



रूक्ष हात-पायांची लाज वाटतेय?

एखाद्याच्या हातात हात मिळवला की समोरच्या व्यक्तीच्या हाताचा स्पर्श कोमल वाटतो. पण त्या तुलनेत आपला हात मात्र रखरखीत असल्यासारखे जाणवतं. त्वचा कोरडी असते म्हणजे त्वचेला मॉईश्चराइज करण्यासाठी आवश्यक असलेलं सेबम ती तयार करू शकत नाही. त्यामुळे त्वचा कोरडी बनते



योग्य आहार नसणं, जनुकीय समस्या, तापमान खूप जास्त किंवा खूप कमी असल्यानेही त्वचेच्या समस्या निर्माण होतात. पण तुम्हाला तुमची त्वचा कोरडी आहे, असं वाटत असेल तर तुमच्यासाठी एक साधा सोपा घरगुती उपाय आम्ही सांगणार आहोत. या उपायामुळे तुमच्या हातापायाची त्वचा मऊ होईल. तुम्हालाही तुमच्या हाता, पायाची त्वचा

- नारळ तेल, ग्लिसरीन आणि लिंबू रस : नारळाच्या तेलासोबत आणि लिंबू रस दोन्हीचे मिश्रण करून त्याचा वापर केल्यास त्वचा मऊ होते. आठवडाभराच्या वापरानेच याचा फायदा होत असल्याचंही दिसून येईल. नारळाच्या तेलासोबत ग्लिसरीन आणि लिंबू रस यांचे एकत्रित मिश्रण करून ते लावल्यास त्वचेवर चांगला परिणाम होतो.
- मिश्रण कसं तयार करायचं : नारळ तेल, ग्लिसरीन आणि लिंबू रस हे उराविक प्रमाणात घेऊन त्यांचं मिश्रण करा. त्यासाठी अर्धी वाटी तेल, ग्लिसरीन दोन लहान चमचे आणि लिंबू रस एक चमचा घ्या. एका वाटीत तेल, ग्लिसरीन आणि लिंबू रस एकत्र घेऊन त्याचे चांगले मिश्रण तयार करा.
- हातापायांना कधी लावायचं ? : नारळ तेलात ग्लिसरीन आणि लिंबू रस मिसळून तयार केलेले मिश्रण दररोज रात्री झोपण्याआधी हात आणि पायांना लावा. आठवडाभरातच तुम्हाला हातापायाच्या त्वचेवर फरक जाणवेल. फक्त त्वचा मऊ होण्यास नव्हे तर त्वचेवर असलेले काळे डाग कमी करण्यासाठी हा उपाय नक्कीच होईल. हाताच्या कोपरांना असलेला

हातापायाची त्वचा कोरडी का होते ?

अशीही असते की ज्यांचे अनेक उपाय केले तरीही हातापायांच्या त्वचेचा कोरडेपणा जात नाही. अशा लोकांसाठी एक घरगुती उपाय आहे जो नक्कीच उपयुक्त ठरेल.

हातापायाची त्वचा कोरडी होण्याची अनेक कारणं आहेत. शरीरात पाण्याचं प्रमाण कमी असल्याने त्वचा कोरडी होते. त्यामुळे पाणी जास्त प्रमाणात प्यायला हवं. कमी प्रमाणात पाणी प्यायल्यास किंवा हातांना मॉईश्चराइज केलं नाही तर हातापायाची त्वचा कोरडी पडते. याशिवाय हवामान बदलाचाही त्वचेवर परिणाम होतो. मात्र काही लोकांची त्वचा

बदलत्या वातावरणानुसार त्वचेच्या समस्या होत असतात. यामध्ये साधारतः जरा गारवा वाटू लागला की ओठ फुटणे ही समस्या डोळं वर काढू लागते. ओठ कोरडे होऊन फाटतात आणि हे अनेकांच्या बाबतीत घडते. अशावेळी ओठांना मॉईश्चर करण्यासाठी मॉईश्चराइजर वापरण्याची गरज भासते, जेणेकरून ओठांना सुरक्षा मिळू शकते.

कोरडी त्वचा अन् त्वचा फुटण्याच्या समस्यांनी त्रस्त?

थंडीपासून बचाव करण्यासाठी वापरल्या जाणाऱ्या गरम कपड्यांमुळे अंगाला खाज सुटणे सामान्य गोष्ट आहे. असं साधारणतः त्या महिलांसोबत होतं ज्यांची त्वचा रूक्ष व कोरडी असते. कारण या प्रकारची त्वचा खूप लवकर आपली नैसर्गिक आद्रता किंवा ओलावा गमावते. अशा परिस्थितीत लोकरिपासून बनवलेले उबदार कपडे घातल्याने त्वचेचा कोरडेपणा अधिकच वाढतो...

उत्तम घरगुती मॉईश्चराइजर

नारळाचं दूध त्वचेत खोलवर मुरतं व त्वचेला पोषण देतं. नारळाच्या दुधामुळे बराच काळ त्वचेतील आर्द्रता टिकून राहते. दैनंदिन सकाळी त्वचेला नारळाचं दूध लावल्यास संध्याकाळपर्यंत त्वचेची आर्द्रता कायम राहते. नारळाच्या दुधप्रमाणेच केळ देखील त्वचेसाठीही उपयुक्त आहे. केळ हे चांगलं मॉईश्चराइजर आहे. केळात व्हिटॅमीन सी, ए, पॉटॅशियम, कॅल्शियम, फॉस्फरस आणि कार्बोहायड्रेट्सचे असे भरपूर गुणधर्म असतात. जे आपल्याला कोरड्या त्वचेपासून मुक्ती तर देतातच. शिवाय त्वचेचा अनेक प्रकारचे फायदेही पोहचवतात.

असा दूर करा कोरडेपणा

सर्वात आधी त्वचेतील वाढता कोरडेपणा रोखण्यासाठी प्रयत्न करा. यासाठी हिवाळ्यात अंधोळीसाठी जास्त गरम पाण्याचा वापर करू नका, तर थंड व गरम पाणी एकत्र करून पाण्याचं तापमान सामान्य ठेवा. जेव्हा त्वचा ओली असेल तेव्हा मॉईश्चराइजर लावा. आंधोळ केल्यानंतर नेहमी त्वचा हळूवार पुसून घ्या. त्वचेतील ओलावा कायम राहण्यासाठी आंधोळ केल्यावर तीन ते पाच मिनिटांच्या आत मॉईश्चराइजर लावा. चेहरा दिवसातून वारंवार धुणं टाळा. शक्य असल्यास फक्त रात्री चेहरा धुवा. ज्यामुळे चेहऱ्यावरील धूळ निघून जाऊन त्वचा कोरडीही पडणार नाही. ओठांसाठी चांगल्या व घरगुती लिपबामचा वापर करा. त्या लिपबाममध्ये पेट्रोलॅम जेली आणि मिनरल ऑईल असलं पाहिजे. थंडीच्या काळात बाहेरील थंडाव्यापासून बचाव करण्यासाठी चेहरा नेहमी स्कार्फने झाकून घ्या.



