

चुप्ता

प्री वेडिंग ताण

लग्न हा कोणत्याही व्यक्तीच्या आयुष्यातील सर्वात महत्वाचा निर्णय असतो. लग्नाच्या परिवर्तनात बांधले गेल्यावर दोन व्यक्तीच नाही तर दोन परिवार एकत्र येतात. आनंदप्रामाणे जबाबदार्याही येतात.

अनेक लोक गुडच्याला बांधून तयार असतात. पण काही जण लग्नाच्या ताणावात असतात. नवीन जबाबदारी आपण पार पाढू शकू की नाही? अनेक लोकांमध्ये लग्नावाबत सकारात्मक विचार आणि प्रसन्न असतात यालाच प्री वेडिंग ताण पासे म्हणतात. चला तर मग जाणून घेऊयात हे नवकी आहे तरी काय. लग्नावाबल चिंताग्रस्त होणे ही एक सामान्य गोट्ठे आहे. परंतु जेव्हा एखादी व्यक्ती लग्नाच्या तायारीची किंवा त्यानंतरच्या आयुष्याबद्दल खुप काळजी करू लागते तेव्हा तो चिंतेचा शिकार होतो. या चिंतेचे मुख्य कारण म्हणजे दोघांनीही लग्नानंतरच्या आयुष्याची काळजी वाटते. मग तो कुटुंबाच्या जबाबदार्याचा असतो. पण या गोट्ठी योग्य पद्धतीने हातलणे गरजेचे असते.

- जोडीदारासोबत बोला : जर तुम्हाला लग्नाच्या तायारीबद्दल किंवा त्यानंतरच्या आयुष्याबल खुप तणाव वातत असेल, तर सर्वोत्तम पर्याप्त म्हणजे तुमचा जोडीदारासोबत बसून त्याबद्दल बोला. तुम्हा दोघांनी तुमचे आयुष्य एकत्र घालवायचे आहे. त्यामुळे सुवाचापासूनच तुम्ही या गोट्ठीची तयारी कराणे गरजेचे आहे.
- परिस्थिती स्वीकारा : आयुष्याच्या प्रत्येक स्तरावर ताण आणि संकट येतात. त्यामुळे तुमचा ताणाव कमी करण्याचा उत्तम मार्ग म्हणजे परिस्थितीचा स्वीकार करो. यासह, आपण भविष्यासाठी नासिनकटूच्या तयार होऊ शकाल आणि चिंता टाळू शकाल. ज्या गोट्ठीचा तुम्ही जास्त विचार कराल तेवढा तुम्हाला त्रास होईल.
- मित्राची मदत घेऊ शकता : आपल्या सर्वांच्या आयुष्यात असतो. ज्याच्याची बोलणी आपल्याला हल्के किंवा चांगले वाटते. अशा परिस्थितीतही तुम्ही तुमच्या मित्राशी बालून तणाव कमी करू शकता. याकाळात मित्र तुम्हाला खुप चांगली मदत करू शकतात.
- काही महिने आधीची तयारी मुरु करा : लग्नाची तयारी जर तुम्ही काही महिन्यांआधीपासून सूरु केली तर तुम्हाला कमी त्रास होईल. ड्रेस, ऑफिसरीजी किंवा इतर गोट्ठीबाबत शेवटपैकी तयार नसतात. तो सतत या गोट्ठीचा विचार करतो. ज्यामुळे तो ताणग्रस्त होऊ लागतो. म्हणूनच तुमच्या लग्नाच्या पोशाखाची तयारी काही महिने आधीची करून घेणे आणि ताणग्रस्त राहणे चांगले.
- परिणाम होण्याचा प्रयत्न करू नका : प्रत्येक व्यक्तीमध्ये काही ना काही कमतरता नवकीच असतो. एक व्यक्ती कलेत तर दुसरी नुस्तात चांगली असू शकते. झूणून लक्षात ठेवा की तुम्ही प्रत्येक गोट्ठीत परिपूर्ण होऊ शकत नाही. परिस्थिती समजून घेऊन शांततेने पुढे जा. ज्या गोट्ठी ज्ञान आहेत तशा स्थिकारा. यामुळे तुम्हाला फायदा होईल.



