

सुरुवात करा...
नव्या समृद्ध जीवनाची

लखपती ठेव योजना

दसहा रु.१,२५० परा
६० महिन्याने रु.१,००,००० मिळवा

दसहा रु.२,३५० परा
३६ महिन्याने रु.१,००,००० मिळवा

इंद्राणी

मुख्य कार्य: भाऊवणी बस स्टॅट
शाखा: इंदवपुरी, गोंगाव, सुगा, टाकळी, दोकेभर, अ.नगर

अधिक माहितीसाठी संपर्क: ९४२३०५९४०५ ९७६३४८४९७३

पारनेर दर्शन

दिव्याजीची वस्त्र खरेदी करा
पारनेर तालुक्यातील
सर्वात मोठ्या पत्रव्यापारात...

**आता आपल्या
सेवेत दाखल...**

सुदीन | सदीन | भिडेभट | नासना | दुस कांनिवरा | कोकणी

भगवान

टेक्सटाईल मार्केट & सोपिंग मॉल

शेट रोड, पोर, दावाळी कोमर, ता.पारनेर,
जि. अ.नगर, मोबा. ९९२९९९९९९

वर्ष ३ अंक १४, बुधवार २७ नोव्हेंबर २०२४

संपादक : देविदास आबूज

कार्यकारी संपादक : विजय वाघमारे

RNI No.MAHMAR/2015/61493

किंमत : ३ रुपये

नव्या निर्धाराने आणि ठाम निश्चयाने लंके समर्थक भरारी घेणार!

■ रविवारी सुपे येथे लंके यांच्या सहकाऱ्यांचा मेळावा ■ खा. नीलेश लंके साधणार संवाद



नव्याने, जोमाने लढायचंय !

आपल्याला पुन्हा नव्याने, जोमाने लढायचे असून हा पराभव विजयाकडे जाणारा आहे. म्हणून सर्वांचे आभार व्यक्त करण्यासाठी आणि संवाद साधण्यासाठी खा. नीलेश लंके हे रविवारी सकाळी ११ वाजता सर्व सहकाऱ्यांना भेटणार आहेत. सर्वांनी नव्या निर्धाराने आणि ठाम निश्चयाने लोकांन्याला भेटण्यासाठी येण्याचे आवाहन राष्ट्रवादी काँग्रेस शरदचंद्र पवार आणि नीलेश लंके प्रतिष्ठानच्या वतीने करण्यात आले आहे.

■ पारनेर : प्रतिनिधी

विधानसभा निवडणुकीत झालेल्या धक्कादायक पराभवानंतर आता खा. नीलेश लंके यांचे समर्थक पराभवावर चिंतन करणार असून नव्या निर्धाराने आणि ठाम निश्चयाने पुन्हा भरारी घेण्याचा संकल्प करण्यात येणार आहे. रविवार दि. १ डिसेंबर रोजी सकाळी ११ वाजता नगर-पुणे महामार्गावरील ग्रीन हेवन मंगल कार्यालयात लंके यांच्या सहकाऱ्यांच्या मेळाव्याचे आयोजन करण्यात आले आहे. खा. नीलेश लंके हे यावेळी संवाद साधणार आहेत.

या मेळाव्यासंदर्भात लंके समर्थकांकडून सोशल मीडियावर संदेश पाठविण्यात आले असून त्यात नमुद करण्यात आले आहे की, पारनेर-नगर मतदारसंघातील महाविकास आघाडी तसेच सामाजिक संघटनांच्या सर्व कार्यकर्त्यांनी आपल्या उमेदवार राणी नीलेश लंके यांना विजयी करण्यासाठी दृष्टीने प्रयत्नांच पराकाष्ठा केली. दुर्दैवाने आपले प्रयत्न अपुरे पडले. लोकशाहीत जनतेचा कौल हा अंतिम असतो हे आपण मान्य करायला हवे.

संदेशामध्ये पुढे असे नमुद करण्यात आले आहे की, आपण सारे

लंके परिवारावर निस्सीम प्रेम करणारे कार्यकर्ते आहोत. त्यांनी देखील आपल्या सर्वांवर असेच प्रेम केले आहे. आपल्या सर्वांमध्ये एक प्रकारचा कौटुंबिक जिद्दाळा निर्माण झाला आहे. त्यामुळे हा पराभव आपल्या सर्वांच्या जिद्दारी लागला आहे. आपल्या उमेदवार राणी नीलेश लंके यांना झालेले १ लाख १२ हजार १०४ इतके मतदान म्हणजे आपल्या सर्वांचा हा विजयच म्हणावा लागेल. पराभवाने खचून भावनाविवश होऊ नका. तितक्याच कणखरपणे आपण नव्या आव्हानाला सामोरे जाऊ या अशी साद या संदेशात घालण्यात आली आहे.

सर्वांना सोबत घेऊन पाच वर्षांची वाटचाल

आ.काशिनाथ दाते यांचे प्रतिपादन | पारनेर येथे संविधान दिन साजरा

■ पारनेर : प्रतिनिधी

सर्व जाती-धर्मांच्या नागरीकांना, कार्यकर्त्यांना सोबत घेऊन माझी विधानसभेची पाच वर्षांची वाटचाल असेल असे सांगतानाच आमदार झाल्यानंतर मला संविधान दिनाचा वर्धापन दिन हा पहिला कार्यक्रम घेण्याचा योग जुळून आला हे मी माझे भाग्य समजतो असे नवनिर्वाचित आमदार काशिनाथ दाते यांनी सांगितले.



■ संविधान दिनाच्या वर्धापनदिनामित्त आमदार काशिनाथ दाते यांनी डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर स्मारकात डॉ. आंबेडकर व महापुरुषांना अभिवादन केले.

मिळालेल्या संधीचे सोने करायचेय !

डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांच्या विचारांनी काम करण्याची प्रेरणा, मंत्र या संविधान दिनाच्या निमित्ताने मला मिळाला म्हणून मी मला भाग्यवान समाजतो. संविधानाच्या अधारे मला विधानसभेत जाण्याची मला संधी मिळाली. या संधीचे आपल्याला सोने करायचे आहे. डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या प्रेरणेने मी विधानसभेत काम करणार आहे. सर्व जाती धर्माच्या माणसांना, सर्व कार्यकर्त्यांना बरोबर घेऊन पाच वर्षासाठी माझी वाटचाल असेल.

काशिनाथ दाते
नवनिर्वाचित आमदार

यांनी दिलेल्या संविधानामुळे हे राज्य, हा देश व देशातील लोकशाही टोकून आहे. तीन दिवसांपूर्वी माझी आमदार म्हणून निवड झाली आणि पहिलाच कार्यक्रम संविधान दिनाचा वर्धापन दिन साजरा करण्याची संधी मिळाली हा योगायोग म्हणावा लागेल असे दाते म्हणाले.

यावेळी राष्ट्रवादी काँग्रेसचे तालुकाध्यक्ष विक्रमसिंह कळमकर, युवकचे तालुकाध्यक्ष भास्कर उचाळे, महिला आघाडीच्या तालुकाध्यक्षा

सुषमा रावडे, खादी ग्रामोद्योग संघाचे व्हाईस चेअरमन राजेंद्र करंदीकर, रिपब्लिकन पाट ऑफ इंडियाचे तालुकाध्यक्ष किरण सोनवणे, राहुलनगर मित्र मंडळाचे अध्यक्ष निखिल गायकवाड, अॅड. मोनिका सोनवणे, नियाज राजे, सुनील गाडगे, प्रदीप कसबे, अविनाश देशमुख, विजय सोनवणे, किरण कुबडे, सचिन थोरात, अशोक जाधव, सुधीर बर्वे, आदीत्य करंदीकर, महेश उमाप, सनी साळवे आदी उपस्थित होते.

जवळ्यापाठोपाठ आता लोणीमावळयातही झाडांची कत्तल!

ठेकेदाराकडून स्पष्टीकरण नाही | जलसंपदा विभागाचाही कानाडोळा

■ लोणीमावळा : प्रतिनिधी

जवळे परिसरातून गेलेल्या कुकडी डावा कालव्याच्या चारी क्र.५५ लगतच्या झाडांची खुलेआम सुरू असलेली कत्तल सजग नागरिकांनी थांबविल्यानंतर आता महिनाभराच्या कालखंडानंतर लोणीमावळा येथील चारी क्र.३८ लगतच्या झाडांची कत्तल सुरू करण्यात आली आहे.

ही कत्तल सुरू करण्यात आल्यानंतर काही शेतकऱ्यांनी त्यास आक्षेप घेतले असता संबंधित शेतकऱ्यांच्या घराजवळील झाडे न तोडता त्यापुढील झाडे तोडण्यास ठेकेदाराने सुरुवात केली आहे. या शेतकऱ्यांने झाडे तोडण्यासाठीच्या परवानगीची मागणी केली असता झाडे तोडण्याचे काम थांबवत दोन तासांत परवानगी सादर करतो असे सांगितले गेले. मात्र दुस-या दिवशी झाडे तोडण्याचे काम पुन्हा युध्दपातळीवर सुरू करण्यात आल्याची तक्रार आहे.

यासंदर्भात मिळालेल्या माहितीनुसार कुकडी कालव्यामध्ये मोठया प्रमाणावर झाडे उगवल्याने झाडांच्या मुळ्यांमुळे चाऱ्यांचे काँक्रीट उखडून मोठया प्रमाणात पाण्याची गळती होत आहे. त्यामुळे ही झाडे तोडण्याचे काम जलसंपदा विभागाकडून देण्यात आले आहे. मात्र कालव्यातील झाडे न तोडता कालव्यालगतची झाडे तोडण्याचा सपाटा ठेकेदाराकडून लावण्यात आला आहे. चाळीस वर्षांहून अधिक काळापासूनची ही झाडे असून ती तोडण्यात येत असल्याने हा परिसर ओसाड होणार आहे. पर्यावरणाचा समतोल राखण्यासाठी एकीकडे वृक्षारोपणावर कोटयावधींचा खर्च करण्यात येत असताना जलसंपदा विभागातील अधिकाऱ्यांना हाताशी धरून मोठ मोठया झाडांची बेसुमार कत्तल सुरू आहे. झाडे तोडून लाकडे वाहून नेण्याचीही तत्परता दाखविण्यात येत असल्याचे शेतकऱ्यांकडून सांगण्यात आले.

