. द्यावील घटक चेहऱ्यासाठी उपयुक्त असतात. हे मिश्रण मुलतानी मातीमध्ये एकत्र केल्याने त्वचा चांगला फायदा होतो.

■ हल्द आणि मुलतानी माती : हल्दीलाई आयुर्वेदात विशेष महत्त्व आहे. पाव चमचा हल्द, २ चमचे मध्य आणि १ चमचा मुलतानी माती एकत्र करा. हे मिश्रण २० मिनिटे चेहऱ्याला लावून ठेवा आणि मग चेहरा पाण्याने धुवा.



## त्वचेसाठी चंदन तेलाचे ६ फायदे

चंदनाचे तेल जगभारील सौंदर्य उत्पादनामध्ये वापरले जाते. त्वचेसाठी चंदन नियमित फायदेशीर आहे हे आपल्यापैकी अनेकांनी आजी-आजोबांकडून एकले असेलच. विशेषत : मुरुमांसासाठी. पण तुम्हाला माहित आहे का की चंदनाचा वापर केवळ मुरुमांसासून सुटका करण्यासाठीच नाही तर त्वचेच्या अनेक समस्यांपासून सुटका किलवण्यासाठी केला जातो. चला तर मग जाणून घेऊया

त्वचेसाठी चंदनाच्या तेलाचे फायदे...

■ पिंपल्स आणि काळे डाग काढून टाकते : चंदन तेल पिंपल्स आणि त्वचेच्यामुळे होणारी जल्जल शांत ठेवा. यासाठी चंदनाच्या तेलात हल्द आणि कापूर मिसळा. आता हे पिंपल्सवर लावा आणि ग्राम्यर राहू घ्या. सकाळी पाण्याने स्वच्छ धुवा. तुम्हाला यामुळे नवकीच फरक मिळेल.

■ चंदन एकिजमावर उपचार करते : एकिजमापासून मुक्त होण्यासाठी, तुम्हाला त्वचा भागावर चंदनाच्या तेलात १ ते २ थेंब टाकाते लगतील. यामुळे तुम्हाला काही दिवसांत तुम्ही चंदन पावडरदेखील वापर शकता. तुम्हाला फक्त तुम्हाच्या त्वचेचरील डाग दूर होता.

■ त्वचेचरील डाग दूर होता : चंदनाच्या वापराने चेहऱ्यावरील डाग किंवा जखमाही नाहीचा होतात आणि त्वचा मुरुम आहेत. जर तुम्हाला यासाठी चंदनाचे तेल सापडत नसेल तर तुम्ही चंदन पावडरदेखील वापर शकता. तुम्हाला फक्त तुम्हाच्या त्वचेचरील डाग दूर होता. त्वचेचरील डाग दूर होता : चंदनाच्या वापराने चेहऱ्यावरील डाग किंवा जखमाही नाहीचा होतात आणि त्वचा मुरुम आहेत. जर तुम्हाला यासाठी चंदनाचे तेल सापडत नसेल तर तुम्ही चंदन पावडरदेखील वापर शकता. तुम्हाला फक्त तुम्हाच्या त्वचेचरील डाग दूर होता.

■ त्वचा आणि केसांची समस्या : केस तुटणे ही एक सामान्य समस्या आहे आणि यामुळे अनेक जण त्रस्त देखील असतात. केस तुटणे आणि केसगळतीची समस्या कमी करण्यासाठी आठवड्यातून तेल चेहऱ्यावर लावा आणि त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा.

■ ग्राम्याचा वापर करावा : त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा आणि त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा आणि त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा.

■ त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा : त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा आणि त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा.

■ त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा : त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा आणि त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा.

■ त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा : त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा आणि त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा.

■ त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा : त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा आणि त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा.

■ त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा : त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा आणि त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा.

■ त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा : त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा आणि त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा.

■ त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा : त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा आणि त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा.

■ त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा : त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा आणि त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा.

■ त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा : त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा आणि त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा.

■ त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा : त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा आणि त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा.

■ त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा : त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा आणि त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा.

■ त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा : त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा आणि त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा.

■ त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा : त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा आणि त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा.

■ त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा : त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा आणि त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा.

■ त्वचेचरील डाग देखील तेल तुटावा : त्वचेचरील डाग द