हिवाळ्यात ‘तुप’ अत्यंत फायदेशीर

- त्वचेवर येईल चमक : जर तुम्हाला निखळ तजेल्दार त्वचा हवी असेल तर यासाठी तुम्ही तुपाचे २ ते ३ थेंब घ्या. त्यानंतर ५ मिनिटे चेहऱ्याला मसाज करा. पण हे करण्याआधी चेहरा स्वच्छ पाण्याने धुवा. त्यामुळे त्वचा नितळ होण्यास मदत होईल. चेहऱ्यावर लावलेले स्किन टोनर पूर्ण सुकल्यावरच तुपाचे त्वचेवर मसाज करा. अशाप्रकारे तुम्ही नियमित तुपाचा वापर केला तर काही दिवसांमध्येच तुम्हाला तुमच्या त्वचेमध्ये फरक जाणवेल.
- लिप बाम म्हणून वापर : अनेक हर्बल आणि आयुर्वेदिक लिप बाम बेस तुपाचा वापर केला जातो. थंडीच्या दिवसांत जर तुमचे ओठ फाटत असतील किंवा त्यांना भेगा पडत असतील तर रात्री झोपण्यापूर्वी त्यावर तुप लावा. हा उपाय केल्याने तुमचे ओठ गुलाबासारखे मऊ होतील. यासाठी एका भांड्यात २ चमचे तुप आणि १ चमचे खोबरेल तेल वितळवून घ्या. त्यात पेपरमिंट ऑईलचे काही थेंब घाला आणि नंतर ते स्वच्छ आणि कोरड्या काचेच्या कुपीमध्ये ठेवा. त्याचप्रमाणे थोडे तुपात साखर मिसळूनही तुम्ही चांगला लिप स्क्रब तयार करू शकता.
- अँटिएजिंग म्हणून उपयोग : जर तुमचे वय जर तुमच्या चेहऱ्यावर दिसत असेल किंवा चेहऱ्यावर सुरकल्या



दिसत असतील तर तुम्ही तुपाचा उपयोग करू शकता. नियमित स्वरूपात तुम्ही तुपाचा उपयोग केल्यास, हे तुमच्या त्वचेच्या आतपर्यंत जाते आणि त्वचेची छिद्र अधिक निरोगी आणि सुंदर बनविण्यास मदत करते. त्यामुळे तुम्ही सुरकुत्यांपासून दूर राहू शकता. तुप आरोग्यासाठीही फायदेशीर आहे. रोज सकाळी आणि रात्री झोपण्यापूर्वी चेहऱ्यावर तुप लावा. त्यानंतर हलक्या हाताने मालिश करा. चांगल्या परिणामांसाठी तुपाचा चेहऱ्यावर रोज उपयोग करा. अँटिएजिंग म्हणून याचा चांगला उपयोग होतो.- केसांसाठी तुपाचा वापर : केस चांगले राहावे यासाठी आपण किती वेळा पार्लरमध्ये जातो. पण घरच्या घरीही तुम्ही केसांची काळजी घेऊ शकता आणि त्यासाठी तुम्हाला फायदेशीर ठरते ते म्हणजे आपल्या घरातील तुप. तुम्हीही घरातील तुप वापरून केसांसाठी फायदा करून घेऊ शकता. तुप हे केसांसाठी उत्तम कंडिशनर समजण्यात येते. यामध्ये कोणत्याही प्रकारचे रसायन नाही. त्यामुळे निस्तेज आणि शुष्क केसांसाठी याचा तुम्ही चांगला उपयोग करून घेऊ शकता. तसंच तुमच्या स्कालपसाठीही याचा उपयोग होतो. दोन चमचे तुप आणि एक चमचा ऑलिव्ह ऑईल मिस करा. प्रत्येकवेळी केस धुतल्यानंतर तुम्ही याचा कंडिशनर म्हणून वापर करा आणि मुलायम केस मिळवा.

थंडीत ओठांच्या फुटण्याने बेजार झालात?

- संत्र्यांच्या सालाची पावडर : थंडीच्या दिवसात तुम्ही संत्र्यांची साल ओठांना लावा. फाटलेल्या ओठांपासून सुटका देण्यासाठी याचा उपयोग होतो आणि परिणामकारक ठरतात. यासाठी १ चमचा संत्र्याच्या सालाची पावडर घ्या. त्यात साधारण १०-१५ थेंब बदाम तेल मिस्र करा. त्यानंतर यात ब्राऊन शुगर घालून जाडसर पेस्ट तयार करा आणि ही पेस्ट ओठांना लावा आणि काहीवेळ तसंच राहू द्या. याचा परिणाम तुम्हाला ओठावर दिसून येतो आणि मऊ मुलायम ओठांनी तुम्ही अधिक आकर्षक दिसता.
- ओठांना लावा हळद : हळद ही अँटीसेप्टिक मानली जाते. ओठांवरही याचा चांगला परिणाम होतो. हळद लावल्याने तुमच्या ओठांचा रंग अधिक
- उजळतो. याचा प्रयोग करण्यासाठी चिमूटभर हळद घ्या आणि त्यात थोडंसं दूध मिस्र करा. ही पेस्ट ओठांना लावा आणि काही वेळानंतर ओठ धुवा. आठवड्यातून २-३ वेळा हळदीचा ओठांवर वापर केल्याने बेस्ट रिझल्ट मिळेल.
- नारळाच्या तेलाचा करा वापर : थंडीत ओठांवर नैसर्गिक नारळाच्या तेलाचा वापर करता येऊ शकतो. फाटलेल्या ओठांची समस्या दूर करण्यासाठी हा उत्तम उपाय आहे. रात्री झोपण्यापूर्वी ओठांना नारळाचे तेल लावा. याशिवाय तुम्ही नाभीमध्ये नारळाचे तेल घालून मसाज केल्यासही फायदा होतो. ओठांचे सौंदर्य वाढविण्यास मदत मिळते.
- मध लावा : ओठांवर मध लावल्याने ओठ नैसर्गिक

गुलाबी राहण्यास मदत मिळते. याचा वापर करण्यासाठी १ चमचा मध घ्या. त्यात थोडीशी ब्राऊन शुगर आणि गरम पाणी मिस्र करा. ही पेस्ट तयार झाल्यावर ओठांना लावा आणि साधारण १० मिनिट्स तसंच राहू द्या. त्यानंतर नॉर्मल पाण्याने ओठ धुवा. ओठ अत्यंत सुंदर आणि आकर्षक दिसतात.- दुधाची साय वा मलई : थंडीच्या दिवसात ओठ गुलाबी आणि मऊ-मुलायम राखण्यासाठी ओठांना मलई लावा. मलई लावल्याने ओठांची चमक वाढते आणि यामुळे ओठ अधिक गुलाबी दिसतात. कोणत्याही केमिकलशिवाय या वस्तूचा उपयोग ओठांसाठी करून घेता येतो. घरात दुधाची साय वा मलई सहज प्राप्त होते.



काही अन्य गोष्टींचा वापर

- ओठांवर लावा देशी घरगुती तुप.
- लोणी ओठांवर लावल्यास अधिक सॉफ्ट आणि नैसर्गिक गुलाबी ओठ दिसतात.
- ओठांवर बटर लावल्याने ओठ मुलायम होतात.
- मोहरीच्या तेलाचा वापर ओठांवर केल्यास चमक वाढते.

शॉर्ट न्यूज

राहुरी पालिका प्रशासनावे खळतेकडे दुर्लक्ष

■ **राहुरी :** शहरात नागरी सुविधांचा बोजवारा उडाला असून, नगरपालिकेकडून कोणत्याही स्वरूपात पूर्तता केली जात नाही. शहरात पाणीपुरवठा विस्कळीत झाला आहे. स्वच्छता, आरोग्य याकडेही दुर्लक्ष झाल्यामुळे नागरिकांच्या आरोग्याचा प्रश्न उभा राहिला आहे. याबाबत माजी उपनगराध्यक्ष रावसाहेब राधुजी तनपुरे यांनी मुख्याधिकाऱ्यांना निवेदन दिले आहे. निवेदनात तनपुरे यांनी म्हटले आहे की, शहरात पाणीपुरवठ्याचा बोजवारा उडाला आहे. शहरातील काही भागांत अजूनही मध्यरात्री किंवा पहाटे पाणीपुरवठा केला जातो.

