



मसूर दाळीत मिसळा तांदूळ, दही, मध...

खोलवरची घाण अक्षरशः ओढून काढेल, चेहऱ्यावर आणेल चमक!

प्रत्येकालाच आपली त्वचा चमकदार दिसावी असे वाटते. हे साध्य करण्यासाठी, ते त्यांच्या चेहऱ्यावर विविध उत्पादने आणि उपचार वापरतात. आता, तुमचा चेहरा किती आणि किती काळ चमकेल हे तुमच्या बजेटवर अवलंबून आहे. कारण एक सामान्य फेअरनेस क्रीम देखील तुम्ही लावता तोपर्यंत गोरी बनवते. ती वापरणे बंद करता तेव्हा पुन्हा आधीसारखा दिसायला लागतो. त्यामुळे ही उत्पादने वापरत राहावी लागतात. आम्ही तुम्हाला सांगू इच्छितो की तुम्ही तुमच्या त्वचेत कायमस्वरूपी चमक मिळवू शकता. जितकी घाण चेहऱ्यावर साचलेली आहे आणि चेहरा धुळीमुळे काळवंडलेला आहे. ती अक्षरशः खेचून बाहेर काढण्याचाही उपाय आहे. रसायनयुक्त उत्पादने तुमच्या त्वचेला हानी पोहोचवू शकतात. त्यामुळे नैसर्गिक अन् घरगुती उपाय अंमलात आणण्याचा सल्ला आम्ही देत आहोत.



नैसर्गिक घरगुती उपाय तुम्ही वापरा. आम्ही जी रेसिपी शेअर करणार आहोत ती कंटेनट क्रिएटर प्रियांका रे यांनी तिच्या इंस्टाग्राम अकाउंटवर शेअर केली आहे. तिच्या व्हिडिओमध्ये, तिने स्पष्ट केले की तिच्या रेसिपीचा वापर केल्याने घाण आणि मृत त्वचेच्या पेशी निघून जातात. मसूर, तांदूळ, दही, मध हे घटक तिने घेतले. प्रथम मसूर आणि तांदूळ दोन्ही वेगवेगळ्या डब्यात रात्रभर भिजवा. नंतर,

त्यांना मिक्सरमध्ये बारीक करून पेस्ट बनवा. आता, या पेस्टमध्ये दही आणि मध घाला. ते तुमच्या चेहऱ्यावर १५ ते २० मिनिटे लावा. काढताना, तुमच्या बोटाना ओले करा आणि त्यांना गोलाकार हालचालीत घासून घ्या. यामुळे तुमचा चेहरा पूर्णपणे एक्सफोलिएट होईल. नंतर, तुमचा चेहरा कोमट पाण्याने स्वच्छ धुवा आणि नंतर तुमच्या चेहऱ्यावर गुलाबजल लावा.

■ मसूरचे फायदे : मसूर खाणे आरोग्यासाठी फायदेशीर आहे. ते चेहऱ्यावर लावल्याने तुमची त्वचा सुंदर वाटते. त्यात नैसर्गिक व्हिटॅमिन सी आणि अँटीऑक्सिडंट्स असतात. ते तुमच्या चेहऱ्यावर हायड्रेट करते. ते पिंगमेंटेशन कमी करण्यास मदत करते. याव्यतिरिक्त, त्वचेला हायड्रेट करण्यास मदत करते. ते ओलावा टिकवून ठेवते आणि त्वचा नैसर्गिकरित्या चमकदार दिसते.

■ तांदळाचे फायदे : हे लक्षात घेण्यासारखे आहे की तांदळात फेरुलिक अॅसिड असते, जे एक शक्तिशाली अँटीऑक्सिडंट असते. त्यात नैसर्गिक स्टार्च देखील असतो, जो त्वचेला आराम देतो. मॅट लूक देतो आणि रंग एकसारखा करतो. एंस्कंदरीत, तांदूळ त्वचेच्या काळजीचा एक आवश्यक भाग आहे.



मुलतानी मातीने मुरुमांपासून मुक्ती?

मुलतानी माती ही त्वचेच्या काळजीचा एक अतिशय महत्त्वाचा भाग मानली जाते. जेव्हा जेव्हा फेस मास्क किंवा स्क्रबचा विचार येतो तेव्हा लोक त्यात नेहमीच मुलतानी माती मिळवतात. जेव्हा लोकांना दुसरे काहीही सापडत नाही, तेव्हा ते फक्त मुलतानी माती ओली करतात आणि त्वचेची काळजी घेण्याच्या नावाखाली चेहऱ्यावर लावतात. यामुळे प्रश्न निर्माण होतो, की मुलतानी माती खरोखर फायदेशीर आहे का ? आपण सर्वजण असा विश्वास ठेवतो की नैसर्गिक काहीही आरोग्यदायी आहे आणि आपल्याला किंवा आपल्या त्वचेला हानी पोहोचवत नाही. पण हा विश्वास नेहमीच खरा नसतो. असे नाही की आपण मुलतानी मातीला आपल्या त्वचेसाठी हानिकारक म्हणतो, कारण प्रत्येक नाण्याला दोन बाजू असतात...

- डॉक्टरांनी सत्य उघड केले : मुलतानी मातीचे दोन्ही पेलू समजून घेणे आणि ती योग्यरित्या कशी वापरावी हे समजून घेणे अत्यंत महत्त्वाचे आहे. अशा प्रकारे, आपण त्वचेचे नुकसान टाळू शकतो. खरं तर, तुम्हाला हे जाणून आश्चर्य वाटेल की अनेक प्रकरणांमध्ये, मुलतानी माती वापरल्याने त्वचा सुधारत नाही, उलट ती खराब होते. बरेच लोक ओल्या मुलतानी मातीला मुरुमांवर किंवा चेहऱ्यावरील मुरुमांवर लावतात. त्यांचा असा विश्वास आहे की मुलतानी माती हा मुरुमांवर सर्वोत्तम उपाय आहे. त्वचारोगतज्ञांकडून जाणून घेऊ मुलतानी माती मुरुमांपासून मुक्त होण्यास मदत करू शकते का.
- मुरुमांवर कसे काय करते ? : त्वचारोग तज्ञांच्या मते, मुलतानी माती चेहऱ्याला उजळवते आणि मृत पेशींना काढून टाकते. तथापि, मुरुमांवर थेट लावल्याने ते पूर्णपणे काढून टाकता येत नाही. मुरुम-प्रवण आणि तेलकट त्वचेसाठी ते फायदेशीर आहे, परंतु ते मुरुमांना कमी करणार नाही. केवळ मुलतानी माती मुरुमांवर उपचार करू शकत नाही. जर तुम्ही मुरुमांवर उपचार घेत असाल, तर तुमच्या चेहऱ्यावर मुलतानी माती वापरणे टाळा. त्यामुळे स्थिती आणखी बिघडू शकते.
- मुलतानी माती चेहऱ्यावर लावण्याचे फायदे : उपलब्ध माहितीनुसार, मुलतानी माती चेहऱ्यावर लावल्याने त्वचेवरील अतिरिक्त तेल आणि घाण काढून छिद्रे साफ होतात. यामुळे मुरुमे आणि ब्लॅकहेड्स कमी होऊ शकतात. ही माती चेहरा थंड करते आणि त्वचेची जळजळ शांत करते. त्यात नैसर्गिक खनिजे असतात जी त्वचेला उजळवतात आणि रंग सुधारतात.

मुलतानी माती कशी वापरावी ?
मुलतानी माती ७० ते ८०% सुंकेपर्यंत तुमच्या चेहऱ्यावर ठेवावी. त्यानंतर, पाण्याने स्वच्छ धुवा. हे लक्षात ठेवणे महत्त्वाचे आहे की तुमचा चेहरा उजळवण्यासाठी मुलतानी माती पूर्णपणे सुकल्यानंतर काढली तर तुमच्या चेहऱ्यावर वृद्धत्वाची चिन्हे दिसू शकतात. शिवाय, तुम्ही ती फक्त एकदाच वापरावी. तुम्ही कधीही एकापेक्षा जास्त वेळा मुलतानी माती लावू नये. एकूणच, तुम्ही चेहऱ्याच्या समस्यांसाठी मुलतानी माती वापरू शकता, परंतु ती केवळ मुरुमांवर काम करणार नाही.



धूळयुक्त पंखा करा एका रुपयात स्वच्छ

शिडी किंवा स्टूलचीही गरज नाही...

