

गरजेच्या वेळी मिळवा मदतीचा हात... कमी व्याजदरात... मिळेल इंधनपंपी साय...

फक्त ३ मिनिटात सोने तारण कर्ज

• कमीत कमी १००० रुपये • सर्वोच्च २५% • पुढील व्याज दर • वार्षिक १२%

इंद्रायणी मुख्य कार्या: भाडवणी बस रँड साखा: डबळपुरी, रोहिगाव, सुपा, टाकळी डोंकेभर, अ.नगर

अधिक माहितीसाठी संपर्क : ☎ ९४२३०५९०५ ☎ ९७६३४८४७३

पारनेर दर्शन

दिवाळीची वस्त्र खरेदी करा **पारनेर वातुवयातील सर्वात मोठ्या वस्त्रदालनात..**

आता आपल्या सेवेत दाखल...

पुर्वीक मधीक रिशेवत मावळा ईश म्हादेकर होमवारी

भगवान टेक्स्टाईल मार्केट & शॉपिंग मॉल

प्लॉट नं.१०, भगवान, भगवान, टाकळी डोंकेभर, अ.नगर, वि. अ.नगर, मोबा. ९९२९९९९९९९

वर्ष ३
अंक २०
मंगळवार ३ डिसेंबर २०२४

■ संपादक : देविदास आबूज
■ कार्यकारी संपादक : विजय वाघमारे

RNI No.MAHMAR/2015/61493
किंमत : ३ रुपये



विधानसभा निवडणुकीतील पराभवानंतर आयोजित करण्यात आलेल्या चिंतन बैठकीत खासदार नीलेश लंके यांनी मार्गदर्शन केले.

ईव्हिएमच्या माध्यमातून विखेंनी ट्रॅप लावला! खा. नीलेश लंके यांचे विखे पिता-पुत्रांवर टीकास्त्र; ईव्हिएमवरही खा. लंके यांचा संशय

सुपा : सुदेश आबूज

लोकसभा निवडणूकीत मी पराभव केला त्याचा वचपा ईव्हिएम मशिनच्या माध्यमातून ट्रॅप लावत विखे पुत्रांनी काढल्याचे सांगत खा. नीलेश लंके यांनी महिनाभरात गुड न्युज देतो असे सांगत राजकारणातील सस्पेन्स कायम ठेवला. दरम्यान, स्वतःच्या सहकाऱ्यांचे कान टोचतानाच उद्याच्या उज्वळ भविष्यासाठी पुन्हा जोमाने कामाला लागा अशी साद खा लंके यांनी घातली. विधानसभा निवडणूकीतील धक्कादायक पराभवानंतर रविवारी सुप्यातील ग्रीन हेवन कार्यालयात आयोजित करण्यात आलेल्या कार्यकर्त्यांच्या चिंतन बैठकीत खा. नीलेश लंके हे बोलत होते. यावेळी माधवराव लामखडे, बाळासाहेब हराळ, माणिकराव भोसले, खंडू भुक्न, बाबासाहेब तरटे, दिपक लंके, योगिराज गाडे, सुदाम पवार, अजय लामखडे, राजेंद्र चौधरी, शिवाजी व्यवहारे, नितीन अडसूळ, मारूती रेपाळे, डॉ. बाळासाहेब कावरे, अॅड राहूल झावरे, भाउसाहेब काळे, राजेंद्र शिंदे, गंगाराम बेलकर, दादा शिंदे, भागुजीदादा झावरे, शिवाजी जाधव, विश्वास जाधव, उत्तम साळुंके, सुवर्णा धाडगे, वसंत ठोकळ, सतीश पालवे, किसन सुपेकर, शकुंतला लंके, ऐश्वर्या ढोरजकर, वंदना गंधावते, डॉ. विद्या कावरे, राजेश्वरी कोठावळे, वंदाना दुबे, सायली चेडे, अशोक घुले, ठकराम लंके यांच्यासह पदाधिकारी, कार्यकर्ते यावेळी उपस्थित होते.

मी खासदार आहे हे विसरू नका !

या निवडणूकीत पराभव झाल असला तरी सैरभैर होऊ नका. मी खासदार आहे हे लक्षात राहू द्या. माझ्यात कामाची धमक आणि ताकद आहे. शेवटचा श्वास असेपर्यंत मी कोणाला विसरणार नाही. दहा हत्तीचे बळ माझ्या मनगटात आहे. विजयाने उराला वाळू चोळू नका, सत्ता बिता काही नाही. मी ध्येयवेडा आणि काम करणारा माणूस आहे. शंका घेऊन दुसऱ्यावर खापर फोडू नका. जरा धिर धरा, माझा जन्मच संघर्षासाठी झाला आहे. कोणत्या कारखानदाराच्या घरात नाही. तुमच्या पाठबळावर मी शुन्यातून उभा राहीलो आहे. अनेकदा यश, अपयश पचविले आहे. चुका होत राहतात, त्या धरून बसायच्या नसतात.

- नीलेश लंके

खासदार, लोकसभा

ईव्हिएमने घडवून आणलेला पराभव

तनमनधनाने सर्व कार्यकर्त्यांनी माझा प्रचार केला. आज या ठिकाणी गाड्या लावण्यासाठी जागा नाही. इतके प्रेम आमच्या परिवारावर केले. मी सर्वांची आभारी आहे. हा पराभव नाही तर ईव्हिएमने घडवून आणलेला पराभव आहे. सर्वांनी आमच्या परिवारावर आजही निष्ठा दाखविली. पुढील काळातही जिदद व चिकाटीने नव्या उमेदीने काम करा.

- राणी नीलेश लंके

मा. जि प सदस्या.

पराभवाचा वचपा काढा

हा पराभव आपला नाही ईव्हिएमचा आहे.राणीताईचा पराभव जिद्दारी लागला असून आमच्या घरात चूल पेटली नाही. या पराभवाचा वचपा काढण्यासाठी सर्वांनी खा.लंके यांच्या पाठीशी खंबीरपणे उभे राहून आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणूकीत विरोधकांचा पराभव करा.

- सुवर्णाताई धाडगे

तालुकाध्यक्षा, महिला राष्ट्रवादी काँग्रेस

ईव्हिएमच्या शंकेला बळकटी

आपण यापूर्वी निवडणूक प्रक्रियेत काम केलेले आहे. मतदानाच्या दिवशी झोनल ऑफिसरला दर दोन तासाला झालेल्या मतांची आकडेवारी कळवावी लागते मात्र या निवडणूकीत पहिल्यांदाच ही आकडेवारी ज्यांनी ईव्हिएम मशिनला कमांड दिली त्या गुजराथच्या यंत्रणेला कळविण्यात येत होती.त्यामुळे ईव्हिएमची शंका बळावली आहे.

- रा.या.औटी, शिक्षक नेते

जि प, पं स निवडणूकांसाठी सज्ज व्हा

आगामी जिल्हा परिषद, पंचायत समिती या महत्वाच्या निवडणूका आहेत. त्यासाठी सज्ज रहा. सर्वाधिक मते मिळवून ताकद दाखवून द्या. गावागावांत कामे करा. रडीचा डाव करू नका. आत्मचिंतन, आत्मपरीक्षण करा. अडचण कशामुळे आली याचा गाभा शोधा असे सांगत स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणूकीसाठी सज्ज होण्याचे आवाहन खा. लंके यांनी यावेळी केले.