आंदोलनाचा इशारा

जलसंपदा विभागाकडून कोणतीही कारवाई होणार नसेल तर पर्यावरणाचा करण्यात येणारा –हास थांबविण्यासाठी आंदोलनाचे हत्यार उपसण्याचा इशारा शेतकऱ्यांनी दिला आहे.



■ जवळयापाठोपाठ आता लोणीमावळा येथेही कुकडी कालव्याच्या लगतच्या झाडांची कत्तल करण्यात येत आहे.

एकीकडे वृक्षारोपण दुसरीकडे कत्तल !

जलसंपदा विभागाच्या कनिष्ठ अधिकाऱ्यांकडून ठेकेदारास पाठीशी घालण्यासाठी कालव्यालगतच्या झाडांच्या मुळया कालव्यात जाऊन काँक्रीट उखडले जाते म्हणून लगतची झाडे तोडण्यात येत असल्याचे सांगितले जात असले तरी वरीष्ठ अधिकाऱ्यांशी संपर्क केला असता केवळ कालव्यातील झाडे तोडण्याची परवानगी असल्याचे सांगण्यात आले. वृक्षारोपणासाठी जलसंपदा विभागाच्या वतीने लाखो रुपये खर्च करून वृक्षारोपण करण्यात येत असताना आहेत ती झाडे तोडण्याची परवानगी कशी दिली जाउ शकते असा प्रश्नही वरिष्ठ अधिकारी करत आहेत.

वनविभागाचा आशीर्वाद ?

झाडांची खुलेआम कत्तल सुरू असताना वन विभाग मात्र त्याकडे सोयीस्करपणे दुर्लक्ष करत आहे. शेतकऱ्यांकडून तक्रारी करण्यात आल्यानंतरही कारवाई होत नसल्याने वन विभागाच्या छुप्या आशीर्वादाने ही कत्तल सुरू नाही ना अशी शंकाही घेतली जात आहे.

एकनाथ शिंदे यांचा मुख्यमंत्रीपदाचा राजीनामा

राज्यपाल सी.पी.राधाकृष्णन यांच्याकडे राजीनामा सोपवला | देवेंद्र फडणवीस,अजित पवारांचीही उपस्थिती

■ मुंबई : प्रतिनिधी

एकनाथ शिंदे यांनी मुख्यमंत्रिपदाचा राजीनामा दिला आहे. उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्या उपस्थितीत राज्यपाल सी.पी.राधाकृष्णन यांच्याकडे एकनाथ शिंदेंनी आज राजीनामा सुपूर्द केला. तर शपथविधीपर्यंत काळजीवाहू मुख्यमंत्री म्हणून काम पाहण्याची राज्यपालांची एकनाथ शिंदेंना सूचना केली आहे.

महाराष्ट्र विधानसभेचा कार्यकाळ आज संपत असल्याने एकनाथ शिंदे यांनी मुख्यमंत्रिपदाचा राजीनामा दिला. मुख्यमंत्र्यांचा राजीनामा हा संपूर्ण मंत्रिमंडळाचा राजीनामा असतो. त्यामुळे मुख्यमंत्री



यांनी राजीनामा दिल्यानंतर सर्व मंत्रीमंडळाचा राजीनामा घटनेनुसार मानला जातो. मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी राज्यपाल सी.पी. राधाकृष्णन यांना भेटून मुख्यमंत्रीपदाचा राजीनामा दिला. राज्यपालांनी हा राजीनामा स्वीकारून नवीन

मुख्यमंत्र्यांची नियुक्ती होईपर्यंत शिंदे यांची काळजीवाहू मुख्यमंत्री म्हणून नियुक्ती करत असल्याचे पत्र त्यांना सुपूर्द केले. यावेळी देवेंद्र फडणवीस, अजित पवार, दीपक केसरकर, दादाजी भुसे आणि चंद्रकांत रघुवंशी हेदेखील उपस्थित होते.

दरम्यान, महाराष्ट्र विधानसभा निवडणूक निकाल जाहीर झाला आहे. महाराष्ट्रातील मतदारांनी भाजप, शिवसेना आणि राष्ट्रवादी यांच्या महायुतीला एकतर्फी बहुमत दिले आहे. महायुतीने २३६ जागांवर विजय मिळवला. विधानसभेच्या निकालानंतर आता मुख्यमंत्री कोणा होणार, याची चर्चा रंगली आहे. याचदरम्यान भाजपच्या केंद्रीय नेतृत्वाने देवेंद्र फडणवीस यांचं नाव मुख्यमंत्रिपदासाठी निश्चित केल्याचे सूत्रांच्या हवाल्याने सांगण्यात येत आहे.

शिंदेंसोबत तसं काहीही ठरलं नव्हतं!

मोदींच्या सहकाऱ्यानं बॉम्ब टाकला | शिवसेना नेत्यांचा संताप

■ मुंबई: प्रतिनिधी

महायुतीने विधानसभा निवडणुकीत दणदणीत विजय मिळवल्यानंतर आता सत्ता स्थापनेवरून तिढा निर्माण झाला आहे. पाच वर्षांपूर्वी भाजप, शिवसेनेत मुख्यमंत्रिपदावरून रस्सीखेच रंगली. आता पुन्हा एकदा मुख्यमंत्रिपदावरूनच भाजप, शिवसेनेत चढाओढ सुरू झाली आहे. राज्यात बिहार मॉडेल राबवण्याचा आग्रह शिवसेनेचे नेते धरत आहेत. यावर आता केंद्रीय मंत्री आणि आरपीआयचे अध्यक्ष रामदास आठवलेंनी भाष्य केले आहे. विधानसभा निवडणुकीनंतर तुम्हाला मुख्यमंत्री करू, असा शब्द भाजपकडून शिंदेंना दिला गेला नव्हता, असे आठवलेंनी सांगितले आहे. त्यामुळे आठवलेंनी बिहार पॅटर्नची हवाच काढली आहे.

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्याकडेच जाणार आहे. तसा संदेश दिल्लीतून शिंदेंना देण्यात आला आहे. त्यामुळे ते नाराज आहेत. आपल्याला दुसऱ्यांदा संधी मिळाली, असे त्यांना वाटते. शिवसेनेकडून बिहार फॉर्म्युला



सुचवला जात आहे. पण त्या फॉर्म्युलाचा विचार करण्यासारखी आताची परिस्थिती नाही. सत्ता आल्यावर तुम्हालाच मुख्यमंत्री करू, असे आश्वासन जेडीयूचे अध्यक्ष नितीश कुमार यांना पंतप्रधान नरेंद्र मोदींना दिले होते. पण तशा प्रकारे शिंदेंना कोणातच शब्द देण्यात आलेला नव्हता. त्यामुळे बिहार पॅटर्नचा प्रश्नच येत नाही, असे केंद्रीय मंत्री आठवले म्हणाले.

एकनाथ शिंदे यांच्याच नेतृत्वात महायुतीने विधानसभा निवडणूक लढवली आणि त्यात नेत्रदीपक कामगिरी केली. शिंदेच महायुतीचा चेहरा होते. त्यांच्या नेतृत्वात यश मिळाल्याने त्यांना मुख्यमंत्रिपदी कायम ठेवावं, असा युक्तिवाद शिवसेनेकडून करण्यात येत आहे.

तोदेखील आठवलेंनी खोडून काढला. शिंदे मुख्यमंत्री असल्याने त्यांच्या नेतृत्वात निवडणूक लढवली गेली. महायुतीने मोठा विजय मिळवला. त्यात तिन्ही पक्षांच्या नेत्यांचे योगदान आहे. या निवडणुकीत शिंदेंसोबत देवेंद्र फडणवीस आणि अजित पवारांनीदेखील मोठी मेहनत घेतली. त्यामुळे महायुतीच्या विजयात त्यांचाही वाटा आहे, असे आठवले म्हणाले.

एकनाथ शिंदेंनी भाजप नेतृत्वाचे एकावे. महायुतीत फूट पडणं योग्य नाही. त्यामुळे जनतेत चुकीचा संदेश जाईल. शिंदेंनी उपमुख्यमंत्री व्हावं. त्यांच्या सहकाऱ्यांनी सतेत यावं. मंत्रिपद घ्यावीत. शिंदेंना उपमुख्यमंत्री व्हायचं नसेल तर त्यांनी याबद्दल पंतप्रधान मोदी,

केंद्रीय मंत्री अमित शहांशी बोलावं. शिंदे केंद्रात येऊ शकतात. त्यांना कॅबिनेट मंत्रिपद दिलं जाऊ शकतं, असे आठवले म्हणाले.

माऊली डेंटल क्लिनिक
दातांचा दवाखाना

डॉ.केंदार वाय.जी., BDS,BHMS,CRCDM,B.Sc.MLT

(उपलब्ध सुविधा)

- इंस्ट्रा ओरल कॅमेऱ्याद्वारे मौखिक तपासणी
- दातांचा एक्स-रे डिजिटल
- अल्ट्रासोनिक वर दात साफ करणे
- दातात चांदी व सिमेंट भरणे
- वेडेवाकडे दात सरळ करणे
- रूट कॅनॉल ट्रिटमेंट
- मुख व दंत सौंदर्य उपचार
- फिक्स दात व कवळी बसवणे
- इम्प्लॉट बसवणे
- अक्कल दाढेवर शस्त्रक्रिया
- बाल दंतरोग निदान व उपचार
- जबड्याचे रोगनिदान व उपचार
- हिरड्यांवर आजारावरील उपचार
- दातांवर क्लिचींग करणे (ड्रागविरहित)
- वेदना विरहित दात काढणे
- दातांच्या सर्व समस्यांवरील उपचार
- मावा,तंबाखू,गुटखा सोडविण्यासाठी मार्गदर्शन व उपचार
- तोडावा कॅन्सर निदान व उपचार
- दात घासण्याची शास्त्रीय पद्धत व दंतक्षय प्रतिबंधक उपचार व मार्गदर्शन
- तज्ञ डॉक्टरांच्या भेटी

We Treat HE Cures

शिव अमृत कॉम्प्लेक्स, भाऊवणी, ता.पारनेर
९४२३७५२३६३ वेळ :स. १० ते सायं.०६

निरोगी आरोग्याचा कानमंत्र निरामय

हिवाळ्यात शरीराची काळजी कशी घ्याल?