धूळ आणि घाणीने झाकलेला पंखा केवळ घराचे स्वरूपच खराब करत नाही तर हवेच्या गुणवत्तेवरही परिणाम करतो. पंख्याची वारंवार साफसफाई करणे कठीण आहे आणि दीर्घकाळ दुर्लक्ष केल्याने घाण साचत राहते. छताच्या पंख्यापर्यंत पोहोचण्यासाठी अनेकदा शिडी किंवा स्टूलची आवश्यकता असते. तथापि, आता ही इतकी त्रासदायक गोष्ट राहणार नाही... एक सोपी घरगुती पद्धत आम्ही तुम्हाला सांगतो. पद्धत फक्त १ रुपयात आणि घरगुती साधनांनी तुमचा पंखा चमकू शकते. दिवाळीच्या स्वच्छतेमध्ये कोणतीही समस्या टाळण्यासाठी, ही पद्धत लक्षात ठेवा. जेणेकरून तुम्ही तुमचा पंखा नियमितपणे स्वच्छ करू शकाल.

- सर्वात आधी : पंखा साफ करण्यापूर्वी, सैल धूळ काढून टाका. पंख्यावर जमा झालेली जाड धूळ आणि जाळे साफ करण्यासाठी झाडू वापरा. झाडूचे लांब हँडल तुम्हाला पंख्यापर्यंत पोहोचण्यास मदत करते, ज्यामुळे शिडी चढण्याची गरज नाहीशी होते. धूळ काढून टाकल्याने पुढील साफसफाईचे काम सोपे होते.
- घरगुती क्लिनर बनवा : कोमट पाण्यात अँटासिड पावडर (ईनो) चे एक पॅकेट मिसळा आणि एक रुपयाचा शॅम्पू संशे घाला आणि पूर्णपणे मिसळा. अँटासिड पावडरमधील सायट्रिक अॅसिड आणि सोडियम बायकार्बोनेट, शॅम्पूच्या डिटर्जंट गुणधर्मांसह एकत्रितपणे एक शक्तिशाली फोमिंग सोल्यूशन तयार करतात. हे द्रावण स्रे बाटलीत ओता. हे द्रावण पंख्यावरील तेलकट आणि चिकट घाण सैल करते आणि सैल करते, ज्यामुळे ते साफसफाईसाठी तयार होते.
- साफसफाईची साधने : हँडलवाला स्क्रबर घ्या आणि प्लास्टिकच्या बाटलीचे झाकण कापून टाका. कापलेल्या झाकणाला दोन छिद्रे करा आणि स्क्रबरच्या हँडलला वायरेने बांधा. झाकण वरच्या दिशेने असावे. कारण तेथे एक लांब पाईप किंवा रॉड जोडला जाईल. हे घरगुती साधन पंख्याच्या प्रत्येक कोपऱ्यात पोहोचण्यासाठी आणि ते घासण्यासाठी योग्य आहे; तुम्हाला शिडी, स्टूलची आवश्यकता नाही.
- स्वच्छता कशी करावी ? : प्रथम, तयार केलेले द्रावण पंख्याच्या ब्लेडवर फवारून घ्या आणि ते काही वेळ घाणीवर राहू द्या. आता, पाईपला स्क्रबर लावलेल्या टूलचा वापर करा आणि पंख्याच्या ब्लेड हलक्या हाताने घासून घ्या. लांब हँडलमुळे तुम्ही जमिनीवर उभे राहून पंख्याचा मध्यभाग देखील स्वच्छ करू शकता.
- शेवटी पुसून टाका आणि चमकवा : अंतिम साफसफाईची पायरी म्हणजे पंखा चमकदार आणि डगरहित करण्यासाठी पुसणे. स्क्रबिंग केल्यानंतर, स्क्रबर टूलला स्वच्छ, कोरडे कापड घट्ट बांधा. पंख्याचे ब्लेड हळुवारपणे पुसण्यासाठी कापडाचा वापर करा. हे पंखा स्वच्छ करेल, चमकवेल आणि नवीनसारखे दिसेल.

चमकदार त्वचेचा स्लिंगिंग ट्रेंड काय आहे?

दिल्लीत जन्मलेली मीरा राजपूत तिच्या सौंदर्याने, शैलीने आणि व्यक्तिमत्त्वाने सर्वांना मोहीत करते. बॉलिवूडचा चॉकलेट बॉय शाहिद कपूरही तर तिच्यावर असा लट्टू झाला, की तिला जन्मोजन्माची साथी बनवले. मात्र आज लोक मीराला फक्त शाहिद कपूरची पत्नी म्हणून पाहत नाहीत, तर तिने बॉलिवूड आणि देशात स्वतःसाठी एक वेगळी ओळख निर्माण केली आहे. लोक अनेकदा तिला विचारतात, की तिच्या विनाडाग आणि चमकदार त्वचेचे रहस्य काय आहे. प्रत्येक स्त्रीला मीरासारखे सुंदर दिसायचे आहे. मीराच्या सौंदर्याचे रहस्य काय आहे ते जाणून घेऊया...

मीरा इतकी सुंदर कशी दिसते ?

मीरा राजपूतने एका मुलाखतीत सांगितले, की ती तिच्या त्वचेची काळजी घेण्यासाठी दररोज रात्री स्लिंगिंग करते. स्लिंगिंग हा एक स्किनकेअर ट्रेंड आहे; या ट्रेंडचे अनुसरण करण्यासाठी तुम्हाला तुमच्या रेफ्रिजरेटरमधून फक्त एक गोष्ट हवी आहे. ती चेहऱ्यावर लावल्याने तिची त्वचा सुधारते. आता, स्लिंगिंग म्हणजे काय आणि त्याचा त्वचेला फायदा होतो का ते जाणून घेऊया...



- स्लिंगिंग म्हणजे काय ? : स्लिंगिंग हा स्किनकेअर ट्रेंड कोरियामध्ये उगम पावला आणि हळूहळू जगभरात पसरत आहे. हा ट्रेंड समजून घेण्यासाठी स्लिंगिंगमध्ये रात्रीच्या वेळी संपूर्ण चेहऱ्यावर पेट्रोलियम जेलीचा जाड थर लावणे समाविष्ट आहे. ते रात्रभर लावून ठेवून सकाळी ते काढून टाकायचे. हे त्वचेतील ओलावा टिकवून ठेवण्याचा प्रयत्न करते. त्यामुळे त्वचा चमकदार होते. लोकांचा असा विश्वास आहे, की स्लिंगिंगमुळे त्वचा खोलवर हायड्रेट होते आणि ओलावा टिकून राहण्यास मदत होते.
- डॉक्टरांनी काय म्हटले ? : डॉक्टरांच्या मते, चमकदार चेहरा मिळविण्यासाठी तुम्ही कोणत्याही ट्रेंडचे आंधळेपणाने अनुसरण करू शकत नाही. त्वचारोगतज्ञ प्रियांका रेड्डी यांनी एका व्हिडिओमध्ये सांगितले की स्लिंगिंग ट्रेंड प्रत्येकाच्या त्वचेसाठी योग्य नाही. शिवाय,

चेहऱ्यावर पेट्रोलियम जेली लावल्याने त्वचेला गंभीर नुकसान होऊ शकते. पेट्रोलियम जेली चेहऱ्याभोवती बांधलेल्या प्लास्टिकच्या पिशिवीसारखे काम करते. ज्यामुळे त्वचेला श्वास घेण्यापासून रोखले जाते आणि छिद्र बंद होतात. म्हणून, रात्री पेट्रोलियम जेली लावणे टाळावे. ■ ट्रेंड प्रत्येकाच्या त्वचेसाठी चांगले नाही : आपल्या सर्वांच्या त्वचेचे प्रकार खूप वेगळे आहेत. जर मीरा राजपूत किंवा इतर सेलिब्रिटी या उपचारांचा वापर करत असतील आणि फायदे अनुभवत असतील, तर याचा अर्थ असा नाही की तुम्ही ते तुमच्या चेहऱ्यावर आंधळेपणाने वापरून पहावे. वेगवेगळ्या त्वचेचे प्रकार आहेत. जर तुमची मुरुमांची समस्या किंवा तेलकट त्वचा असेल, तर तुमच्या चेहऱ्यावर पेट्रोलियम जेली लावल्याने गंभीर समस्या उद्भवू शकतात.

होमवर्क करण्यास टाळाटाळ करतेय मुलगा ? शिका ३ गोल्डर रूल



काही मुले गृहपाठ वेळेवर पूर्ण करतात, परंतु काही पालकांना त्यांच्याकडून गृहपाठ करवून घेणे अवघड जाते. यामुळे अनेकदा शाळेतून तक्रारी येतात. पालक प्रशिक्षक पुष्पा शर्मा यांनी ही समस्या सोडवण्यासाठी महत्त्वाचे नियम सांगितले आहेत.