मुलींना दाढी असलेले पुरुष का आवडतात?

या जगात पूर्वी बहुतेक पुरुष दाढी ठेवणी पसंत करायचे. पण काळ बदलला तसेतसे ते किलन-शेव्हक दिसू लागले. आता पुढा एकदा लोकांमध्ये दाढी ठेवण्याचा टेंड वाढला आहे. तथापि, दाढी ठेवावी की क्लीन-शेव्हन राहावे याबद्दल अजूनही गोंधळ आहे. दोही लोकचे स्वतःचे युक्तिवाद आहेत. हॉलिवूड किंवा बॉलिवूडमधील नायक बहुतेकदा क्लीन शेव्हनमध्ये दिसतात, परंतु आजकाळ KGF सारखे चिप्रपट प्रदर्शित झाल्यामुळे, दाढीचा लूक मुलींची पसंती बनला आहे. तुम्हाला वाटत असेल की दाढी ठेवल्याने मुले सुंदर दिसतात, म्हणूनच मुलींना ते आवडतात. तसेच असेलही पण त्र्यापेक्षा आणारखी वेगळे कारण आहे.



संशोधन काय म्हणते?

अहवालासुरार, दाढी असलेले पुलु नवीन जोडीदार शोधत नाहीत. त्यांच्याकडे जे काही आहे त्यावर ते समाधानी असतात, तर क्लीन-शेव्हन पुरुष अधिक 'सोबती शोधणारे' असतात. म्हणूनच मुली या क्लीन शेव्हन पुरुषापेक्षा दाढी असलेल्या पुरुषांवर जास्त विश्वास ठेवतात.

किती लोकांचा अभ्यास?

या अस्यासात १८ ते ४० वर्षांगतील ४१४ पुरुषांच्या समावेश होता आणि त्यांच्या 'चेह्यावरील वाढत्या केसांचा प्रभाव' जाणून घेण्याच्या प्रयत्न करण्यात आला. असे आडकून आले की ज्या पुरुषांच्या चेह्यावरील जास्त केस असतात त्यांच्यात प्रमाणंबंध आणि कौटुंबिक संबंध निर्माण होण्याची शक्यता जास्त असते. ते त्यांच्या कुटुंबाची काळजी घेणे ही त्यांची जबाबदारी मानतात.

म्हणूच दाढी असलेले खास

या अस्यासात असेही दिसून आले आहे की चेह्यावरील अतिरिक्त केस स्वच्छ आणि देखभालीसाठी खुप प्रयत्न करावे लागतात. दररोज चेह्यावरील केसांची काळजी घेण्यासाठी वेळ, मेहनत आणि संसाधने लागतात. अशाप्रकारे, चेह्यावरील वाढत्या केसांचा ठसा लोकांना लोकांसमोर वेगळे आणि जबाबदार दिसण्यास मदत करतो.

तुमच्या जोडीदार मनोरुगणासारखे वागतोय?

तुम्ही मनोरुगण हा शब्द अनेक वेळा ऐकला असेल. गुन्ह्यांशी संबंधित बातम्यांमध्ये याचा उल्लेख अनेकदा केला जातो. पण तुम्ही कधीही तुमच्या वैयक्तिक आयुष्यात या शब्दाबद्दल विचार केला आहे का? जर नसेल, तर तुमच्या जोडीदाराच्या या ५ सर्वांगीवरून तो मनोरुगण आहे की नाही ते ओळखा...