हिवाळ्यात भूक जास्त लागत असल्यामुळे आपल्या आहारामध्ये लक्षणीय वाढ होते. पचनाची क्रिया हिवाळ्यात वेगाने होत असल्यामुळे भूक लागण्याचे प्रमाण वाढते. शरीरासाठी ही गोष्ट पोषक असली तरी, व्यायामाअभावी या काळात तुमचे वजन वाढण्याची शक्यता जास्त असते. त्यामुळे थंडीत सकाळी उठून व्यायाम करण्याचा कंटाळा टाळला पाहिजे. अशावेळी तुम्हाला अगदी जिममध्ये जाण्याचा कंटाळा येत असेल, तर निदान घरच्या घरी व्यायाम नक्कीच केला पाहिजे.

अतिरिक्त उर्जेची गरज : व्यायाम करण्याचा मुख्य फायदा म्हणजे उर्जेचे प्रमाण वाढून शरीर तंदुरुस्त रहायला मदत होते. याशिवाय, वेगवेगळ्या आजारांपासून संरक्षण करण्यात महत्त्वपूर्ण भूमिका बजावणारी शरीराची प्रतिकारशक्तीही व्यायामाने वाढते. एकूणच शरीरात उर्जा योग्य संचार असला आणि कोणतीही व्याधी नसेल तर मन आनंदी राहण्यास मदत होते.

वॉर्मअप : कोणताही व्यायाम करताना वॉर्मअप करणे अत्यंत आवश्यक आहे. व्यायामापूर्वी वॉर्मअप केल्याने शरीरातील आखडलेल्या पेशी सामान्य अवस्थेत येण्यास मदत होते. व्यायामाची सुरुवात करताना हळूहळू सुरुवात करावी. जर तुम्हाला सलग ३० मिनिटे व्यायाम करणे शक्य नसेल तर दर १० मिनिटांनी विश्रांती घ्या.

वर्कआउट करण्यासाठी जात असाल तर, त्या भागामध्ये लाईट आहेत की नाही याची खात्री करून घ्या. व्यायाम करताना शक्यतो संगीत ऐकणे टाळावे अथवा कमी आवाजात ऐकावे. याशिवाय, गरज पडल्यास जिममध्ये वैद्यकीय उपचाराच्या प्राथमिक सोयी असतील, याची खात्री करून घ्या.

सर्दी झाल्यास : हवामानातील बदलांनुसार सर्दी, ताप यांसारखे आजार होणे सामान्य गोष्ट आहे. सुरुवातीच्या काळात थंडी सहन न झाल्यामुळे सर्दी होण्याची शक्यता असते. सर्दी झाल्यानंतर व्यायाम करणे बंद करू नका. डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार अथवा शरीराला सोसेल एवढा व्यायाम करा. मात्र, ताप आल्यास व्यायाम करणे टाळा. जर तुम्हाला, दम्याचा त्रास असेल तर, हिवाळ्यात अधिक काळजी घ्या. डॉक्टरांच्या सांगण्यानुसार व्यायामाच्या आधी इन्हेलरचा वापर अवश्य करा.

जास्त कॅलरी बर्न होतात : हिवाळ्यात जसे भूक लागण्याचे प्रमाण वाढते, तसेच शरीरातील उर्जादेखील वेगाने खर्च होते. उन्हाळा किंवा पावसाळ्याच्या तुलनेत या काळात शरीरातील कॅलरीज वेगाने खर्च होतात. त्यामुळे व्यायामाच्या सुरुवातीला कॅलरीजचे प्रमाण वाढवण्यासाठी अधिक वेळ वॉर्मअप केल्याने फायदा होतो.

शरीरामध्ये होणारे रासायनिक बदल

शरीराचे वजन योग्य राखण्यासंदर्भात जे लोक काटेकोर असतात, त्यांनी हिवाळ्यात काही गोष्टीकडे नक्कीच लक्ष दिले पाहिजे. या काळात जास्त भूक लागत असल्याने तुमचे वजन वाढण्याची शक्यता असते. तर दुसरीकडे, शरीरातील काही अंतर्गत बदलांमुळेही वजनात वाढ होऊ शकते. एटीएलपीएल नावाचे एक रसायन आपल्या शरीरात चरबी जमा करण्याचे काम करत असते. कोलेस्ट्रॉल विघापीठाच्या संशोधनानुसार, हिवाळ्याच्या दिवसांमध्ये या रसायनाचा स्तर दुपटीने वाढतो. त्यामुळे या दिवसांमध्ये व्यायाम करण्याचा कालावधी वाढवा.



हिवाळ्यात लहान मुलांची काळजी कशी घ्यावी

हिवाळ्यात थंडी जस-जशी वाढत जाते तस-तशी ती झेलणे अवघड होऊन जाते. यात लहान मुलांसाठीही थंडी खूप त्रासदायक असते. विशेषतः ज्या लहान बाळांना पहिल्यापासूनच सर्दी, खोकल्याचा त्रास आहे ते ही थंडी सहन करू शकत नाही. या हंगामात सर्दी, खोकला आणि विविध विषाणूंचा लोकांना खूप त्रास होत असतो. त्यामुळे आपल्याबरोबरच लहान बाळांचीही खूप काळजी घेणे आवश्यक आहे. कारण नवजात बालकांची रोग प्रतिकारशक्ती खूप कमकुवत असते. अशावेळी हिवाळ्यात लहान मुलांची काळजी कशी घ्यावी हे जाणून घेऊ...

घरातील वातावरण उबदार ठेवा : बाळाचे थंडीपासून संरक्षण करण्यासाठी घरातील वातावरण उबदार ठेवा. जर खूपच जास्त थंडी असेल तर तुम्ही घरात हीटर वापरू शकता. पण हीटर वापरताना तो जास्त वेळ चालू राहणार नाही याची काळजी घ्या. तसेच लहान मुलांपासून तो दूर ठेवा. थंडीच्या दिवसात दार, खिडक्या शक्यतो बंद ठेवा.

उबदार कपडे घाला : हिवाळ्यात बाळाला उबदार कपडे घाला. जाड स्वेटरऐवजी तुम्ही बाळाला थोडे हलके पण उबदार कपडे घाला, ज्यामुळे ते जास्त चिडचिड करणार नाही आणि थंडीपासूनही त्यांचे संरक्ष होईल. हिवाळ्यात पालकांनी बाळाच्या कपड्यांबाबत विशेष काळजी घेतली पाहिजे. कोमट तेलाना मसाज करा : बाळाचे थंडीपासून संरक्षण करण्यासाठी रोज त्याला तेलाने मसाज करा. दररोज कोमट तेलाने मालिश केल्यास स्नायू मजबूत होतात. याबरोबर त्याचे शरीरही उबदार राहते. यामुळे तुमही मोहरीचे तेल किंवा तूप वापरू शकता.

थंडी लागणार नाही याची काळजी घ्या : हिवाळ्यात मुलाला थंड गोष्टींपासून दूर ठेवा. याशिवाय स्नानपान करणाऱ्या महिलांनी थंड पदार्थ खाणे टाळले पाहिजे.

स्वच्छतेची काळजी घ्या : बाळांना विविध आजारांपासून दूर ठेवण्यासाठी स्वच्छतेची विशेष काळजी घ्या. कारण घाणीमुळेही बाळ आजारी पडू शकते. अशा परिस्थितीत बाळाला व्हायरल इन्फेक्शनपासून सुरक्षित ठेवण्यासाठी योग्य वेळी लसीकरण करा. तसेच सॅनिटायझरचा वापर करा.

सकाळच्या 'या' सवयी ठेवतील तुम्हाला तंदुरुस्त



थंडगार वातावरणात आपण उबदार कपडे घालून गरम पदार्थांचा आस्वाद घेण्यात आणि पहाटे अधिक वेळ पांघरुणात गुरफटून राहण्याचा विचार करीत असतो. या वातावरणामध्ये आपले शरीर सुस्तावते आणि अशा सुस्तीने आपली दिवसभराची कामे रेंगाळत पडून राहतात. त्यामुळे कधी कधी थंडीतील हे लहान होत जाणारे दिवस अधिकच लहान जाणवू लागतात. अशा आळशी आणि शिथिल हवेमुळे आपण फारशी काही हालचाल करीत नाही आणि व्यायामाकडेही दुर्लक्ष केले जाते. परंतु, आरोग्याकडे असा कानाडोळा केल्यानेच थंडीत बऱ्याचशा समस्या उद्भवतात. खासकरून हृदयासंबंधित आजार अधिक जास्त डोके वर काढतात.