जाती-पातीला महत्व देऊ नका

1पोष्टलचा ट्रेड बदलत नसतो. तो कसा बदलला ? १ हजार मतांचे मताधिक्य मिळणारे माझे काही बुध होते, तिथे मताधिक्य घटले. तुम्ही काम केले मग अडचण का आली? 2तशी ही निवडणूक सोपी होती. आता निवडणूकांना जातिय रंग देण्याचे प्रयत्न होत आहेत.जाती-पातीला महत्व द्याल तर उपाशी मराल. 3भारताची श्रीलंका होण्यास वेळ लागणार नाही. सर्वाना बरोबर घेऊन काम करा. जातीला महत्व देऊ नका असे आवाहन खा. लंके यांनी केले.

भविष्यकाळ उज्वळ

सेक्युलर विचारसरणी अंगीकारा. मी केंद्रात आहे. केंद्राच्या अनेक विकास योजना तालुक्यात राबवू. दोन पाउले मागे या आणि चुका दुरुस्त करा. पाट, प्रतिष्ठानला किती दिवस दोष देत बसणार ? आता तरी शहाणे झाले पहिजे. माझ्या अडचणी समजून घ्या. भविष्यकाळ उज्वळ आहे.

खा. नीलेश लंके

नीलेश लंके खचला नाही !

1नीलेश लंके हा उगवता सुर्य आहे. खचाला वगैरे काही नाही. जिवाभावाच्या कार्यकर्त्यांनी उपाशी राहून आहोरात्र काम केले. हा एकसंघ परिवार आहे. 2या परिवाराला दृष्ट लागायला नको. अक्तदान, ब्रेस्ट कॅन्सर शिबिरासारखे, डोळे तपासणी कॅम्पचे नियोजन करणार आहोत, थांबणार नाही असे सांगत खा. लंके यांनी आपण आपल्या कामाला सुरुवात केल्याचे सांगितले.

पराभवाचे आत्मचिंतन करा

या निवडणूकीत आपण कुठे कमी पडलो याचे आत्मचिंतन आपल्यापासून करून पंचायत समिती, जिल्हा परिषद निवडणूकीसाठी तयारीत राहा. आपण खा.लंके यांचे मावळे असल्याने स्वस्थ बसणार नाही.

- बाबाजी तरटे

तालुकाध्यक्ष ,राष्ट्रवादी काँग्रेस

बांगड्या भरणारांची आमची औलाद नाही !

काही लोक सांगत होते आम्ही बाळासाहेबांचे सैनिक आहोत. मात्र त्या विखे यांच्या औलादी आहेत हे उघड झाले. माझे बाघाचे काळीज आहे. बांगड्या भरणारी आमची औलाद नाही. चुकीच्या पध्दतीने कोणी कार्यकर्त्यांना त्रास देणार असेल तर तो सहन केला जाणार नाही असा इशारा देतानाच संदेश काळं व श्रीकांत पठारे यांच्यावर खा. लंके यांनी अप्रत्यक्ष टीका केला.

आता तरी शहाणे व्हा !

1प्रस्थापित आणि घरणेशाहीला मी कधी हटलो नाही. पण सत्तेपुढे शहाणपण टिकत नाही. 2जिल्हा परिषद पंचायत समिती निवडणूकीच्या पार्श्वभूमीवर आता तरी शहाणे व्हा, जिरवाजिवी बंद करा. माझी माझी अशी शेखी मिरवू नका. 3मनाचा मोठेपणा दाखवून आता तरी शहजोगपणा दाखवा. स्वतःचे योगदान काय याचा विचार करा. निवडणूक ही बंदूकीची गोळी असते. एकदा सुटली, सुटली असे सांगत खा लंके यांनी कार्यकर्त्यांनी भविष्यात चुका सुधारण्याचा सल्ला दिला.

शेतमजुरही शंका घेत आहेत !

ईव्हिएम मशिनच्या कंपनीमध्ये तीन संचालक भाजपाशी निगडीत आहेत. त्यामुळे ईव्हिएमची शंका पुव राजकीय पातळीवर घेतली जात होती. पण आता शेतमजुरही ही शंका घेत असल्याचे सांगत खा. नीलेश लंके यांनी ईव्हिएम मधील हेराफेरीवर भाष्य केले. सुपा एमआयडीसीमध्ये त्रास होउ लागल्याचे कार्यकर्ते सांगत आहेत. मी काही एकट्यानेच तुमचा मक्का घेतला आहे काय ? तुमचा कधी मी चहा पिलो नाही, रुपया घेतला नाही, उपाशी-तापाशी राहून तुम्हाला मदत केली, याची जाणीव ठेवायला पाहिजे होती. या ठिकाणी विजयी सभा होणे अपेक्षित होती, तिथे आता चिंतन सभा सुरू आहे.आजूनही शहाणे व्हा जिरवाजिवी बंद करा, भविष्य घडवा असा सल्ला देत खा. लंके यांनी कार्यकर्त्यांचे जाहिरपणे कान टोचले.

मी सर्वस्व दिले

ईव्हिएमच्या माध्यमातून ठरवून आपला पराभव करण्यात आला. कोर्ट कचेऱ्या करून काय होईल तो नंतरचा भाग. मी तुमच्यासाठी सर्वस्व दिले. कमी पडले असते तर देण्याची माझी दानत होती. असा माणूस तुम्हाला आयुष्यात मिळणार नाही. मात्र ही गोष्ट आता हातातून गेली आहे. कार्यकर्त्यांच्या निवडणूकीत ग्रामपंचायत असो किंवा नगरपंचायत असो, व्याजाने पैसे काढून मी कार्यकर्त्यांना मदत केल्याचे खा. लंके यांनी यावेळी सांगितले.

त्याच वेळी लक्ष दिले असते तर ही वेळ आली नसती

खा. लंके यांचे मेळाव्याच्या ठिकाणी आगमन झाल्यानंतर उपस्थितांनी हात वर करून त्यांना अभिवादन केले. त्यावर आता हात वर करू नका. तेंव्हाच लक्ष दिले असते तर आपल्यावर ही वेळ आली नसती. मी शेवटच्या क्षणापर्यंत सांगत होतो की प्रत्येक बुधवर लक्ष द्या, ५०, १०० मते वाढवा, आपण थोडे कमी पडतोय म्हणून मी या सुचना केल्या होत्या. सक्षमपणे निवडणूकीला समीरे जा असे सांगत होतो. वाटेल त्या सगळ्या गोष्टी तुम्हाला दिल्या, यंत्रणा पुरविली. आता तुम्ही सांगताय की विरोधक आमच्या दारात येउन फटाके वाजवत आहेत, या गोष्टीचा आता काय उपयोग असा सवाल खा. लंके यांनी यावेळी केला.

मी माझ्या नशिबाचा भोग भोगतोय

अनेकजण फोटो टाकतात, याने त्याचा सत्कार केला, मी सर्व पाहात असतो. हे धंदे बंद करा. ते मोबाईलचे डबडेही बंद करा. मी सगळ्यांना दोष देत नाही. कोणी कोणाला मान,सम्मान, मोठेपणा देण्यासाठी तयार नाही. यात बदल करा. मी माझ्या नशिबाचा भोग भोगतोय. हा दहिहंडीचा खेळ आहे. एकमेकांच्या खांद्यावर खांद ठेउन वरचा थर गाठवा लागेल असे सांगत खा. लंके यांनी सहकाऱ्यांना आगामी संघर्षासाठी तयार राहण्याची साद घातली.

