

स्मार्ट शेतकरी, स्मार्ट शेती

शिवार

तंतुमय पदार्थचे पशुआहारात महत्व

तंतुमय पदार्थामुळे जनावरांच्या पोटाची, आतड्याची योग्य हालचाल होऊन पचनसंस्थेची कार्यक्षमता वाढते. दुधातील फॅटचे प्रमाण वाढण्यास मदत होते. रक्तातील कोलेस्ट्रॉल व साखरेचे नियंत्रण करण्यास तंतुमय पदार्थ मदत करतात.



जनावरांचे उत्तम आरोग्य, जलद वजनवाढ आणि मुबलक दूध उत्पादनासाठी सर्वांत महत्त्वाचा घटक आहे तो म्हणजे जनावरांचा आहार. दैनंदिन आहारामध्ये कर्बोंदके, प्रथिने, स्निग्ध पदार्थ, क्षार, जीवनसत्त्व यांचा कमी-जास्त प्रमाणात जनावरांच्या आहारात वापर होत असतो. कर्बोंदकांमधील जलद पचणारा व शरीराला साखर व ऊर्जा पुरवणारा एक भाग असतो त्याला फायबर (तंतुमय पदार्थ) असे म्हणतात. या तंतुमय पदार्थामध्ये सेल्युलोज, हेमीसेल्युलोज, लिम्नीन आदी घटक असतात. पशु शरीरामध्ये जसे कर्बोंदके, प्रथिने, स्निग्ध पदार्थ, क्षार, आणि जीवनसत्त्वाचे कार्य असते, त्याचे पद्धतीने पशुआहारामध्ये तंतुमय पदार्थांना महत्त्व आहे.

तंत्रमय पदार्थाचा पुरवठा

हिरवा चारा, वाळलेला चारा, चुनी, भुसा, धान्याचा कोंडा, टरफले, शेतातील दुख्यम पदार्थमधून जनावरांना तंतुमय पदार्थाचा पुरवठा केला जातो. यामध्ये परिणामकारक तंतुमय पदार्थ असा एक तंतुमय पदार्थाचा भाग आहे. हे परिणामकारक तंतुमय पदार्थ विशेषत: लांब धाटाचे गवत योग्य स्थितीत वाळवून (हे बनवून) जनावरांना दिल्यास त्यातून पुरवठा केला जातो. तंतुमय पदार्थमधील सेल्युलोज, हेमिसेल्युलोज यांचे पचन होऊ शकते. परंतु लिग्नीनचे पचन होत नाही. यामुळे निबर चारा, स्थितीच्या पुढे गेलेला चारा, जास्त दिवस शेतात राहून वाळणारा चारा यामध्ये लिग्नीनचे प्रमाण जास्त होऊन त्याची पचनक्षमता कमी होते. म्हणून उत्तम तंतुमय पदार्थ मिळविण्यासाठीचा चाच्याची कापणी योग्य स्थितीमध्ये करणे अत्यंत गरजेचे आहे.

तंतुमय पदार्थाचे फायदे

- जनावरांच्या पोटाची, आतड्याची योग्य हालचाल होऊन पचनसंस्थेची कार्यक्षमता वाढते.
 - जनावरांचे पोट गच्च होणे, पोटफुगी टाळली जाते.
 - तंतुमय पदार्थ पोटातील पाणी शॉपून घेऊन फुगात. यामुळे जनावरांना पोट भरल्याचे समाधान मिळते.
 - जनावरांची पाणी पिण्याची क्षमता वाढते.
 - दुधातील फॅटचे प्रमाण वाढण्यास मदत होते.
 - जनावरांची स्वयंक्रिया उत्तम राहते.
 - जनावरांचे पोट साफ होण्यास मदत होते.
 - जनावरांतील स्थूलपणा कमी करण्यास मदत होते.
 - रक्तातील कोलेस्ट्रॉल व साखरेचे नियंत्रण करण्यास तंतुमय पदार्थ मदत करतात.
 - जनावरांची चर्वण क्षमता उत्तम राहते. लाळ जास्त प्रमाणात तयार होऊन ती चाच्यामध्ये मिसळली जाते. यामुळे कोटीपोटातील सामू टिकून राहण्यास मदत होते.
 - पोटाची व आतड्याची शोषणक्षमता उत्तम राहते.
 - कोटीपोटातील, आतड्यातील उपयुक्त जीवजंतुच्या वाढीसाठी पोषक वातावरण तयार करतात.
 - कोटीपोटातील तयार होणाऱ्या व्होलाटाईल फॅटी ॲसिडचे प्रमाण नियंत्रित करण्यास मदत करते.
 - जनावरांतील चारा खाण्याचे प्रमाण नियंत्रित केले जाते