हिवाळ्यामध्ये आपल्या आरोग्याकडे लक्ष देणे फार गरजेचे असते. कारण अशा थंड हवेमध्ये हृदय आणि रक्तवाहिन्यांशी संबंधित समस्या बळावू शकतात. थंडीमध्ये शरीराला पाण्याची आवश्यकता नाही, असे समजून बरीच मंडळी पाण्याचे सेवन कमी करतात. परिणामी डिहायड्रेशनचा त्रास होतो. हृदयासाठी, हृदयाचे कार्य सुरळीतपणे चालू राहण्यासाठी शरीर हायड्रेट असणे प्रचंड गरजेचे असते. त्यामुळे आहारात फळे, भाज्या, प्रोटीनयुक्त पदार्थ, डाळी यांसारख्या पौष्टिक गोष्टींचा समावेश

करून, तेलकट, अधिक कॅलरीज असणारे पदार्थ, साखरेचे पदार्थ, सोडियमचे प्रमाण अधिक असणारे पदार्थ खाणे शक्य तितके टाळावे. सोबतच हलका व्यायाम करावा. त्यामुळे वजन नियंत्रणात राहते. पुरेशी झोप घेणेही तितकेच महत्वाचे असते. थंडीमध्ये आरोग्याच्या कुरबुरीपासून दूर राहायचे असल्यास सकाळी काही कृतीयुक्त सवयी लावून घेणे उपयुक्त ठरू शकते. डॉक्टरांनी हिवाळ्यात आरोग्याच्या दृष्टीने फायदेशीर ठरणाऱ्या पाच सवयी सांगितल्या आहेत. त्या कोणत्या ते पाहू...

हिवाळ्यातील आरोग्यदायी पाच सवयी

शरीरातील पाण्याची पातळी : हिवाळ्यात हवा गरम असते, त्यामुळे सतत पाणी पिण्याची गरज नाही असा विचार अनेकांच्या मनात येतो. परंतु आपल्या शरीरातील पाण्याची पातळी योग्य ठेवण्यासाठी थंडीतही पुरेसे पाणी पिणे गरजेचे असते. त्यामुळे सकाळी झोपेतून उठल्यानंतर ग्लासभर पाणी प्यावे. कारण रात्रभराच्या झोपेनंतर तुमचे शरीर थोडे डिहायड्रेट झालेले असते. त्यामुळे सकाळी उठल्या उठल्या पाणी प्यायल्याने शरीर हायड्रेट होऊन, रक्तप्रवाह सुधारतो. चयापचय क्रिया सुधारण्यास मदत होते आणि हृदयाचे कार्यदेखील सुरळीत होण्यास मदत मिळते.

व्यायाम : या हवामानात पांघरुणामधून बाहेर पडूच नये, असे वाटत असते. परंतु, या मोहमयी विचारांवर मात करून, हलका व्यायाम करणे गरजेचे आहे. त्यासाठी तुम्ही सोपे कवायतीचे

प्रकार, चालणे, योगा यांसारखे व्यायाम करू शकता.

सकाळचा नाश्ता : सकाळचा नाश्ता हा



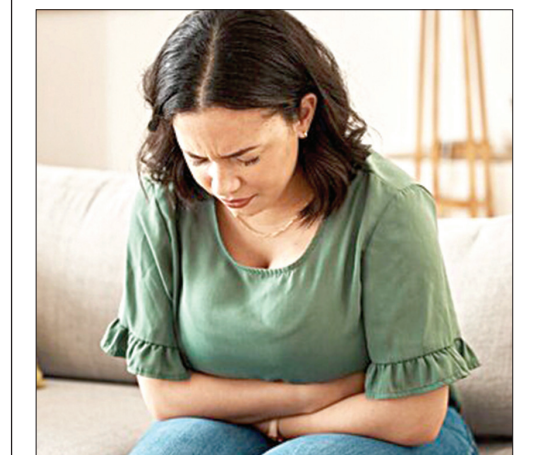
आरोग्याच्या दृष्टीने खूप महत्वाचा असतो. त्यामुळे सकाळचा आहार शक्य तितका पौष्टिक

आणि पोटभरीचा असावा. त्यासाठी फळे, डाळी, ओट्स यांसारख्या पदार्थांचा आहारामध्ये समावेश करावा.

ड जीवनसत्त्व : घरात सूर्यप्रकाश येत असल्यास सकाळी थोड्या वेळासाठी बाल्कनीमध्ये बसून कोवळे ऊन अंगावर घ्यावे किंवा सकाळी बाहेर चालायला गेल्यास तुम्हाला सूर्यकिरणांमधूनही भरपूर प्रमाणात ड जीवनसत्त्व मिळेल. हे ड जीवनसत्त्व आपल्या शरीरासाठी आवश्यक असून, हृदयासाठीदेखील महत्त्वचे असते.

तणाव : ताणतणावामुळेदेखील आपल्या आरोग्यावर, हृदयावर परिणाम होत असतो. त्यामुळे ध्यान, योगा आणि श्वासाचे व्यायाम करून मनावरील ताण कमी करण्यास मदत होते. सकाळी शारीरिक व्यायामानंतर काही मिनिटांसाठी मनावरील ताण कमी करणारेही व्यायाम करावेत.

हिवाळ्यात बद्धकोष्ठतेचा त्रास होतोय?



इतर कोणत्याही हवामानापेक्षा हिवाळ्यामध्ये आपले शरीर अधिक सुस्तावलेले असते. त्यामुळे फार व्यायाम किंवा हालचाल होत नाही. त्यासोबतच तेलकट, चटपटीत पदार्थांचे सेवनसुद्धा अधिक प्रमाणात केले जाते. त्यामुळे अशा लहान लहान सवयींचा वाईट परिणाम तुमच्या आरोग्यावर होतो. पाणी कमी पिणे, फायबरयुक्त पदार्थांचे सेवन न करणे, अरबट-चरबट पदार्थ खाणे आणि असे असतानाही कोणत्याही प्रकारची हालचाल न करता, सुस्त पडून राहण्याचा चुकीचा परिणाम तुमच्या पचनसंस्थेवर होतो. परिणामी पोट साफ न होणे आणि बद्धकोष्ठता यांसारख्या समस्या उद्भवतात.

हिवाळ्यातील थंड हवेमुळे आपल्या हिर्देर्नदिन सवयींमध्ये बदल होत असतो. शरीरात ऊर्ज आणि ऊर्जा निर्माण होण्यासाठी सतत गरम पेयांचे सेवन केले जात असते. परंतु, अशा वातावरणात काही सवयींमुळे आपल्या पोटामध्ये बिघाड होऊन, पचनाच्या समस्या निर्माण होतात. परिणामी पोट साफ होत नाही किंवा बद्धकोष्ठतेचा त्रास होतो.

पाच सवयींमुळे होऊ शकते बद्धकोष्ठता

कमी पाणी पिणे : हिवाळ्यात फार तहान लागत नसल्याने आपोआप पाणी पिण्याचे प्रमाण कमी होऊ लागते. परिणामी शरीर डिहायड्रेट होते. इतर दिवसांप्रमाणे थंडीच्या दिवसांतील पाणी पिण्याकडे लक्ष देणे गरजेचे असते. असे न केल्यास पचनक्रियेत अडथळा निर्माण होऊन, मलविस्पर्जनास त्रास होतो. हा त्रास टाळण्यासाठी सतत पाणी पित राहावे. तहान लागली नसली तरीही थोड्या थोड्या अंतराने एक-दोन घोट पाणी प्यावे.

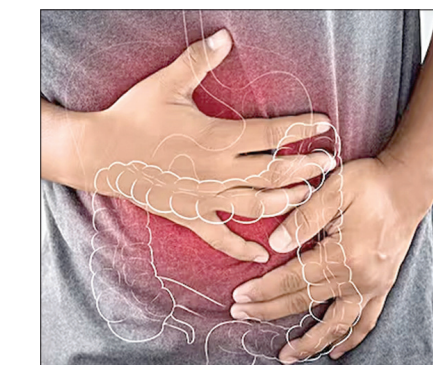
आहारातील फायबरचे प्रमाण : थंड हवेत अनावश्यक पदार्थ आणि आरोग्यासाठी उपयुक्त नसलेले पदार्थ खाण्याचे प्रमाण वाढते. आहारातील फायबरचे प्रमाण कमी झाल्याने पचनव्यवस्थेच्या कामात अडथळा निर्माण होतो. परिणामी पोट साफ होत नाही. असे होऊ नये यासाठी सकस आहार घेणे गरजेचे असते. त्यामुळे आहारात फायबरयुक्त फळे, भाज्या आणि धान्यांचा वापर करावा.

शारीरिक हालचाल : हवेतील गारव्यामुळे बरेच जण घरी राहणे पसंत करतात. अशा वेळेस व्यायामाची सवय नसेल आणि बैठे काम असेल, तर शरीराची फारशी काही हालचाल होत नाही. आपल्या पचनसंस्थेसाठी जशी पाणी आणि फायबरयुक्त आहाराची आवश्यकता असते, तशाच शारीरिक हालचालीसुद्धा तेवढ्याच महत्वाच्या असतात. त्यामुळे काही मिनिटांसाठी तरी हलका व्यायाम, योगा यांसारख्या गोष्टी करा.

कॅफिनचे प्रमाण : थंडीच्या दिवसांमध्ये शरीराला ऊर्ज देणारी चहा, कॉफी यांसारखी गरम पेये

आपण हमखास पित असतो. परंतु, या पदार्थांच्या अतिरिक्त सेवनामुळे डिहायड्रेशन होऊ शकते. या पदार्थांमध्ये असणाऱ्या कॅफिन आणि इतर काही घटकांमुळे शरीरातील पाण्याची पातळी कमी होऊन डिहायड्रेशन होऊ शकते. परिणामी बद्धकोष्ठतेचा त्रास होऊ शकतो. त्यामुळे आपण दिवसभरात किती कप चहा आणि कॉफी यांसारखे पदार्थ तुम्ही पीत आहात यावर लक्ष ठेवा.

प्रक्रिया केलेल्या पदार्थांचे सेवन : शक्य तितक्या रिफाईंड आणि प्रक्रिया केलेल्या पदार्थांचे सेवन करणे टाळा. या पदार्थांच्या सेवनेनेदेखील पोट साफ न होण्याची तक्रार निर्माण होऊ शकते. फायबरयुक्त पदार्थ खाणे, योग्य प्रमाणात पाणी पिणे, व्यायाम आणि वेळोवेळी बाथरूमला जाऊन येणे, यांसारख्या लहान लहान सवयी जर तुम्ही वेळीच लावून घेतल्यात, तर तुम्हाला बद्धकोष्ठतेसारख्या समस्यांना सामोरे जावे लागणार नाही आणि हा हिवाळा तुमच्या शरीर आणि पोटसाठी आरोग्यदायी ठरू शकतो.