प्रतिष्ठानला आवर घाला

लोकसभा व विधानसभेच्या निवडणूकीत फरक होता.प्रतिष्ठानच्या कार्यकर्त्यांदा आत्मविश्वास या निवडणूकीत नडला. प्रतिष्ठानच्या कार्यकर्त्यांनी आपल्यात बदल करणे तसेच नेत्यांनीही या कार्यकर्त्यांना आवर घालणे गरजेचे आहे.

- ठकाराम लंके

मी आजही कर्जबाजारी

मी इतर आमदार खासदारांसारखा बँक बॅलन्स, प्रॉपर्टी केली नाही. इतरांनी स्वतःचे कारखाने प्लॉट, प्लॅंट घेतले, मी स्वतःसाठी काहीच केले नाही. आजही मी ४० ते ५० लाख रुपये कर्जबाजारी असल्याचे खा. लंके यांनी सांगितले.

अश्रूंना वाट मोकळी

विधानसभा निवडणूकीच्या प्रचारात महिला वर्गाने मोठी मेहनत घेतली.मात्र निकालानंतर पदरी निराशा पडल्यानंतर प्रथमच या मेळाव्याच्या निमित्ताने एकत्र आल्यानंतर महिलांना अश्रू अनावर झाले.अनेकींनी आपल्या अश्रूंना वाट मोकळी करून दिली.

गर्दीचा विक्रम

विधानसभा निवडणूकीच्या पराभवानंतर पहिल्याच आभार मेळाव्याचे सुपा येथे आयोजन करण्यात आले होते.यामेळाव्यात खा.लंके काय बोलणार ? याची सर्वांनाच उत्सुकता असल्याने मेळाव्याला मोठी गर्दी झाली होती.महिलांची संख्याही लक्षणीय होती.

गुड न्यूजचा सस्पेन्स कायम

सुरुवातीला खा.लंके यांनी कार्यकर्त्यांना खडे बोल सुनावत कान टोचले मात्र मी कार्यकर्त्यांना वाऱ्यावर सोडणारा नसल्याचे सांगत एका पराभवाने खचून जावू नका असे सांगत महिना दीड महिन्यात गुड न्यूज देणार असल्याचे सांगत सस्पेन्स कायम ठेवला.या गुड न्यूजची कार्यकर्त्यांच्यात चर्चा होती.

तुम्हाला मिरवायला पदे दिली आहेत काय ?

मुंबईचे मतदान २०१९ च्या निवडणूकीसाठी चांगल्या पध्दतीने आणण्यात आले. यावेळी मात्र तो जोश दिसला नाही. मी राज्यभर फिरतो असे तुम्ही सांगता, मग तुम्हाला इथे पदे दिली ती मिरवायला दिली आहेत का , तुम्ही इथे काय करता ? तुम्हाला सर्व फ्री हॅन्ड दिला असतानाही तुम्ही कुठे कमी पडले असा सवाल खा. लंके यांनी केला.

लाडक्या बहिणीचा प्रभाव नाही

ही निवडणूक सगळ्यांच्या घरचं लग्न आहे, हे समजून काम करणे गरजेचे होते. लाडक्या बहिणीचा परिणाम या मतदारसंघात कुठेही जाणवला नाही. अर्ज भरण्यासाठी ३५, ४० हजार महिला आल्या होत्या. मोहटादेवी यात्रेत नऊ वर्षांपासून महिलांचा मोठा सहभाग असल्याचे सांगत लाडक्या बहिणीमुळे हा पराभव झाला नसल्याचे खा. लंके यांनी सांगितले.



गरम किंवा थंड पाण्याने आंघोळ करावी ?

लोकांना गरम पाण्याने आंघोळ करायला आवडते. पण असे काही लोक आहेत जे थंड पाण्याने आंघोळ करणे पसंत करतात. त्यामुळे त्वचेशी संबंधित समस्या उद्भवू नयेत. यावर लोकांचे अनेक विचार करतात आहेत. आंघोळीसाठी गरम पाणी किंवा थंड पाणी चांगले आहे की नाही यावर लोक अनेकदा वाद घालतात. हिवाळ्यात गरम पाण्याने आंघोळ केल्याने खूप आराम मिळतो. यामुळे स्नायूंना आराम मिळतो. ते त्वचा मऊ आणि कोमल बनवते आणि त्वचेवरील डाग आणि डाग दुरुस्त करू शकते. पण जास्त गरम पाण्यामुळे त्वचेतील आर्द्रता कमी होऊ शकते. त्यामुळे केसांचे नुकसान होऊ शकते.

हिवाळ्यात आंघोळीसाठी गरम पाणी हिसवोत्तम आहे. आंघोळीचे पाणी नेहमी कोमट असले पाहिजे म्हणजे जास्त गरम किंवा खूप थंड नसावे. गरम पाण्याने आंघोळ केल्याने सदी-खोकला थांबतो. या पाण्याने आंघोळ केल्याने शरीरातील रक्ताभिसरण वाढते आणि थंडीची भावना कमी होते.

चयापचय वाढते

थंड पाण्याने आंघोळ केल्याने चयापचय गती वाढते, यामुळे शरीराची ऊर्जा घेण्याची क्षमता वाढते आणि वजन कमी होण्यास मदत होते. थंड पाण्याने आंघोळ केल्याने शरीराला सामान्य तापमान राखण्यासाठी जास्त मेहनत करावी लागते, ज्यामुळे जास्त कॅलरीज बर्न होतात. थंड पाण्याने आंघोळ करणे त्वचा आणि केसांसाठी चांगले असते. यामुळे त्वचेत आर्द्रता निर्माण होते आणि छिद्र बंद होतात. असे केल्याने त्वचा मुलायम राहते. त्याच वेळी, थंड पाणी केसांसाठी देखील फायदेशीर आहे, ते केसांच्या मुळांना मजबूत करते.

थंड पाण्याने आंघोळ केल्याने...

नुकसान

खूप थंड पाण्यात आंघोळ केल्याने हायपोथर्मियाचा धोका असतो. म्हणजे शरीराचे तापमान सामान्यपेक्षा कमी होते. थंड पाण्याने आंघोळ केल्याने स्नायूंचा ताण येऊ शकतो. काही लोकांमध्ये थंड पाण्याने आंघोळ केल्याने संवेदनशीलता वाढू शकते. यामुळे सर्दी आणि खोकला होऊ शकतो.

फायदे

थंड पाण्याने आंघोळ केल्याने त्वचेची आर्द्रता टिकून राहते. हे तुमचे केस मजबूत ठेवते आणि त्वचेची आर्द्रता टिकवून ठेवते. हिवाळ्यात थंड पाण्याने आंघोळ केल्याने सर्दी वाढते आणि स्नायू दुखू शकतात. त्यामुळे हिवाळ्यात आंघोळीसाठी गरम पाण्याचा वापर करणे अधिक योग्य ठरते. आंघोळीनंतर त्वचेवर मॉइश्चरायझर लावायला विसरू नका. केस तुटण्याची समस्या थंडीच्या वातावरणात सर्वाधिक असते, त्यामुळे केसांसाठी कधीही गरम पाणी वापरू नका.