तंत्रमय पदार्थाची उपयोगिता वाढविण्यासाठी...

- चाच्याची कुटी
एकदम बारीक न
करता १ ते २ इंच
आकाराची करावी.
एकदम लहान
तुकडे केल्यास
तंतूमय घटकांची
उपयुक्तता कमी
होते.
- जनावरांच्या आहारात लांब धाट असलेला चारा योग्य स्थितीत वाळवून
द्यावा.
- शेतातील दुध्यम पदार्थावर, युरिया, मळी अथवा गूळ, क्षारमिश्रण, वाफ,
सोडियम हायड्रॉक्साईड, अमोनियम हायड्रॉक्साईडची योग्य प्रमाणात
प्रक्रिया करावी.
- जनावरांच्या दैनंदिन आहारामध्ये वाळलेला चाच्याचा योग्य प्रमाणात
'टोटल मिक्स राशन' पदधतीने वापर करावा.
- वाळलेला चारा, पशुखाद्य वापरून संतुलित संपूर्ण खाद्य गोळीपेंड तयार
करावी.
- वाळलेला चारा, पशुखाद्य यांचे ब्लॉक्स तयार करावेत.
- जनावरांना पिण्यासु मुबलक पाणी उपलब्ध करून द्यावे.
- जनावरांच्या आहारात केवळ वाळलेला चाराकिंवा हिरव्या चाच्याचा वापर
न करता दोन्हीचे मिश्रण द्यावे.



जनावरांत दिसतो थंडीचा ताणतणाचा

अचानक तापमान खूप कमी झाले तर जनावरे थंडीपासून निर्माण होणाऱ्या ताणतणावाला (कोल्ड स्ट्रेस) सामोरे जातात. यासाठी जनावरांद्वारे चयापचय प्रक्रियांचा वेग वाढविणे गरजेचे आहे. योग्य आहार आणि इतर व्यवस्थापनातून थंडीमुळे होणारा ताणतणाव कमी करता येतो. गाई, म्हशी आपल्या शरीराचे तापमान नियंत्रित ठेवतात. साधारणपणे गायीच्या शरीराचे तापमान ३८ अंश सेल्सिस असते. तापमान सर्वसाधारण असताना शारीरिक तापमान नियंत्रणासाठी जनावरांना अधिकची ऊर्जा खर्ची होत नाही. यापेक्षा कमी तापमान झाल्यास चयापचय प्रक्रियांद्वारे निर्माण झालेली ऊर्जा शरीरासाठी वापरली जाते. या अवस्थेमध्ये जनावरे थंड हवेपासून वाचण्यासाठी निवाच्याचे ठिकाण शोधतात. अचानक तापमान खूप कमी झाले तर जनावरे थंडीपासून निर्माण होणाऱ्या ताण तणावाला (कोल्ड स्ट्रेस) सामोरे जातात. यासाठी जनावरांद्वारे चयापचय प्रक्रियांचा वेग वाढविणे गरजेचे ठरते, यामुळे शरीराला अतिरिक्त प्रमाणात ऊर्जा मिळते. एकाच ठिकाणी थाबलेल्या थंड हवेपेक्षा सतत वाहत असणाऱ्या वाच्यामुळे शरीरातील उभा किंवा ऊर्जा काढून घेतली जाते. शरीराच्या व्यवस्थापनासाठी तसेच उत्पादनासाठी जास्त ऊर्जेची गरज भासू लागते. योग्य आहार आणि इतर व्यवस्थापन केले असता जनावरांमधील थंडीमुळे होणारा ताणतणाव कमी होतो.