शिबीगाळ करून दाम्पत्यास मारहाण

■ **वेवारा :** तालुक्यातील मोरयांचिंचोरे येथे शेतात पाणी भरत असलेल्या दाम्पत्याला मारहाण केल्याची घटना घडली.याबाबत दाखल फिर्यादीवरून गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. याबाबत दत्तात्रय बाजीराव इलग यांनी फिर्याद दिली. दत्तात्रय बाजीराव इलग व त्यांची पत्नी हे दोघे शेतात पाणी भरत असताना त्या ठिकाणी मुकेश कारभारी इलग, भानुदास कारभारी इलग, अर्चना मुकेश इलग, अनिता भानुदास इलग, गय्याबाई कारभारी इलग हे हातात दगड, लाकडी दांडे, काठ्या घेऊन आले. तू आम्हास शिबीगाळ करत आम्हाला संपवून टाकू अशी जिवे ठार मारण्याची धमकी दिली.

खांडगाव सत्यावरील खडी उखडली

■ **पाथडी :** तालुक्यातील खांडगाव ते त्रिभुवनवाडी रस्त्यावर वर्षभरापूर्वी खडी टाकण्यात आली. मात्र, त्यानंतर पुढे कामच न झाल्याने आता रस्त्यावरील खडी उखडली असून, वाहन चालकांना प्रचंड कसरत करावी लागते, विशेषतः दुचाकी चालकांना प्रचंड कसरत करावी लागते. उर्वरित काम वेकदार विसरला की काय? असा सवाल या भागातील ग्रामस्थ करीत आहेत. खांडगाव ते त्रिभुवनवाडीपर्यंतच्या पाच किलोमीटर रस्त्याचे काम दोन वर्षांपूर्वीच मंजूर झाले होते. रस्त्याच्या कामासाठी शासनाने एक कोटी पंचवीस लाखाचा निधी मंजूर केला आहे.

बिबट्याच्या हल्ल्यात ३४ वर्षीय युवक ठार

■ **संगमनेर :** बिबट्याच्या हल्ल्यात युवक ठार घटना झाल्याची रविवारी (दि. २२) सकाळी १०: ३० वाजेच्या सुमारास समोर आली. वनविभागाच्या हद्दीत संगमनेरातील हिवरगाव पावसा शिवारात रामनाथ सूर्यभान गुरुकुले यांचा मृतदेह आढळून आला. बिबट्याने त्यांना ओढत जंगलात नेले, त्यांच्या शरीरावरील अनेक ठिकाणी गंभीर जखमा आढळून आल्या आहेत. मृतदेहाची उत्तरीय तपासणी होऊन अहवाल आल्यानंतर नेमका मृत्यू कशामुळे झाला. हे स्पष्ट होईल, असे वनविभागाच्या अधिकाऱ्यांनी सांगितले. संगमनेर भाग १चे वनपरिक्षेत्र अधिकारी सचिन लोंढे हे देखील तेथे पोहोचले.

आरोग्य अधिकारी शिंदे यांना बिलांबित करा

■ **श्रीरामपूर :** तालुक्यातील टाकळीभान प्राथमिक आरोग्य केंद्रात आदिवासी महिलांच्या प्रस्तुतीसाठी झालेल्या अवहेलनेबाबत आमदार हेमंत ओगले यांनी आक्रमक होत आरोग्य यंत्रणेबाबत निष्काळजी असलेले तालुका आरोग्य अधिकारी डॉ. मोहन शिंदे यांना निलंबित करावे, अशी मागणी नागपूर येथे सुरू असलेल्या हिवाळी अधिवेशनात केली. टाकळीभान येथील आरोग्य केंद्रात आदिवासी महिला प्रसूतीसाठी दाखल झाल्यानंतर तेथे वैद्यकीय अधिकारी उपस्थित नव्हते. त्यांच्याशी संपर्क केला असता त्यांनी फोन देखील उचलला नाही.

भर सभेत नीतेश राणेंच्या गळ्यात घातली कांध्याची माळ

शेतकऱ्याने माईकवर बोलण्याचा केला प्रयत्न पोलिसांनी तातडीने घेतले ताब्यात	
▶नाशिक : प्रतिनिधी महायुतीमधील नवनिर्वाचित मंत्री नीतेश राणे नाशिक येथील सटाणा तालुक्यात आले होते. यावेळी त्यांची सभा आयोजित करण्यात आली होती. सभेत बोलत असताना एका शेतकऱ्याने भर सभेत बोलत असताना नीतेश राणे यांना कांध्याची माळ घातल्याचा प्रकार घडला आहे. यानंतर पोलिसांनी या शेतकऱ्याला ताब्यात घेतले आहे. सटाणा येथे सभेत मंत्री नीतेश राणे बोलत होते. यावेळी कांदा उत्पादक शेतकरी अचानक मंचावर आला आणि त्याने थेट कांध्याची माळच राणेंच्या गळ्यात घातली. या नंतर शेतकरी माईकवर बोलण्यास गेला तेवढ्यात पोलिसांनी त्याला अडवले आणि ताब्यात घेतले. यावेळी नीतेश राणे म्हणाले शेतकऱ्याला थांबवा त्याच्या समस्या ऐकून घेऊ. मात्र, पोलिसांनी तोपर्यंत शेतकऱ्याला ताब्यात घेतले असल्याचे दिसून आले आहे. दरम्यान, सध्या महाराष्ट्रात कांदा उत्पादक शेतकरी चिंतेत आहे. कांध्याचे दर घसरणीला लागले आहेत. याचा मोठा आर्थिक फटका शेतकऱ्यांना सहन करावा लागत आहे. गेल्या दोन आठवड्यात कांध्याच्या दरात तब्बल १५००	

शेतकऱ्याने माईकवर बोलण्याचा केला प्रयत्न पोलिसांनी तातडीने घेतले ताब्यात	
▶नाशिक : प्रतिनिधी महायुतीमधील नवनिर्वाचित मंत्री नीतेश राणे नाशिक येथील सटाणा तालुक्यात आले होते. यावेळी त्यांची सभा आयोजित करण्यात आली होती. सभेत बोलत असताना एका शेतकऱ्याने भर सभेत बोलत असताना नीतेश राणे यांना कांध्याची माळ घातल्याचा प्रकार घडला आहे. यानंतर पोलिसांनी या शेतकऱ्याला ताब्यात घेतले आहे. सटाणा येथे सभेत मंत्री नीतेश राणे बोलत होते. यावेळी कांदा उत्पादक शेतकरी अचानक मंचावर आला आणि त्याने थेट कांध्याची माळच राणेंच्या गळ्यात घातली. या नंतर शेतकरी माईकवर बोलण्यास गेला तेवढ्यात पोलिसांनी त्याला अडवले आणि ताब्यात घेतले. यावेळी नीतेश राणे म्हणाले शेतकऱ्याला थांबवा त्याच्या समस्या ऐकून घेऊ. मात्र, पोलिसांनी तोपर्यंत शेतकऱ्याला ताब्यात घेतले असल्याचे दिसून आले आहे. दरम्यान, सध्या महाराष्ट्रात कांदा उत्पादक शेतकरी चिंतेत आहे. कांध्याचे दर घसरणीला लागले आहेत. याचा मोठा आर्थिक फटका शेतकऱ्यांना सहन करावा लागत आहे. गेल्या दोन आठवड्यात कांध्याच्या दरात तब्बल १५००	