करू शकत नाही. स्वतःच्या फायदासाठी ते त्यांच्या जोडीदाराशी खोटे बोलतात आणि त्यांना दुखावतात. अल्लांचे थोडीकठीण आहे: मनोरुगणांना ओळखणे थोडीकठीण आहे. खरंतर हे लोक इतरांची मने कशी जिकायची है जाणतात आणि खोटे सहनभूती नाही. आशा परिस्थितीत, जर तुमच्या जोडीदाराला कठूली त्याची चूक कवळत नसेल किंवा तुम्हाला दुखावर्त्याबद्दल त्याला प्रस्ताव घेऊ लागतील, तरच तुम्ही त्याची ही सवय लक्षत घेतली पाहिजे. मन जिंकण्यासाठी कॉपी करा: सायकोपेंथ अंडे लक्ष्याचा लैंखिका अंडेलिन वर्च यांच्या मते, मनोरुगण त्यांच्या जोडीदारांची मने जिंकण्यासाठी

त्यांचे अनुकरण करू लागतात. तो अगदी तुमच्यासारखाच बनतो, जणू काही त्याला तुमच्यासारखाच आवडीनवडी आहेत. असे करून तो तुमच्या नजरेत एक परिपूर्ण व्यक्ती बनायाचा प्रयत्न करतो. पण त्यांना असतात आणि संशयाच्या भावना असतात आणि ते तुमच्यावर नियंत्रण ठेवू इच्छितात. मनोरुगणांना कमी मित्र असतात: मनोरुग कफ्त स्वतःच्या आणि स्वतःच्या फायद्याचा विचार करतात, म्हणून ते इतर कोणाशीही जुळवून घेत नाहीत आणि त्यांना जास्त मित्रीही नसतात. त्यांच्यासाठी दीघे आणि निरीगी नातेसंबंध टिकवणे कठीण आहे. इतरांतर अधिकार हवा असल्याने कोणासोबतही एकत्र काम की त्यांची जोडीदारांची खोटा आहे समजू शकणार नाही. त्यांचे व्यक्तिमत्त्व सर्वांना आवडते आणि ते बुद्धिमान दिसू शकतात. तथापि, जेव्हा तुम्हाला ताल झेंडे दिसतात तेव्हा तुम्ही सतके राहिले पाहिजे आणि जास्त विश्वास ठेवू नवे. तसेच, विश्वासी संबंध टाळण्याचे मार्ग शोधाले पाहिजेत.

नॅनोशिप... ही काय भानगड आता?

डेटिंगचे जग खूप वेगाने बदलत आहे. वर्ष बदलत असताना, डेटिंग ट्रॅड देखील बदलू लागले आहेत. नॅनोशिप सध्या खूप वेगाने ट्रॅड होत असले तरी, त्याचा अर्थ नावतच लपलेला आहे. अर्थ कठल्यानंतर तुम्ही स्वतः विचार कराल की हे काय चालले आहे...

एक काळ असा होता जेव्हा नात्यांमध्ये शपथ आणि आश्वासनांना खूप महत्व होते. ७ फेच्या मारून, ७ आयुष्य एकत्र राहण्याचे वचन देयावत आले. पण आता जग पूर्णपणे बदलले आहे, कदाचित इथे आश्वासनांना जागा नाही. सोशल मीडियावर लोकप्रिय होत असलेला नवीन झेंडे हे याचे एक उदाहरण आहे. बरं, नवीन पिढीसाठी, ज्यांना जनरेशन झेंडे म्हणूनी ओळखले जाते, त्यांचे डेटिंग ९० च्या



बनावटीपणा म्हणजे काय?

भविष्यातील बनावटिगरी ही मानसिक फसवण्यकीचा एक प्रकार म्हणून समजली जाऊ शकत. असे लोक भविष्यात तुमच्या इच्छा पूर्ण करण्याचे वचन देतात. तथापि, भविष्यातील बनावटिगरी केवळ नातेसंबंधांमध्येच नाही तर इतर टिकाणी देखील घडते. हे खेते बाल्यापेक्षा खूप पूढे जाते, कारण त्यात मुलांचे भविष्य नुूलले असते. भविष्यात बनावटिगरीला बळी पडणारी असते. भविष्यात बनावटिगरीला बळी पडणारी शब्दात सांगायचे तर खेते आश्वासन आहे.



दशकातील प्रेमापेक्षा खूप वेगळे आहे. हे आतपर्यंत सर्वांना समजले असेलच. आता सिच्युएशनशिप नंतर, नॅनोशिप त्यांच्या डेटिंग डिशनरीमध्ये दाखल झाल आहे. नॅनोशिप या नवीन डेटिंग टर्म्च्या नावात एक अर्थ लपलेला आहे, जो ९० च्या दशकातील लोकांना आशयर्चकित करू शकतो.