हिवाळ्यात आपल्या त्वचेप्रमाणेच केसांच्याही आरोग्यावर परिणाम होतात. बदलत्या वातावरणामुळे केस निर्जीव, कोरडे होऊ लागतात. वेळीच या समस्यांवर उपाय न केल्यास भविष्यात गंभीर समस्या उद्भवू शकतात. यामुळे केसांवरील नैसर्गिक चमक नाहीशी होऊ लागते. तसंच केस तुटणे आणि केसगळतीचीही समस्या निर्माण होते. यामुळे केसांचे प्रचंड नुकसान होऊ शकते. हे नुकसान टाळण्यासाठी नियमित हेअर केअर रुटीन फॉलो करणं आवश्यक आहे. केसांच्या देखभालीसाठी आपण तज्ञांचा सल्ला घेऊन नैसर्गिक उपचार करू शकता. महत्वाचे म्हणजे केसांचे काळजी घेताना दुसऱ्या व्यक्तीचे हेअर केअर रुटीन फॉलो करण्याची चूक करू नये. कारण प्रत्येकाच्या केसांचा पोत आणि प्रकार वेगळा असतो. हिवाळ्यामध्ये केसांचे आरोग्य निरोगी राहण्यासाठी कशा पद्धतीने घ्यावी, जाणून घेऊया याबाबत सविस्तर माहिती ...

हिवाळ्यात कोणत्या गोष्टी त्वचेसाठी धोकादायक?

ऋतुबदलाप्रमाणेच आपण जसा आहार बदलतो, त्याचप्रमाणे आपलं स्किनकेअर रुटीनही बदलणं तितकंच आवश्यक आहे. या हिवाळ्यात तुम्ही तुमच्या त्वचेची काळजी घेण्याची पद्धतदेखील बदलली पाहिजे. हिवाळ्यात त्वचा कोरडी होते आणि त्वचेवरचं तेज निघून जातं. म्हणूनच वेळोवेळी हवामान आणि आपल्या त्वचेला सूट होतील, असे प्रॉडक्ट्स वापरणे आवश्यक असते.

काही टिप्स अन् ट्रिक्स

आपले हात धुतल्यानंतर त्याला मॉइश्चरायझर लावा. शरीरातील हायड्रेशनसाठी भरपूर पाणी पिणे. दीर्घकाळ टिकणाऱ्या हायड्रेशनसाठी स्किनव्हिह्सारख्या इंजेक्टेबल मॉइश्चरायझरची निवड करा. लक्षात ठेवा की, बॅझॉयल पॅरॉक्साइड व रेटिनॉइड्ससारखे काही विशिष्ट घटक हिवाळ्यात आपल्या त्वचेसाठी अतिरिक्त कोरडे ठरू शकतात. गरम पाण्याने आंघोळ केल्याने शरीरातील नैसर्गिक तेल निघून जाऊ शकते आणि कोरडेपणा येऊ शकतो.

हिवाळ्यात त्वचेची काळजी घेणे गरजेचे असते. त्वचा हा आपल्या शरीराचा एकमेव भाग आहे जो थंडीच्या संपर्कात येतो. यामुळेच थंडीच्या दिवसांत आपल्या त्वचेला विविध समस्यांना सामोरे जावे लागते. आपली त्वचा निरोगी ठेवण्यासाठी आपण महागडी उत्पादने वापरतो, परंतु तरीही आपल्याला काही फायदा होत नाही आणि उलट काही उत्पादनांमुळे त्वचेवर दुष्परिणाम होऊ लागतात. पण काही घरगुती उपायांच्या मदतीने तुम्ही त्वचेची काळजी घेऊ शकता...

हिवाळ्याच्या काळात त्वचेची संबंधित समस्या उद्भवू लागल्या तर रात्री एक उपाय करून पाहा, ज्यामुळे तुमच्या त्वचेची संबंधित सर्व समस्या दूर होतील. थंडीच्या दिवसात फक्त खोबरेल तेल आणि मोहरीचे तेल लावून त्वचेचा कोरडेपणा दूर केला जाऊ शकतो. त्यामुळे हिवाळ्यात तेल वापरण्यासोबतच मॉइश्चरायझर लावणे फायदेशीर ठरेल. याच्या मदतीने तुम्ही थंडीच्या दिवसात कोरड्या त्वचेच्या समस्यांपासून दूर राहू शकता.



- गुलाब पाणी आणि कोरफड : गुलाबपाणी आणि कोरफडीपासून बनवलेली खास रेसिपी तुमच्या त्वचेसाठी खूप फायदेशीर ठरू शकते. गुलाब पाण्याच्या मदतीने त्वचेच्या अनेक समस्यांवर उपचार करणे तुमच्यासाठी सोपे होऊ शकते. गुलाबच्या पाण्यामुळे त्वचेचा पोत सुधारण्यास मदत होईल. कोरफड आणि गुलाबपाणी हे दोन्ही पंपल्स नियंत्रित करण्यासाठी प्रभावी मानले जातात. जर तुम्ही वारंवार मुरुम आणि मुळामुळे कंटाळले असाल तर ही रेसिपी तुमच्यासाठी खूप उपयुक्त ठरू शकते.
- हिरव्या भाज्या खा आणि पाण्याचे प्रमाण राखा : थंडीला आरोग्यदायी ऋतू म्हणतात. या हंगामात पिकवलेल्या भाज्या ताज्या आणि पोषक असतात. त्यामुळे या हंगामात जास्तीत जास्त हिरव्या भाज्यांचे सेवन करावे. यामुळे शरीराला आवश्यक पोषण मिळते आणि शरीर निरोगी बनू लागते. शरीरातील पाण्याचे प्रमाण कायम राहिल्यास चेहऱ्यासह संपूर्ण शरीर चमकू लागते.
- स्वतःचे रक्षण करा : थंडीत त्वचेतील आर्द्रता निघून जाते. घराबाहेर पडताना सनस्क्रीन लावायला तसेच हातमोजे आणि स्कार्फ वापरे घालायला विसरू नका. त्यामुळे कोरडेपणाची समस्या कमी होऊ शकते. याशिवाय थंडीच्या वातावरणात लोकांना तहान कमी लागते. यामुळे त्यांच्या शरीरातील पाण्याची पातळी कमी होते