प्रकृती अंकावर परिणाम

- प्रकृती अंकाचा (BCS) थेट संबंध शरीरामधील फॅट किंवा चर्बीसोबत असतो. फॅटमध्ये इन्सुलेटिंग गुणधर्म असल्याने आपले जनावर थंडीच्या तणावाला सामारे जात आहे की, नाही हे ओळखयास मदत होते. संक्रमण काळातील गाई-इश्शी विल्यानंतर दूध उत्पादनासाठी शरीरातील फॅटचा वापर करतात. ज्यामुळे अशी जनावरे कोल्ड स्ट्रेसला लवकर बळी पडतात. तसेच यासाठी खुरांमधील फॅटचा देखील वापर केला जातो. ज्याचा उपयोग जनावरांना सर्वसाधारण उभे राहण्यासाठी होतो. याप्रकारे फॅट कमी झाले असता जनावरे एकाच ठिकाणी उभी राहून खाद्य, पाण्यापासून बंचित राहू शकतात.

 - ▶ नितेज व थंड त्वचा, खाद्याचे सेवन कमी, दुधोत्पादन घट
 - ▶ वाढती हृदय गती, श्वास घेण्यासाठी त्रास.
 - ▶ स्नायू आखडतात, त्वचेला भेगा पडतात
 - ▶ अति ताणामध्ये जनावरे मृत्युमुखी पडतात.



गोठा व्यवस्थापन

- ▶ जास्त वॅट्स असणाऱ्या बल्बचा वापर.
 - ▶ गोठ्यातील जमिनीवर भात, गव्हाचे काड तसेच भुसा वापरावा. त्यामुळे जनावरांचे थंडीपासून संरक्षण होईल.
 - ▶ गोठा नेहमी स्वच्छ ठैवावा. छप्परावर इन्सुलेटिंग मटेरिअल वापरावे.
 - ▶ गोठ्याच्या दोन्ही बाजू गोणापाट किंवा ताडपत्रीने झाकाव्यात.
 - ▶ जनावरे, वास्सरांचे शेरीर झाकावे.
 - ▶ गोठ्यामध्ये काही काळ हवा खेळती राहील याची काळजी च्यावी.
 - ▶ गोठ्यात पुरेसा सूर्यप्रकाश आत येईल अशी व्यवस्था करावी.
 - ▶ गोठा रोज धुण्यापेक्षा शक्य तिथे चन्याचा वापर करावा.



थंडीपासून संरक्षण

- 
 - ▶ वातावरणीतील तापमान बदलावर लक्ष ठेऊन जनावरांचे तापमान तपासावे.
 - ▶ ज्या जनावरांच्या शरीरावर केसांचे आच्छादन कमी आहे, त्याची काळजी घ्यावी.
 - ▶ जनावरांना एकाच ठिकाणी बांधून नठेवता त्यांना बाहेर सूर्यप्रकाशात चालवावे. जेणेकरून शरीराची हालचाल, व्यायाम होण्यास मदत होते.
 - ▶ गाई, म्हशीना स्वच्छ ठेवावे. हिवाळ्यामध्ये जनावरांना भाद्रू नये.
 - ▶ व्यवस्थित पान्हा सोडण्यासाठी, कास आणि वासरांना धुण्यासाठी कोमट पाण्याचा वापर करावा.
 - ▶ जनावरांच्या शरीरावरून ब्रश फिरवला असता रक्ताभिसरण सरक्ती होते.