शेतकऱ्याने माईकवर बोलण्याचा केला प्रयत्न पोलिसांनी तातडीने घेतले ताब्यात	
▶नाशिक : प्रतिनिधी महायुतीमधील नवनिर्वाचित मंत्री नीतेश राणे नाशिक येथील सटाणा तालुक्यात आले होते. यावेळी त्यांची सभा आयोजित करण्यात आली होती. सभेत बोलत असताना एका शेतकऱ्याने भर सभेत बोलत असताना नीतेश राणे यांना कांध्याची माळ घातल्याचा प्रकार घडला आहे. यानंतर पोलिसांनी या शेतकऱ्याला ताब्यात घेतले आहे. सटाणा येथे सभेत मंत्री नीतेश राणे बोलत होते. यावेळी कांदा उत्पादक शेतकरी अचानक मंचावर आला आणि त्याने थेट कांध्याची माळच राणेंच्या गळ्यात घातली. या नंतर शेतकरी माईकवर बोलण्यास गेला तेवढ्यात पोलिसांनी त्याला अडवले आणि ताब्यात घेतले. यावेळी नीतेश राणे म्हणाले शेतकऱ्याला थांबवा त्याच्या समस्या ऐकून घेऊ. मात्र, पोलिसांनी तोपर्यंत शेतकऱ्याला ताब्यात घेतले असल्याचे दिसून आले आहे. दरम्यान, सध्या महाराष्ट्रात कांदा उत्पादक शेतकरी चिंतेत आहे. कांध्याचे दर घसरणीला लागले आहेत. याचा मोठा आर्थिक फटका शेतकऱ्यांना सहन करावा लागत आहे. गेल्या दोन आठवड्यात कांध्याच्या दरात तब्बल १५००	

शेतकऱ्याने माईकवर बोलण्याचा केला प्रयत्न पोलिसांनी तातडीने घेतले ताब्यात	
▶नाशिक : प्रतिनिधी महायुतीमधील नवनिर्वाचित मंत्री नीतेश राणे नाशिक येथील सटाणा तालुक्यात आले होते. यावेळी त्यांची सभा आयोजित करण्यात आली होती. सभेत बोलत असताना एका शेतकऱ्याने भर सभेत बोलत असताना नीतेश राणे यांना कांध्याची माळ घातल्याचा प्रकार घडला आहे. यानंतर पोलिसांनी या शेतकऱ्याला ताब्यात घेतले आहे. सटाणा येथे सभेत मंत्री नीतेश राणे बोलत होते. यावेळी कांदा उत्पादक शेतकरी अचानक मंचावर आला आणि त्याने थेट कांध्याची माळच राणेंच्या गळ्यात घातली. या नंतर शेतकरी माईकवर बोलण्यास गेला तेवढ्यात पोलिसांनी त्याला अडवले आणि ताब्यात घेतले. यावेळी नीतेश राणे म्हणाले शेतकऱ्याला थांबवा त्याच्या समस्या ऐकून घेऊ. मात्र, पोलिसांनी तोपर्यंत शेतकऱ्याला ताब्यात घेतले असल्याचे दिसून आले आहे. दरम्यान, सध्या महाराष्ट्रात कांदा उत्पादक शेतकरी चिंतेत आहे. कांध्याचे दर घसरणीला लागले आहेत. याचा मोठा आर्थिक फटका शेतकऱ्यांना सहन करावा लागत आहे. गेल्या दोन आठवड्यात कांध्याच्या दरात तब्बल १५००	

शेतकऱ्याने माईकवर बोलण्याचा केला प्रयत्न पोलिसांनी तातडीने घेतले ताब्यात	
▶नाशिक : प्रतिनिधी महायुतीमधील नवनिर्वाचित मंत्री नीतेश राणे नाशिक येथील सटाणा तालुक्यात आले होते. यावेळी त्यांची सभा आयोजित करण्यात आली होती. सभेत बोलत असताना एका शेतकऱ्याने भर सभेत बोलत असताना नीतेश राणे यांना कांध्याची माळ घातल्याचा प्रकार घडला आहे. यानंतर पोलिसांनी या शेतकऱ्याला ताब्यात घेतले आहे. सटाणा येथे सभेत मंत्री नीतेश राणे बोलत होते. यावेळी कांदा उत्पादक शेतकरी अचानक मंचावर आला आणि त्याने थेट कांध्याची माळच राणेंच्या गळ्यात घातली. या नंतर शेतकरी माईकवर बोलण्यास गेला तेवढ्यात पोलिसांनी त्याला अडवले आणि ताब्यात घेतले. यावेळी नीतेश राणे म्हणाले शेतकऱ्याला थांबवा त्याच्या समस्या ऐकून घेऊ. मात्र, पोलिसांनी तोपर्यंत शेतकऱ्याला ताब्यात घेतले असल्याचे दिसून आले आहे. दरम्यान, सध्या महाराष्ट्रात कांदा उत्पादक शेतकरी चिंतेत आहे. कांध्याचे दर घसरणीला लागले आहेत. याचा मोठा आर्थिक फटका शेतकऱ्यांना सहन करावा लागत आहे. गेल्या दोन आठवड्यात कांध्याच्या दरात तब्बल १५००	

शेतकऱ्याने माईकवर बोलण्याचा केला प्रयत्न पोलिसांनी तातडीने घेतले ताब्यात	
▶नाशिक : प्रतिनिधी महायुतीमधील नवनिर्वाचित मंत्री नीतेश राणे नाशिक येथील सटाणा तालुक्यात आले होते. यावेळी त्यांची सभा आयोजित करण्यात आली होती. सभेत बोलत असताना एका शेतकऱ्याने भर सभेत बोलत असताना नीतेश राणे यांना कांध्याची माळ घातल्याचा प्रकार घडला आहे. यानंतर पोलिसांनी या शेतकऱ्याला ताब्यात घेतले आहे. सटाणा येथे सभेत मंत्री नीतेश राणे बोलत होते. यावेळी कांदा उत्पादक शेतकरी अचानक मंचावर आला आणि त्याने थेट कांध्याची माळच राणेंच्या गळ्यात घातली. या नंतर शेतकरी माईकवर बोलण्यास गेला तेवढ्यात पोलिसांनी त्याला अडवले आणि ताब्यात घेतले. यावेळी नीतेश राणे म्हणाले शेतकऱ्याला थांबवा त्याच्या समस्या ऐकून घेऊ. मात्र, पोलिसांनी तोपर्यंत शेतकऱ्याला ताब्यात घेतले असल्याचे दिसून आले आहे. दरम्यान, सध्या महाराष्ट्रात कांदा उत्पादक शेतकरी चिंतेत आहे. कांध्याचे दर घसरणीला लागले आहेत. याचा मोठा आर्थिक फटका शेतकऱ्यांना सहन करावा लागत आहे. गेल्या दोन आठवड्यात कांध्याच्या दरात तब्बल १५००	

पुणतांब्यात धार्मिकस्थळाची विटंबना; ३ दिवसांत तपास व लागल्यास उपोषण

पुणतांब्यात धार्मिकस्थळाची विटंबना; ३ दिवसांत तपास व लागल्यास उपोषण	
▶पुणतांबा : प्रतिनिधी दक्षिण काशी म्हणून ओळख असलेल्या पुणतांबा गावात रविवारी मध्यरात्रीच्या सुमारास गोदावरी नदीकाठी एका धार्मिक स्थळाची तोडफोड करून विटंबना करण्यातआली. पुणतांबा परिसरात घटनेचेतीव्र पडसाव उमटलेले आहे. याघटनेने पुणतांबा परिसरात तणावाचे वातावरण निर्माण झाले आहे. घटनेच्या पाश्र्वभूमीवर सोमवारी आशा केंद्र चौक येथे रास्ता रोकोकरून निषेध सभा घेण्यात आली.यात हजारो ग्रामस्थ सहभागी झाले.तीन दिवसात घटनेचा छडा न लागल्यास उपोषणाचा इशारा ग्रामस्थांनी दिला आहे. पुणतांबा गावात धार्मिक स्थळाची विटंबना करण्याची ही दहा दिवसांतील दुसरी घटना आहे. या घटनेच्या निषेधार्थी सोमवारी पुणतांबा बंद ठेवण्यात आले होते. घटनेचे गांभीर्य लक्षात घेऊन गावात पोलिस बंदोबस्त वाढवला असून वरिष्ठ पोलिस अधिकारी पुणतांबा गावात ठाण मांडून घटनेचा तपास करीत आहे.ग्रामस्थांच्या मागणीनुसार अहिल्यानगर येथील श्वान पथकाला पाचरण केले.घटनास्थळी अतिरिक्त पोलिस अधीक्षक कलबुर्गी,	