- इंस्टाग्राम व्हिडिओमध्ये, पालक प्रशिक्षक पुष्पा शर्मा म्हणतात की जेव्हा तुमचे मूल गृहपाठ करण्यास नकार देते तेव्हा पालकांनी तीन महत्त्वाचे नियम पाळावेत. यामुळे मुलाचे नाही हे हो मध्ये बदलण्यास मदत होऊ शकते.
- मुलाचा दृष्टिकोन समजून घ्या : तज्ञ पुढे स्पष्ट करतात की पालकांनी प्रथम त्यांचे म्हणणे काळजीपूर्वक ऐकले पाहिजे. नंतर, अगदी शांतपणे म्हणा, ठीक आहे, जर तुला आता गृहपाठ करायचे नसेल तर ते ठीक आहे...
- थोडा वेळ थांबा आणि नंतर परत जा : प्रशिक्षक शिफारस करतात की पालकांनी थोडा वेळ थांबावे आणि त्यांच्या मुलाकडे परत जावे, त्यांच्या डोळ्यात पहावे आणि प्रेमाने विचारावे, तुम्ही हे १० मिनिटांत कराल की आता फक्त २ मिनिटांत ?
- छोट्या टप्प्यात समजावून सांगा : तिसरा नियम म्हणजे अशा प्रकरणांमध्ये लहान पावले उचलणे. तुमच्या मुलाला प्रोत्साहनदायक स्वरात सांगा, चला, आधी फक्त दोन प्रश्न सोडवा किंवा अर्धा अभ्यास वाचा, मग तुम्हाला तुमच्या अभ्यासादरम्यान २० मिनिटे मोकळा वेळ मिळेल. शिक्षक स्पष्ट करतात की जेव्हा मुलाला नियंत्रण आणि सांत्वन दोन्ही मिळते तेव्हा ते नाही वरून हो कडे लवकर वळतात. म्हणून, पालक निश्चितपणे ही पद्धत वापरून पाहू शकतात.

शॉर्ट न्यूज

तीन आरोपींना

जन्मठेपेची शिक्षा

■ **शेवगाव :** तालुक्यातील चापडगाव माथा शिवारात जुन्या वादातून झालेल्या खुनाच्या प्रकरणात जिल्हा व अतिरिक्त सत्र न्यायालयाने तीन संशयित आरोपींना दोषी ठरवले आहे. जालिंदर आसाराम गायके (वय ५०), बाळासाहेब आसाराम गायके (वय ४६) आणि तुकाराम ज्ञानदेव गायके (वय ४२) या तिघांना जन्मठेपेची शिक्षा सुनावण्यात आली आहे. या खटल्यात अतिरिक्त सरकारी अभियोक्ता अर्जुन. बी. पवार यांनी सरकारी पक्षाची बाजू मांडली.

चारवाकी फोडून

ऐवज लंपास

■ **श्रीहमपूर :** शहरात घरासमोर उभी केलेली चारचाकी गाडी फोडून अज्ञात चोरट्याने गाडीतील सीएनजी किट, जॅक, स्टेपनी आणि टायर असा एकूण ७, ५०० रुपये किमतीचा मुद्देमाल चोरून नेल्याची घटना घडली. आंबादास भिकाजी उदमले यांनी दिलेल्या तक्रारीनुसार, रात्रीच्या वेळी अज्ञात चोरट्याने गाडीच्या मागील दरवाजाची काच फोडून आत प्रवेश केला. याप्रकरणी श्रीरामपूर शहर पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

घरफोडीतील

आरोपी जेखंद

■ **पाथर्डी :** स्थानिक गुन्हे शाखेने १० वर्षांपासून घरफोडीच्या गुन्ह्यात फरार असलेल्या मिनीनाथ भवरे (वय ३५) याला पाथर्डी तालुक्यातील घाटशिरस येथून अटक केली. फरार आरोपींची माहिती गोळा करण्याच्या जबाबदारीवर असलेल्या पथकाने भवरेच्या घराचा पत्ता मिळवून त्याला ताब्यात घेतले. पाथर्डी पोलीस स्टेशनच्या अभिलेखात हा गुन्हा नोंद आहे.

चारवाकीची

दुवाकीला धडक

■ **कर्जत :** अहिल्यानगर-सोलापूर महामार्गावर कर्जत तालुक्यातील कोकणगाव शिवारात एक भीषण अपघात झाला. एका फोर व्हीलरने दुचाकीला धडक दिल्यानंतर, फोर व्हीलर चालकाने वाहन न थांबवता दुचाकी काही अंतरापर्यंत फरफटत नेली. या धक्कादायक घटनेची माहिती मिळताच मिरजगाव पोलीस स्टेशनचे पोलीस उपनिरीक्षक विजय झंजाड घटनास्थळी दाखल झाले. अपघातग्रस्त दोन्ही वाहने मिरजगाव पोलीस स्टेशनमध्ये आणण्यात आली आहेत.

अल्पवयीन मुलाचे

अपहरण

■ **अहिल्यानगर :** शहरातील सक्रर चौक परिसरातून एका १३ वर्षीय अल्पवयीन मुलाचे अज्ञात व्यक्तीने अपहरण केल्याची घटना घडली आहे. याप्रकरणी कोतवाली पोलीस ठाण्यात अज्ञात व्यक्तीविरुद्ध अपहरणाचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. पीडित मुलाच्या आईने दिलेल्या फिर्यादीनुसार, तिचा मुलगा अहिल्यानगरमध्ये असताना त्याला अज्ञात व्यक्तीने पळवून नेले. ही घटना पुणे जिल्ह्यातील चाकण तालुक्यातील रहिवासी असलेल्या आईसाठी धक्कादायक आहे. पोलीस सध्या या प्रकरणाचा तपास करत आहेत.

शिक्षक समायोजनापूर्वी तात्काळ पदोन्नत्या करा

। शिक्षक नेते रावसाहेब रोहोकले यांची मागणी

। मुख्य कार्यकारी अधिकाऱ्यांशी सकारात्मक चर्चा

■ **अहिल्यानगर :** प्रतिनिधी शासनाच्या धोरणानुसार व सुप्रीम कोर्टाच्या निर्देशानुसार जिल्हा परिषद अंतर्गत टीईटी पात्रता परीक्षा उत्तीर्ण शिक्षकांमधून तात्काळ विस्ताराधिकारी, केंद्रप्रमुख, मुख्याध्यापक व पदवीधर शिक्षकांच्या पदोन्नत्या शिक्षक समायोजनापूर्वी करण्यात याव्यात, जेणेकरून अतिरिक्त ठरणाऱ्या शिक्षकांचे समायोजन करताना दिलासा मिळेल अशी आग्रही मागणी राज्य संघाचे उपनेते रावसाहेब रोहोकले यांनी केली .यासंदर्भात नुकतीच मुख्य कार्यकारी अधिकारी आनंद भंडारी ,उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी राहुल शेळके, मुख्यालेखा व वित्त अधिकारी शैलेश मोरे यांच्या समवेत बैठक पार पडली .

पदोन्नती माहिती संकलन करायचे काम जिल्हा स्तरावरून सुरू असून त्यात बहिस्थ पद्धतीने शिक्षण घेतलेल्या परंतु कार्यालयीन परवानगी नसलेल्या शिक्षकांना पदोन्नती प्रक्रियेतून वगळले जाण्याची शक्यता निर्माण झाली होती .या संदर्भात रोहोकले गुरुजी यांची बहिस्थ पद्धतीने शिक्षण घेतलेल्या शिक्षकांना वगळण्यात



येणार नाही ही विनंती मुख्य कार्यकारी अधिकारी आनंद भंडारी यांनी मान्य केली.

त्यासाठी अशा सर्व बहिस्थ शिक्षण घेतलेल्या शिक्षकांचे कार्यात्तर परवानगी प्रस्ताव लवकरच तालुकास्तरावर मंजूर केले जातील, अशी ग्वाही त्यांनी दिली .यामुळे वरिष्ठ शिक्षण घेतलेल्या सर्व शिक्षकांमध्ये समाधानाचे वातावरण निर्माण झाले आहे .त्याचबरोबर सध्या आलेल्या

अंतिम संचमान्यतेमध्ये खूप त्रुटी असून सदर त्रुटींची तात्काळ राज्य पातळीवरून दुरुस्ती करण्यात यावी यासाठी मुख्य कार्यकारी अधिकारी यांनी सकारात्मकता दर्शवून राज्य पातळीवरून त्रुटींची दुरुस्ती झाल्यानंतरच समायोजन प्रक्रिया राबवली जाईल असा दिलासा दिला .

याचबरोबर निवड श्रेणी मंजूरीसाठी

जिल्हास्तरावरून पाच टीम तयार करून त्याचा निपटारा केला जाईल, जिल्हा क्रीडा स्पर्धेमध्ये यशस्वी झालेले कर्मचारी व विद्यार्थी यांना सन्मानित करण्यात यावे,एम एच टी सी इ टी नसलेल्या शिक्षकांचे कपात केलेली रक्कम संबंधितांना पुन्हा देण्यात यावी . आदी मागण्या मांडण्यात आल्या समवेत कार्यकारी अध्यक्ष भास्कर नरसाळे, विकास डावखरे उपस्थित होते .