आहार व्यवस्थापन

- गर्भधारणेच्या शेवटच्या तीन महिन्यांत जास्त उर्जायुक्त आहार द्यावा.
 - संक्रमण काळात गाई-म्हशी आणि वासरांच्या आहारावर योग्य लक्ष द्यावे.
 - आहारातील ऊर्जेची घनता वाढवावी.
 - साधारणतः दुपारी किंवा संध्याकाळी खाद्य द्यावे. यामुळे ६ ते ८ तासांनंतर शरीरात जास्त उष्णा (ऊर्जा) निर्माण होण्यास मदत होते, जेव्हा वातावरणातील तापमान कमी असते.
 - स्वच्छ व मुबलक पाणी उपलब्ध करून दिल्याने खाद्याचे सेवन वाढते.
 - रूमेनमधील किणवन प्रक्रिया योग्य प्रकारे चालू राहण्यासाठी तसेच सामू निर्यात्रित ठेवण्यासाठी योग्य खाद्यपूरकांचा वापर करावा.
 - खाद्य किंवा पाण्यामधून खनिजे व जीवनसत्त्वे द्यावीत. जनावरांना योग्य प्रमाणात इलेक्ट्रोलाइट्स मिळाल्यामुळे डीहायड्रेशनचा धोका होत नाही.
 - आहारातील खाद्य घटकांचा आकार योग्य असावा. असे नसल्यास जास्त ऊर्जा जनावरांद्वारे वर्वण करण्यात वाया घालवली जाते.
 - सहज पचण्याजोगी कर्बोंदके आहारात वापरल्यामुळे ऊर्जा लवकर मिळण्यास मदत होईल.
 - जनावरांच्या आहारात बायपास फॅटचा वापर करावा.
 - आहारामध्ये योग्य त्या प्रमाणात उसाची मछी किंवा गुळाचा वापर करावा. यातून
 - ऊर्जा तसेच कॅल्शिअम मिळण्यास मदत होईल.
 - पचन संस्था तसेच पचन प्रक्रिया व्यवस्थित राहील याची काळजी द्यावी.
 - वासरांमध्ये जन्मतः कमी फॅट आणि रूमेनची अकार्यक्षमता असल्या कारणाने ऊर्जेची निर्मिती कमी प्रमाणात होते. यासाठी योग्य त्या वेळेस काफ स्टार्टर आणि मिल्क रिप्लेसरचा वापर करावा.
 - असिडोसिस टाळण्यासाठी सोडियम बायकार्बोनेटचा वापर करावा.
 - मंदावलेली पचन प्रक्रिया सुधारण्यासाठी यीस्ट सफ्टिमेंटचा वापर करावा.
 - सुख्या चाच्याचा आहारामध्ये समावेश करावा.

गद्धात आंतरमशागत, पाणी व्यवस्थापन

भारी जमिनीतील गहू पिकाला १८ दिवसांच्या अंतराने ६ पाण्याच्या पाळ्या द्याव्यात. मध्यम जमिनीसाठी १५ दिवसांच्या अंतराने ७ पाळ्या द्याव्यात. हलक्या जमिनीस १० ते १२ दिवसांच्या अंतराने ८ ते १० पाळ्या द्याव्यात. परंतु पीक वाढीच्या महत्त्वाच्या अवस्था आणि या अवस्थेत पाण्याचा ताण पडल्यास उत्पादनावर परिणाम होतो.

- मुकुटमुळे फुटण्याच्या वेळी (पेरणीनंतर २१-२५ दिवसांनी) : या वेळी जमिनीत पाण्याची उपलब्धता कमी असल्यामुळे मुकुटमुळे कमी फुटतात. फुटलेल्या मुळ्या जास्त पसरत नाहीत. फुटवे कमी येतात. गहू काढणीस लवकर येतो. उत्पादनात घट येते.
 - फुटवे फुटण्याची अवस्था (पेरणी नंतर ५५-६० दिवसांनी) : ओब्बा कमी बाहेर पडतात. बाहेर पडलेल्या ओब्बांची लांबी कमी होते. पर्यायाने उत्पादनात घट येते.
 - पीक फुलो-यास येणे (पेरणी नंतर ७०-८० दिवसांनी) : परागसिंचन कमी होऊन दाण्याची संख्या घटते. पर्यायाने उत्पादन घटते.
 - दाण्यात चीक भरण्याची वेळ (पेरणीनंतर ९०-१०० दिवसांनी) : या अवस्थेत दाणे पोसतात, त्यांचा आकार वाढतो. प्रंतु जमिनीत ओलावा कमी असल्यास दाण्याचा आकार लहान होते, वजन कमी होते.
 - दाणे टणक होण्याची अवस्था (पेरणी नंतर ११० दिवसांनी) : या अवस्थेत जमिनीत ओलावा कमी असल्यास दाण्याचा आकार कमी होतो. दाण्यावर सुकुत्या पडून प्रत निकृष्ट होते. पर्यायाने उत्पादनात घट येते.
 - ज्या शेतक्यांकडे मुबलक प्रमाणात पाणी उपलब्ध नाही अशा परिस्थितीत पाण्याज्ञे योग्य नियोजन करणे अत्यंत गंभीरे आहे