नॅनोशिप म्हणजे काय?

शॉर्ट न्यूज

वणसमधे संत्याची सर्वाधिक आवक

■ वगः : येथील दावापाटील शेळके कृषी उत्तम बाजार समितीत फठांची आवक झाली. फलांमध्ये डालिंबाला २४ हजार सर्वाधिक भाव मिळाला. येथील बाजार समितीच्या आवारात राज्याच्या विविध भासानून फठांची चांगली आवक होत आहे. मोरंबी, संत्रा, डालिंब, अनन्स, अंजीर, किवी, पिअर, द्राक्ष, चिक्कु, ड्रॅग्न फ्रुट आदी फठांची आवक झाली होती. संत्राची सर्वाधिक २७४. ११ आवक झाली होती. संत्राला कमीत कमी एक हजार रुपयाचा मुद्देमाल हस्तगत करण्यात आला.

अौतिक संधंदातू

मुलाया खूब

■ कौपणगः : चासनंदी परिसरात २० डिसेंबर रोजी गोदावरी नदीप्रांतात पाच वर्षीय मुलाया मूरुदेव आढळून आला होता. शवचिठ्ठेन अहवाल प्राप्त झाल्यानंतर त्या चिमुकलाचा खूब झाल्याचे उघड झाले. प्रेमसंबंधात अडथळा निर्माण होत असल्याने आई आणि तिच्या प्रियकराने मिळून मुलाया खूब केल्याचे पोलिसांच्या तपासात उघड झाले आहे. तातुका पोलिसांनी या दोघाना अटक केली आहे. अरोपी शीतल जानेश्वर बदवादे आणि तिचा प्रियकरासागर शिवाजी वाघ यांनी अौतिक संधंदात आड येत असल्याने कारिंकचा निर्दयणे काटा काढण्याचा कट रचला.

घोडेगावात कांदा तीव हुगारापर्हत

■ वेगः : येथील कृषी उत्तम बाजार समितीच्या घोडेगावात कांदा मार्केटमध्ये काल शनिवारच्या लिलावासाठी १३ हजार ९७१ गोण्या कांद्यांची आवक झाली. भाव जास्तीत जास्त तीन हजारापर्हत नियातो. एक नंबरच्या कांदाला २८०० ते ३००० रुपये भाव मिळाला. दोन नंबर २६०० ते २७०० रुपये, तीन नंबर २४०० ते २५०० रुपये, गोल्टा १७०० ते २१०० रुपये, गोटी १२०० ते १५०० रुपये तर हलकया डॅमेंज व जोड कांदाला ५०० ते १००० रुपयापर्हत भाव मिळाला. अपवादातक भाव ३००० ते ३२०० रुपये मिळाला.

श्रीगोंद्यात राहुल सोलापूरक याचा निषेध

■ श्रीगोंदा : छपरपती शिवाजी महाराज यांच्याबद्दल आक्षेपाहून वक्तव्य करण्याच्या अभिनेते राहुल सोलापूरक यांच्यावर गुन्हा दाखल करण्याची मागणी करत संभाजी ब्रिंगेड्या वरीने जोधपूर मार्स्टीन चौकात निषेध आंदोलन करण्यात आले, या आंदोलनात राहुल सोलापूरक यांच्या प्रियमेचे दहन करून संतास शिवप्रेमर्णी आपला तीव्र रोष व्यक्त केला. राहुल सोलापूरक यांनी छपरपती शिववराचा आग्नेय आहे. शिवप्रेमी आणि संभाजी ब्रिंगेड्या कायवक्तव्यांमध्ये तीव्र नाराजी निर्माण झाली आहे.