देव, भक्त आणि नाम यांचा त्रिवेणी संगम म्हणजे काला

रामायणाचार्य समाधान महाराज शर्मा यांचे प्रतिपादन

■ **सोनई :** प्रतिनिधी 'देव, भक्त आणि नाम यांचा त्रिवेणी संगम म्हणजेच काला असल्याचे प्रतिपादन रामायणाचार्य समाधान महाराज शर्मा यांनी केले. नेत्या तालुक्यातील शिरसगांव येथे श्री सद्गुरू गजानन महाराज प्रकट दिनानिमित्त आयोजित राज्यस्तरीय कीर्तन महोत्सवातील काल्याच्या कीर्तनात ते बोलत होते. यावेळी जिल्हा बँकेचे चेअरमन चंद्रशेखर घुले, माजी आमदार नरेंद्र घुले, माजी पंचायत समिती सभापती सुनिता गडाख, आयोजक प्रा. गणेश देशमुख यांच्या हस्ते समाधान महाराजांचा सन्मान करण्यात आला.

शर्मा महाराज पुढे म्हणाले, दहीभात व लाड्यांचा काला हा केवळ महाप्रसाद नसून त्याचा आनंद भूतलावर मानव देहातच



अनुभवता येतो. म्हणूनच स्वर्गातील देवांनाही काल्याचा प्रसाद मिळावा यासाठी मृत्युलोकात जन्म घ्यावा वाटतो, असे त्यांनी सांगितले. देव जवळ असला की आनंद मिळतो. भगवान श्रीकृष्ण गोकुळवासीयांसोबत असल्याने संपूर्ण गोकुळ आनंदी होते.

सप्ताहाच्या सांगतेनिमित्त दिंडी मिरवणुकीस प्रारंभ झाला. संपूर्ण गावातून कर्तत नागरिकांनी या मिरवणुकीचे स्वागत केले. टाळ, मृदंग, सनईच्या निनादात 'ज्ञानोबा तुकोबा' व 'गजानन महाराज की जय'च्या जयघोषाने संपूर्ण परिसर दमदमून गेला. या कार्यक्रमास रवी देशमुख, गणेश गव्हाणे, अशोक मिसाळ, सुनील काकडे, डॉ. नारायण म्हस्के, रोहिदास लंढे, सरपंच अझर शेख, दत्तात्रय पोटे, पांडुरंग गणगे, सुनील नजन, बबन तांबे आदी उपस्थित होते.

राम सातपुतेंच्या हत्येचा कट रचला गेला होता

मंत्री जयकुमार गोंरेंचा दावा । कोणी कट रचला हे समोर येईलच



■ **सोलापूर :** प्रतिनिधी जिल्हा परिषद आणि पंचायत समितीच्या निवडणुकीत सोलापूर जिल्ह्यात भाजपने दैदीप्यमान विजय मिळवला असला तरी, जिल्ह्याचे पालकमंत्री जयकुमार गोंरे यांना सातान्यात आपल्या घरातील सदस्यांच्या पराभवाचा धक्का सहन करावा लागला आहे. या निकालांच्या पार्श्वभूमीवर बोलताना गोंरे यांनी सोलापूरमधील माळशिरसच्या राजकारणावर भाष्य करताना माजी आमदार राम सातपुते यांच्या हत्येचा कट रचला गेल्याची खळबळजनक माहिती देऊन राजकीय वर्तुळात खळबळ उडवून दिली. तसेच, खासदार धैर्यशील मोहिते पाटील यांनी गोंरे यांचा उल्लेख गुंड असा करून केलेल्या टीकेला त्यांनी सडेतोड प्रत्युत्तर देत विरोधकांवर जोरदार निशाणा साधला आहे.

जयकुमार गोंरे म्हणाले, जे मला गुंड म्हणत आहेत, ते सर्वात मोठे गुंड आहेत. माळशिरसमध्ये बघा कुठल्या पद्धतीचे वातावरण आहे. अनेक कार्यकर्त्यांना मारहाण झाली, ज्या पद्धतीची भाजपला मत मिळाली आहे, ते बघून भाजप कार्यकर्त्यांना मारहाण आणि दमबाजी झाली. त्याठिकाणी माजी आमदार राम सातपुते यांच्यावर हल्ला करण्याचा प्रयत्न झाला. त्यातून त्यांच्या खुनाचा कट होता अशी माहिती समोर येत आहे. पोलिस याचा तपास करत आहे. तसेच हा कट कोणी रचला होता ते भविष्यात पोलीस तापासात समोर येईल. याबाबत कोण गुंडा आहे ? हे समोर येईलच, त्यानंतर आपण चर्चा करू असेही गोंरेंनी म्हटले. पराभव झाल्यानंतर कारण सांगण्याची मला सवय नाही, पराभव का झाला याच विश्लेषण मी करणार नाही. मात्र, झालेला पराभव स्वीकारतो. सोलापूरकडे लक्ष होतं, त्यामुळे सातान्याकडे दुर्लक्ष झालं हे खरं आहे. पण, केवळ दुर्लक्ष होणे हे एकमेव पराभवाचे कारण नाही, असे म्हणत सातान्यात जिल्हा

गोवंशीय कत्तल टोळीवर कारवाई; १८ महिन्यांसाठी जिल्हाबंदी

■ **नगर :** प्रतिनिधी राहता तालुक्यातील ममदापुर परिसरात गोवंशीय जनावरांची अवैध कत्तल व वाहतूक करणाऱ्या टोळीविरोधात पोलिसांनी मोठी कारवाई करत संपूर्ण टोळीला १८ महिन्यांसाठी अहिल्यानगर जिल्ह्यातून हद्दपार केले आहे. पोलिस अधीक्षक सोमनाथ घागे यांनी महाराष्ट्र पोलिस अधिनियम, १९५१ मधील कलम ५५ अन्वये हे आवेश पारित केले आहेत. या हद्दपारीच्या कारवाईत टोळीप्रमुख फैजान जब्बार कुरेशी (शेख) (वय २५) याच्यासह मुन्तजीर मुनिर कुरेशी (२३), अब्दुलकरीम अमिर कुरेशी (५२), मुनिर अमिर कुरेशी (५६), जब्बार हसन कुरेशी (शेख) (२३), नार्जीम आयुब कुरेशी (३३), वसीम आयुब कुरेशी (२७) आणि रिजवान महेबुब कुरेशी (२५, सर्व रा. कुरेशी मोहल्ला, ममदापुर, ता. राहता) यांचा समावेश आहे. या टोळीने संघटित स्वरूपात गुन्हेगारी

कारवाया करत राहता तालुक्यातील ममदापुर व लोणी परिसरात दहशतीचे वातावरण निर्माण केले होते. खुनाचा प्रयत्न, अवैधरित्या गोवंशीय जनावरांची वाहतूक, प्राण्यांवर क्रूरता, गोवंशीय कत्तल करून गोमांसाची वाहतूक, तसेच सर्वसामान्य नागरिकांच्या जीवित व वैयक्तिक सुरक्षेला धोका निर्माण करणे अशा गंभीर स्वरूपाच्या गुन्ह्यांमध्ये ही टोळी सराईतपणे सहभागी असल्याचे तपासात निष्पन्न झाले आहे. सन २०२१ ते २०२५ या कालावधीत त्यांच्या विरोधात विविध गुन्हे दाखल असून, प्रतिबंधात्मक कारवाई करूनही त्यांच्या वर्तनात कोणतीही सुधारणा झाली नव्हती. टोळीच्या वाढत्या गुंडगिरीमुळे परिसरातील नागरिकांमध्ये भीतीचे वातावरण पसरलं होतं. या दहशतीमुळे कोणीही तक्रार देण्यास किंवा साक्ष देण्यास पुढे येत नव्हतं. भविष्यात आणखी गंभीर गुन्हे घडण्याची शक्यता लक्षात घेता, टोळीची पांगापांग करून त्यांना जिल्ह्याबाहेर काढणे

(पान १ वरून)जिल्हा रुग्णालयातील डॉक्टरांचे अचानक कामबंद आंदोलन

दिवसांपासून तपासणी प्रक्रियेवरून वाद निर्माण झाला असून काही सामाजिक संघटनांकडून प्रक्रियेत त्रुटी असल्याचे आरोप करण्यात येत आहेत. यामुळे राज्यभरात या विषयाची चर्चा सुरू असून वातावरण तापले आहे.