बिबट्याच्या हल्ल्यात तरुण ठार; बली जाण्याची वर्षातील चौथी घटना

तालुका पोलीस ठाण्यातील हवालदार अमित महाजन, आशिष आरवडे, संगमनेर वनपरिक्षेत्र अधिकारी सचिन लोंढे हे देखील तेथे पोहोचले. पोलिसांनी दुचाकी ठप्प्या असलेल्या ठिकाणापासून काही अंतर पुढे जाऊन पाह्त असताना गवताला, दगडांना रक्ताचे डाग लागलेले दिसले. त्यानंतर छिन्नविछिन्न अवस्थेत एकाचा मृतदेह त्यांना आढळून आला. शरीरावरील अनेक ठिकाणी गंभीर जखमा झालेल्या होत्या. छातीपासून डोक्यापर्यंतचा भाग पूर्णतः लचके तोडून खाल्ल्याचे दिसून आले. संबंधितांची ओळख पटवण्याचा पोलिसांनी प्रयत्न केला असता त्याचे नाव रामनाथ गुरुकुले असल्याचे

श्रीगोंदा : प्रतिनिधी तालुक्यातील काष्टी येथील एका शेतकऱ्याच्या शेतामध्ये सुरू असलेला गावठी हातभट्टी दारूचा अड्डा श्रीगोंदे पोलिसांनी उद्ध्वस्त केला. तेथून सुमारे ५१ लाख ५९ हजार रुपयांचे मुद्देमाल जप्त करून पाच जणांना ताब्यात घेतले. दरम्यान, गॅंसची अवैध वाहतूक करणाऱ्या टेम्पोवर कारवाई करीत पोलिसांनी २६ लाख ६३ हजारांचा मुद्देमाल जप्त करीत एकास अटक केली. पोलिसांच्या दोन वेगवेगळ्या कारवाईत ७८ लाख २२ हजार ६० रुपयांचा मुद्देमाल जप्त करण्यात आला असून, एकूण सहा जणांना ताब्यात घेतले आहे. याप्रकरणी दोन वेगवेगळे गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत. घटनेचे गांभीर्य ओळखून पोलिस अधीक्षक राकेश ओला यांनी सोमवारी (२३ डिसेंबर) श्रीगोंदे पोलिस ठाण्याला भेट देऊन कारवाईबाबत पुढील सूचना केल्या. पोलिस निरीक्षक किरण शिंदे यांनी दिलेल्या माहितीनुसार, काष्टी परिसरातील अजनूज रोडलगत राहुल दामोदर बनसोडे	

श्रीगोंदा : प्रतिनिधी तालुक्यातील काष्टी येथील एका शेतकऱ्याच्या शेतामध्ये सुरू असलेला गावठी हातभट्टी दारूचा अड्डा श्रीगोंदे पोलिसांनी उद्ध्वस्त केला. तेथून सुमारे ५१ लाख ५९ हजार रुपयांचे मुद्देमाल जप्त करून पाच जणांना ताब्यात घेतले. दरम्यान, गॅंसची अवैध वाहतूक करणाऱ्या टेम्पोवर कारवाई करीत पोलिसांनी २६ लाख ६३ हजारांचा मुद्देमाल जप्त करीत एकास अटक केली. पोलिसांच्या दोन वेगवेगळ्या कारवाईत ७८ लाख २२ हजार ६० रुपयांचा मुद्देमाल जप्त करण्यात आला असून, एकूण सहा जणांना ताब्यात घेतले आहे. याप्रकरणी दोन वेगवेगळे गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत. घटनेचे गांभीर्य ओळखून पोलिस अधीक्षक राकेश ओला यांनी सोमवारी (२३ डिसेंबर) श्रीगोंदे पोलिस ठाण्याला भेट देऊन कारवाईबाबत पुढील सूचना केल्या. पोलिस निरीक्षक किरण शिंदे यांनी दिलेल्या माहितीनुसार, काष्टी परिसरातील अजनूज रोडलगत राहुल दामोदर बनसोडे	

श्रीगोंदा : प्रतिनिधी तालुक्यातील काष्टी येथील एका शेतकऱ्याच्या शेतामध्ये सुरू असलेला गावठी हातभट्टी दारूचा अड्डा श्रीगोंदे पोलिसांनी उद्ध्वस्त केला. तेथून सुमारे ५१ लाख ५९ हजार रुपयांचे मुद्देमाल जप्त करून पाच जणांना ताब्यात घेतले. दरम्यान, गॅंसची अवैध वाहतूक करणाऱ्या टेम्पोवर कारवाई करीत पोलिसांनी २६ लाख ६३ हजारांचा मुद्देमाल जप्त करीत एकास अटक केली. पोलिसांच्या दोन वेगवेगळ्या कारवाईत ७८ लाख २२ हजार ६० रुपयांचा मुद्देमाल जप्त करण्यात आला असून, एकूण सहा जणांना ताब्यात घेतले आहे. याप्रकरणी दोन वेगवेगळे गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत. घटनेचे गांभीर्य ओळखून पोलिस अधीक्षक राकेश ओला यांनी सोमवारी (२३ डिसेंबर) श्रीगोंदे पोलिस ठाण्याला भेट देऊन कारवाईबाबत पुढील सूचना केल्या. पोलिस निरीक्षक किरण शिंदे यांनी दिलेल्या माहितीनुसार, काष्टी परिसरातील अजनूज रोडलगत राहुल दामोदर बनसोडे	

श्रीगोंदा : प्रतिनिधी तालुक्यातील काष्टी येथील एका शेतकऱ्याच्या शेतामध्ये सुरू असलेला गावठी हातभट्टी दारूचा अड्डा श्रीगोंदे पोलिसांनी उद्ध्वस्त केला. तेथून सुमारे ५१ लाख ५९ हजार रुपयांचे मुद्देमाल जप्त करून पाच जणांना ताब्यात घेतले. दरम्यान, गॅंसची अवैध वाहतूक करणाऱ्या टेम्पोवर कारवाई करीत पोलिसांनी २६ लाख ६३ हजारांचा मुद्देमाल जप्त करीत एकास अटक केली. पोलिसांच्या दोन वेगवेगळ्या कारवाईत ७८ लाख २२ हजार ६० रुपयांचा मुद्देमाल जप्त करण्यात आला असून, एकूण सहा जणांना ताब्यात घेतले आहे. याप्रकरणी दोन वेगवेगळे गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत. घटनेचे गांभीर्य ओळखून पोलिस अधीक्षक राकेश ओला यांनी सोमवारी (२३ डिसेंबर) श्रीगोंदे पोलिस ठाण्याला भेट देऊन कारवाईबाबत पुढील सूचना केल्या. पोलिस निरीक्षक किरण शिंदे यांनी दिलेल्या माहितीनुसार, काष्टी परिसरातील अजनूज रोडलगत राहुल दामोदर बनसोडे	

मोर्चात ते सहभागी होतील. बीड जिल्ह्यातील जनतेने या मोर्चात सहभागी व्हावे, असे आवाहनही मनोज जरांगे यांनी केले आहे.

मनोज जरांगे कुणाचा बापही आला तरी देखील संतोष देशमुख यांच्या हत्येचा प्रकरण दबू देणार नाही. कुटुंबाला न्याय मिळेपर्यंत मी हटणार नाही, असा इशारा मनोज जरांगेनी दिला आहे. सरकारला एकमेकांना मोबाईलचे फोन केलेले तपासायला एवढे दिवस लागतात का? असा सवालही त्यांनी केला. एकदा बीड जिल्ह्यातील जनतेने तपास हातात घेतला, तर मग सरकारला कळेल, अशा शब्दात त्यांनी सरकारलाही इशारा दिला.