संगमवेत शहरात मटका त्यावसाय जोरात

■ संगमवेत : शहरातील गडीबोलात अवैरित्या मटका व्यवसाय जोरात सुरु असून सुरीचे विवर आल्याचे पाहावयास प्रियत आहे. मात्र याकडे संगमवेत शहर पोलिसांनी दुर्लक्ष केले आहे. यावरून त्यांना नेमका कोणाचा आशीर्वाद मिळतोय, असा प्रश्न जनतेला पडला आहे. शहरात सर्वसपणे अवैर धूंदे सुरु आहेत. यामध्ये मटका व्यवसाय मोठ्या प्रमाणात सुरु असून दरेज लाखो रुपयांची उलाढाल होत आहे. असे असतानाही शहर पोलीस त्यांच्याकडे जाणून बुनून दुर्लक्ष करत आहेत. कारवाई झाल्याचे सध्या तरी ऐकीवात नाही.

हवेत गोळीबार करणारे तिघे जेरबंद राहुल सोलापूरकर्ये तोंड फोडा १ लाख मिळवा!

एलसीबीच्या पथकाची कारवाई



याबाबत त्यांनापुढील तपासासाठी शिर्डी पोलिसांच्या ताब्यात देण्यात आले आहे. शिर्डी परिसरात हवेत गोळीबार करून दवशत पसरवणाऱ्या व्हिडीओ सोशल मीडियावर व्हायरल झाला होता.

याबाबत स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक दिनेश आहेर यांना मिळालेल्या माहितीनुसार गोण्या शेजवल हा दवशत पसरवत असल्याचे समजले. त्यानुसार गुन्हे शोध पथकाने त्याचा शोध घेतला असता त्याने त्याच्या चुक्रत भावाकडे गवाठी कटूट ठेवला, असे तपासत समोर आले. पथकाने अजय शेजवल याला ताब्यात घेतले. त्याच्याकडून ३ गवाठी कटूटे, ३ जिंवंत काडतुसे व ३ रिकामी काडतुसे हस्तगत करण्यात आली.

गोण्या आप्यासाहेब शेजवल, अजय रलाकर शेजवल, भाऊसाहेब साहेबराव जगताप (सर्व रा, शिर्डी, ता. राहाता) असे ताब्यात घेतलेल्या संशयितांची नावे आहेत.

■ शिर्डी : प्रतिनिधी शिर्डी परिसरात हवेत गोळीबार करून दवशत पसरवणाऱ्या तिघांना स्थानिक गुन्हे शाखेच्या पथकाने जेरबंद केते. त्याच्याकडून २ लाख ६० हजार रुपयाचा मुद्देमाल हस्तगत करण्यात आला.

गोण्या आप्यासाहेब शेजवल, अजय रलाकर शेजवल, भाऊसाहेब साहेबराव जगताप (सर्व रा, शिर्डी, ता. राहाता) असे ताब्यात घेतलेल्या संशयितांची नावे आहेत.

जिथे दिसेल तिथे तोंड रंगवा | ठाकरे गटाच्या शरद कोळींची घोषणा

सोलापूर : प्रतिनिधी

अभिनेते राहुल सोलापूरकर यांनी काही विवासांपर्वी छपरपती शिवाजी महाराज यांच्या आग्ना सुटकेच्या विषयावर बोलताना वादग्रस्त विधान केले होते. छपरपती शिवाजी महाराज आज्याहून सुटले आहे. तसेच राहुल सोलापूरकर्ये तोंड फोडा आणि १ लाख बर्वीसाठी तपेते शरद कोळींची केली आहे.

शरद कोळींची म्हणाले, शिवाजी महाराज आणि डॉ. बाबासाहेब अंवेदकर यांच्याबाबत वादग्रस्त विधान करण्याऱ्या सोलापूरकर्या फोडून काढा. राहुल सोलापूर जिथे दिसेल तिथे त्याचे तोंड चपलीने रंगवणाऱ्या व्यक्तीला १ लाखाचे



बक्षीस मी जाहीर करत आहे, अशी घोषणाच त्यांनी केली आहे.

राहुल सोलापूरकर काय म्हणाले होते?