३ गोष्टी पाळा

- मॉइश्चरायजर वगळणे टाळा : थंड हवा त्वचेसाठी खूप नुकसानकारक ठरू शकते. ज्यांची तेलकट त्वचा आहे, ते मॉइश्चरायझर न वापरण्याचा विचार करू शकतात. पण, त्यामुळे त्वचा अजून जास्त तेलकट होऊ शकते. कारण हिवाळ्यात त्वचा तिचा ओलावा गमावल्यामुळे त्याची भरपाई करण्याचा प्रयत्न करत असते. मॉइश्चरायझर लावताना फक्त चेहऱ्यावरच नाही, तर गळा, हात, कोपरे, गुडघे आणि संपूर्ण शरीराला लावणं आवश्यक असतं. शॉवर घेऊन बाहेर आल्यानंतर लगेच मॉइश्चरायझर लावल्यानं ओलावा टिकवून ठेवण्यास मदत होते.
- हार्श क्लिन्सर वापरणे टाळा : अल्कोहोल, सल्फेट्स व सुगंध असलेले क्लिन्सर्स त्वचेचे नैसर्गिक तेल काढून टाकू शकतात. हे त्वचेचा ओलावा कमी करू शकते आणि खाज, इरिटेशन निर्माण करू शकते. बहुतांशी व्यक्तींच्या त्वचेची pH लेव्हल आम्लीय असते आणि हार्श क्लिन्सर्स अधिक अल्कलाइन असतात. हे त्वचेमधील नैसर्गिक संरक्षण कमी करू शकते आणि त्यामुळे मुरमे येऊ शकतात. जर तुम्ही मेकअप वापरत असाल, तर पहिल्या टप्प्यात ऑईल क्लिन्सर वापरा, नंतर जॅटल वॉटर बेस क्लिन्सर वापरा. अशा हवामानात एक्सफोलिएशन (घर्षण) चांगले नाही. कारण त्यामुळे त्वचा अधिक कोरडी होऊ शकते. फिजिकल एक्सफोलिएशनऐवजी जॅटल केमिकल एक्सफोलिएंट्स जसे की लॅक्टिक ॲसिड किंवा ग्लायकोलिक ॲसिड वापरणं चांगलं. हे मृत त्वचा पेशी काढून टाकण्यास मदत करतात. शक्यतो आठवड्यात एक किंवा दोन वेळा एक्सफोलिएट करा.
- सनस्क्रीन वगळणे टाळा : हिवाळ्यात तुम्हाला सूर्य खूप तीव्र नसल्यासारखे वाटू शकतं; पण लक्षात ठेवा की अल्ट्राव्हायोलेट A (UVA) आणि अल्ट्राव्हायोलेट B (UVB) किरणं संपूर्ण वर्षभर उपस्थित असतात. UVA किरणं ढगांद्वारे आणि खिडक्यांमधूनदेखील त्वचेपर्यंत पोहोचू शकतात. या किरणांमुळे सुरकुत्या येऊ शकतात आणि टॅनिंग होऊ

शकतं. हिवाळ्यात सनस्क्रीन, क्रीम किंवा लोशन निवडताना, अशा फॉर्म्युलेशन्सचा वापर करा; जी कोरड्या हिवाळ्यात अतिरिक्त ओलावा पुरवू शकतात. संवेदनशील त्वचा असलेल्या व्यक्तींना, झिंक ऑक्साईड आणि टायटॅनियम डायऑक्साईड असलेल्या मिनरल आधारित सनस्क्रीन वापरण्याचा सल्ला डॉक्टरांनी दिला. हे सनस्क्रीन संवेदनशील त्वचेवर सौम्य असतात. सनस्क्रीन त्वचेच्या संरक्षण कार्याला मदत करते. कारण- ते UV किरणांच्या संपर्कामुळे होणाऱ्या



ऑक्सिडेटिव्ह स्ट्रेसपासून बचाव करते. दुग्धजन्य पदार्थांमध्ये हार्मोन्स असतात, जे कोरड्या आणि थंड हवामानाच्या अतिरिक्त प्रभावासह त्वचेवर मुरमं आणू शकतात. साखरदेखील सुरकुत्या आणि सींग स्किनसाठी कारणीभूत आहे. साखर त्वचेतील नैसर्गिक प्रोटीन कोलेजन आणि इलास्टिन नष्ट करते. ज्यामुळे स्किन फ्लिकेशन होतं. दुग्धजन्य पदार्थांऐवजी ओट मिल्क, बदाम मिल्क अशा अन्य पर्यायांचा वापर करा. कारण ते गाई किंवा म्हशीच्या दुधापेक्षा अधिक सौम्य असते.

थंडीच्या दिवसांत अंथरुणात जाण्याआधी चेहऱ्याला काय लावाल ?

अशी करा कृती

एक स्वच्छ वाडगाच्या आणि एक चमचा घ्या. एका भांड्यात दोन चमचे ताजे कोरफडीचे जेल आणि एक चमचा गुलाबजल मिसळा. कमीतकमी २ मिनिटे चमच्याच्या मदतीने ते सतत मिसळा. मिक्स केल्यानंतर १५ मिनिटे ठेवा. मिश्रण चेहऱ्याला लावा रात्री ते लावण्यापूर्वी, आपला चेहरा स्वच्छ कोमट पाण्याने धुवा आणि स्वच्छ सूती कापडाने हलक्या हाताने पुसून टाका. १० मिनिटांनी पुसल्यानंतर चमच्याने चेहऱ्यावर लावा. कमीतकमी १० ते १५ मिनिटे लावल्यानंतर तोंड धुवा. तुमची त्वचा संवेदनशील नसेल तर तुम्ही ती १५ मिनिटांऐवजी २० ते ३० मिनिटे चालू ठेवू शकता.

- आणि त्यामुळे त्यांच्या त्वचेतील आर्द्रताही कमी होते. त्यांची त्वचा कोरडी, निस्तेज आणि निजीव होते. ही परिस्थिती टाळण्याचा एक मार्ग म्हणजे थंड वातावरणातही पुरेसे पाणी पिणे.
- योग्य वेळी शरीरावर मॉइश्चरायझर लावा : थंड हवामानात त्वचेची आर्द्रता टिकवून ठेवण्यासाठी, ते मॉइश्चरायझर करणे खूप महत्वाचे आहे. शरीराला मॉइश्चरायझर करण्याची वेळ असते. आपण योग्य वेळी आपल्या त्वचेची अतिरिक्त काळजी घेतल्यास, आपण खूप प्रभावी परिणाम पाहू शकता. त्यामुळे आंघोळीनंतर त्वचेला नेहमी मॉइश्चरायझर करा. त्यावेळी त्वचेची छिद्रे खुली असतात आणि अशा स्थितीत त्वचेला मॉइश्चरायझर केल्याने ओलावा आतपर्यंत जातो.
- कोमट पाणी वापरा : थंडीच्या मोसमात लोकांना गरम पाण्याने आंघोळ करायला आवडते, पण तुम्ही फक्त हात धुत असाल किंवा चेहरा धुत असाल तर गरम पाण्याऐवजी कोमट पाणी वापरण्याचा प्रयत्न करा. खरं तरी असे केल्याने तुमच्या शरीरातील नैसर्गिक तेल निघत नाही. सहसा, जेव्हा तुम्ही तुमचा चेहरा वारंवार गरम पाण्याने धुता तेव्हा ते त्वचेतील तेल काढून टाकते. त्यामुळे त्वचा कोरडी होण्याचा धोका असतो. त्यामुळे आंघोळ करतानाही गरम पाण्याऐवजी कोमट पाण्याचा वापर करावा.

थंडीत केस होतात जास्त कोरडे?