हिवाळ्यात सतत सर्दी, खोकला होण्याची कारणे

हिवाळ्यात होणाऱ्या वातावरणातील बदलामुळे सर्दी, खोकला अशा आजरांनी अनेकजण त्रस्त असतात. हिवाळ्यात पडणारे धुके, प्रदूषण, थंडीचे वातावरण यामुळे आजार आणखी बळावतात. पण या कारणांसह आणखी काही कारणांमुळेही हिवाळ्यात सर्दी खोकल्याचा त्रास होतो, जो टाळता येऊ शकतो. कोणती आहेत ती कारणे जाणून घ्या

झोप पूर्ण न होणे : निरोगी राहण्यासाठी ८ तासांची झोप घेणे आवश्यक असते. झोप पूर्ण न झाल्यास रोगप्रतिकारक शक्ती कमकुवत होऊ शकते. यामुळे सामान्य सर्दीचे गंभीर स्वरूप होऊ शकते.

धूम्रपान : धूम्रपान करणाऱ्या व्यक्तीला हिवाळ्यात सर्दी, खोकल्याचा सर्वाधिक त्रास होऊ शकतो. याचा आरोग्यावरही परिणाम होतो. त्यामुळे अशा व्यक्तींनी निरोगी राहण्यासाठी धूम्रपान टाळावे.

स्वच्छता न राखणे : हिवाळ्यात सर्दी, खोकला अशा आजरांची साथ पसरते. त्यामुळे स्वच्छता न ठेवल्यास लगेच असे आजार होऊ शकतात, आजार बळावूही शकतात. त्यामुळे बाहेरून आल्यानंतर, खाण्यापुर्वी हात स्वच्छ धुण्याची सवय लावा, तसेच खोकताना, शिंकताना तोंड व नाक झाका. तुमच्यामुळे इतरांना संसर्ग होणार नाही याची काळजी घ्या.

तणाव : तणावाचा फक्त मानसिक आरोग्यावरच नाही तर शारीरिक आरोग्यावरही प्रभाव पडतो. यामुळे रोगप्रतिकारक शक्ती कमी होते, ज्यामुळे सर्दी होण्याचा धोका वाढतो.



शॉर्ट न्यूज

गडाखांच्या पराभवावे सोवईत कडकडीत बंद

■ **वेवारा** : विधानसभा मतदारसंघात शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) पक्षाचे उमेदवार शंकरराव गडाख यांचा अत्यंत निसटल्या ४०२१ मतांनी पराभव झाला. दरम्यान, या पराभवाने सोनईकरांना मोठा धक्का बसला. व्यावसायिकांनी निकालानंतर स्वयंस्फूर्तीने गाव बंद ठेवले. त्यामुळे सध्या गावात शुक्शुकाट होता. पोस्टल मतात शंकरराव गडाख यांना ३००चे मताधिक्य मिळाले. दोन लाख २५ हजार मतदारांनी नेवाशात मतदानाचा हक्क बजावला. शंकरराव गडाख यांची सोनईत झालेली पीछेहाट त्यांच्या पराभवास कारणीभूत ठरल्याचे दिसूत आले.

मकाला दस वसत्यावे शेतकऱ्यांमध्ये चिंता

■ **कर्जत** : तालुक्यात यावर्षी समाधानकारक पाऊस झाल्यामुळे खरिपाचे पीक जेमदार आले आहे. तालुक्यातील विविध भागात अनेक शेतकऱ्यांनी मका पिकाला पसंती दिली आहे. समाधानकारक पाऊस आणि वेळेत आल्यामुळे मकाचे पीक बहरले आहे. मात्र मक्याला अपेक्षित दर मिळत नसल्यामुळे शेतकऱ्यांची मका माळरानातच पडल्याचे चित्र आहे. यावर्षी तालुक्याच्या विविध भागात बाजरी, सूर्यफूल, उडीद आदी खरीप पिके शेतकऱ्यांनी घेतली होती. त्याबरोबरच मकाही मोठ्या प्रमाणावर घेण्यात आली होती.

निवडणुकीचा निकाल लागताच बेते कामाला

■ **वगर** : प्रभागाचा नियोजनबद्ध विकास आराखडा तयार केला असून त्यानुसार प्रभागांमध्ये विकासाची कामे सुरू असल्यामुळेच आ. संश्राम जगताप यांना प्रभागांमधून मोठे मताधिक्य मिळाले आहे, नगरकरांनी देखील विकास कामावर विश्वास ठेवला असून मतरुपी आशीर्वाद दिले आहे, जमिनी अंतर्गतील विकासाची कामे मार्गी लावली असल्यामुळे कायमस्वरूपीची मार्गी लागत आहे आता ती कामे पुन्हा पुन्हा करण्याची वेळ आपल्यावर येणार नाही व्हीजन ठेवून स्वच्छ, सुंदर, हरित प्रभागाची निर्मिती करीत आहे, नागरिकांचे जलद गतीने प्रश्न मार्गी लागावे.

कोठगावात दरोड्यात दोघे जखमी

■ **श्रीगोंदा** : कोठगाव (ता. श्रीगोंदा) येथील शिंदे मळा परिसरात चार ते पाच दरोडेखोरांनी धारदार शस्त्राने हल्ला करत पती-पत्नीला गंभीर जखमी करून घरातील दीड तोळ्याचे सोन्याचे दागिने आणि १० हजार रुपयांची रोकड लंपास केली. ही घटना रविवारी (दि. २४) मध्यरात्री साडेबाराच्या सुमारास घडली. या घटनेत राजेंद्र विश्वनाथ लगड, गीता राजेंद्र लगड गंभीर जखमी झाले आहेत. याप्रकरणी बेलवंडी पोलिस ठाण्यात राजेंद्र लगड यांच्या फिर्यादीवरून दरोड्याचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

पाथडीत : प्रतिकात्मक पुतळ्याचे दहब

■ **पाथडी** : भाजपच्या नेत्या आमदार पंकजा मुंडे यांच्याविरुद्ध भाजपचे आष्टी मतदारसंघाचे नवनिर्वाचित आमदार सुरेश धस यांनी केलेल्या वक्तव्याच्या निषेधार्थ रविवारी सकाळी पाथडी शहरात मुंडे समर्थकांनी धस यांच्या प्रतिकात्मक पुतळ्याचे दहन केले. धस यांच्याविरोधात जोरदार नारेबाजी केली. यावेळी मुंडे यांच्या समर्थनार्थ घोषणाही दिल्या. आष्टी मतदारसंघात सुरेश धस विजयी झाल्यानंतर पंकजा मुंडे यांच्याबाबत व्यक्तव्य केल्याचा व्हिडीओ सोशल मीडियावर व्हायरल झाल्यानंतर मुंडे समर्थक संतस झाले.

मधुकर नेराळे : तमाशा कलावंतांचा आश्रयदाता

“महाराष्ट्र शासनाचा तमाशा सम्राज्ञी विठाबाई नारायणगावकर जीवनगौरव पुरस्कार विजेते तमाशा कला अभ्यासक, गायक, तमाशा संघटक. मधुकर नेराळे यांचे सोमवारी (दि.२५) मुंबईतील लालबाग येथील त्यांच्या राहत्या घरी वृद्धापकाळाने निधन झाले. संयुक्त महाराष्ट्राच्या लढ्यात त्यांनी सक्रिय शाहीर म्हणून काम केले होते. ते ८३ वर्षांचे होते. त्यांच्या पश्चात दोन मुले आहेत. आपले अखंड आयुष्य तमाशा कलावंतांसाठी समर्पित करणाऱ्या मधुकर नेराळे यांना वाहिलेली ही स्मरणांजली !”

तमाशा कलेचे ज्येष्ठ अभ्यासक मधुकर नेराळे यांच्या वडिलांचे नाव पांडुरंग आणि आईचे नाव अंजनाबाई.न्य त्यांचा जन्म पुणे जिल्ह्यातील जुन्नर येथे झाला. त्यांचे घराणे मूळचे ओतूरचे काडिंले घराणे. त्यांच्या आजोबांचे कर्जत जवळील नेरळ येथे तेलाच्या व्यवसायानिमित्त दीर्घ काळ वास्तव्य होते, त्यामुळे नेराळे या आडनावाने त्यांचे घराणे ओळखले जाऊ लागले. मधुकर नेराळे यांच्या आई वडिलांनी १९४५ साली मुंबईत येऊन लालबाग येथे भाजी विक्रीचा व्यवसाय सुरू केला. जुन्नर, नारायणगाव ही तमाशाची पंढरी म्हणून ओळखली जाते. त्यामुळे मधुकर नेराळे यांचे वडील पांडुरंग यांना तमाशाची आवड निर्माण झाली. लालबाग मार्केटमध्ये मुख्य रस्त्याच्या भागाच्या बाजूला झाडाझुडपांची जागा भाड्याने घेऊन जागेची साफसफाई करून १९४९ पासून त्या जागेवर कनात

लावून तमाशाचे खेळ सुरू केले. बहुसंख्य गिरणी कामगार असलेल्या या भागात न्यू हनुमान थिएटर उभे राहिले. सुमारे ४५ वर्षे हे न्यू हनुमान थिएटर संगीत बारीच्या तमाशा कलावंतांसाठी, ढोलकी फडाच्या तमाशा कलावंतांसाठी, लोककलावंतांसाठी आधार केंद्र बनले.