छपरपती शिवाजी महाराज आज्याहून सुटले, अष्टर्डीचे पेटारे-बिटारे काही नव्हते. चक्र लाच देऊन महाराज आले आणि त्याचापाच किंवा हुंदा वटवल्या आहेत, याचेसुद्धा पुरावे आहेत, अग्रणी औरंगजेबाच्या विजिराला आणि त्याच्या बायकोलासुद्धा महाराजांनी लाच देखिली आहे. मोहसिन

खान का मोर्डन खान नाव आहे बहुतेक त्याचे. त्याच्याकडून अधिकृत शिवक्याचे परवाने घेऊन सगळे बाहेर पडलेत, स्वामी परमानंद पाच हत्ती घेऊन शेवटचे गेले, त्याच्या परवान्याची अजूनही खुण आहे. लोकांना गोळी रुपात सगताना काहीतरी रंजक करून संगांवे लागेत. मग ती रंजकात आली की डिविडाला ठेवला जातो, ठेवला जातो किंवा बाजूला टाकला जातो, ठेवला जातो किंवा बाजूला टाकला जातो, असे ते एका मुलाखातीत म्हणाले होते.

राहुल सोलापूरकर यांच्या विधानवर राष्ट्रवाची कॉर्प्रेसेन्ट नेते व आमदार अमोल मिटकरी यांनी बेंगोल टीका केली आहे. छपरपती शिवाजी महाराज आज्याहून सुटले, अष्टर्डीचे पेटारे-बिटारे काही नव्हते. चक्र लाच देऊन महाराज आले आणि त्याचापाच किंवा हुंदा वटवल्या आहेत, याचेसुद्धा पुरावे आहेत, अग्रणी औरंगजेबाच्या विजिराला आणि त्याच्या बायकोलासुद्धा महाराजांनी लाच देखिली आहे. मोहसिन

विहिरीत पडलेल्या बिबट्याला पाच तासांनंतर काढण्यात यश

दीड महिन्यात वांबोरीत तिसरा बिबट्या जेरबंद

वांबोरी : प्रतिनिधी

राशी तालुक्यातील वांबोरी येथे दीड महिन्यांपूर्वी लोकवासीत वावर असलेले दोन बिबटे जेरबंद करण्यात आले होते. त्यानंतर रविवारी तिसरा बिबट्या जेरबंद करण्यात आला.

भक्षाच्या शोधात बिबट्या विहिरीत पडला होता. वनभिभावाच्या पथकाने पाच तास प्रयत्न केल्यानंतर, बिबट्याला विहिरीबाबर काढून जेरबंद करण्यात आले. हा बिबट्या वैद्यकीय तपासणीसाठी डिग्रेस नर्सरीत रवाना करण्यात आला. वीड महिन्यांपूर्वी दोन बिबट्यांचा वावर वांबोरीत जेरबंद करण्यात आले.

भक्षाच्या शोधात बिबट्या

विहिरीत पडला होता. वनभिभावाच्या पथकाने पाच तास प्रयत्न केल्यानंतर, बिबट्याला विहिरीबाबर काढून जेरबंद करण्यात आले. हा बिबट्या वैद्यकीय तपासणीसाठी डिग्रेस नर्सरीत रवाना करण्यात आला. वीड महिन्यांपूर्वी दोन बिबट्यांचा वावर वांबोरी येथे विहिरीत पडलेल्या बिबट्याला पाच तासांनंतर बाबू आहे. वांबोरीत अनेकदा बिबट्या जेरबंद करण्यात आले. पिंजवात जेरबंद झाल्यानंतर बिबट्या वावर वांबोरी येते. परंतु, वेळोवेळी गव परिसरात अनेकदा बिबट्याचे जुगुरत होता.

येथे आढळून आला होता. त्याच्या वैद्यकीय तपासणीसाठी डिग्रेस नर्सरीत रवाना करण्यात आला. वीड महिन्यांपूर्वी दोन बिबट्यांचा वावर वांबोरी येथे विहिरीत पडलेल्या बिबट्याला पाच तासांनंतर बाबू आहे. वांबोरीत अनेकदा बिबट्या वावर वांबोरी येते. परंतु, वेळोवेळी गव परिसर