- हेअर पॅक लावणे गरजेचं : थंडीच्या वातावरणात हेअर पॅक लावणं अतिशय आवश्यक आहे. यामुळे केसांना खोलवर पोषण तत्त्वांचा पुरवठा होतो. केसांमधील नैसर्गिक ओलावा टिकून राहण्यासही मदत मिळते. आपल्या घरामध्ये काही नैसर्गिक सामग्री सहजरित्या आढळतात. यापासून तुम्ही हेअर पॅक तयार करू शकता. नैसर्गिक हेअर पॅकमुळे टाळूची त्वचा निरोगी राहते आणि केसांना मॉइश्चरायझर देखील मिळते. याव्यतिरिक्त तुम्ही कोरफड आणि आयुर्वेदिक तेलपासून तयार केलेल्या हेअर मारकचाही वापर करू शकता.
- न विसरता केसांना लावा कंडिशनर : आपल्यापैकी बहुतांश जण हेअर वॉशानंतर कंडिशनर लावणे विसरतात किंवा लावतच नाहीत. यामुळे केस अधिक कोरडे होतात. थंडीच्या दिवसांत हेअर वॉश केल्यानंतर न विसरता कंडिशनरचा वापर करावा. यामुळे केस कोरडे होत नाहीत.
- अधिक गरम पाण्याचा वापर करू नये : केस

धुण्यासाठी अधिक गरम पाण्याचा वापर करू नये. यामुळे केसांचे भरपूर नुकसान होते. केस धुण्यासाठी अधिक गरम तसंच अधिक थंड पाणी वापरू नये. केस स्वच्छ धुण्यासाठी कोमट पाण्याचा उपयोग करावा. गरम पाण्यामुळे आपल्या टाळूच्या त्वचेवर वाईट परिणाम होतात. टाळूची त्वचा निरोगी असल्यास केसांशी संबंधित समस्या निर्माण होत नाहीत. पण टाळूची त्वचा कोरडी झाल्यास कोंडा, केसगळती, केस तुटणे इत्यादी समस्या उद्भवण्याची शक्यता असते.

- केसांना तेल लावणे आवश्यक : सुंदर आणि घनदाट केसांसाठी नियमित तेल लावणं आवश्यक आहे. तेलाच्या मदतीने केसांचा मसाज करावा आणि थोड्या वेळासाठी तेल आपल्या केसांमध्ये राहू द्यावे. तेल मसाजमुळे टाळूच्या त्वचेला पोषण तत्त्वांचा पुरवठा होतो. तसंच केसांशी संबंधित समस्या दूर होण्यासही मदत मिळते.
- कोंड्यापासून सुटका करशी मिळवावी ? : हिवाळ्यात केसांमध्ये कोंडा होण्याची समस्या

सामान्य आहे. ही समस्या दूर करण्यासाठी केसांमध्ये टी - ट्री ऑईल, कोरफड आणि नारळ तेलाचा वापर करावा. या नैसर्गिक उपचारांमुळे कोंडा दूर होण्यास मदत मिळू शकते. केसांमध्ये कोंडा अधिक प्रमाणात होत असल्यास तज्ज्ञांचा सल्ला घ्यावा.

- भरपूर पाणी प्यावे : संपूर्ण शरीराची कार्य प्रणाली सुरळीत पार पडण्यासाठी भरपूर पाणी पिणे आवश्यक आहे. भरपूर पाणी प्यायल्याने केस आणि त्वचेलाही लाभ मिळतात. त्वचेसह केस देखील हायड्रेट राहतात. हिवाळ्यात शरीरात पाण्याची कमतरता निर्माण होणार नाही, याची काळजी घ्यावी.
- हीटिंग टुलचा कमी प्रमाणात वापर : बहुतांश मुली हेअरस्टाइलसाठी हीटिंग टुलचा अधिक प्रमाणात वापर करतात. उदाहरणार्थ हेअर स्ट्रेटनर किंवा ड्रायर इत्यादी. तसंच कलर ट्रीटमेंटमुळेही केसांचे प्रचंड नुकसान होते. हे नुकसान टाळण्यासाठी हीटिंग टुलचा वापर कमी प्रमाणात करावा.



नाट्य स्पर्धामधून कलावंत घडतील : उद्योजक सुरेश पठारे

क्रांतिकारक सेनापती बापट शालेय नाट्य स्पर्धा प्रारंभ

पारनेर : प्रतिनिधी

क्रांतिकारक सेनापती बापट शालेय नाट्य स्पर्धामधून पारनेर तालुक्यातील नाट्य कलावंत घडतील असा विश्वास कऱ्हेया अँग्रो उद्योग समुहाचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी सुरेश पठारे यांनी व्यक्त केला.

आडवाटेच पारनेर व पारनेर महाविद्यालय आयोजित क्रांतिकारक सेनापती बापट शालेय नाट्य स्पर्धा उद्घाटन प्रसंगी ते बोलत होते.

पोलिस निरीक्षक समीर बारवकर म्हणाले पारनेर तालुक्यात शालेय नाट्य स्पर्धा सह इतर सामाजिक उपक्रम राबवून विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासासाठी सुरू असलेले सामाजिक संघटनांचे प्रयत्न कौतुकास्पद आहे.

पारनेर महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य डॉ तुकाराम थोपटे म्हणाले, आडवाटेच पारनेर हे नेहमीच वेगवेगळ्या स्पर्धा राबवत असून यामुळे विद्यार्थ्यांच्या विकासाला चालना मिळते.सेनापती बापट विद्यालयाचे प्राचार्य संतोष कुलकर्णी म्हणाले, सामाजिक उपक्रमातुन विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन मिळून अधिकारी, उद्योजक, कलाकार बनण्याचे सामर्थ्य मिळते.

यावेळी स्पर्धा समन्वयक पत्रकार विनोद गोळे



क्रांतिकारक सेनापती बापट शालेय नाट्य स्पर्धा उद्घाटन कऱ्हेया अँग्रो उद्योग समुहाचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी सुरेश पठारे, पोलिस निरीक्षक समीर बारवकर, उपप्राचार्य डॉ तुकाराम थोपटे,प्रा.दत्तात्रय धुंग्राई,प्रा तुषार ठुबे, पारनेर तालुका पत्रकार संघाचे अध्यक्ष उदय शेरकर, संतोष भोर यांच्या उपस्थितीत झाडाला पाणी घालून करण्यात आले.

यांनी प्रास्ताविकात सांगितले की,पारनेर तालुक्यात प्रत्येक क्षेत्रात गुणवंतांची खाण आहे त्या गुणवंतांना त्यासपीठ उपलब्ध करून देण्यासाठी प्रा. संजय पठाडे व प्रा. तुषार ठुबे यांच्या मार्गदर्शनाखाली विविध स्पर्धा राबवण्यात येत आहे.

यावेळी झाडाला पाणी घालून स्पर्धा उद्घाटन

करण्यात आले. शिक्षण विस्तार अधिकारी विनेश लाळगे,न्यु इंग्लिश स्कूलचे प्राचार्य अर्जुन भुजबळ, पारनेर तालुका पत्रकार संघाचे अध्यक्ष उदय शेरकर, उपप्राचार्य डॉ. तुकाराम थोपटे, आडवाटेच पारनेरचे प्रमुख प्रा.तुषार ठुबे, अशोक गायकवाड, विद्यार्थी कल्याण अधिकारी प्रा.

दत्तात्रय धुंग्राई, पारनेर तालुका कला शिक्षक संघाचे अध्यक्ष कानिफनाथ गायकवाड, साहेबराव धुरले,मराठी विभाग प्रमुख प्रा.हरीश शेळके, प्रा. संकेत ठाणगे,महाबाली मिसाळ, प्रा. दिपक जाधव, संतोष भोर.प्रा. शर्मिला मगर, रोहीणी कासार उपस्थित होते.