पाणी अपुरे असल्यास व एक ते
पाच पाण्याच्या पाळ्या देणे शक्य

- एकाच पाणी देणे शक्य असल्यास ते पेरणीनंतर २१ दिवसांनी द्यावे.
 - दोन पाणी देणे शक्य असल्यास पहिले पाणी पेरणीनंतर २१ ते २५ दिवसांनी व दुसरे ५५-६० दिवसांनी द्यावे.
 - तीन पाणी देणे शक्य असल्यास पहिले पाणी २१ ते दिवसांनी, दुसरे ५५-६० दिवसांनी तर तिसरे ७०-८० दिवसांनी द्यावे.
 - चार पाणी देणे शक्य असल्यास पहिले पाणी २१ ते दिवसांनी, दुसरे ५५-६० दिवसांनी, तर तिसरे ७०-८० दिवसांनी द्यावे. चौथे पाणी ९०-१०० दिवसांनी द्यावे
 - पाच पाणी देणे शक्य असल्यास पहिले पाणी २१ ते दिवसांनी, दुसरे ४०-४५ दिवसांनी, तर तिसरे ५५-६० दिवसांनी, चौथे पाणी ७०-८० दिवसांनी, तर पाचव्ये ९०-१०० दिवसांनी द्यावे

2019年

पेरेणीनंतर २१-३० दिवसांनी एक खुरपणी अणि कोळपणी करून तणनियंत्रण करावे. गव्हात चांदवेल, हरावी यांसारख्या तणांचा प्राउर्भाव होतो. त्याकरिता जरुरी प्रमाणे एक किंवा दोन खुरपणी, तसेच कोळपणी करून जमीन मोकळी करावी. आंतरमशागती मुळे तणांचा नाश होतो व जमिनीत ओलावा टिकून राहण्यास मदत होत. बागायती वेळेवर पेरलेल्या गव्हास खुरपणी झाल्यानंतर (सर्वसाधारणपणे २१-३० दिवसांनी) प्रति हेक्टरी ६० किलो नत्र (१३० किलो युरिया), बागायती उशिरा पेरलेल्या गव्हास प्रति हेक्टरी ४० किलो नत्र (८७ किलो युरिया) द्यावा. पीक ५५ ते ७० दिवसांचे असताना १९:१९:१९ या विद्राव्य खताची दोन टक्के या प्रमाणे दोन वेळा फवारणी करावी. (१० लिटर पाण्यात २०० ग्रॅम १९:१९) दाणे भरण्याच्या अवस्थेत दोन टक्के युरियाची फवारणी करावी. (१० लिटर पाण्यात २०० ग्रॅम युरिया)



शॉर्ट न्यूज

संगमवेगमध्ये गंठण चोरांनी घातला धुमाकूळ

■ संगमवेग : शहरातील हायटेक बसस्थानक, हमरसरे, उपनगर आणि ग्रामीण भागातही गंठण चोरांनी अक्षरशः धुमाकूळ घातला आहे. त्यामुळे महिलांनी घराबाहेर पडलेव की नाही असा प्रश्न पडला आहे. दोन दिवसांपैरी भरदुपारी एस्टी बसमध्ये चढत असताना दोन महिलांचे सतरा तोळे सोन्याचे दागिने व रोख रक्कम चोरून चोरांनी पोबारा केला आहे. त्यातच पोलिसांना तपास लावण्यात यश मिळत नसल्याने नागरिकांनुसार संताप व्यक्त होत आहे. गेल्या अनेक दिवसांपासून गंठण चोरांनी संगमवेग शहर चोगलेच लक्ष्य केले आहे.