मराठी शालेय शिक्षण सुरू असतानाच पांडुरंग नेराळे यांनी आपल्या मुलाला शास्त्रीय गायनाची आवड आहे असे पाहून पंडित राजारामजी शुक्ला यांची गाण्याची शिकवणी लावली. १९५८ साली मधुकर नेराळे यांचे पितृछत्र हरपले. नाउमेद न होता त्यांनी न्यू हनुमान थिएटर सुरूच ठेवले माधव नगरकर, विठाबाई नारायणगावकर, तुकाराम खेडकर, वक्ता महाडिक पुणेकर, चंद्रकांत ढवळपुरीकर, काळू बाळू, दादू इंदुरीकर अशा ढोलकी फडाच्या तमाशा कलावंतांचे संघ न्यू हनुमान थिएटर मध्ये रसिकांचे रंजन करीत असत. रोशन सातारकर, गुलखंदकर, कला मीरा नगरकर, बरखा, अप्सरा जळगावकर, मधू रत्ना कांबीकर, छाया माया खुटेगावकर, लक्ष्मी कोल्हापूरकर,



यमुनाबाई वाईकर अशा नामांकित संगीत बारीच्या पाठर्वा न्यू हनुमान थिएटरमध्ये लावणी दर्शन घडवीत असत.

इयत्ता सातवी पर्यंत शिक्षण घेतल्यानंतर मधुकर नेराळे यांचे औपचारिक शिक्षण थांबले तसेच शास्त्रीय गायनाचे शिक्षणही थांबले. राज्यातले ज्येष्ठ नेते, माजी मंत्री दादासाहेब रुपवते, आप्पासाहेब इनामदार, मुकुंदा विचारे आदी मान्यवरांच्या सहकार्याने मधुकर नेराळे यांनी न्यू हनुमान थिएटरच्या व्यवस्थापनासोबतच स्वतःला तमाशा कलावंत, संगीतबारी कलावंत, शाहिरी कलावंत यांच्या संघटनात्मक कार्यांमध्ये स्वतःला झोकून दिले. तमाशा कला कलावंत विकास

प्रासंगिक

सतीश डोंगरे

वेगवेगळ्या संघटनामध्ये पदाधिकारी म्हणून त्यांनी पदे भूषविली .

जसराज थिएटर या स्वतःच्या नाट्य संस्थेमार्फत १९६९ साली मधुकर नेराळे यांनी

शरद पवारांची राष्ट्रवादी १० जागांवर अजित पवारांना भिडली

७ जागांवर झाली विजयी, ५१ जागांवर दोन्ही सेना समोरासमोर ३६ जागांवर शिंदेसेनेची उबाठाला धोबीपछाड

► **छत्रपती संभाजीनगर : प्रतिनिधी**

जून २०२२ मध्ये शिवसेनेत उभी फूट पडली अन् राज्यात तरल्लपालट झाले. यानंतर ‘गद्दार’ असा शिक्षा लागलेल्या शिंदेसेनेचे राज्यात काय होणार? याकडे संपूर्ण राज्याचे लक्ष होते. राज्यात ५१ ठिकाणी दोन्ही सेना एकमेकांसमोर लढल्या. पण, उद्धव ठाकरेंच्या शिवसेनेने २० जागांवर विजय मिळवला. यापैकी १४ जागांवर शिवसेनेवर मात केली.

शिंदेसेना राज्यात ५७ ठिकाणी जिंकली. यापैकी ३६ जागांवर त्यांनी उबाठाच्या उमेदवारांना धोबीपछाड दिली. याचप्रमाणे दोन्ही राष्ट्रवादीपैकी मुरब्बी शरद पवारांची राष्ट्रवादी गब्बर ठरणार की पुतण्या अजित पवारांची राष्ट्रवादी पसंतीला उतरणार याकडे सर्वांचेच लक्ष लागले होते. शरद पवार आणि अजित पवार या दोघांच्या राष्ट्रवादी ३६ जागांवर एकमेकांसमोर आल्या होत्या. राज्यात १० जागा शरद पवार राष्ट्रवादीने जिंकल्या. यातील ७ ठिकाणी अजित पवारांच्या राष्ट्रवादीला मात दिला.

उद्धवसेनेचेही आठ नवीन चेहरे
उद्धव ठाकरेंच्या शिवसेनेतील २० जागांपैकी शिवसेनेसमोर ८ जागांवर नवीन उमेदवार निवडून आणले आहेत. यामध्ये सिद्धार्थ खरात,



गजानन लवाटे, संजय ढेरकर, अनंत नार, हारूण खान, वरुण सरदेसाई, महेश सावंत, प्रवीण स्वामी यांचा समावेश आहे. तर इतर पक्षातही काही नवीन चेहरे निवडून आले आहेत. सर्वच राजकीय पक्षांनी यंदा काही नव्या चेहऱ्यांना संधी दिल्याचे पहायला मिळाले.

मुंबई विभागात उबाठाने दबदबा कायम ठेवला

दोन्ही सेनेमध्ये कांटे की टक्कर झाली असली आणि शिंदेसेनेने उबाठाला धूळ चारली असली तरीही महाराष्ट्राची आर्थिक राजधानी मुंबईवर मात्र उबाठाने आपला दबदबा कायम ठेवला आहे.

शरद पवारांचे ३ आमदार पहिल्यांदाच विधानसभेत
शरद पवारांनी ३ आमदारांना पहिल्यांदाच निवडून आणले आहे. यापैकी म्हाड्याचे अभिजित माहिती तारी, मोहोळचे राजू खरे आणि तासगावचे आर.आर. आबांचे चिरंजीव रोहित पाटील हे पहिल्यांदाच आमदार म्हणून निवडून आले आहेत.

नगरला मद्यधुंद कारचालकाने चौघांना उडवले; १ ठार

३ गंभीर जखमी | कारच्या धडकेत ढवळगावात दोन भावांसह तिघे गंभीर



► **नगर : प्रतिनिधी**

नगरच्या मार्केट यार्डच्या महात्मा फुले चौकात भरधाव असलेल्या एका मद्यधुंद कारचालकाने चौघांना उडवले. एका चारचाकीसह काही दुचाकींनाही धडक दिली. यात एकाचा मृत्यू झाला, तर तीन जखमी झाले आहेत. सोमवारी सायंकाळी ही घटना घडली. कारचालक राजू विठ्ठल खांडवे (४७, रा. सांडवे, ता. अहिल्यानगर) याला ताब्यात घेतले. दरम्यान, श्रीगोंदा तालुक्यातील ढवळगावात बस थांबा परिसरात सोमवारी गाडीची तिघांना धडक बसली. त्यातील दोघांची प्रकृती गंभीर आहे.

नगर शहरात झालेल्या अपघातात

विखे पुढे म्हणाले की

संगमनेर तालुक्यातील अनेक वर्षांपासून जे प्रलंबित प्रश्न मार्गी लावायचे आहेत. जनसेवा मंच या अॅपच्या माध्यमातून आपण सर्व प्रश्न सोडवणार आहोत. कोणत्याही

करण्यात आली होती. या प्रसंगी ते बोलत होते.

डॉ. विखे म्हणाले की, संगमनेर विधानसभेचा आमदार खताळ नसून आपण सर्व जण असणार सगळ्यांना न्याय मिळणार आहे. कोणीही आमदार म्हणायचे नाही. भाऊ म्हणून हाक मारायची आहे. आरोग्य, पाणी हे सर्व देण्याची जबाबदारी आपली आहे. पुढे संगमनेरात नव्हे तर राज्यात परिवर्तन झालेले आहे. त्यामुळे मुख्यमंत्री पदाचा शपथविधी झाल्या नंतर मुख्यमंत्र्यांना भेटून पठार भागावर उपसा जलसिंचन योजना मंजूर करून आणण्याची ज्वाही माजी खासदार डॉ. सुजय विखे पाटील यांनी दिली.

संगमनेर शहरातील छत्रपती शिवाजी महाराज पुतळ्या पासून नवनिर्वाचित आमदार अमोल खताळ यांच्या विजयाचा जल्लोष करण्यात आला. त्यानंतर मालपाणी लॉन्स येथे डॉ सुजय विखे यांची सभा आयोजित

महाविकास आघाडीचे आता मिशन ईव्हीएम

शरद पवार, उद्धव ठाकरे मैदानात | वकिलांची फौज तयार | पदाधिकाऱ्यांना महत्वाच्या सूचना

► **मुंबई : प्रतिनिधी**

नुकत्याच झालेल्या विधानसभा निवडणुकीत महाविकास आघाडीच्या उमेदवारांचा दारुण पराभव झाला आहे. मात्र आता महाविकास आघाडीच्या वतीने यासाठी ईव्हीएम मशीनला दोष देण्यात येत आहे. ईव्हीएम मशीन मध्ये गडबड करून भारतीय जनता पक्षाने हा विजय मिळवला असल्याचा दावा काही नेते करत आहेत. त्यातच आता शरदचंद्र पवार राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्ष आणि उद्धव ठाकरे यांची शिवसेना देखील ईव्हीएम विरोधात मिशन उपडण्याच्या तयारीत आहेत.

शरदचंद्र पवार राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाच्या वतीने आज राज्यभरातील पराभूत उमेदवारांची बैठक बोलवण्यात आली होती. या बैठकीमध्ये सर्व उमेदवारांना महत्वाच्या सूचना देण्यात आल्या आहेत. यामध्ये ईव्हीएम संदर्भातील माहिती गोळा करण्याचे आदेश देण्यात आले असून त्यासाठी वकिलांची एक फौज उभी करण्याची सूचना देखील करण्यात आली आहे. या माध्यमातून कायदेशीर लढाई देखील लढली जाणार असल्याची माहिती सूत्रांनी दिली आहे. या बैठकीत पराभूत उमेदवारांनी रोष व्यक्त केल्याची माहिती देखील समोर



आली आहे.