भाळवणीच्या शनैश्वरला रुद्राभिषेक महाआरती व महाप्रसादाचे आयोजन

भाळवणी : प्रतिनिधी

पारनेर तालुक्यातील भाळवणी येथील श्री.क्षेत्र शनैश्वर येथे शनी अमावस्येनिमित्त तेलाभिषेक व रुद्राभिषेक घालण्यात आला.यावेळी परिसरातील भाविकांनी दर्शनाचा लाभ घेतला.

यावेळी ह.भ.प.प्रमानंद शास्त्री वडगावकर यांचे जाहिर प्रवचन झाले. जिल्हा परिषदेचे माजी उपाध्यक्ष सुजित झावरे पाटील, मंगेश दाते, पोलिस निरीक्षक समीर बारवकर, वसंतराव चेडे,अभिजित रोहोकरले , रघुनाथ आंबेडकर , बबनराव डावखर , बाबासाहेब महापुरे ,अरुण रोहोकरले यांचे हस्ते

महाआरती करण्यात आली.

भाविक भक्तांना गोविंदशेट कुंभकर्ण,सागर रोहोकरले यांच्या वतीने महाप्रसादाचे,भाऊसाहेब चेमटे यांच्या वतीने खिचदी प्रसादाचे तर नंदुरशेट चेमटे यांच्या वतीने पिण्याच्या पाण्याचे वाटप करण्यात आले.

कार्यक्रमाचे सुत्रसंचालन बी.वाय. रोहोकरले यांनी केले.अॅड.संदीप रोहोकरले,रमेश रोहोकरले,जगदीश आंबेडकर,सुजित आंबेडकर,संतोष रोहोकरले,आशु सिंग यांनी कार्यक्रमाचे संयोजन केले.प्रमोद जोशी ,राजु जोशी यांनी विधीवत अभिषेक केला.



पारनेरचे आरोग्यदूत उतरले मैदानात !

डॉक्टर असोसिएशनची प्रीमियर लीग स्पर्धा संपन्न

नगर : प्रतिनिधी

खेळामुळे आरोग्य चांगले राहतेच पण सांघिक भावना वाढते या भावनेतून पारनेर तालुका मेडिकल प्रॅक्टीशनर्स एसोसिएशन व नगरमधील न्युक्लियस हॉस्पिटल अॅण्ड रिसर्च सेंटर यांच्या संयुक्त विद्यमाने पारनेर तालुक्यातील चारही झोन मधील डॉक्टरांसाठी पारनेर डॉक्टर प्रीमियर लीगचे काल सार्दीप क्रिकेट अॅकेडमी,वाकोडी फाटा येथे आयोजन करण्यात आले होते .

यावेळी स्पर्धेचे उद्घाटक म्हणून पद्मश्री पोपटराव पवार तसेच प्रमुख पाहुणे डॉ.गोपाळ बहुरूपी पाटील उपस्थित होते तसेच पारनेर तालुक्यातील बहुसंख्य डॉक्टर उपस्थित होते .यावेळी श्री पवार यांनी मनोनात व्यक्त करताना ही तालुकास्तरीय बहुदा पहिलीच डॉक्टरांसाठीची स्पर्धा असावी असा विश्वास व्यक्त केला , संघटनेच्या सर्व सभासदांच्या एकीचे डॉ गोपाळ बहुरूपी यांनी कौतुक केले.सध्याच्या व्यावसायिक

स्पर्धेच्या काळात पारनेर तालुक्यात सर्व वैद्यक व्यवसायिकांमध्ये असणारे परस्पर सामंजस्य कौतुकास्पद असल्याचा निर्वाळा त्यांनी केला.

चारही झोनमधील पारनेर टायगर्स ढोकेश्वर चॅलेंजर्स ,निघोज सुपरकिंग्स आणि भाळवणी वॉरियर्स यांच्यात चुरशीचे सामने पाहायला मिळाले,अंतिम सामना निघोज सुपरकिंग्स विरूद्ध ढोकेश्वर चॅलेंजर्स यांच्यात रंगला व निघोज संघाने बाजी मारत विजेतेपद संपादन केले तर ढोकेश्वर चॅलेंजर्स उपविजेता ठरला. डॉ अश्विन खंदारे मालिकावीर ठरले तर उत्कृष्ट गोलंदाज म्हणून डॉ नितिन रांधवन तर उत्कृष्ट यष्टीरक्षक म्हणून डॉ सुनील कदम यांचा गौरव करण्यात आला तर उत्कृष्ट क्षेत्ररक्षक ठरले डॉ सचिन साळे .न्युक्लियस हॉस्पिटलचे संचालक डॉ गोपाळ बहुरूपी यांच्या हस्ते विजेत्यांना गौरविण्यात आले.

संघटनेचे अध्यक्ष डॉ भाऊसाहेब खिलारी ,सचिव डॉ संदीप तांबे ,उपाध्यक्ष डॉ सोमेश्वर आढाव व खजिनदार डॉ जितेंद्र आव्हाड व

सर्व कार्यकारीणी सदस्य यांनी वर्षभर विविध कार्यक्रम आयोजित करून आपल्या सहकाऱ्यांचे मानसिक व शारीरिक स्वास्थ्य चांगले राहावे यासाठी प्रयत्न केले. यावेळी महिला डॉक्टरांचा सहभाग देखील खुब मोठया प्रमाणात होता, सर्व झोनच्या महिला सदस्य उपस्थित राहून आपापल्या संघाला प्रोत्साहित करत होत्या, विविध संघांच्या सपोर्त्सनी आपापल्या संघांना ढोल ताशा पिपाणी तसेच निरनिराळ्या वाद्यांचा वापर करून प्रोत्साहित केले. या संपूर्ण स्पर्धेचे चित्रीकरण व युट्युब लाईव्ह करण्यात आले होते अशा प्रसंगी सर्वांना मानसिक ताणतणावातून मुक्त असा एक दिवसाचा आनंद घेता आला.

स्पर्धेचे उत्तम नियोजन करण्यासाठी डॉ.मनीष खरमाळे, डॉ.गणेश सांगळे ,डॉ.विशाल सुपेकर, डॉ.राहुल कांडेकर, डॉ.संदीप औटी, डॉ. बाळासाहेब पठारे, डॉ. जयवंत निमसे, डॉ.विजय पुरी आदींनी परिश्रम घेतले.अध्यक्ष डॉ. भाऊसाहेब खिलारी यांनी आभार व्यक्त केले.

श्री.ढोकेश्वर विद्यालयात आंतरशालेय गणित विज्ञान प्रदर्शन

टाकळी ढोकेश्वर : प्रतिनिधी

विद्यालयातील विद्यार्थ्यांमध्ये सृजनशीलता निर्माण व्हावी त्यांच्या कल्पनाशक्तीला वाव मिळावा याकरता प्रदर्शनाचे आयोजन करण्यात आले होते. या प्रदर्शनात विद्यालयातील शंभर विद्यार्थ्यांनी ५५ प्रकल्प निर्माण केले होते.विद्यालयाच्या पाच दालनामध्ये त्याची व्यवस्था करण्यात आली होती.