दरम्यान, काँग्रेस नेते राहुल गांधी परभणी दौऱ्यावर आले, परंतु त्यांनी सरपंच संतोष देशमुख यांच्या कुटुंबाची भेट घेतली नव्हती. याबाब मनोज जरांगेना प्रश्न विचारला असता, त्यांना रस्त्यात येताना गाडी लागली नसेल, त्यांच्याकडे डिझेलला पैसे नसतील, गरीब माणूस आहे म्हणून आला नसेल, अशी उपाहासात्मक टीका जरांगे पाटील यांनी केली.

बाजारतळाचे काम दर्जेदार व्हावे

नगरसेवक अशोक चेडे यांच्या सुचना

► **पारनेर** : प्रतिनिधी

६३ लाख रुपये खर्चून पारनेर शहरातील बाजार तळाचे सुशोभिकरण करण्यात येत असून मोठा खर्च करून करण्यात येत असलेले हे काम दर्जेदार करण्याच्या सुचना भाजपाचे नगरसेवक अशोक चेडे यांनी दिल्या.

सर्वेक्षण २०२० अंतर्गत वैशिष्टपूर्ण योजनेअंतर्गत पारनेर नगरपंचायतीस मिळालेल्या बक्षिसाच्या रकमेतून हे काम पुर्ण करण्यात येत आहे. त्यात संपूर्ण बाजार तळावर पेव्हिंग ब्लॉक बसविण्यात येत असून पावसाचे पाणी वाहून जाण्यासाठी अंतर्गत गटार योजनाही करण्यात आली आहे. बाजार तळावरील ओट्यांची दुरुस्ती तसेच दोन प्रवेशद्वारांचा या कामामध्ये समावेश आहे.

चेडे म्हणाले, पारनेरचा बाजारतळ ऐतिहासिक आहे. या बाजारतळावर देशपातळीवरील नेत्यांच्या सभा झाल्या असून अनेक सामाजिक, राजकीय घटनांचे हे स्थळ साक्षीदार आहे. भविष्यातही या ठिकाणी देशपातळीवरील नेत्यांची हजेरी लागणार

दाते यांना साकडे घालणार

विविध विकास कामे माग लावण्यासाठी आमदार काशिनाथ दाते यांना साकडे घालून पारनेर नगरपंचायतसाठी राज्य शासनाच्या नगरविकास खात्याकडून निधी मंजुर करण्यासाठी आपण प्रयत्न करणार आहोत. लवकरच यासंदर्भात दाते यांची भेट घेणार आहोत.

अशोक चेडे
भाजपा नगरसेवक

असल्याने होणारे काम दर्जेदार असले पाहिजे अशी अपेक्षा चेडे यांनी व्यक्त केली.

चेडे यांनी नगरपंचायतीच्या अभियंत्यासह या कामाची पाहणी केली.



► पारनेर शहरातील बाजार तळाच्या सुशोभिकरणाच्या कामाचे नगरसेवक अशोक चेडे यांनी अधिकाऱ्यांसह पाहणी केली.

यावेळी ठेकेदाराचे प्रतिनिधीही उपस्थित होते. पेव्हिंग ब्लॉक दर्जेदार हवेत तसेच ओट्यांची दुरुस्ती करताना सिमेंटचा वापर योग्य पध्दतीने करा अशा सुचना चेडे यांनी दिल्या.

तब्बल ६३ लाख रुपयांचा निधी खर्च होत असताना त्याचे प्रतिबिंब कामाच्या दर्जातून दिसले पाहिजे. केवळ काम पुर्ण करून बिले काढण्याची घाई केल्यास ते खपवून घेतले जाणार नाही. या कामासाठी सहा महिन्यांचा अवधी देण्यात आहे. ठेकेदाराने वेळेत काम पुर्ण करताना दर्जाकडे लक्ष द्यावे, नसता आंदोलनाचा पवित्रा घ्यावा लागेल असा इशारा चेडे यांनी यावेळी बोलताना दिला.

कारेगांवमध्ये ‘हॉर्न बजावे की बिमारी’!

‘कर्नकर्कश हॉर्न’मुळे कारेगावकरांची झोप उडाली | रुग्णांनाही सहन करावा लागतोय मोठा त्रास

► **शिरूर** : प्रतिनिधी

पुणे- नगर रस्त्यावर कारेगांव येथे सध्या कर्णकर्कश हॉर्न बजाने की बिमारी पसरत आहे. विशेषतः लव्हर्सरी बस आणि इतरही वाहनचालकांकडून कर्णकर्कश हॉर्नचा वापर केला जातो त्यातून ग्रामस्थांना मोठा त्रास सहन करावा लागत आहे. असे हॉर्न वाजवण्यावर बंदी आहे. मात्र कारवाई होत नसल्याने आवाजाचा गोंगाट वाढला आहे. आवाजाचे हे प्रदूषण रोखण्यासाठी अशा वाहनांवर पोलीसांनी कारवाई करावी, अशी नागरीकांची मागणी आहे.ज्येष्ठ नागरिक, रात्रपाळी करून आलेले.

पुणे- नगर रस्त्यावर कारेगांवमध्ये रात्रीच्यावेळी आणि पहाटे लव्हरी बसची मोठ्या प्रमाणात वर्दळ सुरु असते. मराठी शाळा चौक, कारेश्वर मंदिर चौक, यश इन चौक आदी परीसरात या बस प्रवाशांची चढ उतार करण्यासाठी थांबतात. त्यातून बऱ्याचदा वाहतुकीचा खोळंबा होतो अन् मग वाहनांमध्ये कर्णकर्कश हॉर्न वाजविण्याची चढाओढच सुरु होते.

कंपनीचे कर्मचारी, लहान मुले, विद्यार्थी, जेष्ठ नागरिक आणि रस्त्याच्या लागत दवाखान्यात उपचार घेत असलेल्या रुग्णांना या कर्णकर्कश हॉर्नच्या आवाजाचा मोठा त्रास होतो. अशा वाहनचालकांचे प्रथम प्रबोधन करावे व नंतर कारवाईचा बडणा उचलावा त्यामुळे ध्वनी प्रदूषण पसरविणाऱ्या वाहनचालकांवर चाप बसेल. तसेच

हॉर्नच्या अतिवापराने आजारांचा धोका !

कर्णकर्कश हॉर्नमुळे आरोग्याच्या विविध दुष्परिणामांना सामोरे जावे लागते. ऐकायला कमी येणे, कानात बेल वाजत राहिल्यासारखा आवाज येणे, झोपेत सतत बिघाड होणे, अस्वस्थता वाटणे, वेदना होणे अथवा थकवा येणे, कामाच्या ठिकाणी काम करण्याची इच्छा कमी होणे याबरोबरच उच्च रक्तदाब, हृदयरोग, मानसिक ताण, चिडचिडेपणा, नैराश्य आणि बहिरेपणा या त्रासांचा सामना करावा लागू शकतो. शाळा, हॉस्पिटल अशा ठिकाणी ‘नो हॉर्न प्लीज’ असे फलक लावणे गरजेचे आहे.

डॉ. गणेश भडोंगे
बालाजी हॉस्पिटल, कारेगांव

कठोर नियमावली बनवावी, अशी मागणी नागरिक करत आहेत. रस्त्यावर अचानक वाजविल्या जाणाऱ्या

ग्रामगीता सामाजिक संस्थेचे कार्य उल्लेखनीय

खासदार नीलेश लंके यांचे प्रतिपादन

► **दरोडी** : प्रतिनिधी

दरोडी येथील ग्रामगीता सामाजिक संस्थेचे कार्य उल्लेखनीय असून अध्यक्ष विष्णू दादा भोसले व त्यांच्या सहकाऱ्यांच्या माध्यमातून तालुक्यातील मुंबई स्थायिक जनतेला पाठबळ देण्याचे काम एक सामाजिक कार्य म्हणून गौरवास्पद असल्याचे प्रतिपादन खासदार नीलेश लंके यांनी केले.