या पार्श्वभूमीवर जिल्हा रुग्णालयातील आॅथॉपेडिक सर्जन डॉ. संदीप कोकरे यांनी सांगितले की, गेल्या वर्षभरापासून एका सामाजिक संघटनेकडून डॉक्टरांची सातत्याने बदनामी केली जात आहे. प्रामाणीकपणे सेवा देत असताना मानसिक खचोकरणा होत असून आम्हाला अकार्यक्षम ठरवण्याचा प्रयत्न केला जात आहे. समाजात प्रतिमा मलिन होत असल्याने आंदोलनाचा मार्ग स्वीकारावा लागला आहे. विनाकारण बदनामी थांबली नाही, तर सामूहिक राजीनाम्यासही तयार असल्याचा इशाराही त्यांनी दिला. तपासणी अचानक बंद झाल्याची माहिती मिळताच रुग्णालयात संभ्रमाचे वातावरण निर्माण झाले. काही दिव्यांगांनी द्रिावर दिव्यांग संघटनेशी संपर्क साधून तक्रारी नोंदवल्या. अनेकांना दिवसभर थांबूनही तपासणी न झाल्याने निराश होऊन परतावे लागले. दूरवरून येण्यासाठी प्रवास खर्च, मदतनीसांची व्यवस्था करावी लागते; पुन्हा येणे कठीण असल्याची भावना अनेकांनी व्यक्त केली.

प्रकरणाची दखल घेत प्रहार दिव्यांग संघटनेचे जिल्हाध्यक्ष अॅड. लक्ष्मणराव पोकळे यांनी रुग्णालयात भेट देऊन परिस्थितीची पाहणी केली. डॉक्टरांशी चर्चा करून किमान आलेल्या दिव्यांगांची गैरसोय होऊ नये, अशी विनंती त्यांनी केली. चर्चेनंतर शंभर टक्के दिव्यांग असलेल्या व्यक्तींची तपासणी सुरू करण्यात आली; मात्र इतर दिव्यांगांची तपासणी न झाल्याने असंतोष कायम राहिला.

दरम्यान, या प्रकरणी जिल्हाधिकारी तसेच जिल्हा शल्यचिकित्सकांशी चर्चा करून तोडगा काढण्यात येणार असल्याचे अॅड. पोकळे यांनी सांगितले. दिव्यांग तपासणी व प्रमाणपत्र वितरण प्रक्रिया सुरळीत करण्यासाठी प्रशासनाने तातडीने हस्तक्षेप करावा, अशी मागणी विविध स्तरांतून होत आहे.

७५७ ग्रामपंचायतींतील प्रशासक नियुक्तीला स्थगिती
घेण्यात आला होता. जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी आनंद भंडारी यांच्या मार्गदर्शनाखाली सर्व पंचायत समित्यांचे गटविकास अधिकारी यांनी प्रशासकांच्या नियुक्त्या केल्या होत्या. डिसेंबर २०२५ अखेर मुदत संपलेल्या ११६

ह.भ.प. इंदुरीकर महाराजांना विनंती

ह.भ.प. इंदुरीकर महाराजांच्या कीर्तनाला महाराष्ट्रभर

भरभरून प्रतिसाद आणि प्रसिद्धी मिळत आहे.

मीही त्यांची

गावरान बाजाची

कीर्तने यू्यूबवर

ऐकतपाहत

असतो. खरे तर

महाराज एक थोर

समाजप्रबोधनकारच

आहेत,

असे म्हटले पाहिजे. ते

ग्रामीण

पद्धतीचा रंगीत फेटा,

सफेद

बंडी आणि सफेद धोतर

परिधान

करतात. समोर असणाऱ्या

श्रोत्यांच्या (ग्रामीण) भाषेत

बोलतात. त्यामुळे ते

त्यांना

आपल्यातलेच एक

वाटतात. वास्तवात

महाराज स्वतः

बीएससी शिकलेले

आहेत असे

कळते. त्यांचा संतवाङ्मयाचा

विशेष अभ्यास दिसतो

यात

शंका नाही. आपल्या

कीर्तनात

ते ईशभक्तीचा महिमा

सांगत

असले तरी समाजसुधारणेच्या

मुद्द्यावरच जास्त

बोलतात.

गायनाचा भागही

फार कमी

असतो. तरीही त्यात

मला तरी

फारसे वावगे वाटत

नाही.

वक्तृत्वकलेच्या प्रांतात

प्राविण्य

मिळविण्यासाठी तरुणतरुणींनी

कीर्तनकारांचा आदर्श

नेहमी

समोर ठेवावा, असे मी

माझ्या लेखनातून सांगत

असतो.

कीर्तनकारात नृत्य,

संगीत, अभिनय,

स्मरणशक्ती वाक्चातुर्य,

स्वरांचे आरोह, अवरोह

आदी गुणसंपदा ठासून

भरलेली असते.

ती नवोदितांना

नक्कीच आदर्श आणि

अनुकरणीय असते.

इंदुरीकर महाराज हेही एक

आदर्श कीर्तनकार व्यक्तीमत्व

आहे. प्रसंगी ते कठीण

शब्दांचाही वापर करतात. ते

काहींना आवडत नाही. पण

काही प्रसंगी कठीण शब्द

या धोंड्यांनी करितो हाणाहाण

या कव्युक्तीप्रमाणेही महाराजांना

करावे लागले तर त्यात

अनुचित असे काय आहे?

महाराज कीर्तन करता करता,

श्रोत्यांशी संवाद साधता साधता

मधूनच बंडीत वरून हात

घालतात आणि आपल्या बगला

खाजवतात. हे मात्र हिडीस,

बिभत्स आणि अनुचित वाटते.

तेवढे त्यांनी टाळावे, अशी

त्यांना विनंती कराविशी वाटते.

नाना ढवळे

८२८६९१३२२३

निघोज, ता. पारनेर,

जि. अहिल्यानगर

आवश्यक असल्याचा निष्कर्ष पोलिसांनी काढला.

लोणी पोलिस स्टेशनचे सहाय्यक पोलिस निरीक्षक कैलास वाघ यांनी या टोळीविरोधात हद्दपारीचा प्रस्ताव सादर केला होता. या प्रस्तावाची उपविभागीय पोलिस अधिका्री अमोल भारती यांनी सखोल चौकशी करून शिफारशीसह अहवाल सावर केला. त्यानंतर पोलिस अधीक्षक सोमनाथ घागे यांनी सर्व बाबींचा विचार करून संपूर्ण टोळीला १८ महिन्यांसाठी अहिल्यानगर जिल्ह्यातून हद्दपार करण्याचे आदेश दिले.

संघटित गुन्हेगारीचा बिमोड करण्यासाठी जिल्ह्यात शरीराविरुद्ध, मालाविरुद्ध, गोवंशीय कायद्यांतर्गत, भारतीय हत्यार कायद्यान्वये तसेच वाड्कोरीसारख्या गुन्ह्यांमध्ये सहभागी असलेल्या सराईत गुन्हेगार टोळ्यांची माहिती संकलित करून त्यांच्याविरोधात कठोर कारवाई केली जात असल्याचे पोलिस अधीक्षक घागे यांनी स्पष्ट केले.

ग्रामपंचायतींच्या निवडणुका अद्याप न झाल्याने त्या ठिकाणी यापूर्वीच प्रशासक नियुक्त करण्यात आले आहेत. त्यामुळे आता आणखी ७५७ ग्रामपंचायतींवर प्रशासक नेमले जाणार होते. या ठिकाणी कृषी, शिक्षण, पशुसंवर्धन विभागाचे विस्तार अधिकारी, पाणीपुरवठा उपअभियंता तसेच अंगणवाडी पर्यवेक्षक अशा विविध संवर्गांतील अधिकाऱ्यांना प्रशासकपदाची जबाबदारी देण्यात येणार होती.

मात्र, प्रशासक नियुक्तीप्रकरणी अरविंद दळवी व अन्य नागरिकांनी उच्च न्यायालयाच्या नागपूर खंडपीठात रिट याचिका दाखल केली. या याचिकेवर सुनावणी करताना न्यायालयाने पुढील आदेश होईपर्यंत प्रशासक नियुक्तीची कार्यवाही न करण्याचे निर्दे श दिले. या आदेशानंतर जिल्हा परिषद प्रशासनाने तातडीने निर्णय घेत मुदत संपलेल्या ग्रामपंचायतींवर प्रशासक नेमण्याची प्रक्रिया स्थगित केली आहे.

उच्च न्यायालयाच्या या निर्णयामुळे ग्रामपंचायत पातळीवर मोठी उत्सुकता निर्माण झाली आहे. सरपंच व ग्रामपंचायत सदस्यांमध्ये संभ्रमाचे वातावरण असून, पुढील आदेशाकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे. निवडणुका कधी जाहीर होणार, तसेच प्रशासक नियुक्तीबाबत पुढील दिशा काय असेल, याकडे जिल्ह्याचे लक्ष केंद्रीत झाले आहे.