शेरार मार्फतच्या बावाखाली

३३ लाखांना गंडा

■ शेवणाव : जादा परताव्याचे आमिष दाखवून शेंअर मार्फतच्या नावाखाली अनेकांना तब्बल ३३ लाख ५० हजार स्पयांचा गंडा घालण्याच्या संशयित आरोपीना शेवणाव पोलिसांनी फसवणुकीचा गुच्छ दाखल झाल्यानंतर काही तासांतर्च सापाठा लाईन जेरबंद केले. अवघूट विनायक केदार यांनी दिलेल्या फिर्यादीवरून सखाराम नामदेव ढोकुले फ्रान्सिस सुधाकर मगर या संशयित आरोपीना अटक करण्यात आली आहे.

अवैधरित्या वाळू

गाहुतुकीवर कारवाई

■ वेगासा : अवैधरित्या वाळू वाहूतूक करण्यांवर स्थानिक गुच्छे शाखेने छापेमारी करत कारवाई केली. चांदा येथे विशाल लहू सोनवणे रा. लोंडवाडी हा ४ हजार स्पये तिमीतीची १ ब्रास वाळू बोलेले किंवा प्रकाप मध्ये विनापवाना बेकायदारीतीने वाहूतूक करताना मिळून आला. त्याच्याकडून पोलिसांनी १६ लाख ५० हजार स्पये किंमतीचे वाहन तसेच ४ हजार स्पयांची वाळू असा एकूण १६ लाख ५४ हजार स्थान्यांचा मुद्रेमाल जस्त केला. पोहेकॉ जानेवर शिंदे यांच्या फिर्यादीवरून बीएनएसचे कलम ३०३ (२) सह पर्यावरण कायदा कलम ३/१५ प्रमाणे गुच्छ दाखल करण्यात आला आहे.

शासकीय कार्यालयात दलालाचा वाजार

■ अकोले : शासकीय कार्यालयात वाढलेला दलालाचा वावर सर्वसामान्य नागरिकांसाठी चांगलीच डोकेदुव्ही ठरला आहे. विविध कामांसाठी आर्थिक पिल्वगृह क्षेत्र असल्याच्या तक्रारी आहेत. सावानाच्या शोधात दलाल जागोजाणी दिसत असतानाही संबंधित कायदांच्यांच्या अधिकारींच्या भूमिकेवर प्रश्नन्वाहन उमेकेले जात आहे. त्यामुळे अधिकारांनी या दलालाचा बंदोबस्त करून नागरिकांची लूट घावावारी, अपील माणींही होताना दिसत आहे. येथील तहसील कायदालयात शहरासह ग्रामीण भागांतील नागरिक विविध कामे घेऊन येतात.

पेशवार मेलाव्यात विविध प्रश्नी चर्चा

■ श्रीगोंदा : तालुका पेशवार असोसिएशनने एकेमेकांच्या भावानांचा आदर करीत समाजिक जणिवेतून जीवनाचा अनेक लुटर्याचा संकल्प जगातिक निवृत्त कर्मचारी दिवाचारे अंत्यित्य साथाकूले. काढी येथे पेशवार अधिकारी, कर्मचाऱ्यांच्या स्वेहमेलावा संपर्क झाला. अध्यक्षस्थानी सेवानिवृत्त गटखाणाची अनिल शिंदे होते. संजय कल्पकर महानाले की, पेशवारांच्यांच्या जीवनात अनेक समस्या आहेत. या समस्या पैशाने दूर होणाऱ्या नाहीत, त्यासाठी आपाण एकमेकांशी स्वेहमेली आहे. नेमक काय घडलं?