ग्रामगीता सामाजिक संस्थेच्या विनवृत्तिकेचे प्रकाशन खासदार लंके यांच्या हस्ते करण्यात आले यावेळी ते बोलत होते. यावेळी संस्थेचे संस्थापक अध्यक्ष विष्णू दादा भोसले, उपाध्यक्ष खंडेराव चौगुले, सचिव ज्ञानेश्वर भोसले तसेच संस्थेचे पदाधिकारी व सदस्य तसेच पीर शेख बहाउद्दीन चिस्ती दर्गाहचे विश्वस्त अन्वर शेख तसेच दरोडी येथील विविध संस्थांचे पदाधिकारी व संचालक तसेच ग्रामस्थ उपस्थित होते.

खासदार लंके यांनी यावेळी या संस्थेचे व पदाधिकारी व सदस्य यांचे सामाजिक कार्याबद्दल कौतुक करीत

संस्थेला तसेच गावकऱ्यांच्या प्रश्नांसाठी सदैव कटीबद्ध असल्याची ग्वाही दिली. संस्थेचे संस्थापक अध्यक्ष विष्णू दादा भोसले यांनी संस्थेची माहिती देताना सांगितले की पर्यावरण संरक्षण, वृक्षसंवर्धन, वृक्षारोपण, शैक्षणिक, धार्मिक, सामाजिक कार्यात संस्थेने सातत्याने पुढाकार घेत दरोडी व परिसरातील गावांसाठी मोठ्या प्रमाणात योगदान देण्याचे काम केले आहे.

दरोडी व परिसरात केशर आंब्याची झाडे लावली असून आयुर्वेदिक वृक्ष लागवड करीत ज्येष्ठानां व सर्वसामान्य जनतेला पाठबळ देत मुंबई स्थायिक पारनेर तालुक्यातील जनतेची विकासाची कामे करण्यासाठी ग्रामगीता संस्था कटीबद्ध असून खासदार लंके हे विकासाचे महामेरू असल्याचे प्रतिपादन भोसले यांनी व्यक्त केले आहे .

मोबाईलचा अतिवापर टाळणे गरजेचे

डॉ. तुकाराम थोपटे यांचे प्रतिपादन

► **पारनेर** : प्रतिनिधी

मोबाईल आणि महिला हे विषय आपल्याला आधुनिक समाजातील एक महत्त्वपूर्ण संबंध दाखवत असल्याचे दिसून येते. असे प्रतिपादन उपप्रार्चार्य डॉ. तुकाराम थोपटे यांनी केले.

पारनेर येथील न्यू आर्ट्स, कॉमर्स आण्ड सायन्स महाविद्यालयाच्या वतीने चार दिवशीय मोबाईल साक्षरता कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते त्याप्रसंगी ते बोलत होते. उपप्रार्चार्य डॉ. थोपटे पुढे म्हणाले, मोबाईलचा योग्य वापर आपल्या जीवनात अनेक फायदे आणू शकतो. परंतु त्याचा वापर कसा करावा यासंबंधी समाजात जनजागृती होणे महत्त्वाचे आहे. महिलांसाठी मोबाईल साक्षरता कार्यशाळा त्यांच्या जीवनात सुधारणा घडवण्यासाठी एक महत्त्वपूर्ण साधन आहे यामुळे त्यांना तंत्रज्ञानाचा प्रभावी वापर करून स्वतःच्या विकासासाठी वाव मिळतो तसेच समाजात त्यांच्या स्थानाची जाणीव होते या कार्यशाळांचा लाभ घेऊन महिलांनी त्यांच्या क्षमतांचा वापर करून समाजात सकारात्मक परिवर्तन घडवतील असा विश्वास त्यांनी व्यक्त केला.

महाविद्यालयातील संगणकशास्त्र व बीबीए/सीए विभागातील प्रा. सोनाली आंबेकर, प्रा. गौरी रणखंब यांनी सैनापती बापट माध्यमिक

विद्यालय, पारनेर येथे डिजिटल व्यावहार या विषयावर मार्गदर्शन केले. तर प्रा. सोनाली आंबेकर मंडम यांनी ऑनलाइन व्यवसाय आणि इतर आर्थिक संधीचा शोध या विषयावर मार्गदर्शन केले. तर प्रा. विद्या फंड, प्रा. आम्रपाली नगरे व प्रा. पूजा काळे यांनी मुलींचे वस्तीगृह पारनेर या ठिकाणी मोबाईलचा वापर करताना महिलांनी घ्यावयाची काळजी या विषयावर मार्गदर्शन केले.

प्रा. पूजा शिंगोटे व प्रा. प्रतीक्षा ढवळे यांनी मोबाईल साक्षरता या विषयावर मार्गदर्शन केले. तर प्रा. चैताली मते, प्रा. दीप्ती चत्तर व प्रा. विद्या टुबे यांनी महिलांना आरोग्याशी संबंधित माहिती आणि सेवांचा लाभ घेण्यासाठी मोबाईल या विषयावर मार्गदर्शन केले.याप्रसंगी महाविद्यालयाचे प्रार्चार्य डॉ. लक्ष्मणराव मतकर, उपप्रार्चार्य डॉ. तुकाराम थोपटे, अंतर्गत गुणवत्ता सिद्धता कक्षाचे समन्वयक डॉ. दत्तात्रय धुंग्रांहे, विद्यार्थी विकास अधिकारी डॉ. रवींद्र देशमुख, महिला सक्षमीकरण कक्षाच्या समन्वयक डॉ. सरिता कुंडलिकर आदी महिला प्राध्यापिका उपस्थित होत्या.

निधोज ग्रामीण परिवाराने दर्जेदार शिक्षण संस्था उभी केली

गीतांजली शेळके यांचे गौरोद्वार | न्यू इंग्लिश मेडियम स्कुलचे स्नेहसंमेलन

► **निधोज** : प्रतिनिधी

निधोज ग्रामीण संस्था परिवाराचे संस्थापक बाबाबासाहेब कवाद यांना अभिप्रेत असलेली दर्जे दार शिक्षण संस्था निधोज ग्रामीण संस्था परिवाराचे वसंत कवाद यांनी सहकाऱ्यांच्या मदीने उभी केल्याचे गौरवोद्गार जीएस महानगर व जिल्हा बँकेच्या संचालिका गीतांजली शेळके यांनी काढले.

निधोज संस्था परिवाराच्या न्यू इंग्लिश मेडियम स्कुलच्या वार्षिक स्नेहसंमेलनात शेळके या बोलत होत्या. मळगंगा ट्रस्टचे कार्याध्यक्ष शांताराम लंके हे कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी तर भास्करराव कवाद हे प्रमुख अतिथी म्हणून उपस्थित होते. प्राचार्य डायस यांनी शिक्षण संस्थेच्या प्रगतीचा आढावा घेतला.

यावेळी बोलताना शेळके म्हणाल्या, या शैक्षणिक संकुलात शिक्षण घेतलेले विद्यार्थी, डॉक्टर, इंजिनिअर, उद्योजक तसेच अधिकारी पदावर कार्यरत आहेत. या संस्थेचे अध्यक्ष, उपाध्यक्ष, सचिव, प्राचार्य, शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी घेतलेल्या मेहनतीचे हे फळ असल्याचे शेळके म्हणाल्या.

स्नेहसंमेलनानिमित्त पाहुण्यांची

■ निधोज येथील न्यू इंग्लिश मेडियम स्कुलचे वार्षिक स्नेहसंमेलन उत्साहात पार पडले.