शहाजापुरात सुझलॉन कंपनीचे स्टोअर रूम फोडले

साहित्य चोरून नेण्यात आले.घटनेची माहिती मिळताच सुपा पोलिसांनी घटनास्थळी पाहणी केली. सावंत यांच्या फिर्यादीवरून अज्ञात चोरट्यांविरोधात गुन्हा दाखल करण्यात आला असून पोलिस निरीक्षक ज्योती गडकरी यांच्या मार्गदर्शनाखाली पोलिस नाईक हिंगसे पुढील तपास करीत आहेत. परिसरात यापूर्वीही अशा प्रकारच्या घटनांची नोंद असल्याने पोलिसांकडून सीसीटीव्ही फुटेज व अन्य तांत्रिक बाबींच्या आधारे चोरट्यांचा शोध घेण्याचे प्रयत्न सुरू आहेत.

सुनेत्रा पवारांनी घेतली पंतप्रधान मोदी व गृहमंत्री शाह यांची भेट

आहे. या चर्चामध्ये राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या भवितव्याबाबत, विशेषतः विलीनीकरणाच्या शक्यतांवर विचारविनिमय झाल्याचे राजकीय वर्तुळात बोलले जात आहे. मागील काही दिवसांपासून पवार कुटुंबात सुरू असलेल्या बैठकीच्या मालिकेनंतर शेट भाजप नेतृत्वाशी झालेल्या या भेटीमुळे येत्या काही दिवसांत राज्याच्या राजकारणात नेमक्या कोणत्या घडामोडी घडतात, याकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे.

कलेच्या रंगांतून गुणवत्तेचा उत्सव

निघोजमध्ये वार्षिक पारितोषिक वितरण सोहळा

निघोज : प्रतिनिधी

जिल्हा मराठा विद्या प्रसारक समाजाच्या श्री मुलिकादेवी महाविद्यालय, निघोज येथे ७ फेब्रुवारी रोजी वार्षिक पारितोषिक वितरण समारंभ व विविध गुणदर्शन कार्यक्रम मोठ्या उत्साहात पार पडला. विद्यार्थ्यांच्या अंगी असलेल्या सुप्त कलागुणांना व्यासपीठ देणारा हा कार्यक्रम रसिक प्रेक्षकांसाठी पर्वणी ठरला.



दीपप्रज्वलनाने शुभारंभ

कार्यक्रमाचे उद्घाटन छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या पुतळ्यासमोर दीपप्रज्वलन करून करण्यात आले. या वेळी प्रमुख पाहुणे म्हणून ज्येष्ठ साहित्यिक संजय कळमकर, अहमदनगर जिल्हा मराठा विद्या प्रसारक समाजाचे सदस्य डॉ. भाऊसाहेब खिलारी तसेच सचिन वराळ पाटील उपस्थित होते. सर्व मान्यवरांनी विद्यार्थ्यांना प्रेरणादायी मार्गदर्शन केले.

बहारदार सांस्कृतिक सादरीकरण

गणेश वंदनेने कार्यक्रमाची सुरुवात झाली. त्यानंतर मराठी-हिंदी गीते, नृत्य, मराठी लागणी, पोवाडा, खंडोबाचा जागरण-गोंधळ, वाय्या-मुरळी नृत्य, देवीचा गोंधळ तसेच नाट्यप्रयोग अशा विविध कला प्रकारांनी रंगत वाढविली. विद्यार्थ्यांच्या सादरीकरणाने प्रेक्षक मंत्रमुग्ध झाले.

कळमकर यांचे भावनिक विचार

प्रमुख पाहुणे संजय कळमकर यांनी आई-वडिलांचे संस्कार, आईचे महत्त्व, बालपणीच्या आठवणी व आत्मचरित्राचा परिचय करून दिला. गुरुजींनी दिलेल्या संस्कारातून कवी कसे घडतात, मोबाईल चॅटिंगमुळे होणारे धोके, जीवनातील नातेसंबंध, प्रेमकथा व विनोद निर्मिती यांवर त्यांनी उदाहरणांसह मार्गदर्शन केले. विनाअनुदानित महाविद्यालयेही शंभर टक्के गुणवाढ देत असल्याचे त्यांनी ठामपणे नमूद केले.

गुणवंतांचा गौरव

शैक्षणिक, सांस्कृतिक व इतर क्षेत्रांत उल्लेखनीय कामगिरी करणाऱ्या विद्यार्थ्यांना सन्मानविन्हें व प्रमाणपत्रे देऊन गौरविण्यात आले. तसेच संशोधनात्मक कार्यासाठी डॉ. मनीषा गाडीलकर, डॉ. गोरक्ष घोलप, डॉ. पोपट पठारे, प्रा. अक्षय आडखळ, प्रा. संगीता मांडगे, प्रा. स्वाती मोरे व प्रा. धनराज तिखट यांना सन्मानविन्हें प्रदान करण्यात आली.

प्राचार्यांचे मार्गदर्शन

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक प्राचार्य डॉ. सहदेव आहेंर यांनी केले. अत्यावधीत महाविद्यालयाने केलेली प्रगती, गुणवत्ता व शिस्त यांचा उल्लेख करत त्यांनी विद्यार्थ्यांना सातत्याने परिश्रम करण्याचे आवाहन केले. प्राध्यापिका संगीता मांडगे यांनी प्रभावी अहवाल वाचन करून महाविद्यालयाच्या उपक्रमांची माहिती दिली.

मान्यवरांचे मार्गदर्शन

डॉ. भाऊसाहेब खिलारी यांनी प्राध्यापक व प्राचार्यांच्या सहकार्यांमुळे विनाअनुदानित महाविद्यालयांनी उंच भरारी घेतल्याचे सांगितले. अहवाल वाचन, विविध डे आणि पारितोषिके विद्यार्थ्यांसाठी प्रेरणादायी असल्याचे त्यांनी स्पष्ट केले. सचिन वराळ पाटील यांनी ग्रामीण भागात महाविद्यालय सुरू झाल्यामुळे विद्यार्थ्यांना शिक्षणाची संधी मिळाल्याचे सांगून भविष्यात अधिक उपक्रम राबविण्याच्या शुभेच्छा दिल्या.

यशस्वी संयोजन

कार्यक्रमासाठी प्रा. सचिन निवृत्त, डॉ. गोरक्ष घोलप, प्रा. सुरेश गाडीलकर यांच्यासह सर्व प्राध्यापक व प्राध्यापकेतर कर्मचाऱ्यांचे मोलाचे सहकार्य लाभले. सूत्रसंचालन प्रा. अशोक कवडे व प्रा. निलीमा घुले यांनी केले. पाहुण्यांचा परिचय व प्रास्ताविक प्राचार्य डॉ. सहदेव आहेंर यांनी केले, तर आभार डॉ. पोपट पठारे यांनी मानले. समारोपप्रसंगी उपप्राचार्य डॉ. मनीषा गाडीलकर यांचे प्रास्ताविक, अध्यक्षीय मार्गदर्शन प्राचार्य डॉ. सहदेव आहेंर यांचे झाले आणि प्राध्यापिका संगीता मांडगे यांनी आभार मानले. या सोहळ्यासाठी प्राध्यापक, कर्मचारी, विद्यार्थी व परिसरातील नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

पुस्तकवाचनातून घडते सुजाण पिढी

शहाजापुरात विद्यार्थ्यांचा गौरव | वाचन हेच ज्ञानाचे सर्वोत्तम साधन

शहाजापुर : प्रतिनिधी

पुस्तकवाचनातून मिळणारे ज्ञान हे सर्वोत्तम असते. वाचनामुळेच समृद्ध आणि सुजाण पिढी घडते. आम्हीही वाचनाच्या बळावरच अधिकारी होऊ शकतो, असे प्रतिपादन सुपा पोलीस ठाण्याच्या पोलीस निरीक्षक श्रीमती ज्योती गडकरी यांनी केले. मराठी भाषा संवर्धन पंधरवड्यानिमित्त शहाजापुर येथील कौडेश्वर सार्वजनिक वाचनालयाच्या वतीने आयोजित निवेध व चित्रंगरावा स्पर्धेच्या बक्षीस वितरण समारंभात त्या बोलत होत्या.



वाचनाची गोडी महत्वाची

जिल्हा परिषद शाळेत मिळालेले मूलभूत ज्ञान आणि शालेय जीवनात लागलेली वाचनाची गोडी आयुष्याला यशाच्या दिशेने घेऊन जाते. त्यामुळे विद्यार्थ्यांनी जास्तीत जास्त पुस्तके वाचावीत. मराठी भाषेची गोडी निर्माण झाली, की वाचनाची आवड आपोआप वाढत जाते, असेही गडकरी यांनी सांगितले.शहाजापुरसारख्या छोट्या गावात समृद्ध ग्रंथालय उपलब्ध असणे ही अभिमानाची बाब असून विद्यार्थ्यांनी येथे आवर्जून येऊन पुस्तके हाताळावीत, असे आवाहन त्यांनी केले. टीव्ही आणि मोबाईलचा अतिवापर टाळून वाचनाची सवय लावण्याचा सल्लाही त्यांनी दिला.