दुसरीकडे उद्धव ठाकरे यांच्या पक्षाच्या वतीने देखील राज्यभरातील पराभूत उमेदवारांची एक बैठक बोलण्यात आली होती. या बैठकीत देखील ईव्हीएम मशीनच्या आकडेवारी बद्दल आपापल्या मतदारसंघातून अपडेट माहिती गोळा करण्याचे आदेश पराभूत उमेदवारांना देण्यात आले आहे. आगामी काळात ईव्हीएम मशीन विरोधात महाविकास आघाडीच्या वतीने राज्यामध्ये जन आंदोलन उभे करण्यात येणार आहे. त्या पार्श्वभूमीवर ही माहिती महत्वाची असल्याचे मानले जात आहे. आम्हाड यांच्याकडूनही ईव्हीएमवर प्रश्न

ईव्हीएम मशीनच्या गडबडीच्या माध्यमातूनच महाविकास आघाडीचा पराभव झाला असल्याचा दावा शरदचंद्र पवार राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचे आमदार जितेंद्र आव्हाड यांनी केला आहे. ईव्हीएम मशीन विरोधात आम्ही आजच नाही तर या आधी पासूनच बोलत असल्याचे जितेंद्र आवड यांनी म्हटले आहे. ईव्हीएम मशीन मध्ये काहीतरी गडबड नक्कीच असल्याचा दावा देखील त्यांनी केला आहे. त्यामुळे आता या विरोधात जन आंदोलन उभे करण्यासाठी सर्व विरोधकांनी एकत्र येण्याची आवश्यकता असल्याचे आव्हाड यांनी माध्यमांशी बोलताना म्हटले आहे.

शालेय नाट्य करंडक स्पर्धेचे ३० नोव्हेंबरला आयोजन

आडवाटेचं पारनेर व पारनेर महाविद्यालयचा उपक्रम

► **पारनेर : प्रतिनिधी**
आडवाटेक पारनेर व पारनेर महाविद्यालय यांच्या वतीने आयोजित क्रांतीकारक सेनापती बापट शालेय नाट्य करंडक स्पर्धा शनिवार ३० नोव्हेंबर रोजी पारनेर महाविद्यालयात होणार असल्याची माहिती स्पर्धा प्रमुख प्रा.तुषार ठुबे, संकेत ठाणगे, अशोक गायकवाड, रितिका ठुबे यांनी दिली.स्पर्धेचे यंदा तिसरे वर्ष आहे.

पारनेर तालुक्यातील शालेय विद्यार्थ्यांना नाट्य स्पर्धा माध्यमातून व्यासपीठ निर्माण होऊन चांगले कलाकार पुढे येण्यासाठी मागील दोन पासून पारनेर चे थोर सुपुत्र क्रांतीकारक सेनापती बापट



यांच्या नावाने ही स्पर्धा फक्त पारनेर तालुक्यातील शाळां मध्ये शिक्षण घेणाऱ्या विद्यार्थ्यांसाठी व महाविद्यालयीन व खुला गट नगर जिल्ह्यातील नाट्य संघांसाठी आयोजित केल्याचे स्पर्धा समन्वयक विनोद गोळे यांनी दिली.

स्पर्धासाठी कन्हैया अंग्रे, पारनेर महाविद्यालय प्राचार्य लक्ष्मण मतकर,शिवतेज फाउंडेशन, बाभुळवाडे, पोलिस निरीक्षक संभाजी गायकवाड सिन्नर,पारनेर तालुका कलाशिक्षक संघटना, गायत्री कॉम्पुटर चे इंद्रजित देशमुख,

बांधकाम कामगारांनी शासकीय योजनांचा लाभ घ्यावा - डॉ. भाऊसाहेब खिलारी

टाकळी ढोकेश्वर येथे बांधकाम कामगारांसाठी आरोग्य शिबिर



► **टाकळी ढोकेश्वर : प्रतिनिधी**

विश्वकर्मा बांधकाम कामगार आरोग्य सेवेअंतर्गत महाराष्ट्र शासनाने चालू केलेली ही फिरती वैद्यकीय सेवा शिबिर योजना अतिशय चांगली असून ग्रामीण भागातील सर्व बांधकाम व्यावसायिक कर्मचारी व त्या क्षेत्रातील इतरही सर्व कामगारांनी योजनेचा लाभ घेणे आवश्यक असून त्यादृष्टीने शासन स्तरावर प्रयत्न सुरू आहेत ही अतिशय

महत्त्वाची व अभिनंदन बाब आहे असे मत सावली प्रतिष्ठानचे अध्यक्ष डॉ. भाऊसाहेब खिलारी यांनी केले.

टाकळी ढोकेश्वर येथे ग्रामीण भागातील बांधकाम कामगारांना वैद्यकीय सेवेचा लाभ व्हावा या हेतूने आरोग्य शिबिराचे आयोजन बांधकाम विभागाच्या माध्यमातून करण्यात आले होते. यावेळी टाकळी ढोकेश्वर, वासुंदे, वडगाव सावताळ, पोखरी, म्हसोबा झाप, कासार, कर्जुले

हर्या, तिखोल, मांडवे खुर्द, खडकवाडी या भागातील कामगारांनी या वैद्यकीय सेवेचा लाभ घेतला.

यावेळी बांधकाम कामगार कल्याणकारी मंडळ जिल्हा समन्वयक अनंत पवार, बाजार समितीचे माजी उपसभापती विलास झावरे, बाजीराव झावरे, पत्रकार दादा भालेकर, पत्रकार वसंत रांधवन, कविवर्य कल्पाज राखमकर, पांडुरंग जाधव, समाजसेविका जयश्री शिंदे, उद्योजिका प्रियंका शिंदे, अर्चना पानसरे, अलका ठाणगे, सुप्रिया पवार, चैताली वाकळे, जयश्री जाधव, शैला पवार, सुवर्णा खामकर, आशा ठुबे, स्मिता ठुबे, डॉ. शिवानंद घोगरे, सुवर्णा रणनरे, कुस्म त्रिभवन, प्रतीक्षा वाणी, पांडुरंग जाधव, आदी यावेळी उपस्थित होते.

संगमनेरात ७ लाखांचा गुटखा पकडला

स्थानिक गुन्हे शाखेची कारवाई

► **संगमनेर : प्रतिनिधी**

संगमनेर शहरात गुटखा वाहतूक करणाऱ्या संशयित आरोपीकडून तब्बल ६ लाख ९३ हजार ६०० रुपयांचा मुद्देमाल हस्तगत करण्यात आला आहे. ही कारवाई स्थानिक गुन्हे शाखेच्या पथकाने केली आहे.

सुनिल रमेश नाईकवाडे, (वय ३४, रा.धामणगाव पाट, ता.अकोले, जि.अहिल्यानगर), असे ताब्यात घेतलेल्या संशयित आरोपीचे नाव आहे. त्याच्यकडून ९ लाख ७४ हजार २४० रुपयांचा विलम सुगंधीत पान मसाला, १९ हजार ३६० रुपयांची तंबाखु व ५ लाख रुपये किंमतीची कार असा एकुण ६ लाख ९३



हजार ६०० रुपयांचा मुद्देमाल हस्तगत करण्यात आला. सदरचा मुद्देमाल हा कोल्हापूर येथून आणला असल्याचे चौकशीत पुढे आले आहे. याबाबत संगमनेर पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक दिनेश आहिर यांना मिळालेल्या माहितीनुसार अकोले नाका, संगमनेर या ठिकाणी सापळा रचून आरोपीस ताब्यात घेतले.

चंद्रकांत साबळे यांचे निधन

► **निघोज : प्रतिनिधी**
टाकळी हाजी येथील सेवा संस्थेचे माजी अध्यक्ष चंद्रकांत भाऊ साबळे यांचे अल्पआजाराने निधन झाले.ते ७० वर्षांचे होते. टाकळी हाजी वि.का.सोसायटीचे ६ वर्षे अध्यक्ष व १० वर्षे संचालक होते. शिरूरचे माजी आमदार पोपटराव गावडे यांचे ते कट्टर समर्थक होते. टाकळी हाजी गावच्या विकासात



त्यांचे मोठे योगदान होते. त्यांच्या पश्चात दोन भाऊ, तीन बहिणी,पत्नी,भाऊज्या, दोन मुले, तीन मुली,पुतणे, सुना व नातवंडे असा मोठा परिवार आहे. टाकळी हाजी येथील माजी विद्यार्थी संघटनेचे अध्यक्ष संभाजी साबळे व विलासराव साबळे

यांचे ते वडिल होत.तसेच टाकळी हाजी वि.का.सोसायटीचे संचालक सावकार भाऊ साबळे यांचे ते बंधू होत.

वतनाथ शेवाळे यांनी घेतली फडणवीसांती भेट

घटक पक्षांच्या पदाधिकाऱ्यांना सन्मानाची वागणूक देण्याची ज्वाही

► **शिरूर : प्रतिनिधी**
राज्यामध्ये भाजप प्रणित महायुतीला स्पष्ट बहुमत मिळाल्याबद्दल जनता दल सेक्युलर प्रदेशाध्यक्ष नाथाभाऊ शेवाळे यांनी उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांची त्यांच्या मुंबई येथील सागर बंगल्यावर भेट घेऊन अभिनंदन केले.

दरम्यान उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांची जनता दल सह महायुतीतील इतर घटक पक्षांच्या



प्रमुखानी भेट घेतली. या भेटी दरम्यान उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी मिळालेल्या महाविजयाबद्दल महायुतीतील घटक पक्षांचे आभार मानले व यावेळी त्यांनी बोलताना सांगितले की, सरकार स्थापन झाल्यावर सरकारमध्ये सर्व घटक पक्षांच्या पदाधिकारी यांना सन्मानाची वागणूक भेटेल असे आश्वासन उपमुख्यमंत्री देवेंद्रजी फडणवीस यांनी महायुतीतील घटक पक्षाच्या प्रमुखांना दिले.

पारनेरच्या साक्षी भंडारीची राष्ट्रीय पातळीवर निवड

धावणे प्रकारात राज्यात प्रथम

► **पारनेर : प्रतिनिधी**

जिल्हा मराठा विद्या प्रसारक समाज संस्थेचे न्यू इंग्लिश स्कूल अँड ज्युनिअर कॉलेज ऑफ सायन्स पारनेर विद्यालयाची साक्षी भास्कर भंडारी हीने राज्यस्तरीय शालेय क्रीडा स्पर्धेत ३००० मीटर धावणे क्रीडा प्रकारात राज्यात प्रथम क्रमांक पटकावला. तिची राष्ट्रीय स्पर्धेसाठी निवड झाली आहे, अशी माहिती विद्यालयाचे



क्रीडा मार्गदर्शक बापूसाहेब होळकर यांनी दिली आहे.