विद्यार्थ्यांचा गौरव

यावेळी स्वर्गीय मास्टर ऋत्विच दत्तात्रय कवाद याच्या स्मरणार्थ इयत्ता दहावीमध्ये उत्तीर्ण प्रथम तिन विद्यार्थ्यांना रोख रक्कम तसेच सन्मानचिन्ह देउन सन्मानीत करण्यात आले. वर्षभरात विविध स्पर्धांमध्ये नैपुण्य दाखविणाऱ्या विद्यार्थ्यांनाही मान्यवरांच्या हस्ते गौरविण्यात आले.

मनोगते झाल्यानंतर विद्यार्थ्यांनी सांस्कृतीक कार्यक्रम सादर करत उपस्थितांची मने जिंकून घेतली. पालक तसेच हौशी नागरीकांनही या स्नेहसंमेलनाचा मनासोक्त आनंद घेत विद्यार्थ्यांच्या कला गुणांचे कौतुक केले. स्नेहसंमेलनास निधोज व परिसरातील विविध मान्यवर, संस्थांचे पदाधिकारी, आजी-माजी विद्यार्थी, पालक मोठया

प्रगतीचा आढावा

संस्थेचे सचिव वसंत कवाद यांनी सन २००५ पासून संस्थेची प्रगती कशा पध्दतीने झाली, शैक्षणिक गुणवत्ता तसेच कामकाजाची माहिती उपस्थितांना दिली. संस्थेचे अध्यक्ष शांताराम कळसकर यांनी संस्थेची गुणवत्ता उंचावण्यासाठी करण्यात येत असलेल्या प्रयत्नांचा आढावा घेतला.

संख्येने उपस्थित होते. नेटकेपणाने पार पडलेल्या या स्नेहसंमेलनासाठी प्राचार्य डायस, व्यवस्थापन प्रतिनिधी संगिता कवाद, को ऑर्डनेटर मोनीका, सर्व शिक्षक व कर्मचाऱ्यांचे सहकार्य लाभले.

गोरक्षनाथ मोरे यांना मानद डॉक्टरेट प्रदान

पं.दीनदयाळ उपाध्याय हिंदी विद्यापीठाकडून सन्मानित

► **वांबोरी** : प्रतिनिधी

ज्येष्ठ पत्रकार,कृषी साहित्यिक, गोरक्षनाथ मं मोरे यांना मथुरा येथील पंडित दीनदयाळ उपाध्याय हिंदी विद्यापीठाने मानद डॉक्टरेट ,डी लिट. पदवी देऊन सन्मानित केले आहे

श्री. मोरे यांनी कृषी अभियांत्रिकी पदवी मिळाल्या नंतर पूर्णवेळ नोकरी न करता मुक्तपत्रकारिता,कृषीविषयक लेखन,पुस्तक प्रसिद्धी, शेतकरी चळवळीत सहभाग घेतला आहे.तीस वर्षे दैनिक सकाळ,लोकसत्ता, लोकमत आदी वृत्तपत्रांमध्ये पत्रकारिता केली.कृषी विद्यापीठ व शेतकरी संघटना आंदोलनात पाच वेळा तुरुंगवास भोगला. स्वयंसेवी संस्था, फार्मर्स क्लब,शेतकरी उत्पादक कंपनी यांच्यासाठी पूर्णवेळ सहयोग नोंदविला.

शरद जोशींच्या शेतकरी संघटना व भारतीय किसान संभेच्या कार्यात सक्रिय सहभाग घेतला आहे. सेवेच्या कालावधीत पाँडीचेरी,बडोदा, इंदोर,गोवा,ठाणे,पुणे आदी ठिकाणी कार्पोरेट कंपन्या च्या सेवेत शेती व शेतकऱ्यांसाठी कार्य केले. गेली काही वर्षे विविध भारतीय भाषांमध्ये ,विविध मासिके,साप्ताहिके,दैनिके यात त्यांचे लेखन

प्रसिध्द होत आहे.

हिंदी भाषेत विविध विषयांवर त्यांनी विपुल लेखन केले आहे. कृषी क्षेत्र व हिंदी भाषेसाठी केलेल्या या प्रयत्नांमुळे हिंदीच्या प्रसारासाठी स्थापन झालेल्या या विद्यापीठाने श्री.मोरे यांच्या कार्याची दखल घेऊन विद्यावाचस्पती, म्हणजेच मानद डॉक्टरेट डी लिट हा बहुमान श्री मोरे यांना दिला आहे. ,माजी पंतप्रधान अटलबिहारी वाजपेयी यांनी पंडित दीनदयाळ उपाध्याय हिंदी विद्यापीठाची स्थापना केली आहे.

यापूर्वी श्री. मोरे यांना नगरच्या पत्रमहर्षी दा.प.आपटे सर्वोत्तम पत्रकार पुरस्कार मिळाला आहे. मराठी वृत्तपत्र सृष्टीचे जनक बाळशास्त्री जांभेकर संस्थेचा राष्ट्रीय कर्मयोगी पुरस्कार जाहीर झाला आहे.अलंकारिक भाषेत मानपत्र लिहिण्याची संधी ,अनेक महनीय व्यक्तींसाठी त्यांना मिळाली आहे,डॉं अनिल काकोडकर, सुबोध कांत सहाय्य, शरद पवार, पृथ्वीराज चव्हाण, जे पी डांगे,राज्याच्या पहिल्या महिला मुख्य सचिव सौ सुजाता चौमिक,नरेंद्रचार्य महाराज यांच्यासाठीची मानपत्रे श्री मोरे यांनी लिहिली आहेत.

नारायणगव्हाणच्या डॉ. ओंकारचा अटकेपार झेंडा !

आंतरराष्ट्रीय बुध्दीबळ स्पर्धेत चौथा क्रमांक

► **नारायणगव्हाण** : प्रतिनिधी

अलेन येथे अबुधाबी स्पोर्ट्स कौन्सिलच्या वतीने आयोजित करण्यात आलेल्या आंतराष्ट्रीय बुध्दीबळ स्पर्धेत नारायणगव्हाणच्या डॉ. ओंकार शेळके याने अटकेपार झेंडा रोवत या स्पर्धेत चौथा क्रमांक पटकाविला.

दुबईमध्ये पार पडलेल्या या आंतरराष्ट्रीय स्पर्धेत भारतासह ऑस्ट्रेलिया, अफगाणिस्तान, चीन, पाकिस्तान, श्रीलंका, फिलिपाईन्स, नेपाळ, ओमान, जॉर्डन, इराण, इराक, कुवेत, सिंगापूर, उझबेकीस्तान आदी ३१ देशांच्या बुध्दीबळपटूंनी सहभाग नोंदविला होता. या स्पर्धेत डॉ. ओंकार याने आपले कसब पणाला लावत स्पर्धे वर भारताची छाप सोडली व चौथा क्रमांक पटकाविला.

डॉ. ओंकार याचे वडील नानासाहेब शेळके हे झुआरी अ‍ॅंग्रो कंपनीमध्ये वरीष्ठ अधिकारी पदावरून सेवानिवृत्त झाले आहे. नानासाहेब हे सेवेत असताना डॉ. ओंकार याची

बुध्दीबळातील आवड लक्षात घेउन आई मंगल यांनी त्यास प्रोत्साहन देत विविध स्पर्धांमध्ये सहभागी होण्यासाठी त्या स्वतः ओंकार सोबत विविध ठिकाणी जात. ओंकार याचे आजोबा के. सोपानराव शेळके हे

नारायणगव्हाण येथील प्रगतीशिल शेतकरी होते. आंतरराष्ट्रीय पातळीवर ओंकार याने घवघवीत यश संपादन केल्याबद्दल पारनेर तालुक्यासह नगर जिल्ह्यातून त्याचे कौतुक करण्यात येत आहे.