यावेळी जिल्हा मराठा विद्या प्रसारक समाज अहमदनगर गव्हर्निंग कोनिसलचे सदस्य डॉ.भाऊसाहेब खिलारी यांच्या हस्ते प्रदर्शनाचे उद्घाटन करण्यात आले.महात्मा ज्योतिराव फुले पुण्यतिथी सरस्वती पूजन भौतिक शास्त्र शास्त्रज्ञ डॉ. एम एन सहा यांच्या प्रतिमेचे पूजन करण्यात आले.यावेळी शाळा व्यवस्थापन समितीचे अध्यक्ष संतोष सोनावळे ,संदीप बांडे, सौ सविताताई पायमोडे,शिर्के, गांजवे व पालकवर्ग उपस्थित होते.

प्रदर्शनामध्ये सहभागी झालेल्या विद्यार्थ्यांनी अन्न , आरोग्य आणि स्वच्छता वाहतूक ,

दळणवळण ,नैसर्गिक शेती, आपत्ती व्यवस्थापन गणितीय मॉडलिंग आणि संगणकीय विचार कचरा व्यवस्थापन संसाधन व्यवस्थापन याविषयीचे उपकरणे प्रदर्शनामध्ये सादर केली तर अहमदनगर जिल्हा मराठा विद्या प्रसारक समाज अहमदनगर ज्येष्ठ विश्वस्त सिताराम खिलारी यांनी प्रदर्शनाला देवून विद्यार्थ्यांशी हितगुज केले व प्रदर्शनाविषयी समाधान व्यक्त केले.

प्रदर्शनाच्या यशस्वीतेसाठी विद्यालयातील विज्ञान गणित विषयाचे शिक्षक बाळासाहेब निवडूंगे, श्रीमती व्ही.डी.गायके,श्रीमती सोनल रोहोकरले , आर.डी.ज्योतीक,श्री घनकुटे, श्री सैद यांनी परिश्रम घेतले. विद्यालयातील ज्येष्ठ शिक्षक बाळासाहेब निवडूंगे म्हणाले की,विद्यालयाचे प्राचार्य एस.के. वाळ्ड, पर्यवेक्षक डॉ . शिवाजी सावंत यांच्या प्रेरणेतून प्रदर्शन भरविण्यात आले. त्याचबरोबर श्रीमती गायके, श्रीमती सोनल रोहोकरले सोनल यांनी आपले विचार व्यक्त केले. उपकरणाचे परीक्षण प्रा. गांगड प्रा .मांडगे प्रा. महानोर यांनी केले.

पारनेरातील पत्रकारांचे सामाजिक योगदान महत्त्वाचे

निघोज : प्रतिनिधी

पारनेर तालुका हा चळवळीचा तालुका आहे. स्वातंत्र्यपूर्व काळातील सेनापती बापट तसेच सध्याचे ज्येष्ठ समाजसेवक अण्णा हजारे यांनी चळवळीच्या माध्यमातून तालुक्याचा नावलौकीक जगात केला असून या तालुक्यातील पत्रकारांनी हाच आदर्श घेत सामाजिक कार्याला महत्त्व देऊन तालुका विकासासाठी मोठे योगदान दिले असल्याचे प्रतिपादन राज्य मराठी पत्रकार संघाचे जिल्हाध्यक्ष दत्तात्रय पाचपुते यांनी व्यक्त केले आहे.

पारनेर तालुका पत्रकार संघ व मराठी पत्रकार संघ संचलित निघोज विभागीय कार्यालयाला त्यांनी सदिच्छा भेट दिली यावेळी ते बोलत होते. पत्रकार संघाचे विभागीय कार्यालयाचे मुख्य समन्वयक दत्तात्रय उनवणे यांनी यावेळी त्यांचे स्वागत केले. राज्य मराठी पत्रकार संघाचे जिल्हा उपाध्यक्ष विनोद गायकवाड या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी होते.

दत्तात्रय पाचपुते यांचे प्रतिपादन



पारनेर तालुका पत्रकार संघ व मराठी पत्रकार संघ संचलित पत्रकार संघ विभागीय कार्यालयाला राज्य मराठी पत्रकार संघाचे जिल्हाध्यक्ष दत्तात्रय पाचपुते यांनी सदिच्छा भेट दिली यावेळी त्यांचा अध्यक्ष बाबाजी वाघमारे व उपाध्यक्ष भास्करराव कवाड यांच्या हस्ते सत्कार करण्यात आला.

राज्य मराठी पत्रकार संघाचे तालुकाध्यक्ष बाबाजी वाघमारे व पारनेर तालुका पत्रकार संघाचे उपाध्यक्ष भास्करराव कवाड यांच्या हस्ते पाचपुते

यांचा सत्कार करण्यात आला. यावेळी श्रीगोंदा तालुका मराठी पत्रकार संघाचे पदाधिकारी रामदास कोळपे, तालुका मराठी पत्रकार संघाचे उपाध्यक्ष

श्रीनिवास शिंदे, प्रेस फोटोग्राफर जयसिंग हेरले, पारनेर तालुका पत्रकार संघाचे निघोज शहराध्यक्ष योगेश खाडे, पत्रकार संघाचे खजिनदार आनंद भुक्न, ज्येष्ठ मार्गदर्शक अविनाश भांबरे, श्रद्धा ड्रायव्क्लीमिन्स अॅन्ड लॉन्ड्रीचे मालक गणेश खाडे, प्रकाश उनवणे, चंद्रकांत खाडे, बाळासाहेब जंगम आदी यावेळी उपस्थित होते. पाचपुते यांनी यावेळी उपस्थितांना मार्गदर्शन केले.

पत्रकार दिन साजरा करताना सामाजिक कार्याला चालना देण्याची गरज असून पत्रकार दिनानिमित्त होणाऱ्या कार्यक्रमासाठी मी आवर्जून उपस्थित राहणार असल्याचे त्यांनी सांगितले. जिल्हा उपाध्यक्ष विनोद गायकवाड यांनी पत्रकार दिनानिमित्त होणाऱ्या कार्यक्रमाची माहिती दिली. व राज्य मराठी पत्रकार संघाचे जिल्हाध्यक्ष दत्तात्रय पाचपुते व त्यांच्या सहकाऱ्यांनी यावेळी उपस्थित राहण्याची विनंती केली. या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन तालुका पत्रकार संघाचे उपाध्यक्ष भास्करराव कवाड यांनी केले शेवटी तालुकाध्यक्ष बाबाजी वाघमारे यांनी आभार मानले.

'पारनेर दर्शन' हे पत्रक मुद्रक,प्रकाशक व मालक देविदास रामभाऊ आबूज यांनी ऑंकार ऑफसेट, कॉलेज रोड, पारनेर ४१४३०२ अहमदनगर (महाराष्ट्र) येथे छापून 'पारनेर दर्शन' कार्यालय, कॉलेज रोड,पारनेर ४१४३०२,जि.अहमदनगर (महाराष्ट्र) येथून प्रसिद्ध केले. संपादक : देविदास रामभाऊ आबूज मोबा.९४२१४७८२८३ ई- मेल : deviabuj@gmail.com 'PARNER DARSHAN' Printer,Publisher And Ower By DEVIDAS RAMBHAU ABUJ Printed At OMKAR OFSSET Collage Road,PARNER-414302 Dist-Ahmednagar (M.S) Editor-DEVIDAS RAMBHAU ABUJ • Mob : 9421478283 • Email : deviabuj@gmail.com