डेरावण (रत्नागिरी) येथे राज्यस्तरीय मैदानी स्पर्धा पार पडल्या. या स्पर्धेमध्ये साक्षी भंडारी हिने ३००० मीटर धावणे स्पर्धे

त राज्यात प्रथम व ४ किलोमीटर क्रॉस कंट्री स्पर्धेमध्ये राज्यात तृतीय क्रमांक मिळवून रांची येथे होणाऱ्या राष्ट्रीय स्पर्धेमध्ये तीची निवड झाली आहे. साक्षी इयता बारावीच्या वर्गात शिक्षण घेत आहे. घरची परिस्थिती अतिशय गरिबीची असूनही स्वतःच्या कर्तृत्वाने तिने यश संपादन केले आहे. साक्षी हिंस विद्यालयातील क्रीडा विभाग प्रमुख बापूसाहेब होळकर, आवारी सर यांचे मार्गदर्शन लाभले.

कृषीक्षेत्राला सक्षम नेतृत्वाची गरज

अतिरिक्त आयुक्त डॉ.प्रशांत अरमोरीकर यांचे मत

► **हिवरे बाजार : प्रतिनिधी**

केंद्र व राज्य सरकारच्या कृषी विषयक योजनांची प्रभावी अंमलबजावणी करण्यासाठी स्थानिक पातळीवर सक्षम नेतृत्वाची गरज असल्याचे मत केंद्र सरकारच्या कृषी विभागाचे अतिरिक्त आयुक्त डॉ.प्रशांत अरमोरीकर यांनी व्यक्त केले.

अतिरिक्त आयुक्त डॉ.अरमोरीकर व जसबीर सिंग सहसंचालक कृषी यांनी हिवरे बाजारला भेट देऊन विविध विकास कामांची तसेच कृषी विषयक कामांची पाहणी केली. यावेळी पद्मश्री पोपटराव पवार यांनी ग्रामविकासाच्या कामाची संविस्तर माहिती दिली. यावेळी त्यांच्यासमवेत कृषी उपसंचालक सागर गायकवाड, मंडळ कृषी



अधिकारी अशोक वाळके हे उपस्थित होते.

डॉ. अरमोरीकर पुढे बोलताना म्हणाले की,केंद्र व राज्य शासनाच्या कृषी विषयक असणाऱ्या योजनांची प्रभावी अंमलबजावणी करण्यासाठी स्थानिक पातळीवर सक्षम नेतृत्वाची गरज आहे.हिवरे बाजारमध्ये पद्मश्री पोपटराव पवार यांच्या मार्गदर्शनाखाली पाण्याच्या ताळेबंदावर आधारित पिक पद्धतीचा अवलंब करून ऊस, केळी सारखी जास्त पाणी लागणाऱ्या पिकांवर बंदी

घालण्यात आली असून ठिबक व तुषार सिंचनाचा वापर करून खरीप व रब्बी हंगामात भाजीपाला व जोडधंदा म्हणून दुग्धव्यवसाय यातून शेतकऱ्यांच्या उत्पन्नात पूर्वीपेक्षा पाच पटीने वाढ झालेली असून समृद्ध व सक्षम शेतकरी निर्माण झाले आहेत हा चमत्कार नसून गावाच्या शिस्तीचे यश आहे असे मत त्यांनी व्यक्त केले. यावेळी सरपंच विमल ठाणगे,चेअरमन छबुराव ठाणगे,व्हा चेअरमन रामभाऊ चत्तर , ग्रामस्थ उपस्थित होते.

हुडहुडी वाढली, शहराचा तापमानाचा पारा १०.६ अंशावर

उत्तरेकडून वाहणाऱ्या थंड वाऱ्यामुळे गारठा वाढला | १५ दिवसांपासून थंडीत वाढ

► **नगर : प्रतिनिधी**

उत्तरेकडून वाहणाऱ्या थंड वाऱ्यामुळे मागील आठवड्यापासून थंडीचा कडाका आणखीच वाढला आहे. गेल्या ३० दिवसांत तापमानाचा पारा ११ अंशाने घसरला. रविवारी २४ नोव्हेंबरला शहराचे किमान तापमान १०.६ अंश सेल्सिअस नोंदवण्यात आले होते. तर सोमवारी सर्वात कमी १० अंश सेल्सियस इतके तापमान नोंदवण्यात आले. राज्यात सर्वात कमी तापमानाची नोंद शहरात या दिवशी झाली होती.

नोव्हेंबरच्या पहिल्या आठवड्यात शहराचे किमान तापमान २० अंश सेल्सिअस तर कमाल तापमान ३३ अंश सेल्सिअस इतके नोंदवण्यात आले होते. त्यानंतर तापमानाचा पारा १७ अंश सेल्सिअस होता. विशेष म्हणजे गेल्या वर्षी डिसेंबर महिन्यात शहराचे किमान तापमान १७ अंश सेल्सिअस होते. यंदा मात्र नोव्हेंबरच्या महिन्याच्या तिसऱ्या आठवड्यातच शहराचे किमान तापमान ११ ते १७ अंश सेल्सिअस नोंदवले गेले आहे.

ऑक्टोबर महिन्यातील शेवटच्या आठवड्यापासून तापमानाचा पारा उतरण्यास सुरुवात झाली होती. तर मागील आठवड्यात बुधवारी (२० नोव्हेंबर) १५ अंश सेल्सिअस इतके किमान तापमान नोंदवण्यात आले होते. गुरुवारी देखील किमान १५ कमाल २९ अंश इतके तापमान नोंदवण्यात आले



आहे. शुक्रवारी २२ नोव्हेंबरला १४ अंश सेल्सिअस तापमान नोंदवले गेले. शनिवारी २३ नोव्हेंबरला १३ अंश सेल्सिअस किमान तापमानाची नोंद झाली.

पारा घसरल्याने थंडीबरोबरच वातावरणात गारठा देखील वाढला आहे. गेल्या वर्षी या कालावधीत किमान तापमानाची नोंद २१ अंश सेल्सिअस इतकी झाली होती. दरम्यान थंडीचा कडाका वाढल्याने शहरात ठिकठिकाणी शेकोट्या पेटू लागल्या आहेत. शहरात थंडीच्या पाशवंभीमीवर गरम कपड्यांचे दुकाने सुरू झाली आहेत. नगरकर उबदार स्वेटर, जर्कीन खरेदी करत आहेत.

शहरासह राज्यात २२ ते २५ नोव्हेंबर दरम्यान हवामान कोरडे राहणार आहे. यादरम्यान थंडीत आणखी वाढ होण्याची शक्यता हवामान खात्याने वर्तवली होती. ती खरी ठरली आहे. पुढील काही दिवस थंडचा कडाका कायम राहील, असेही हवामान खात्याने सांगितले.

धार्मिक संस्कृतीच्या आचरणाची गरज

रामदास बाबा दुसाणे महाराजांचे कार्य संतश्रेष्ठ | महेश महाराज खाटेकर यांचे प्रतिपादन

► **निघोज : प्रतिनिधी**

परमार्थाचा शेवट प्रसादात तर संसाराचा शेवट पश्चात्तापात असल्याने धार्मिक संस्कृतीचे अनुकरण करण्याची गरज असल्याचे प्रतिपादन महेश महाराज खाटेकर यांनी व्यक्त केले आहे.

रामदास बाबा दुसाणे महाराज यांच्या १९ व्या पुण्यस्मरण निमित्ताने आयोजित केलेल्या अखंड हरिनाम सप्ताहात काल्याच्या किर्तनात मार्गदर्शन करताना ते बोलत होते. अखंड हरिनाम सप्ताह समिती अध्यक्ष भाऊसाहेब कोल्हे व त्यांच्या सहकाऱ्यांनी आयोजित केलेल्या सप्ताहाला भाविकांनी मोठ्या प्रमाणात प्रतिसाद दिला आहे. गेली १९ वर्षांपासून अखंड हरिनाम सप्ताह माध्यमातून पुण्यस्मरण दिनाभिमत प्रत्येक वर्षी अखंड हरिनाम सप्ताह आयोजित करण्यात येत असून कोल्हे व त्यांच्या सहकाऱ्यांच्या माध्यमातून या परिसरात धार्मिक कार्यात योगदान देण्याचे काम होत आहे.

सकाळी दहा वाजता गाव व परिसरात दिंडी प्रदक्षिणा पूर्ण केली तसेच राज्याचे जागृत देवस्थान असलेल्या मठगंगा देवीला चोळी पातळ देत व नैवेद्य अर्पण करीत चंद्रभागा कोल्हे यांनी नवसपूर्ती केली. खाटेकर महाराज यावेळी म्हणाले रामदास बाबा दुसाणे महाराज यांचे कार्य संतश्रेष्ठ आहे. संतांनी जगाला धार्मिकतेची शिकवण दिली. आपल्या राज्यात प्रत्येक जिल्ह्यात धार्मिकता मोठ्या प्रमाणात असल्याने



राज्य सुफलाम सुजलाम आहे. पुणे व नगर जिल्हा हा संतांचा जिल्हा म्हणून राज्यात नावलौकिक आहे. रामदास बाबा दुसाणे महाराज यांनी आपल्याला परमार्थ शिकवला. जिवणभर त्यांनी संसाराचा त्याग करुण निघोज आणी

परिसरात धार्मिक संस्कृती रूजविण्यासाठी मोठे योगदान दिले. त्यांची सेवा करण्याचे भाग्य भाऊसाहेब कोल्हे व त्यांचा परिवार व सहकाऱ्यांना मिळाली. गेली पन्नास वर्षे ही सेवा करताना आजही त्यांचे पुण्यस्मरण १९ वर्ष सातत्याने होत आहे हीच परमार्थीक सेवा कोल्हे