विजेत्यांचा गौरव

कौडेश्वर सार्वजनिक वाचनालयाच्या वतीने आयोजित निवेध स्पर्धेत कु. आदिती दीपक म्हस्के हिने प्रथम, कु. आदिती अंकुश म्हस्के हिने द्वितीय, तर प्रेमराज मच्छिंद्र जाधव याने तृतीय क्रमांक पटकावला. चित्र रंगवा स्पर्धेत त आयुष संतोष सकट याने प्रथम, कु. तन्वी प्रमोद म्हस्के हिने द्वितीय, तर श्रेयश चिंतामण बेंद्रे याने तृतीय क्रमांक मिळविला. सर्व विजेत्या विद्यार्थ्यांना सन्मानचिन्ह, प्रमाणपत्र, पुस्तक व गुलाबगुंथ देऊन गौरविण्यात आले. सहभागी सर्व विद्यार्थ्यांना मान्यवरांच्या हस्ते प्रमाणपत्र देण्यात आले.

कार्यक्रमाची रुपरेषा

प्रमुख पाहुण्यांच्या हस्ते सरस्वती पूजन व दीपप्रज्वलन करून कार्यक्रमाची सुरुवात झाली. कौडेश्वर ग्रंथालयाचे ग्रंथपाल सुरेंद्र शिंदे यांनी प्रस्तावना करून कार्यक्रमाचा उद्देश विशद केला. सरपंच सौ. संगिता मोटे यांनी पोलीस निरीक्षक ज्योती गडकरी व पीएसआय शिवले यांचे स्वागत केले.

उपस्थित मान्यवर

यावेळी माजी सरपंच अण्णासाहेब मोटे, माजी ग्रामपंचायत सदस्य विशाल सकट, अर्चना हंडोरे, रावसाहेब मोटे, जगन्नाथ सकट, आकाश मोटे, उत्तम सकट, शिवाजी मोटे, मोरे मंडम तसेच पालक व शिक्षक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. सूत्रसंचालन किरण पुवार यांनी केले, तर आभार तलारे मंडम यांनी मानले.

कै. शेळके यांच्या कार्यस्मृतींना पिंपरीमध्ये आदरांजली

ग्रामीण बहुउद्देशीय माध्यमिक विद्यालयात पुण्यतिथी

पिंपरी जलसेन : प्रतिनिधी

पिंपरी जलसेन येथील ग्रामीण बहुउद्देशीय माध्यमिक विद्यालयात कै. उदयराव गुलाबराव शेळके यांची तृतीय पुण्यतिथी भावपूर्ण वातावरणात साजरी करण्यात आली. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी विजय शेटीया हे उपस्थित होते. प्रारंभी उपस्थित सर्व मान्यवरांचे स्वागत वावाभाऊ बोरुडे यांनी केले.



जिल्ह्याच्या जडणघडणीत मोलाचा वाटा

कार्यक्रमात बोलताना माजी सरपंच लहू थोरात यांनी कै. उदयराव शेळके यांच्या सामाजिक कार्याचा आढावा घेतला. गावाच्या विकासाबरोबरच अहिल्यानगर जिल्हा बँकेच्या जडणघडणीत दादानी महत्त्वपूर्ण भूमिका बजावून ठरसा उमटवला, असे त्यांनी सांगितले. दादा मुंबईत वास्तव्यास असतानाही आपल्या गावाच्या विकासाकडे त्यांचे सातत्याने लक्ष होते, अशी आठवण त्यांनी उपस्थितांना करून दिली.

परंपरा पुढे नेणारी वाटचाल

कै. उदयराव शेळके यांच्या पश्चात श्रीमती गीतांजलीताई शेळके या गावाच्या प्रत्येक विकास प्रक्रियेत सक्रिय सहभाग घेत असून, त्या सामाजिक बांधिलकीची परंपरा पुढे नेत आहेत, असेही श्री. थोरात यांनी नमूद केले.

मान्यवरांची उपस्थिती

यावेळी गावचे सरपंच सुरेश काळे, उपसरपंच भाऊसाहेब पानमंद यांनी आपली मनोगते व्यक्त केली. तसेच तंटामुक्ती अध्यक्ष अभिमन्यू थोरात, शाखा व्यवस्थापक निवृत्ती अडसर, रामदास शेळके, विकास सेवा सोसायटीचे चेअरमन विठ्ठल अडसर, ज्ञानदेव वाढवणे, अंबादास काळे, भाऊ घेमुड, भ्राणण रणदिवे, फळड शेळके, कुंडलिक बोरुडे, साहेब गणेश पुणेकर, लैला शेख यांच्यासह ग्रामस्थ व विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन माध्यमिक शिक्षक व वैकेचे संचालक श्री. विजय पठारे यांनी केले, तर आभारप्रदर्शन श्री. चंद्रशेखर ठुबे सर यांनी मानले. या कार्यक्रमातून कै. उदयराव शेळके यांच्या सामाजिक, आर्थिक व शैक्षणिक क्षेत्रातील योगदानाला उपस्थितांनी भावपूर्ण आदरांजली अर्पण केली.

पिंपळगाव रोठ्यात महाशिवरात्री महोत्सव

महारूद्राभिषेक, किर्तन व फराळ महाप्रसाद

पिंपळगावरोठा : प्रतिनिधी

तालुक्यातील पिंपळगावरोठा येथील गावठाणातील पुरातन श्री त्र्यंबकेश्वर महादेव मंदिरात महाशिवरात्रीचा पवित्र महोत्सव रविवार, १५ फेब्रुवारी रोजी समस्त श्रामस्थांच्या नियोजनातून भक्तिभावाने संपन्न होणार आहे. किर्तन, अभिषेक, महापूजा, आरती आणि फराळ महाप्रसाद अशा धार्मिक कार्यक्रमांची दिवसभर रेलचेल राहणार आहे.



सूर्यकिरणांचा अलौकिक योग

या पुरातन मंदिराचे वैशिष्ट्य म्हणजे पूर्वाभिमुख असलेल्या मंदिरात सकाळच्या पहिल्या सूर्यकिरणांचा थेट महादेवाच्या पिंडीवर होणारा स्पर्श. हा अलौकिक योग पाहण्यासाठी दरवर्षी भाविक मोठ्या संख्येने उपस्थित राहतात.

जीर्णोद्धाराची ऐतिहासिक परंपरा

छोटेश्या पण श्रद्धेचा मोठा वारसा जणपाऱ्या या मंदिराचा जीर्णोद्धार व कलशारोहण सोहळा सन २००४ मध्ये विखगौरव विभूषित महान तपस्वी प.पू. स्वामी गगनगिरी महाराज आणि राष्ट्रसंत भैरूजी महाराज (इंदोर, मध्यप्रदेश) यांच्या शुभहस्ते पार पडला होता. त्या काळापासून मंदिरातील धार्मिक उपक्रम अधिक व्यापक स्वरूपात साजरे केले जात आहेत.

धार्मिक कार्यक्रम

महाशिवरात्री निमित्त सकाळी ६ वाजता महारूद्राभिषेक, महापूजा व महाआरती होणार आहे. सकाळी १० वाजता संगमनेर येथील गायनाचार्य ह.भ.प. उज्वलताई महाराज वाकडे यांचे शिवमाहात्म्यावर कीर्तन सेवा होईल. ही कीर्तन सेवा सन २००४ पासून सालाबादप्रमाणे श्री क्षेत्र कोरठण खंडोबा देवस्थानचे माजी अध्यक्ष अॅड. पांडुरंग गायकवाड यांच्या मातोश्री कै. सौ. उल्हासाबाई विठ्ठल गायकवाड यांच्या स्मरणार्थ विदागीतून दिली जाते.

सेवाभावाचे व्यापक सहकार्य

या महोत्सवाच्या यशस्वी आयोजनासाठी श्री खंडेश्वर वारकरी शिक्षण संस्थेचे विद्यार्थी, जय मल्हार विद्यालयाचे विद्यार्थी, शिक्षक व कर्मचारीवृंद, जय गगनगिरी सेवाभावी मंडळ, गावातील भजनी मंडळे, तरुण मंडळे तसेच मुंबईपुणेकर ग्रामस्थांचे सहकार्य लाभत आहे.

प्रमुख मान्यवर

समाजरत्न दानशूर डॉ. नानजीभाई खिमजीभाई ठक्कर (ठाणावाला) आणि पारनेर तालुक्याचे समाजभूषण, श्री क्षेत्र कोरठण खंडोबा देवस्थानचे माजी अध्यक्ष अॅड. पांडुरंग गायकवाड.