थंडीपासून बचावासाठी दक्षता घ्या

जिल्हा आपत्ती व्यवस्थापनाचे आवाहन

■ नगर : प्रतिनिधी

जिल्हात सध्या कडकायांची थंडी जाणवत असून तापमान वारंवार १० अंश सेल्सियसच्या खाली घसरत आहे. आगमी काळातही थंडीची लाट कायम राहण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे जिल्हातील नागरिकांनी थंडीपासून बचावासाठी आवश्यक तीकाळीची घावावेती आहे. असे आवाहन प्रभारी निवृत्तिला आवश्यक आहे. त्यातच जिल्हातील नागरिकांनी थंडीपासून बचावासाठी आवश्यक तीकाळीची घावावेती आहे. असे आवाहन प्रभारी निवृत्तिला आवश्यक आहे.

थंडीच्या लाटेबाबत स्थानिक घावामान अंदाज रेडिओ, टीव्ही व वर्तमानपत्रांवरून नियमित तपासावा.



नागरिकांनी स्वेटर, मफ्टल, कानटोपी, हातमोजे, पायामोजे तसेच चादर यांसारखे पुरेसे उबदार कपडे वापरावेत. शक्यतो थंड वाच्यात बाहेर जाणे टाळावे व शरीर कोरडे ठेवावे. शरीर ओले झाल्यास त्वरीत कपडे बदलून शरीरातील उष्णता टिकवावी. निरोगी अच, विशेषत: व्हिटमिन सीयुक्त फले व भाज्यांचा आहारात समावेश करावा. शरीरातील उष्णता टिकवण्यासाठी जरम पेय किंवा द्रव्यांचे

नियमित सेवन करावे.

लाईन मुले, वृक्ष व्यक्ती यांची विशेष काळजी घ्यावी. थंडीत दीर्घकाळ राहिल्यास त्वचेवर निस्तेजपणा किंवा बधीरत जाणवू शकते. अशा लक्षणांकडे दुर्लक्ष न करता त्वरीत डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावी. थंडीमुळे रुक्कमधील शकापासून तातडीने उबदार ठिकाणी जावे. पश्युनन आणि पालीची घरावासाठी उच्च नियमित सेवन करावे.

पश्युनन आणि पालीची घरावासाठी उच्च नियमित सेवन करावे.

आपकातीन परिस्थितीत प्रशासनाने दिलेल्या सूचनांचे पालन करावे आणि आवश्यक असल्यास नजीकीचे आरोग्य केंद्र, रुग्णालय किंवा १०८ टोल फ्री क्रमांकावर संरक्षक साधावा, असे आवाहनही श्री. मोरे यांनी केले आहे

मुंबई महापालिका अधिकार्याला लावप्रकरणी अटक

७५ लाखांची केली होती मागणी | लाचलुचपत्र प्रतिबंधक विभागाने केली कारवाई

■ मुंबई : प्रतिनिधी

मुंबई महानगर

पालिकेच्या एका

अधिकार्यालयाला ७५ लाखांची

लाचलुचपत्र प्रतिबंधक

विभागाने अटक केली आहे.

पालिकेच्या एका

व्हार्डमधील

पद निर्वैशित अधिकार्यालयाने

ही लाच

प्रतिबंधक असून मंदवार

तारी असे त्यांचे नाव आहे.

महापालिकेत लाच घेताना

सापल्याने मात्र सर्वांच्याच

भवया उंचावल्या जेल्या

आहेत.

अंधेरी येथील एका

प्लॉटचे बांधकाम न

तोडण्यासाठी अधिकार्यालयाने

तक्रारादाराकडे २ कोर्टीची

मागणी केली होती. मात्र

लाच घेण्यास त्यांवरून नसल्याने

तक्रारादाराने लाचलुचपत्र

तेक्केपासून तारी

अटक केला.

आहेत.

प्रतिबंधक

विभागाले

तक्रार केली.

त्यांनंतर

तारी यांनी

एका खासगी

व्यक्तीला

लाचव्याल्या

हासगून

७५ लाच

स्वीकारल्यास

संग्रून ख्यात

मिळवण्यासाठी तारी यांनी उच्च

न्यायालयात यांची जामीनाची

यांची यांची

</