हजारो भाविकांची उपस्थिती अपेक्षित

महाशिवरात्रीच्या दिवशी महिला-भगिनी, पुरुष, वयोवृद्ध, तरुण-तरुणी असे सर्वजण शिवनामस्मरणात दंग होऊन दर्शन, कीर्तन व महाप्रसादाचा लाभ घेतात. या पवित्र सोहळ्याला मोठ्या संख्येने उपस्थित राहावे, असे आवाहन श्री त्र्यंबकेश्वर देवस्थान व महोत्सव नियोजकांतर्फे करण्यात आले आहे.

एक्सलेट ऑलिम्पियाडमध्ये ब्लूमिंग बडस् प्रशालेचे यश

राष्ट्रीय स्तरावर विद्यार्थ्यांची घवघवीत कामगिरी

सुपा : प्रतिनिधी

तालुक्यातील नारायणगव्हाण येथील ब्लूमिंग बडस् इंग्लिश मीडियम स्कूलच्या विद्यार्थ्यांनी यंदाच्या राष्ट्रीय स्तरावरील एक्सलेट ऑलिम्पियाड परीक्षेत उल्लेखनीय यश संपादन करत शाळेचा तसेच संपूर्ण

परिसराचा नावलौकिक वाढवला आहे.

विविध विषयांतील प्रातिष्ठित स्पर्धात्मक परीक्षेत विद्यार्थ्यांनी उत्कृष्ट गुण मिळवत उच्च श्रेणी प्राप्त केल्या असून, शाळेच्या शैक्षणिक गुणवत्तेची पुन्हा एकदा ठाम प्रचिती दिली आहे.



गुणवत्तेची मोहोर

एक्सलेट ऑलिम्पियाड स्पर्धा ही विद्यार्थ्यांच्या बौद्धिक क्षमतेचा, विश्लेषणात्मक विचारशक्तीचा आणि विषयातील सखोल आकलनाचा कस पाहणारी माप्यताप्राप्त राष्ट्रीय परीक्षा मानली जाते. जिल्ह्यातून हजारो विद्यार्थी या परीक्षेत सहभागी होत असताना, ब्लूमिंग बडस् प्रशालेच्या विद्यार्थ्यांनी स्पर्धात्मक वातावरणात आपली वेगळी ओळख निर्माण करत उल्लेखनीय कामगिरी केली.

गणितासह विविध विषयांत प्राविण्य

गणित, बुद्धिभाता, इंग्रजी आणि जनरल नॉलेज या विषयांमध्ये विद्यार्थ्यांनी विशेष प्राविण्य मिळवले आहे. अनेक विद्यार्थ्यांनी राज्यस्तरीय तसेच राष्ट्रीय स्तरावरील गुणवंत यादीत स्थान पटकावून शाळेच्या यशात भर घातली.

मार्गदर्शन आणि पालकांचा पाठिंबा

या यशामागे विद्यार्थ्यांची सातत्वपूर्ण मेहनत, शिक्षकांचे नियोजनबद्ध मार्गदर्शन आणि पालकांचे मोलाचे सहकार्य कारणीभूत ठरले असल्याचे शाळा व्यवस्थापनाने स्पष्ट केले. विद्यार्थ्यांसाठी विशेष सराव चाचण्या, प्रश्नसंचांचा सखोल सराव आणि संकल्पनाधारित अध्यापन पद्धती राबविण्यात आल्याने विद्यार्थ्यांचा आत्मविश्वास वाढला आणि त्यांचे सकारात्मक परिणाम परीक्षेत दिसून आले.

स्पर्धात्मक युगासाठी विद्यार्थ्यांची तयारी

“स्पर्धात्मक युगात विद्यार्थ्यांनी केवळ शालेय अभ्यासापुरते मर्यादित न राहता विविध राष्ट्रीय व आंतरराष्ट्रीय स्पर्धांमध्ये सहभागी होणे आवश्यक आहे. अशा परीक्षांमुळे आत्मविश्वास वाढतो, ज्ञानाची व्याप्ती विस्तारते आणि भविष्यातील मोठ्या स्पर्धांसाठी भक्कम पाया तयार होतो.” असे मत मुख्याध्यापिका सौ. प्रीतीलता हांडे यांनी व्यक्त केले. शाळेमध्ये गुणवत्तापूर्ण शिक्षणासोबतच विद्यार्थ्यांचा सर्वांगी विकास साधण्यासाठी एक्सलेट ऑलिम्पियाड, शिक्वुबी परीक्षा, मॅथन, ग्रामर परीक्षा, स्पर्धा परीक्षा मार्गदर्शन, विज्ञान प्रकल्प, वाचन उपक्रम आणि व्यक्तिमत्त्व विकास कार्यक्रम सातत्याने राबवले जात असल्याचे त्यांनी नमूद केले.

पालक आणि विद्यार्थ्यांचा आनंद

विद्यार्थ्यांच्या यशाबद्दल पालकांनीही आनंद व्यक्त करत शाळेच्या शैक्षणिक दर्जाचे आणि शिक्षकांच्या परिश्रमांचे कौतुक केले. ग्रामीण भागातील विद्यार्थ्यांना स्पर्धात्मक परीक्षांसाठी आवश्यक मार्गदर्शन व सुविधा उपलब्ध झाल्याने मोठ्या संधी मिळत असल्याचे पालकांनी सांगितले. विद्यार्थ्यांनीही आपल्या यशाबद्दल समाधान व्यक्त करत भविष्यात आणखी मोठ्या स्पर्धांमध्ये उत्तम कामगिरी करण्याचा निर्धार व्यक्त केला. ब्लूमिंग बडस् प्रशालेच्या विद्यार्थ्यांनी मिळवलेले हे यश केवळ शाळेसाठीच नव्हे, तर संपूर्ण परिसरासाठी अभिमानास्पद ठरले आहे. या यशामुळे इतर विद्यार्थ्यांही स्पर्धात्मक परीक्षांकडे वळण्याची प्रेरणा मिळणार असून, आगामी काळातही विद्यार्थी राष्ट्रीय व आंतरराष्ट्रीय स्तरावर शाळेचे नाव उज्वल करतील, अशी अपेक्षा शाळा व्यवस्थापनाने व्यक्त केली आहे.

राजयोगाने जीवनात शांती, आनंद व सकारात्मकता

साधना दिदी यांचे प्रतिपादन



सुपा : प्रतिनिधी

“राजयोगाच्या नियमित अभ्यासाने मानवी जीवनात आमूलाग्र सकारात्मक बदल घडतात. यामुळे केवळ वैयक्तिक जीवन सुधारत नाही, तर संपूर्ण जगाकडे

पाहुण्याचा दृष्टिकोनच बदलतो.

मनात शांती, विचारात स्पष्टता आणि जीवनात आनंद निर्माण होतो,” असे प्रतिपादन ब्रह्मकुमारी साधना दिदी यांनी केले.

महाशिवरात्री व शिवबाबा अवतरण सोहळा

सुपा येथील ब्रह्मकुमारी गीता पाठशाळेत आयोजित महाशिवरात्री उत्सव आणि शिवबाबांच्या १० व्या अवतरण सोहळ्यानिमित्त त्या बोलत होत्या. हा कार्यक्रम अत्यंत भक्तिमय, शांत आणि मंगलमय वातावरणात पार पडला.

मुरली कथनाने सुरुवात

कार्यक्रमाची सुरुवात पहाटे पारनेर सेंट्रच्या संचालिका साधना दिदी यांच्या हस्ते ‘मुरली’ कथनाने झाली. मुरलीच्या माध्यमातून त्यांनी राजयोगाचे महत्त्व, आत्मिक शुद्धीकरण आणि जीवनातील मूल्यांची जाणीव करून दिली.

शिवध्वज पूजन व ध्वजारोहण

यानंतर उपस्थित मान्यवरांच्या हस्ते शिवध्वजाचे विधिवत पूजन करण्यात आले. ध्वजारोहण सोहळ्यावेळी परिसरात ‘ओम शांती’चा जयघोष होत शिवभक्तीचे वातावरण निर्माण झाले.

मान्यवरांची उपस्थिती

या प्रसंगी सुपा ग्रामपंचायतीचे माजी उपसरपंच सागर मंड, देवराम भाई ढोले, अमोल मैड, प्रतिमा माताजी, सुमन ढोले, दिलीप थोरे, लक्ष्मण गवळी, मीना मेमाणे, रामदास भाई, राम भाई, पार्वती माता, सुषमा माता, कदम भाई, मोकाते भाई यांच्यासह परिसरातील असंख्य ब्रह्मकुमारी अनुयायी व ग्रामस्थ मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

महाप्रसादाने सांगता

कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन व आभार प्रदर्शन विद्यालयाच्या वतीने करण्यात आले. उपस्थित सर्वांना महाप्रसादाचे वाटप करून कार्यक्रमाची सांगता झाली. या सोहळ्यामुळे सुपा परिसरात आध्यात्मिक चैतन्य आणि सकारात्मक ऊर्जेचे वातावरण अनुभवायला मिळाले.